

Semana de 20 a 24 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI! |

OLHAR PARA JESUS

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 20 de abril de 2026

4ª ESTAÇÃO – CAMINHAR SEM PERCEBER TUDO O OLHAR DOS DISCÍPULOS DE EMAÚS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | «*Que palavras são essas que trocáis entre vós enquanto caminhais?*»
(Lc 24, 17)

Hoje vou a caminho... mas não sei bem para onde. Encontro dois discípulos a discutir enquanto caminham para Emaús. Não é conversa leve — é daquelas que pesa. Falam de Jesus, daquilo que esperavam... e de como tudo parece ter falhado. “Nós esperávamos...” — essa frase fica-me na cabeça.

Porque eu também já disse isso. Sobre planos que não correram como queria. Sobre aquela nota que esperava melhorar. Sobre amizades que mudaram. Sobre coisas que pensei que iam ser “para sempre” e não foram.

Entretanto, um homem aproxima-se e começa a caminhar com eles. Pergunta, escuta, provoca. Eles contam tudo — mesmo sem perceberem que é o próprio Jesus. E isso mexe comigo: Ele está ali... e eles não O reconhecem.

Mas não vai embora. Fica. Caminha ao ritmo deles. Explica, pouco a pouco. Não resolve tudo de uma vez — mas abre caminho para que possam compreender a Sua presença.

E penso: talvez Deus seja mesmo assim. Não aparece sempre de forma óbvia, mas nunca deixa de caminhar ao nosso lado. Mesmo quando estamos perdidos. Mesmo quando não percebemos quase nada.



Desperta! | **Quando alguma coisa não corre como esperavas, continuas a caminhar... ou desistes?**

Avisos depois da oração



Reza! | Jesus Ressuscitado, mesmo quando não Te reconheço, caminha comigo. Dá-me coragem para seguir em frente, mesmo sem perceber tudo. |

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| **S. João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos |





3ª feira, 21 de abril de 2026

5ª ESTAÇÃO – FICA CONNOSCO O OLHAR DOS DISCÍPULOS DE EMAÚS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | *Fica connosco, pois a noite vai caindo* (Lc 24, 29)

Chegámos ao destino: a Emaús. Já é quase noite. O ambiente mudou — já não é só tristeza. Há qualquer coisa diferente, difícil de explicar... como se aquela conversa com aquele que aparentemente era um desconhecido tivesse incendiado os nossos corações.

Aquele que se tinha aproximado faz menção de seguir em frente. E é aí que tudo acontece: eles dizem “fica connosco”.

Fico a pensar nisso. Num mundo onde tudo é rápido, descartável, superficial... este pedido é quase estranho. Convidar alguém para ficar. Permanecer. Não fugir.

Ele aceita. Senta-se à mesa. Pega no pão, abençoa, parte... e nesse gesto simples, que O reconhecemos. É Jesus. Sempre foi.

E eu fico ali... meio em silêncio. Porque percebo que às vezes Deus já está na minha vida há muito tempo — nas pessoas, nos momentos, nas pequenas coisas — e eu só percebo mais tarde. E, quando percebo, algo muda. O coração aquece. E já não dá para ficar igual.



Desperta! |

Tens dado espaço a alguém (e a Deus) para “ficar” na tua vida... ou vives cada encontro sempre à pressa?





Reza! | Jesus Ressuscitado, fica comigo. Ensina-me a parar, a escutar e a reconhecer-Te nos gestos simples. | Rezamos **todos juntos**:

Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!

Porque Aquele que merecestes trazer em Vosso ventre, Aleluia!

Ressuscitou como disse, Aleluia!

Rogai por nós a Deus, Aleluia!

Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!

Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!

| **Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 22 de abril de 2026

6ª ESTAÇÃO | QUANDO A MINHA CABEÇA NÃO PARA O OLHAR DOS DISCÍPULOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | *A paz esteja convosco!* (Lc 24, 36)

Hoje entro naquela casa onde Jesus partilhou a Última Ceia com os Seus discípulos, e sinto logo o ambiente pesado. As portas estão fechadas, pelo medo dos judeus. Mas não é só isso. Parece que cada um ali está fechado dentro de si. Há medo, confusão, perguntas sem resposta...

Há dias em que também eu me sinto assim. Dias em que a minha cabeça não pára. Penso em mil coisas ao mesmo tempo: escola, futuro, expectativas, o que os outros pensam de mim... e às vezes fico preso nisso. Como se não conseguisse desligar.

De repente, Jesus aparece no meio deles. No meio. Não à porta, não de fora. No meio daquele caos todo. E diz só isto: “A paz esteja convosco”.

Fico a pensar... Ele não diz “tenham calma”, como se fosse fácil. Ele oferece a paz. Eles ficam assustados. E eu percebo. Porque, por vezes, deixar entrar paz também assusta... obriga-nos a deixar de querer controlar tudo.

Mas Jesus fica. Mostra que é real. Come com eles. E talvez seja isso que começo a perceber: a ressurreição não tira os problemas... mas muda a forma como eu os vivo.



