SALESIANOS DO ESTORIL

22/23

ArtiSport

SALESIANOS
DO ESTORIL

ArtiSport

SALESIANOS DO ESTORIL

22/23

Artis

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO 2
Mensagem do Diretor 2
Mensagem do Coordenador 3

PROCEDIMENTOS 5
Funcionamento 8

ATIVIDADES ARTISPORT 9

ACADEMIA DO CONHECIMENTO 10
Academia Project Cooking 10
Programação e Robótica 11
Diário Gráfico 12
Inglês 14
Espanhol 15
Sala de Estudo 16

ARTES PERFORMATIVAS 17
Academia do Palco 17
Musicentro 26

DESPORTO 32
Basquetebol 32
Futebol 33
Futsal 34
Hóquei em Patins 35
Voleibol 35
Artgym 36
Ginástica Desportiva 37
Judo 38
Karate 39
Patinagem 40
Ténis de Mesa 41
Xadrez 42

FÉRIAS 44
Escola Aberta 44
Ferias de Verão Salesianos 2023 45
Carnaval na Neve 46
Inglês no Reino Unido 47

CONTACTOS 48

SALESIANOS DO ESTORIL 49

Sport

MENSAGEM DO DIRETOR

ARTISPORT | JORNADA MUNDIAL DA JUVENTUDE LISBOA 2023

O contacto com a diversidade de gentes que virão até nós, por ocasião da JMJ LISBOA 2023 e que vai decorrer de 1 a 6 de agosto de 2023, é um grande enriquecimento para todos os jovens que nele terão a oportunidade de participar.

Assim como a participação de cada um dos jovens nesta panóplia de atividades que o opúsculo ARTISPORT oferece, lhes dá humana, social, desportiva e até, em perspetiva, profissionalmente, garantia de "Anima Sana In Corpore Sano" (ASICS), assim também a JMJ LISBOA 2023 pode transportar cada jovem para um patamar de nível superior de realização, de tal modo que, o jovem, movido pelo Evangelho da Alegria de Cristo sempre Jovem, se apresse a contribuir para um mundo mais livre e fraterno, e onde se viva com equidade.

Faço votos para que todos quantos contactam com o ARTISPORT experimentem unir-se a este grande movimento de juventude, colocando ao serviço desta multidão de jovens que nos visita, tempo, serviço e disponibilidade totais.

Eventos como este acontecem uma vez na vida. Aproveitemo-lo segundo as nossas disponibilidades e possibilidades. Vivam as atividades ARTISPORT! Vivam todos quantos se deixam entusiasmar pelo bem maior (físico ou espiritual) que o coração humano encerra.

Pe. Artur Pereira
Diretor dos Salesianos do Estoril

MENSAGEM DO COORDENADOR

Para Dom Bosco, cada obra salesiana é "casa que acolhe, escola que educa, paróquia que evangeliza e *pátio* onde todos se encontram como amigos", tendo como ideal o de "formar bons cristãos e honestos cidadãos".

Neste sentido, as atividades ArtiSport pretendem complementar e enriquecer a vida de cada um dos nossos alunos. Desta forma, a vasta - e variada - oferta deste ambiente educativo permite explorar e enriquecer os dons dos jovens, vocacionando-os para a aprendizagem, ensinando-os e exemplificando como se aprende e como se faz.

Nos Salesianos do Estoril, encontramos um leque abrangente e eclético de atividades que conduzem à formação integral do jovem - do desporto às artes. Logo, pretendemos que toda a comunidade se sinta convidada e impelida a fazer parte deste projeto.

Em síntese, cada atividade desenvolve-se a partir de um programa próprio, sob a orientação e coordenação de educadores técnica e pedagogicamente habilitados. Isto porque ser educador, num contexto Salesiano, não passa apenas pelo domínio pedagógico de cada área; na nossa escola, especificamente, ser educador é ser, estar, viver e ensinar para os outros e com os outros.

Para que todo este processo seja coerente e dê frutos, contamos com a participação ativa e colaborativa dos Encarregados de Educação na valorização do esforço realizado, das pequenas (mas tão grandes!) conquistas e da sua preciosa presença nos momentos de concretização do trabalho diário.

Diogo Vieira
Coordenador Artisport

PROCEDIMENTOS

DISPOSIÇÕES GERAIS

As atividades ArtiSport dispõem de Regulamento próprio que rege a sua organização e funcionamento nos Salesianos do Estoril e de documentação (fichas de inscrição) onde constam informações específicas de cada atividade.

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

1. As atividades ArtiSport estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;
2. A inscrição pressupõe a permanência até término de funcionamento da atividade;
3. A inscrição garante a lecionação anual de, pelo menos, 30 vezes o número de sessões semanais;
4. As inscrições estão condicionadas à existência de vagas nos dias e horários pretendidos;
5. As inscrições são aceites por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;
6. Todas as atividades apresentam número limite de inscrições e só iniciam se atingirem o número mínimo que justifique o seu funcionamento;

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

1. Para efeitos de validação e aceitação da inscrição nas atividades ArtiSport, é necessário a entrega e/ou apresentação da seguinte documentação:
   a) Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
   b) Modelo de informação de privacidade e consentimento informado;
   c) Apresentação do documento de identificação;
   d) Desporto Federado: documentação requerida pelas respetivas federações.

PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO

1. O procedimento de inscrição poderá ser realizado via email (secretaria@estoril.salesianos.pt) ou presencialmente, na secretaria dos Salesianos de Estoril;

2. O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a entrega de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;

PAGAMENTOS

1. No ato de inscrição são cobrados os valores da inscrição e da mensalidade do mês em que inicia a atividade;
2. Aos alunos externos à escola dos Salesianos do Estoril será cobrado um valor de 35,00€ no ato de inscrição que inclui o seguro anual;
3. A mensalidade referente ao último mês de funcionamento da atividade não será cobrada;
4. O pagamento da mensalidade deverá ser efetuado até ao dia 8 de cada mês; Se o dia 8 for sábado, domingo ou feriado, o pagamento terá de ser efetuado no dia útil anterior
5. Após o dia 8 de cada mês, não tendo havido o devido pagamento do saldo da conta corrente, haverá um agravamento de 5% sobre a totalidade das despesas em dívida.
6. Se a situação de dívida transitar para o mês seguinte, o agravamento sobe para 10% sobre o saldo em dívida líquido do(s) valor(es) da(s) taxa(s) de compensação a dia 8 do mês anterior
7. Todos os pagamentos são feitos na secretaria da escola.

