

Semana de 9 a 13 de fevereiro de 2026

CONSTRUIR! | AS DIFERENÇAS ENRIQUECEM

Clicar no dia

[2^a feira](#)

[3^a feira](#)

[4^a feira](#)

[5^a feira](#)

[6^a feira](#)

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 9 de fevereiro de 2026

NÃO SOMOS IGUAIS (B. EUSÉBIA PALOMINO)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Hoje a Igreja recorda a **Bem-aventurada Eusébia Palomino**, uma irmã salesiana simples, discreta, quase invisível aos olhos do mundo. Nasceu em Espanha, a 15 de dezembro de 1899. Cedo percebeu que queria ser irmã salesiana, mas não foi uma professora famosa, nem missionária em terras distantes, nem ocupou cargos importantes. A maior parte da sua vida passou-a **na cozinha, nos trabalhos domésticos, a limpar, a arrumar, a preparar refeições**, nas comunidades por onde foi passando. E foi exatamente aí que viveu a sua santidade.

Enquanto outros ensinavam nas salas ou falavam em público, Eusébia evangelizava **com gestos pequenos**, com atenção aos detalhes, com escuta paciente e com uma alegria serena. A cozinha tornou-se o seu lugar de encontro com Deus e com os outros. Entre tachos, pratos e tarefas repetidas, ela cuidava das pessoas, acolhia quem chegava cansado, triste ou desanimado — e fazia-os sentir-se em casa.

A vida da Eusébia lembra-nos algo essencial: **nem todos somos chamados às mesmas coisas**. Na missão salesiana, como na escola, na família ou na sociedade, há quem apareça mais e quem quase nunca seja visto. Há quem fale e quem trabalhe em silêncio. **Mas nenhum papel é menor**. As diferenças não diminuem ninguém — enriquecem o todo.



DespertA! | Vivemos num mundo que valoriza o que aparece, o que dá *likes*, o que é visto. Mas a maior parte da vida acontece em lugares simples, repetidos, escondidos. Hoje, pergunta-te: **Como vivo eu as pequenas tarefas do meu dia? Dou valor às pessoas que são diferentes da maioria e fazem o trabalho que quase ninguém vê?** Talvez a tua “cozinha” — a tua rotina, as tuas tarefas, o que parece banal — seja exatamente o lugar onde Deus te chama a crescer.

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! | Senhor, ensina-me a descobrir-Te nas coisas simples. Ajuda-me a não desprezar o que é pequeno, nem a comparar o meu caminho com o dos outros. Que eu saiba viver com amor aquilo que me é confiado todos os dias. | *[Oração salesiana para rezar juntos:]*

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| **Bem-aventurada Eusébia Palomino, rogai por nós.** | **† Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos! | Pede-se ao delegado de turma que entregue, na Pastoral, todos os materiais dos jogos da Festa de São João Bosco (canetas, t-shirts, bolas e outros recursos). A entrega deve ser feita com a maior brevidade possível. Obrigado pela colaboração.



3ª feira, 10 de fevereiro de 2026

SER MISSIONÁRIO É ACOLHER A DIFERENÇA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Ser missionário não é apenas levar algo aos outros; é também **deixar-se tocar**, aprender, escutar e respeitar. A verdadeira missão acontece quando não tentamos mudar o outro à nossa imagem, mas quando reconhecemos que cada pessoa traz uma riqueza própria. A diferença deixa de ser ameaça e passa a ser oportunidade de crescimento.

Acolher a diferença é um dos gestos mais concretos de amor e um sinal claro de maturidade humana e cristã.



Desperta! | A diferença coloca-nos sempre desafios: há maneiras de pensar que nos irritam, atitudes que não entendemos, pessoas com quem não escolhemos conviver. Mas fugir de quem é diferente ou julgar não ajuda em nada.

Hoje, pergunta-te: **sou capaz de escutar antes de julgar? De acolher antes de rejeitar?**

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! | Senhor, ensina-me a olhar os outros como Tu os olhas. Dá-me um coração aberto, capaz de acolher a diferença e de construir pontes onde há distância. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Envai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. Brás**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! | Pede-se ao delegado de turma que entregue, na Pastoral, todos os materiais dos jogos da Festa de São João Bosco (canetas, t-shirts, bolas e outros recursos). A entrega deve ser feita com a maior brevidade possível. Obrigado pela colaboração.



4ª feira, 11 de fevereiro de 2026
DIA MISSIONÁRIO SALESIANO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Todos os dias 11, a Família Salesiana recorda de forma especial a **dimensão missionária** do carisma de Dom Bosco. Ser salesiano não é apenas pertencer a uma escola ou a um país: é sentir-se enviado, onde quer que seja, para estar ao lado dos jovens, sobretudo dos que têm menos oportunidades.