Desperta! | **O que é que hoje está a “encher” a tua cabeça ao ponto de te roubar a paz?**

**Missa
À QUARTA**

IGREJA DA ESCOLA
À Quarta-feira
das 13h35 às 14h00

PARA ALUNOS, EDUCADORES
E UNIVERSITÁRIOS

 SALESIANOS
DO ESTORIL



Reza! | Jesus Ressuscitado, entra no meio da minha confusão. Dá-me a Tua paz. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **Espírito Santo Paráclito, atendei-nos.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



5ª feira, 23 de abril de 2026

7ª ESTAÇÃO | NÃO DESISTES DE MIM O OLHAR DOS DISCÍPULOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | *Assim como o Pai me enviou, também Eu vos envio a vós (Jo 20, 21)*

Volto lá outra vez. O mesmo sítio. As mesmas pessoas. Mas já não é bem igual. Ainda há medo... mas já não se sente tanto.

E eu também não sou bem o mesmo. Já não estou só a ver de fora. Há coisas que começam a fazer sentido cá dentro.

Jesus aparece outra vez. E podia falar de tudo o que eles fizeram mal — de terem fugido, de não terem acreditado, de O terem deixado sozinho. Mas não. A primeira palavra continua a ser paz.

Isto mexe comigo. Porque eu sei como é fácil desistir: de pessoas, de relações, até de mim próprio quando falho. E também sei como custa recomeçar depois de errar.

Mas Jesus não desiste deles. Nem de mim. Pelo contrário: confia. Envia. Dá-lhes uma missão. E depois diz-lhes para perdoar. Como se o caminho para a verdadeira paz passasse mesmo por aí.

Começo a perceber: a ressurreição não é só Jesus vivo. É a possibilidade de perdoar e recomeçar — a sério. Mesmo depois de falhar. Mesmo quando parece tarde.

Talvez crescer seja isto: aceitar que não sou perfeito e que também os outros não são perfeitas... mas que há sempre uma possibilidade de recomeçar.



Desperta! | **Há algo em ti ou na tua vida de que já desististe... e que sentes agora que precisa de uma nova oportunidade?**



Reza! | Jesus Ressuscitado, obrigado porque não desistes de mim. Dá-me coragem para recomeçar, para perdoar e para acreditar que posso ir mais longe contigo. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em Vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.* | **S. Francisco de Sales, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 24 de abril de 2026

EVANGELHO DO 4º DOMINGO DA PÁSCOA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Jesus encontrou um cego de nascença, a quem mandou lavar-se na piscina de Siloé. Por ter acreditado e obedecido, a vida deste homem transformou-se. Atitude diferente é a dos fariseus, que ficam indignados com o Senhor por Ele ter realizado tal milagre a um sábado. É a propósito da atitude de um e de outros, que Jesus lhes conta a parábola que vamos escutar.

Do Evangelho segundo São João (10, 1-10)

Naquele tempo, disse Jesus: «Em verdade, em verdade vos digo: Aquele que não entra no aprisco das ovelhas pela porta, mas entra por outro lado, é ladrão e salteador. Mas aquele que entra pela porta é o pastor das ovelhas. O porteiro abre-lhe a porta e as ovelhas conhecem a sua voz. Ele chama cada uma delas pelo seu nome e leva-as para fora. Depois de ter feito sair todas as que lhe pertencem, caminha à sua frente e as ovelhas seguem-no, porque conhecem a sua voz. Se for um estranho, não o seguem, mas fogem dele, porque não conhecem a voz dos estranhos». Jesus apresentou-lhes esta comparação, mas eles não compreenderam o que queria dizer. Jesus continuou: «Em verdade, em verdade vos digo: Eu sou a porta das ovelhas. Aqueles que vieram antes de Mim são ladrões e salteadores, mas as ovelhas não os escutaram. Eu sou a porta. Quem entrar por Mim será salvo: é como a ovelha que entra e sai do aprisco e encontra pastagem. O ladrão não vem senão para roubar, matar e destruir. Eu vim para que as minhas ovelhas tenham vida e a tenham em abundância».



Desperta! | As ovelhas seguem o pastor porque reconhecem a sua voz. Não seguem qualquer voz, não vão atrás de tudo o que aparece.

Isto é muito atual. Vivemos rodeados de vozes: opiniões, pressões, redes sociais, expectativas dos outros... **nem sempre é fácil perceber qual seguir.** E, muitas vezes, acabamos por seguir aquilo que grita mais alto, não aquilo que faz mais sentido.



Jesus propõe outra lógica: aprender a reconhecer a Sua voz no meio de tantas outras. **Uma voz que não manipula, não engana, não destrói. Uma voz que conduz à vida, a uma vida com sentido, com verdade, com profundidade.**

No meio de tantas vozes, **quais são aquelas que tens seguido? Essas vozes ajudam-te realmente a crescer ou apenas te distraem?**



Reza! | Jesus, Bom Pastor, ajuda-me a reconhecer a Tua voz e a escolher aquilo que me leva à vida verdadeira. | Rezamos **todos juntos**:

Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!

Porque Aquele que merecestes trazer em Vosso ventre, Aleluia!

Ressuscitou como disse, Aleluia!

Rogai por nós a Deus, Aleluia!

Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!

Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!

| **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**