

# BOA TARDE, ARTISPORT!

de 23 a 27 fevereiro 2026



## É NO POUCO QUE SE PROVA O MUITO

### Introdução

«Quem é fiel nas pequenas coisas, também é fiel nas grandes.» (cf. Lc 16,10). Ser fiel no pouco é o segredo dos grandes artistas, atletas e santos. A excelência começa na simplicidade, na rotina, nos pequenos gestos feitos com amor e atenção.

### Reflexão

É no aquecimento, no estudo da partitura, no treino em silêncio que se constrói a grandeza. Cada passo conta. Cada dia importa. Cada pequeno gesto é parte do teu caminho.

### Oração

Ajuda-me a ser fiel no pequeno, no escondido e no simples. Que eu cresça com perseverança, paciência e verdade. *Pai nosso...* **São João Bosco**, *rogai por nós.*



**DESPERTA**  
HÁ UM LUGAR PARA TI 25-26