

Semana de 13 a 17 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI! |

OLHAR PARA JESUS

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 13 de abril de 2026

DESPERTA! EM JESUS RESSUSCITADO, HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Voltar às aulas depois da Páscoa sabe a recomeço... mas daqueles meio estranhos. Ainda estamos a tentar entrar outra vez no ritmo, enquanto percebemos que o tempo parece já ir a correr e que estamos quase no final deste ano. E, no meio disso, pode parecer que a Páscoa já ficou lá atrás — como se fosse só mais um dia de festa no calendário. Mas será que é mesmo assim?

Nestes próximos dias, vamos fazer um caminho diferente: uma *Via Lucis*, o “Caminho da Luz”. Ao contrário da Via-Sacra, que acompanha Jesus na dor e na entrega, aqui seguimos os passos da Ressurreição — encontros inesperados, dúvidas, recomeços, alegria que cresce aos poucos.

Neste caminho vamos deixar-nos acompanhar por alguém jovem que vê, que estranha, que nem sempre percebe... mas que começa a intuir que há qualquer coisa nova a acontecer. Porque talvez a Ressurreição não seja só uma história antiga — talvez seja algo que ainda hoje acontece... na nossa vida, nas nossas escolhas, nos nossos recomeços.



Desperta! | Neste “caminho de luz”, Jesus aparece aos seus amigos. Não foi a pessoas perfeitas. Foi a gente que tinha falhado, que tinha fugido, que não percebeu nada a certa altura. Isso mostra-nos que então há sempre lugar. Mesmo quando falhamos. Mesmo quando nos afastamos. Mesmo quando não percebo bem onde estou ou para onde vou.

Sentes que há lugar para ti... mesmo quando falhas ou duvidas de ti próprio?

Breve momento de silêncio.

Avisos depois da oração



Reza! | Jesus Ressuscitado, às vezes duvido de mim e do meu lugar. Ajuda-me a acreditar que, contigo, nunca estou fora, que há sempre espaço para recomeçar. | *Pai nosso...*

| **S. Martinho I**, rogai por nós. | † [Em nome do Pai e do Filho...](#)



Avisos | 1. Esta semana começa a catequese nos dias e horários habituais.

2. AGRADECIMENTO

Iniciamos o período agradecendo pelo bem que foi possível realizar juntos. Na Campanha da Quaresma foram recolhidos cerca de 1933 quilogramas de bens, já entregues à Casa das Cores, que expressou o seu profundo reconhecimento por este gesto.

Nada disto teria sido possível sem o envolvimento de tantos: os alunos, com a sua generosidade; os professores, pela dedicação e pelo trabalho redobrado; os diretores de ciclo, pela preocupação em tentar ajudar na recolha; e toda a equipa da pastoral, pelo cuidado e coordenação de cada detalhe.

Fica em todos nós a certeza de que, quando caminhamos juntos, o bem multiplica-se.

Muito obrigado!



3ª feira, 14 de abril de 2026

1ª ESTAÇÃO | ENTRE O MEDO E UMA ALEGRIA ESTRANHA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | *Não tenhais medo... não está aqui, pois ressuscitou.* (Mt 28, 5-6)

Vejo duas mulheres a caminhar devagar, em silêncio. Não dizem muito. Acho que nem é preciso — percebe-se que vão ali com o coração pesado. Eu vou um pouco atrás, sem saber bem o que dizer... só para não as deixar sozinhas. Chegamos ao sepulcro... e algo não bate certo. Está aberto. Vazio.

Fico confuso. Elas também. Durante um segundo, parece que tudo piorou — como se até aquilo que restava tivesse desaparecido. E depois... uma voz: “Não tenhais medo... não está aqui.” Olho para elas. O medo permanece. Mas há outra coisa também... uma espécie de luz a aparecer por dentro. Como quando comesas a acreditar que pode haver ali mais qualquer coisa. E, de repente, começam a correr. Ainda não percebem bem o que está a acontecer, mas sentem que isto é demasiado grande para ficar parado. Eu fico ali, a tentar perceber... se também sou capaz de acreditar que estou perante um mistério maior que poderia imaginar.