SEGURO/TERMO DE RESPONSABILIDADE/ EXAME MÉDICO DESPORTIVO

1. Todos os inscritos nas atividades ArtiSport de caráter não federado estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, obrigatório por lei e sem o qual não poderão frequentar a respetiva atividade;
2. Todos os inscritos no desporto federado estão cobertos pelo seguro desportivo das respetivas Associações ou Federações;
3. As condições gerais que abrangem a cobertura desses seguros são as constantes das respetivas apólices, incluindo as respetivas franquias e estão disponíveis para consulta na secretaria.
4. Em caso de ativação do seguro desportivo, o pagamento da franquia é da responsabilidade do praticante (maior de idade) ou do encarregado de educação.
5. A inscrição confirma um termo de responsabilidade, no qual é assegurada a inexistência de quaisquer contraindicações que impeçam a prática respetiva;

6. A inscrição no desporto federado está condicionada à realização obrigatória de um exame médico desportivo, que declare a inexistência de contraindicações para a prática respetiva.
7. A entrega e atualização do Exame Médico Desportivo é da responsabilidade do praticante (quando maior de idade) ou do Encarregado de Educação.

DESISTÊNCIAS/SUSPENSÕES/ALTERAÇÕES

1. A desistência/alteração de cada atividade é analisada, mediante preenchimento de documento próprio a entregar na secretaria até ao dia 20 de cada mês, com efeito no mês seguinte;
2. A suspensão de atividade é analisada, mediante apresentação de atestado médico que comprove a impossibilidade da prática da atividade;
3. Qualquer ausência sistemática à atividade não implica a desistência/suspensão da mesma;
4. Em caso de desistência não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas;
5. Os Salesianos do Estoril reservam-se no direito de não aceitar desistências que ponham em causa o funcionamento da atividade.

COMPENSAÇÕES

1. Somente em casos de falta imputáveis ao colaborador responsável pela lecionação da atividade, será dada a possibilidade de compensação das aulas/treinos;
2. A compensação deverá ocorrer, preferencialmente, até final do mês seguinte a contar da data de interrupção da atividade;
3. A compensação deverá ser acertada com o colaborador responsável pela lecionação da atividade;
4. A compensação será sempre de âmbito pedagógico e não financeiro.

REGIME GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS

1. A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respetiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
2. A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio quando maior de idade ou pelo encarregado de educação.

FUNCIONAMENTO

PERÍODO DE INSCRIÇÃO
Desporto Federado: a partir de 20 de agosto de 2022;
Restantes atividades: a partir de 14 de setembro de 2022.

INÍCIO DAS ATIVIDADES:
Desporto Federado: a partir de 5 de setembro de 2022;
Restantes Atividades: 26 de setembro de 2022.

INTERRUPÇÃO DAS ATIVIDADES:
Desporto Federado: de acordo com os calendários competitivos de cada escalão/modalidade;

RESTANTES ATIVIDADES:
Entre 19 de dezembro de 2022 e 02 de janeiro de 2023
Entre 20 de fevereiro e 22 de fevereiro de 2023
Entre 03 e 14 de abril de 2022

TÉRMINO DAS ATIVIDADES:
Desporto Federado: 28 de junho de 2023*
Restantes Atividades: 28 de junho de 2023

*Algumas atividades de índole federada terminam a 31 de julho de 2023.

ATIVIDADES ARTISPORT

ACADEMIA DO CONHECIMENTO

Diário Gráfico, Academia Project Cooking, Programação e Robótica, Inglês, Espanhol **NOVO**, Sala de Estudo

ARTES PERFORMATIVAS

MUSICENTRO

Escola de Música dos Salesianos do Estoril

Instrumentos: Piano, Canto, Guitarra Clássica (acústica) e Elétrica, Baixo, Elétrico, Bateria, Violino, Violoncelo, Saxofone, Flauta Transversal, Clarinete, Oboé, Trompete, Trombone, Trompa

Classes Coletivas: Combo (banda pop/rock ou jazz), Formação Musical, Produção Multimédia, História da Música, Harmonia (Jazz) I e II, Música para bebés e crianças **NOVO**

ACADEMIA DO PALCO

Ballet Clássico, Barra de chão, Broadway Jazz, Dança Criativa, Dança Contemporânea, Hip Hop, Teatro, Teatro Musical, Curso Vocacional de Dança, Curso Vocacional de Teatro Musical

DESPORTO

Basquetebol, Futebol, Futsal, Hóquei em Patins, Voleibol, ArtGym, Ginástica Desportiva, Judo, Karaté, Patinagem Artística, Ténis de Mesa, Xadrez

FÉRIAS

Escola Aberta, Férias de Verão Salesianos 2023, Carnaval na Neve, Inglês no Reino Unido

ACADEMIA THE PROJECT COOKING

A *Academia The Project Cooking* é a resposta para quem revela curiosidade pela arte culinária, pelo processo criativo e criador de novas sensações à volta da mesa. Num ambiente lúdico e afetuoso, de ilimitadas possibilidades para o exercício da livre inspiração individual, a Academia visa incutir nos mais jovens, o gosto pela alquimia dos sabores, dentro das regras de uma alimentação segura e saudável.

PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA

A Programação e Robótica são atividades lúdicas e desafiadoras que unem a teoria e a prática. Este tipo de atividades favorece a interdisciplinaridade, promovendo a integração de conceitos de diversas áreas: Matemática, Ciência, Tecnologia e Engenharias.

Através de metodologias ativas, como a Aprendizagem Baseada em Problemas e/ou a Aprendizagem Baseada em Projetos, os alunos são desafiados a solucionarem diversos problemas do dia a dia, desenvolvendo os seus protótipos iniciais e produtos finais, representativos da solução procurada. Os alunos trabalham em equipas partilhando ideias entre si, através de brainstormings e resolvendo os problemas de forma colaborativa. Os alunos são levados a adquirir as competências do século XXI, tais como, o desenvolvimento da literacia digital, desenvolvimento do pensamento crítico e da criatividade e desenvolvimento da comunicação e colaboração.