Hoje, esta missão concretiza-se em muitos lugares do mundo através de projetos simples, mas profundamente transformadores. Um exemplo é **Tijuana, no México**, numa zona de fronteira marcada pela insegurança e pela incerteza, os Salesianos criaram o *Rifugio Salesiano*, um espaço de acolhimento para mulheres e crianças migrantes. Muitas chegam ali depois de percursos difíceis, vindas de países diferentes, com histórias, culturas e feridas muito diversas. Nesse lugar, encontram abrigo, educação, apoio psicológico e formação para recomeçar a vida com dignidade.



Desperta! | As mulheres e crianças acolhidas no Rifugio Salesiano de Tijuana não são apenas “migrantes”: são pessoas com nomes, histórias, medos e sonhos. Antes de receberem ajuda, precisaram primeiro de alguém que as visse como pessoas, e não como um problema. Também na tua escola há quem carregue histórias que não conheces. Há colegas que vivem mudanças difíceis, sentem-se deslocados ou não encontram facilmente o seu lugar.

Hoje, fica a pergunta: **quem pode estar a precisar de se sentir acolhido?**



Reza! | Senhor Jesus, ensina-nos a acolher como Tu acolhes. Faz de nós construtores de pontes e não de muros. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita | S. Francisco de Sales, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 12 de fevereiro de 2026

NÃO JULGUES O QUE NÃO COMPREENDES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Julgar é fácil. Bastam poucas palavras, um comportamento estranho ou uma atitude fora do que estamos habituados para tirar conclusões rápidas sobre alguém. Muitas vezes julgamos sem conhecer a história, o contexto ou as dificuldades que a outra pessoa carrega. E quase sempre, quando julgamos depressa, erramos.

Na espiritualidade cristã e salesiana, somos constantemente chamados a fazer o caminho inverso: **antes de julgar, compreender; antes de afastar, aproximar.**

Não compreender tudo não nos dá o direito de julgar. Pelo contrário, convida-nos a ter mais humildade, mais paciência e mais humanidade.



Desperta! | No teu dia a dia, quantas vezes crias uma imagem de alguém sem realmente o conhecer? Um colega mais fechado, alguém que reage com agressividade, uma opinião diferente da tua. Talvez não saibas o que essa pessoa vive fora da escola ou o que a levou a agir assim. Hoje, pergunta-te: **o que posso fazer para tentar ser mais compreensivo e julgar menos?**

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! | Senhor Jesus, ajuda-me a ter um olhar mais justo e um coração mais aberto. Liberta-me dos julgamentos rápidos e ensina-me a escutar antes de condenar. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em Vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* | **S. Francisco de Sales, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! | Pede-se ao delegado de turma que entregue, na Pastoral, todos os materiais dos jogos da Festa de São João Bosco (canetas, t-shirts, bolas e outros recursos). A entrega deve ser feita com a maior brevidade possível. Obrigado pela colaboração.



6ª feira, 13 de fevereiro de 2026

6º DOMINGO DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Jesus continua o Discurso da Montanha tentando explicar que corresponder à vontade de Deus não é uma questão de cumprir normas, mas de atitude interior, que se manifesta nos gestos e nas palavras. Seguindo as técnicas de comunicação do seu tempo, Jesus usa imagens fortes, de maneira que, chocando os ouvintes, o sentido da mensagem fique bem gravado na sua mente.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (5, 17-37)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Se a vossa justiça não superar a dos escribas e fariseus, não entrareis no reino dos Céus. Ouvistes que foi dito aos antigos: ‘Não matarás; quem matar será submetido a julgamento’. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que se irar contra o seu irmão será submetido a julgamento. Ouvistes que foi dito: ‘Não cometarás adultério’. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que olhar para uma mulher com maus desejos já cometeu adultério com ela no seu coração. Ouvistes ainda que foi dito aos antigos: ‘Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás diante do Senhor o que juraste’. Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum. A vossa linguagem deve ser: ‘Sim, sim; não, não’. O que passa disto vem do Maligno».



Desperta! | Jesus vai mais fundo do que o simples “cumprir regras”. Ele chama a atenção para aquilo que nasce dentro de nós: a forma como olhamos, pensamos, falamos e reagimos. Antes de um gesto violento, há muitas vezes uma palavra má; antes de uma mentira grande, há pequenas “meias-verdades”; antes de excluir alguém, há julgamentos feitos em silêncio. No teu dia a dia, talvez não faças nada “grave”, mas as tuas palavras e atitudes constroem — ou destroem — o ambiente à tua volta. Hoje, pergunta-te com honestidade: **o que revelam as minhas palavras sobre o que vai no meu coração?**



Reza! | Senhor Jesus, Tu conheces o que trago no coração. Ajuda-me a alinhar as minhas palavras e gestos com aquilo que é verdadeiro, justo e bom. Purifica o meu interior para que a minha vida seja sinal do Teu amor. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | **† Em nome do Pai e do Filho...**