Desperta! | Quando tudo parece “acabado”, consegues acreditar que ainda pode nascer algo novo?

Breve momento de silêncio.



Reza! | Jesus Ressuscitado, às vezes fico perdido quando não consigo entender e explicar o que acontece. Dá-me coragem para não fugir, para ficar e acreditar que Tu estás vivo, mesmo quando não Te vejo. |

Durante o Tempo da Páscoa somos convidados a rezar uma oração tradicional da Igreja. Chama-se *Regina Caeli* (Rainha dos Céus). Rezamos **todos juntos**:



*Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!
Porque Aquele que merecestes trazer em Vosso ventre, Aleluia!
Ressuscitou como disse, Aleluia!
Rogai por nós a Deus, Aleluia!
Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!
Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!*

| **Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 15 de abril de 2026

2ª ESTAÇÃO | FUI COM ELES... E FIQUEI AINDA MAIS CONFUSO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | *Entrou também o outro discípulo... viu e acreditou. (Jo 20, 8)*

Mal ouviu o que as mulheres disseram, o Pedro arrancou logo. O João foi atrás... e eu, que tinha acabado de regressar à cidade, acabei por ir atrás deles para ver a reação. Naquela corrida levávamos mil perguntas na cabeça.

Chegámos ao túmulo ofegantes. O João abrandou e o Pedro entrou primeiro. Eu fico mais atrás, meio sem saber se quero mesmo ver. Quando espreito... não está lá ninguém. Só os panos, arrumados. Tudo tão... normal. E, ao mesmo tempo, tão fora do normal. Nenhum sinal de violência, nenhum indício do corpo ter sido roubado.

Fico à espera de um sinal claro, algo óbvio. Mas não há. Só aquele silêncio estranho. Olho para o João. Não disse nada. Mas percebe-se no olhar e no sorriso: ele começou a acreditar.

Eu ainda estou a tentar. Porque às vezes gostava que Deus fosse mais direto, mais claro, mais evidente. Mas talvez Ele fale assim... em coisas simples, em sinais discretos e confusos, em momentos que quase passam ao lado. Talvez acreditar comece aqui: aprender a parar... e a olhar melhor.



Desperta! | Na tua vida, consegues parar para perceber os pequenos sinais... ou passas ao lado deles?

Breve momento de silêncio.



Reza! | Jesus Ressuscitado, às vezes quero respostas fáceis e rápidas. Ensina-me a parar, a olhar com mais atenção e a confiar em Ti, mesmo quando não entendo tudo. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **Espírito Santo Paráclito, atendei-nos.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 16 de abril de 2026

3ª ESTAÇÃO | VI O SENHOR!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | *Disse-lhe Jesus: «Maria!»* (Jo 20, 16)

Depois da enorme corrida, sento-me junto ao túmulo e vejo Maria Madalena. Ela chora, perdida. Depois da esperança de que não tenha sido o fim, vem o medo que possam efetivamente ter roubado o corpo. Penso em aproximar-me, mas fico quieto, a observá-la... e percebo que me reconheço nela. Quantas vezes também eu me sinto perdido, sem direção, sem conseguir perceber que a vida pode ser diferente do que parece?

De repente, aproxima-se um homem e chama-a pelo nome. Aquela palavra muda tudo. Ela olha para ele, e parece reconhecê-lo... mas eu ainda não consigo perceber quem é. Naquele instante, a tristeza dela mistura-se com uma alegria inesperada. Algo novo está mesmo a acontecer.

Fico a observar e penso: às vezes, só precisamos de ser vistos e reconhecidos para perceber que algo novo pode começar. É isso que Maria sente agora, e talvez seja esse o primeiro passo para acreditar que a vida não terminou.



Desperta! | Quando foi a última vez que te sentiste realmente reconhecido e como é que isso mudou a forma como olhavas para a situação?

Breve momento de silêncio.