COMPETÊNCIAS TÉCNICAS DE PROGRAMAÇÃO

- Capacitar os alunos em diversas linguagens de programação;
- Gerar ideias e planificar a construção de protótipos;

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

- Desafios baseados em problemas reais;
- Respostas aos temas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS);

PROJETOS TECNOLÓGICOS

- Criar soluções tecnológicas;
- Testar e corrigir erros;
- Apresentar soluções criadas;
- Estimular o empreendedorismo.

Os alunos desenvolverão conhecimentos na área da programação e criação de robots autónomos, através da programação de microcontroladores e da exploração de sensores utilizados em robótica. Para além disso, terão contacto com a tecnologia de desenvolvimento de aplicações para dispositivos móveis, utilizando ferramentas, tais como, o App Inventor.

DIÁRIO GRÁFICO

O Diário Gráfico é um pequeno caderno com folhas em branco que nos pode acompanhar para todo o lado, onde se registam ideias e pensamentos, através do desenho, pintura e colagem- Para quem gosta de desenhar, torna-se num instrumento de trabalho enriquecedor, na medida em que a sua utilização potencia a qualidade dos registos de observação e estimula o gosto pelo registo sistemático do quotidiano de uma forma pessoal.

Exploração Pedagógica: Estas aulas têm por objetivo a realização de exercícios de desenho, explorando a capacidade expressiva e a adequada manipulação do suporte, materiais e técnicas.

Pretende-se sobretudo orientar a realização de desenhos, no diário gráfico, nas seguintes vertentes:

- O desenho como uma atitude expressiva que deixa perceber modos de ver, sentir e ser comunicando sensações, emoções e interpretações;
- O desenho como metodologia através de esboços, registos rápidos, e outras experimentações:
- O desenho como registo de observações com descrições gráficas, cromáticas e texturais de lugares, formas ou temas

Materiais: Diário Gráfico, lápis HB e 4B, caneta de ponta fina preta, aguarelas, papéis, revistas, fotografias, cola e "fragmentos do quotidiano".

As aulas são dirigidas aos alunos do 5.º, 6. º e 7.º ano.

LÍNGUAS ESTRANGEIRAS *PROTOCOLO FUN LANGUAGES*

Os Salesianos do Estoril e a *FunLanguages* Oeiras (FLO), entidade galardoada com o selo europeu de boas práticas educativas, estão juntos na dinamização do ensino das línguas estrangeiras.

Através do protocolo celebrado entre as duas escolas, são disponibilizadas soluções de formação de acordo com as necessidades dos alunos que procuram os nossos serviços.

O sistema de ensino inovador é desenvolvido especificamente por profissionais e pedagogos especializados, que incluem um ensino personalizado à medida de cada aluno, através de um conjunto de materiais multi-device, promovendo a interação e a facilidade de comunicação de forma natural, espontânea e não compulsiva.

Porque queremos que os nossos alunos aprendam muito mais do que uma nova língua, somos inteiramente dedicados ao desenvolvimento de ações complementares que promovam o crescimento interpessoal, através da garantia da melhor oferta de professores, métodos e materiais qualificados. Os grupos são compostos no máximo por 12 elementos, e os recursos didáticos são atuais e inovadores.

As aulas são ministradas por professores nativos/bilingues e estão estruturadas de acordo com as recomendações do Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas garantindo dessa forma, o reconhecimento internacional da formação ministrada.

INGLÊS

Através de um protocolo celebrado entre as duas instituições e pelo reconhecimento internacional da FLO como centro de preparação para a realização dos exames de Cambridge English da Cambridge University é colocado ao dispor a possibilidade de candidatura aos prestigiados exames que certificam internacionalmente o nível de competência linguística.

Welcome, english students!

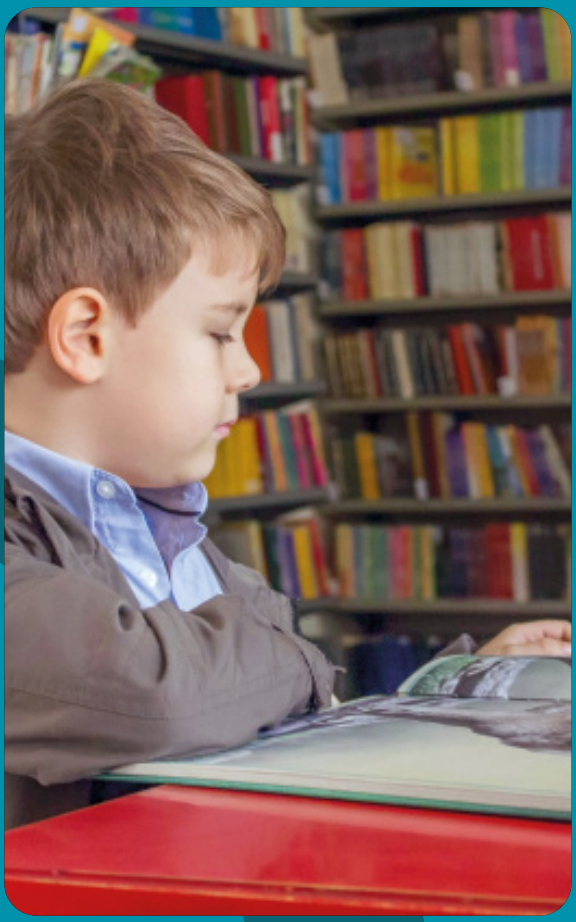
ESPANHOL NOVO

Esta atividade é um complemento às aulas de espanhol curricular ou para quem já possui alguns conhecimentos desta língua estrangeira. Através de uma metodologia dinâmica e que promove a oralidade, destina-se a alunos que pretendam certificar os seus conhecimentos, nomeadamente, obter o certificado do Instituto Cervantes(A2/B1 escolar).

Bienvenidos estudiantes de español!

SALA DE ESTUDO

A atividade de estudo pretende ser um espaço de desenvolvimento e complemento dos saberes, devidamente acompanhado por um professor e com uma metodologia adequada a cada criança. No início do ano letivo serão disponibilizadas mais informações acerca desta atividade.



