



QUARESMA: ACORDAR POR DENTRO

Introdução

A Quaresma é um tempo para acordar por dentro. Menos distrações, mais escuta. Menos pressa, mais atenção. É tempo de voltar ao que é simples, essencial, verdadeiro.

Reflexão

Na arte, como na fé, é preciso escutar o silêncio. Voltar ao essencial é como limpar o palco, aquecer a voz, preparar o corpo: é começar de novo, com verdade. A Quaresma convida-te a isso. A despertar o melhor de ti.

Oração

Faz-me acordar por dentro. Que eu saiba parar, escutar e recomeçar com um coração mais livre, mais simples, mais disponível. *Pai nosso...* **São João Bosco**, *rogai por nós.*