Avisos depois da oração



Reza! | Jesus Ressuscitado, que eu consiga sentir-me visto e reconhecido, e que isso me ajude a acreditar que, mesmo quando tudo parece perdido, Tu estás presente e me chamas pelo meu nome. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em Vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.* | **S. Francisco de Sales, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Amanhã retomamos a catequese para os jovens que se preparam para o Sacramento do Crisma. Contamos com a vossa presença.



6ª feira, 17 de abril de 2026

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DA PÁSCOA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 24, 13-35)

Dois dos discípulos de Jesus iam a caminho numa povoação chamada Emaús, que ficava a duas léguas de Jerusalém. Conversavam entre si sobre tudo o que tinha sucedido. Enquanto falavam e discutiam, Jesus aproximou-se deles e pôs-se com eles a caminho. Mas os seus olhos estavam impedidos de O reconhecerem. Ele perguntou-lhes: «Que palavras são essas que trocáis entre vós pelo caminho?». Pararam, com ar muito triste, e um deles, chamado Cléofas, respondeu: «Tu és o único habitante de Jerusalém a ignorar o que lá se passou estes dias». E Ele perguntou: «Que foi?». Responderam-Lhe: «O que se refere a Jesus de Nazaré, profeta poderoso em obras e palavras diante de Deus e de todo o povo; e como os príncipes dos sacerdotes e os nossos chefes O entregaram para ser condenado à morte e crucificado. Nós esperávamos que fosse Ele quem havia de libertar Israel. Mas, afinal, é já o terceiro dia depois que isto aconteceu. É verdade que algumas mulheres do nosso grupo nos sobressaltaram: foram de madrugada ao sepulcro, não encontraram o corpo de Jesus e vieram dizer que lhes tinham aparecido uns Anjos a anunciar que Ele estava vivo. Alguns dos nossos foram ao sepulcro e encontraram tudo como as mulheres tinham dito. Mas a Ele não O viram». Então Jesus disse-lhes: «Homens sem inteligência e lentos de espírito para acreditar em tudo o que os profetas anunciaram! Não tinha o Messias de sofrer tudo isso para entrar na sua glória?». Depois, começando por Moisés e passando pelos Profetas, explicou-lhes em todas as Escrituras o que Lhe dizia respeito.

Ao chegarem perto da povoação para onde iam, Jesus fez menção de ir para diante. Mas eles convenceram-n'O a ficar, dizendo: «Ficai connosco, porque o dia está a terminar e vem caindo a noite». Jesus entrou e ficou com eles. E quando Se pôs à mesa, tomou o pão, recitou a bênção, partiu-o e entregou-lho. Nesse momento abriram-se-lhes os olhos e reconheceram-n'O. Mas Ele desapareceu da sua presença. Disseram então um para o outro: «Não ardia cá dentro o nosso coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?». Partiram imediatamente de regresso a Jerusalém e encontraram reunidos os Onze e os que estavam com eles, que diziam: «Na verdade, o Senhor ressuscitou e apareceu a Simão». E



eles contaram o que tinha acontecido no caminho e como O tinham reconhecido ao partir o pão.



Desperta! | Este texto diz muito sobre a nossa vida. Quantas vezes **também nós fazemos caminhos** marcados pela frustração, pela dúvida, pelo cansaço e não percebemos que não estamos sozinhos! Quantas vezes Deus já caminha ao nosso lado e nós ainda não O reconhecemos!

Talvez o mais importante não seja procurar experiências extraordinárias, mas **aprender a reconhecer a presença de Deus** no caminho, nas conversas, naquilo que vai acontecendo por dentro. Porque, muitas vezes, é aí que o coração começa a arder... mesmo antes de os olhos verem.



Reza! | Jesus, caminha comigo mesmo quando não Te reconheço, e ajuda-me a descobrir a tua presença no meio da minha vida. | Rezamos **todos juntos**:

Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!

Porque Aquele que mereceste trazer em Vosso ventre, Aleluia!

Ressuscitou como disse, Aleluia!

Rogai por nós a Deus, Aleluia!

Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!

Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!

| **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | Hoje começa a catequese para os jovens que se preparam para o Sacramento do Crisma.