

# BOA TARDE, ARTISPORT!

de 09 a 13 fevereiro 2026



## LIBERDADE NÃO É FAZER TUDO

### Introdução

«Ser livre não é fazer tudo. É saber escolher o que te constrói.» (adapt. Viktor Frankl). A liberdade verdadeira constrói-se quando sabes quem és, o que queres e o caminho que estás disposto a seguir.

### Reflexão

No palco ou no campo, liberdade não é fazer o que nos apetece: é responsabilidade. Um bom improviso ou uma jogada criativa nasce do treino, da prática. «Todas as coisas são permitidas, mas nem todas convêm.» (cf. 1 Cor 6,12)

### Oração

Senhor, Ilumina as minhas decisões. Que eu use bem a liberdade, escolhendo o que me aproxima da verdade, do bem e do amor. *Pai nosso... São João Bosco, rogai por nós.*



**DESPERTA**  
HÁ UM LUGAR PARA TI | 25:26