ACADEMIA DO PALCO

A Academia do Palco é um Centro de Artes Performativas com oferta formativa nas áreas da Dança e Teatro.

A Academia do Palco disponibiliza cursos livres em várias modalidades, bem como planos de estudo e programas vocacionais.

Com uma equipa de excelência, constituída por profissionais com carreiras afirmadas na área, a Academia do Palco garante formação de qualidade e proporciona ainda a participação em projetos artísticos singulares.

BALLET CLÁSSICO

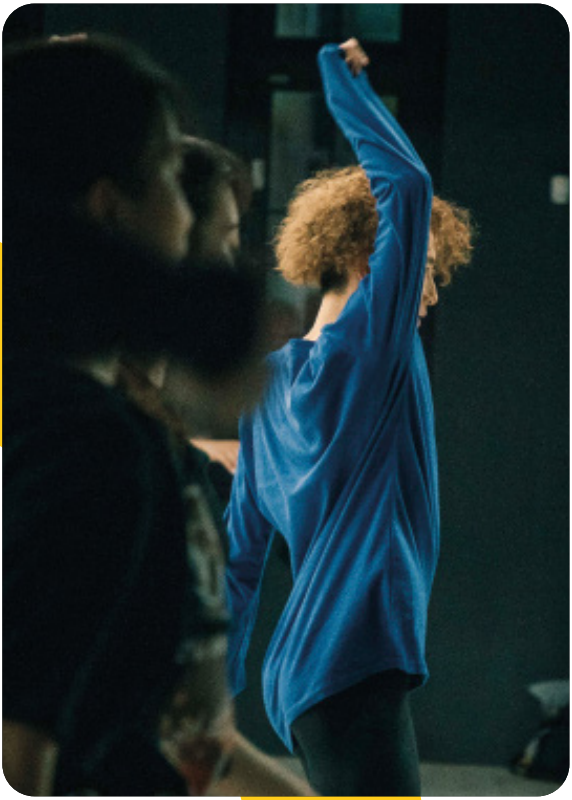
Seguindo o método de ensino da Royal Academy of Dance, o ballet clássico é uma atividade física que, além de servir como base para as mais diversas danças, propicia a conscientização corporal, evitando assim os vícios posturais ou outros problemas. Trabalha-se a harmonia, disciplina, sensibilidade musical, coordenação motora, postura, autoconfiança e elasticidade.

BARRA DE CHÃO

A Barra de Chão tem a sua origem na Dança Clássica como complemento na formação do bailarino. As aulas resultam de um conjunto de exercícios de postura, alongamento e fortalecimento muscular. Os exercícios são realizados no chão, onde o corpo não está sujeito à força da gravidade, podendo o aluno, chegar a resultados mais eficientes e com maior rapidez.

BROADWAY JAZZ

Como estilo de dança predominante no Teatro Musical, a dança jazz incorpora equilíbrio e agilidade e pretende trabalhar as dinâmicas de movimento com uma forte relação com a música e o ritmo. A dança jazz integra movimentos singulares e detalhados, grandes saltos, voltas rápidas e uma capacidade de improvisação criativa que resulta numa experiência energética e divertida.



DANÇA CONTEMPORÂNEA

A partir da dança contemporânea, constrói-se uma fisicalidade adaptada aos tempos que correm: versátil, ágil e enérgica. Caracteriza-se através do uso da horizontalidade – trabalho de e pelo chão, fortalecendo o centro e os membros superiores e inferiores. Na dança contemporânea tudo é possível, imaginável e atingível através da expressão pessoal do bailarino.

DANÇA CRIATIVA

Através de improvisação sobre vários estímulos, as crianças adquirem bases de coordenação, flexibilidade, memória e criatividade, melhorando através da dança o seu autoconhecimento, confiança, imaginação e sociabilidade. Aprende-se uma linguagem artística, pela descoberta e pelo jogo, com ênfase na criatividade individual e coletiva que contribui para uma formação integral e humanista da criança.

HIP HOP

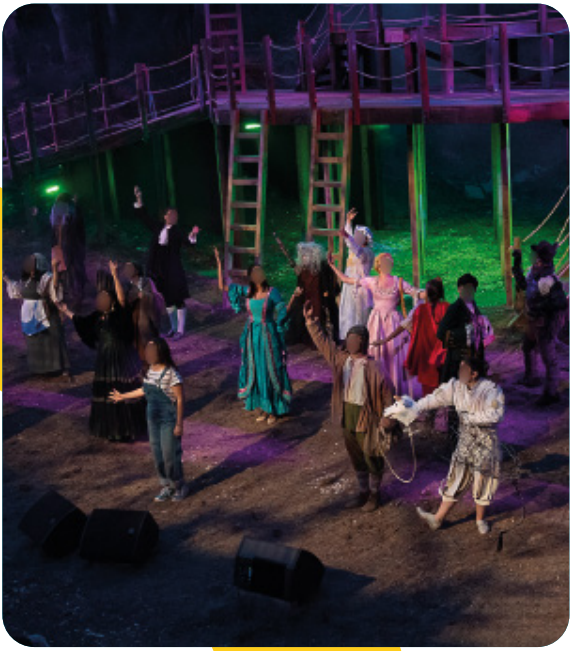
O Hip Hop é uma atividade acessível a todos. É uma forma de expressão que trabalha corpo e mente. São abordados todos os passos, técnicas e movimentos que alicerçam este estilo de dança, num ambiente divertido mas, também, rigoroso, onde a musicalidade é trabalhada ao pormenor. Produzimos e criamos espetáculos e apresentações ao longo do ano, proporcionando momentos de partilha e muita emoção.

TEATRO

Pretende-se estimular o ímpeto criativo de cada aluno, através de uma constante interação de grupo, com recurso a exercícios técnicos que funcionam como importantes ferramentas para o desenvolvimento das capacidades vocais, corporais e de criação teatral.

TEATRO MUSICAL

Os artistas de Teatro Musical são cantores, atores e bailarinos, e esta modalidade pretende conciliar estas três áreas, com o objetivo de promover bases de trabalho que dotem os alunos desta versatilidade, potencializando as capacidades de cada um.



CURSO VOCACIONAL
DANÇA

O Curso Vocacional de Dança é destinado aos alunos que optem por uma formação artística regular e intensiva, em regime supletivo, após o horário escolar. O plano curricular deste curso inclui algumas modalidades dependendo do ano escolar do aluno.

CURSO VOCACIONAL
TEATRO MUSICAL

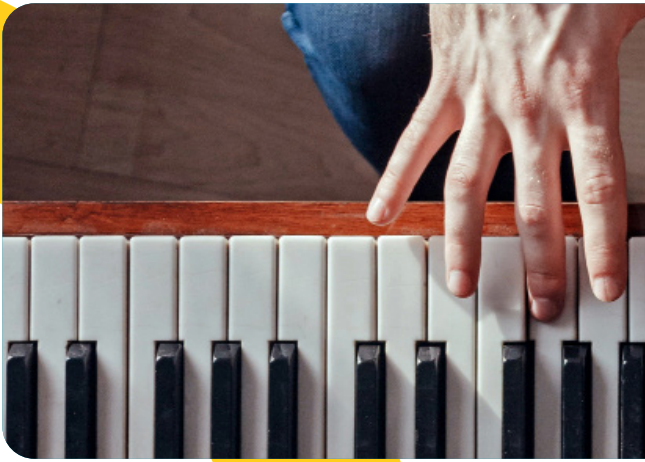
O Curso Vocacional de Teatro Musical é destinado aos alunos que optem por uma formação artística regular e intensiva, em regime supletivo, após o horário escolar. O plano curricular deste curso inclui 2 modalidades: Teatro Musical + Broadway Jazz ou Ballet. É obrigatória a assiduidade ao longo do ano, os alunos participarão em apresentações e espetáculos e serão sujeitos a um exame no final do ano em parceria com a Trinity College London.

MUSICENTRO

O Musicentro é uma escola de música de carácter performativo, onde o objetivo é colocar os alunos a tocar ao vivo o mais cedo possível. Para tal contribui uma filosofia de ensino que privilegia o reportório do interesse do aluno, a partir do qual se evolui para conteúdos mais complexos, bem como a equipa de professores, composta por músicos que tocam regularmente com artistas de renome e/ou nas orquestras e Conservatórios de Lisboa, Sintra e Cascais. Os ensembles e bandas de pop/rock/jazz (combos), bem como a nossa orquestra de sopros e cordas, são a face mais visível desse projeto tão sólido, onde a música se aprende de forma tão divertida e competente. O Musicentro é já uma família e um local de grande alegria para os nossos alunos.

Temos ainda a oferta de História da Música e 2 níveis de Harmonia Jazz e Produção Multimédia, onde os alunos aprendem a gravar e editar som e vídeo e a fazer som ao vivo. Esta disciplina está disponível para alunos a partir do 3° Ciclo e incluída no Suplemento de Disciplinas Coletivas.

A escola está aberta a pessoas de todas as idades, não existindo pré-requisitos para a frequência das aulas.

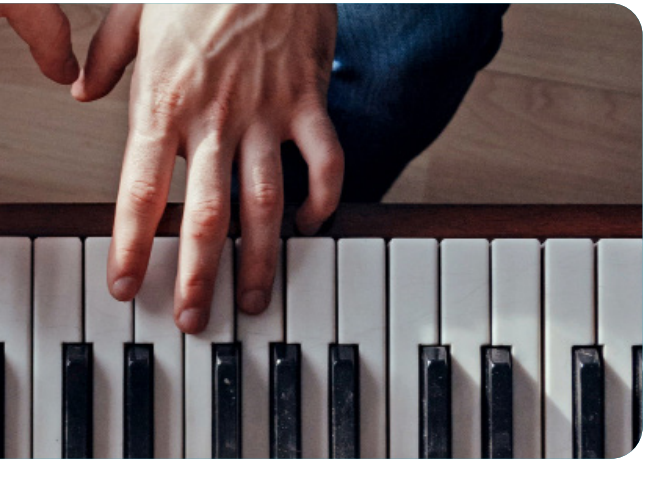


INSTRUMENTOS:

PIANO
CANTO
GUITARRA CLÁSSICA (ACÚSTICA) E ELÉTRICA
BAIXO ELÉTRICO
BATERIA
VIOLINO
VIOLONCELO
SAXOFONE
FLAUTA TRANSVERSAL
CLARINETE
OBOÉ
TROMPETE
TROMBONE
TROMPA

CLASSES COLETIVAS:

COMBO
SONGWRITING
PRODUÇÃO MULTIMÉDIA
HARMONIA
FORMAÇÃO MUSICAL
TREINO AUDITIVO
MÚSICA PARA BEBÉS



COMBO

Classe orientada por um professor em que participam guitarristas, baixista, baterista, cantores, sopros e pianista. Os alunos aprendem a organizar-se musicalmente em contexto de banda (pop, rock e/ou jazz) e têm aula de 50 minutos uma vez por semana. Por existir pré-requisito técnico para a frequência do Combo, os alunos/pais devem informar-se previamente com o professor de instrumento/canto.

SONGWRITING

Nesta aula, o professor ajuda os alunos a desenvolverem ideias criativas, abordando as técnicas convencionais de harmonização. O resultado será a apresentação das músicas/canções criadas.

PRODUÇÃO MULTIMÉDIA

Destinado a alunos a partir do 3º ciclo, nesta classe aprende-se a usar mesas de mistura analógicas e digitais, a captar som com microfones e a misturar em ambiente digital (Logic Pro). Numa fase mais avançada, poderão auxiliar na captação de som ao vivo e a editar vídeo e fotografia digital.

HARMONIA

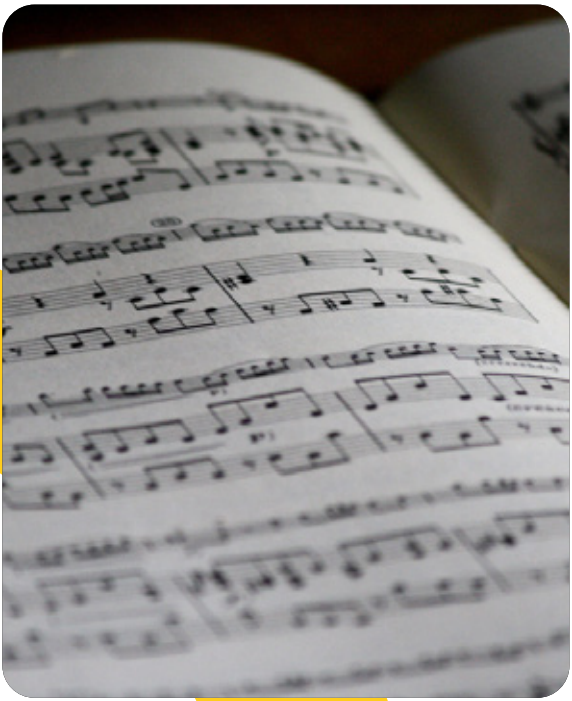
Destinado a alunos a partir do 3º ciclo, nesta disciplina apreende-se a relação entre escalas, arpejos e tonalidades. É uma disciplina teórica onde se analisam as possibilidades de conjugações de harmonia e melodia, bem como a teoria da improvisação tonal.

FORMAÇÃO MUSICAL

Iniciação e desenvolvimento da escrita/leitura em pauta, da teoria musical e da capacidade auditiva.

TREINO AUDITIVO

Oficina avançada de desenvolvimento da acuidade auditiva musical.



MÚSICA PARA BEBÉS NOVO

As sessões de música para a primeira infância visam proporcionar, num ambiente lúdico e descontraído e com uma forte componente afetiva, um desenvolvimento musical na criança, começando esta a estruturar, ainda de forma inconsciente, os elementos da linguagem musical ao nível do timbre, da melodia, do ritmo e da expressividade.

Podemos, portanto, espoletar aprendizagens, mas a assimilação do conhecimento e a sua construção é feita individualmente. É importante, nesta fase, que as crianças sejam imersas num "banho musical". Este "banho musical" é designado por Edwin Gordon como uma fase de "aculturação", que decorre entre o nascimento e os dois a quatro anos de idade. É possível observar, ao longo do tempo, três fases distintas:

1. No primeiro estágio, a criança vai ouvindo e colecionando experiências musicais do meio envolvente;
2. No segundo estágio, a criança vai-se movendo e balbuciando respostas ao estímulo musical, sem, no entanto, haver uma relação direta entre ambos;
3. No terceiro estágio, podem estabelecer-se relações entre as reações das crianças e os estímulos musicais oferecidos.

BASQUETEBOL

O projeto de Basquetebol dos Salesianos do Estoril visa criar gosto, prazer e satisfação pela prática desportiva. Pretende favorecer o processo de desenvolvimento multilateral dos jovens, facilitar a integração social dos alunos, dar prioridade ao desporto-jogo como conteúdo educativo e recreativo, levando à vertente competitiva federada.

Possibilita um trabalho constante ao longo da época visando o desenvolvimento técnico e tático dos jogadores, onde se pretende melhorar os fundamentos dos basquetebolistas do clube e promover a aquisição dos conceitos de jogo em equipa, cultivando o espírito da disciplina individual e coletiva dentro e fora do campo. Salienta-se que o projeto de Basquetebol proposto pelos Salesianos do Estoril está inscrito e participará nas competições da Federação Portuguesa de Basquetebol.

FUTEBOL

A Escola de Futebol oferece aos alunos dos Salesianos do Estoril e a todos os externos que a queiram integrar, a oportunidade de praticarem desporto num ambiente tranquilo, seguro e, acima de tudo, de aprendizagem.

A Escola de Futebol tem como objetivos: promover, através da prática de futebol, a aquisição de valores e princípios que norteiam a prática desportiva e desta modalidade em particular; desenvolver as competências físico-motoras básicas (correr, saltar, agarrar, chutar); aprender os gestos técnicos e princípios táticos específicos do jogo de futebol; facilitar a integração na escola e a convivência em grupo/equipa.

Dos 4 aos 17 anos, procuramos que cada aluno/atleta explore e potencie ao máximo as suas capacidades, através de um processo de treino integrado e ao encontro das suas necessidades.

Ao longo do ano, os contextos competitivos que propomos são adequados ao nível de desenvolvimento de cada aluno e variam desde os convívios/torneios organizados nos Salesianos, aos campeonatos federados da Associação de Futebol de Lisboa.

FUTSAL

O Futsal foi, nos últimos anos, a modalidade que mais cresceu em Portugal, quer no número de praticantes, quer na qualidade de jogo e de intervenção técnica. A rapidez de pensamento e execução, a habilidade técnica, a imprevisibilidade no resultado, o espaço reduzido e a alta intensidade fazem desta modalidade um verdadeiro espetáculo para quem vê e um enorme desafio para quem pratica.

Nos Salesianos do Estoril, à semelhança e na continuidade do projeto Escola de Futebol, propomos um modelo de formação centrado no jogador. Esta metodologia tem-nos permitido crescer no número de equipas presentes na Associação de Futebol de Lisboa e no rendimento desportivo dos diversos escalões.

HÓQUEI EM PATINS

O Hóquei em Patins é, dentro da oferta desportiva da escola, uma das modalidades mais antigas. Durante anos criou equipas que alcançaram vários títulos de campeões nacionais e atletas campeões do mundo. Durante a hora de almoço, o saudoso Pe. Miguel Barros convidava à prática desportiva desta modalidade. Hoje em dia, pela estrutura Artisport, a tradição hoquista dos Salesianos do Estoril está reforçada através da prática de dezenas de jovens alunos inscritos. A A. Juventude Salesiana conseguiu vários resultados dignos de destaque nos seus escalões competitivos (desde os 4 anos aos atletas seniores).

Nota: Empréstimo de patins nos primeiros meses da atividade para o grupo-iniciação.

VOLEIBOL

O projeto de Voleibol nos Salesianos do Estoril consolida o ambiente de formação e competição, com um sustentado crescimento técnico ímpar. O treino, a aprendizagem das técnicas e o aperfeiçoamento tático permitem aos praticantes uma natural evolução na modalidade. Os jovens praticantes de voleibol irão participar (além das competições do desporto escolar) nas competições da Federação Portuguesa de Voleibol sob égide da AVL (Associação de Voleibol de Lisboa).

ARTGYM
GINÁSTICA ACROBÁTICA E MOVIMENTO EXPRESSIVO

Nesta atividade procura-se um trabalho técnico adaptado, em função da heterogeneidade etária, técnica e características de cada elemento. Simultaneamente, procura-se promover um trabalho diversificado, com o objetivo de trabalhar "Ginástica" no sentido alargado e interdisciplinar: elementos e séries de solo, elementos e ligações de saltos gímnicos ou de dança, saltos em pista insuflável, minitrampolim ou duplo trampolim aliados a elementos de ligação e coreográficos numa base do movimento expressivo.

O sentido expressivo manifesta-se especialmente pela expressão de emoções, sentimentos, impressões, gestos, atividades desportivas, artísticas, ou pela própria expressão corporal. Todos esses movimentos são sintomáticos dos nossos sentimentos e emoções.

Os diferentes movimentos são organizados em famílias das áreas da dança e ginástica: transferências, locomoções, saltos, voltas, quedas e elevações.

A entreajuda, cooperação, persecução da excelência técnica e diversão são características do treino. No esquema de Grupo (apresentação) pretende-se maximizar esta diversificação e espelhar o trabalho desenvolvido nas aulas.

GINÁSTICA DESPORTIVA (GPT)

Esta modalidade de Ginástica insere-se essencialmente na vertente de Ginástica para Todos – Representação. As aulas praticam-se a partir dos 3 anos de idade e existe nos Salesianos do Estoril há 6 anos. As aulas baseiam-se sobretudo nas bases da ginástica numa primeira fase, aprendendo ginástica a brincar e são abordados os seguintes aparelhos: Mini-Trampolim; Duplo-Mini-Trampolim; Pista Insuflável; Exercícios no Solo e Acrobáticos. Numa fase mais avançada da aprendizagem, a responsabilidade e disciplina que a própria modalidade impõe são fatores já implícitos nos nossos ginastas que lhes permitem continuar a brincar à ginástica e realizar aulas divertidas, exigentes e saudáveis.

Todos os ginastas participam nas apresentações preparadas pelos treinadores com acompanhamento musical, numa coreografia de grupo em que os ginastas demonstram todos os objetivos alcançados no decorrer do ano letivo, sempre com muita cooperação, companheirismo e alegria.

No ano letivo de 2017/18 os Salesianos do Estoril federaram-se nesta modalidade na Federação de Ginástica de Portugal, participando em variadíssimas exibições na zona de Lisboa e Vale do Tejo. Atualmente, as apresentações foram ampliadas ao país inteiro com maior destaque para o PortugalGYM, que se realizou em Portimão – Capital Europeia do Desporto, na época de 2018/19.

Venham experimentar!

JUDO

O Judo é um desporto de combate olímpico e federado que oferece às crianças e jovens um enorme leque de sensações e perceções que melhoram e facilitam o desenvolvimento global e harmonioso.

O judo desenvolve a coordenação, a flexibilidade, a força e o equilíbrio. A sua prática proporciona um maior crescimento ósseo e um melhor fortalecimento das articulações, ao mesmo tempo que cria uma maior resistência e flexibilidade, participando na adaptação ao esforço do aparelho cardiovascular.

Através da prática, o judo proporciona às nossas crianças e jovens autoconfiança, capacidade de adaptação a diferentes situações, de cooperar com os outros, de ceder e resistir, de aprender e ensinar, de responsabilizar-se pelas suas ações e saber pôr-se no lugar do outro.

Por tudo isso, o judo é um excelente desporto que melhora a atenção, a concentração, aumentando o respeito pelos outros e por si mesmo, sendo uma atividade ótima para todos.

A UNESCO recomenda o judo como um dos desportos mais adequados para as crianças e jovens.

KARATE

A prática de Karaté desenvolve várias capacidades aos seus praticantes, tanto físicas como cognitivas. Sendo um desporto que utiliza o corpo na íntegra, ajuda a combater a obesidade, aumenta a resistência, desenvolve a coordenação motora, melhora os níveis de concentração, aumenta a autoestima e desenvolve, no praticante, capacidades de superação e persistência em ultrapassar as dificuldades inerentes à prática, fazendo o transfer para a vida. A sua prática em grupo, desenvolve a capacidade de uma sociabilização mais forte com os outros. Além dos benefícios atrás mencionados, a filosofia do Karate baseia-se na disciplina e no respeito. Durante o ano participamos em várias ações com outros Centros de prática e alguns estágios com a coordenação da Associação AKK – ASSOCIAÇÃO KARATE KOSUTA.

PATINAGEM ARTÍSTICA

A Patinagem Artística é uma modalidade que conjuga a técnica, a precisão, o equilíbrio, a proeza e a estética numa perfeita sintonia com a música.

Temos como principal finalidade o aperfeiçoamento e desenvolvimento de algumas componentes técnicas específicas da modalidade.

Sendo a patinagem uma atividade bastante eclética, onde se pode trabalhar certas habilidades motoras, nomeadamente o equilíbrio, postura e a coordenação; o objetivo passa também por dar a todas as crianças a oportunidade de usufruírem de experiências lúdicas, enriquecedoras e agradáveis.

TÉNIS DE MESA

O Ténis de Mesa é um desporto que requer técnica e precisão. Esta modalidade desenvolve o movimento, regularidade e controlo, segurança e ritmo, perfeição, velocidade e paciência, capacidade de ver e olhar. São objetivos desta modalidade:

a) Dar continuidade e progredir no ensino da modalidade tendo em consideração os vários patamares em que os alunos se encontram;
b) Dinamizar a modalidade junto da comunidade;
c) Dinamizar momentos competitivos internos;
d) Competir em convívios, torneios e campeonatos externos ao longo do ano;

Já é considerada modalidade Olímpica, tendo Portugal obtido classificações bastante interessantes.

XADREZ

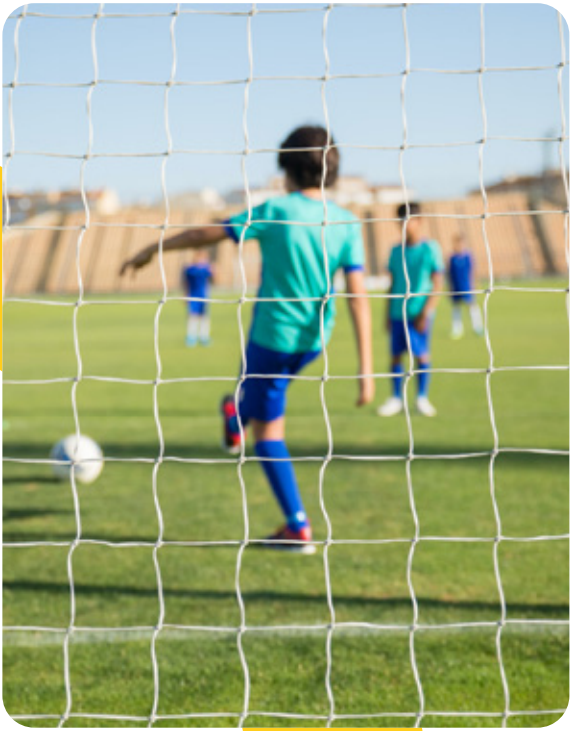
O clube de Xadrez tem como principal objetivo a motivação dos alunos para praticarem esta modalidade e, sendo o xadrez um desporto e um jogo que combina a arte e a ciência, enriquecer os alunos não só a nível intelectual, como cultural.

O xadrez tem também uma influência positiva no desenvolvimento cognitivo e no desenvolvimento de aptidões como a criatividade, agilidade de raciocínio, capacidade de discernimento e visão espacial. Para além destas aptidões, vários estudos têm revelado que um aluno que integre um programa de ensino de xadrez desenvolve a memória, o pensamento crítico e lógico, a capacidade de resolução de problemas e reconhecimento de padrões, além de desenvolver a autoconfiança, a autoestima, o espírito de equipa e o sentido de responsabilidade. Acredita-se que são as características multidisciplinares do xadrez que o tornam uma ferramenta poderosa na melhoria dos processos de aprendizagem dos alunos.

Assim, propomos esta atividade para alunos do pré-escolar, bem como para alunos do 1.º, 2.º e 3.º ciclo do ensino básico. As aulas serão ministradas pelo professor Nuno Mendes, treinador de xadrez acreditado pela Federação Portuguesa de Xadrez e pela Federação Internacional de Xadrez (FIDE), contando com uma longa experiência no ensino do xadrez a alunos do pré-escolar e ensino básico. Esta atividade será lecionada de forma presencial, podendo também ser lecionada de forma online, caso assim se justifique.

ESCOLA ABERTA NATAL, CARNAVAL E PÁSCOA

Um leque de ofertas educativas planificadas em função da formação integral das crianças e jovens contribuindo para o seu desenvolvimento psicossocial, afetivo, cultural, artístico e desportivo. As equipas são formadas por monitores e professores responsáveis e qualificados que orientam um conjunto de atividades lúdicas e pedagógicas, proporcionando a aprendizagem e o divertimento das crianças e jovens, em ambiente saudável e alegre, durante as pausas letivas do Natal, Carnaval e Páscoa.



FÉRIAS DE VERÃO CAMPOS DE FÉRIAS

Os campos de férias de verão organizados pelos Salesianos do Estoril apresentam, mais uma vez, um programa recheado de atividades formativas e lúdicas, com caráter formativo e recreativo, orientadas por profissionais qualificados e experientes que garantem umas férias inesquecíveis!

CARNAVAL NA NEVE

Vem o frio e vem também a vontade de vestir o fato de neve e ir à descoberta de mais uma estância de inverno. Este é o pensamento dos alunos e professores dos Salesianos do Estoril que participam na tradicional viagem à neve realizada durante a pausa letiva do Carnaval. Venha esquiar na nossa companhia!

INGLÊS NO REINO UNIDO

Tendo como principal objetivo, proporcionar uma maneira divertida e descontraída de melhorar o seu inglês, os Salesianos organizam viagens ao Reino Unido, para jovens que pretendam frequentar cursos de língua inglesa em escolas que localmente os promovem. Os cursos de inglês estão abertos a todos os jovens. Para um melhor enquadramento, os nossos alunos terão na viagem, no local e durante toda a estadia, pelo menos um adulto da confiança dos Salesianos, que acompanhará e dará todo o apoio necessário ao aluno e manterá os Encarregados de Educação informados.

CONTACTOS

Salesianos do Estoril
Av. Marginal, s/n
2765 – 245 Estoril
Tel: 214 678 970

Horários:
Portaria Principal (Av. Marginal)
Todos os dias – aberta 24 horas

Portaria da Av. Fausto Figueiredo
De segunda a sábado – das 7h45 às 18h30
Domingo – das 8h00 às 14h00

Secretaria
De segunda a sexta-feira das 7h45 às 19h00

Contactos
Email Geral – estoril@salesianos.pt
Email Secretaria – secretaria.estoril@estoril.salesianos.pt
Email ArtiSport – artisport@estoril.salesianos.pt

Redes Sociais
Facebook – ArtiSportSalesianosEST
Instagram - @artisportsalesianosest

SALESIANOS
DO ESTORIL

ESCOLA

ENSINO PRÉ-ESCOLAR

1°CICLO DO ENSINO BÁSICO

2°CICLO DO ENSINO BÁSICO

3°CICLO DO ENSINO BÁSICO

ENSINO SECUNDÁRIO

ARTISPORT

ARTES PERFORMATIVAS

ACADEMIA
DO CONHECIMENTO

DESPORTO

FÉRIAS

ORATÓRIO CENTRO JUVENIL

CATEQUESE

AGRUPAMENTO DE
ESCUTEIROS

MJS – GRUPOS DE JOVENS

ACÓLITOS

CORO

LEVANTA-TE
E CELEBRA!
22/23

SALESIANOS
DO ESTORIL

ArtiSport

Salesianos do Estoril
Av. Marginal, s/n | 2765 – 245 Estoril
Tel: 214 678 970
Fax Geral: 214 661 276
Fax Secretaria: 214 662 159

estoril@salesianos.pt
www.estoril.salesianos.pt