

Semana de 12 a 16 de janeiro de 2026

HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO! |

TODOS TÊM LUGAR NA CASA DE DOM BOSCO

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 12 de janeiro de 2026

UMA CASA ONDE O RECREIO TAMBÉM EDUCA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Para Dom Bosco, o pátio, o recreio e o convívio não eram apenas “intervalos” ou momentos de descanso. Eram lugares essenciais para educar.

Ele acreditava profundamente que a educação acontece quando há proximidade e relações verdadeiras. *«Só conseguiremos alguma coisa se soubermos criar familiaridade com os rapazes, especialmente nos recreios. Sem familiaridade, não é possível demonstrar o afeto e, sem tal demonstração de afeto, não pode haver confiança. [...] Quem sabe que é amado, ama, e quem é amado obtém tudo, especialmente dos jovens.»* (Dom Bosco, Carta de Roma, 1884) Por isso dizia que cada obra salesiana devia ser **uma casa que acolhe, uma escola que educa, uma paróquia que evangeliza e um pátio onde se vive a alegria da amizade e familiaridade**. Na casa de Dom Bosco, ninguém era apenas mais um. Cada jovem tinha lugar, história e valor.



Desperta! | Educar não é só ensinar conteúdos ou impor regras. É estar presente, conhecer, escutar e criar relações de confiança.

Pergunta-te hoje: **Sinto-me em casa nos espaços onde estou? Ajudo os outros a sentirem-se em casa? Contribuo para transformar esta escola num lugar onde todos se sentem acolhidos?**

A casa de Dom Bosco constrói-se todos os dias, com atitudes simples.

Breve momento de silêncio para refletir

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, ensina-nos a olhar com atenção, a criar confiança para que a nossa escola seja uma casa que acolhe e um pátio onde todos têm lugar. |

Senhor Deus,



*queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| S. João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Vamos abrir inscrições para o voluntariado “**Visita-me**”, para os alunos que estão disponíveis para dar do seu tempo para estar com os idosos na Casa de Repouso de Alapraia. Encontros de 15 em 15 dias, à **sexta-feira, das 16h00 às 17h30**. Inscrições até **21 de janeiro**, na Pastoral. Mais informações na Pastoral.



3ª feira, 13 de janeiro de 2026

DOM BOSCO CONFIAVANOS JOVENS... MESMO ANTES DE MERECEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Dom Bosco acreditava que, mesmo quando alguém parece distante ou difícil, há sempre um ponto acessível ao bem — e que é **na presença amorosa e na confiança demonstrada ainda antes de o jovem merecer**, que se começa verdadeiramente a educar.

Hoje queremos olhar para uma realidade que não é rara nas nossas escolas: a exclusão, a violência e o *bullying* entre jovens. Uma reportagem da Rádio Renascença mostrou que **a violência entre jovens está a aumentar e acompanha-se muitas vezes do uso intenso dos telemóveis, das redes sociais e da exposição constante às imagens e às palavras sem filtro**, criando situações em que muitos jovens vivem momentos difíceis de isolamento, ansiedade e conflito diário. ([Rádio Renascença](#))

Nestes contextos, torna-se fácil rotular alguém como “problemático”, “difícil” ou “indesejável”. Quantas vezes, por detrás de um agressor ou agredido, há um jovem que não se sente visto, ouvido ou acolhido? E quantas vezes a nossa resposta imediata é afastar, excluir ou ignorar, em vez de *conhecer a origem do problema, escutar e caminhar ao lado?*



Desperta! | Dom Bosco não esperava que os jovens se comportassem “direitinho” para depois merecerem atenção. Ele começava por criar uma relação de confiança para depois poder educar.

Pergunta-te: **Conheces alguém que já foi ignorado, deixado de fora ou julgado antes de ser escutado? O que podes fazer para que essa pessoa se sinta vista e acolhida?**

Breve momento de silêncio para refletir

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, faz-nos capazes de olhar para quem está sozinho, escutar sem julgar e acolher sem preconceitos. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei*



neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **S. Domingos Sávio**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos |

Vamos abrir inscrições para o voluntariado “**Visita-me**”, para os alunos que estão disponíveis para dar do seu tempo para estar com os idosos na Casa de Repouso de Alapraia. Encontros de 15 em 15 dias, à **sexta-feira**, das **16h00 às 17h30**. Inscrições até **21 de janeiro**, na Pastoral. Mais informações na Pastoral.



4ª feira, 14 de janeiro de 2026

REGRAS COM AMOR FAZEM BEM À LIBERDADE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Dom Bosco acreditava que os jovens precisam de limites, mas não de regras impostas de cima para baixo e sem diálogo ou algum tipo de explicação. Para ele, as normas deviam ser instrumentos que protegem a liberdade de todos — e não vistas apenas como proibições. Ele sabia que, sem um ambiente seguro e acolhedor, ninguém cresce em confiança nem em responsabilidade real.

Na sua obra, as regras nasceram da experiência de proximidade com os jovens: conhecê-los, escutá-los, perceber as suas dificuldades e ajudá-los a tornar-se pessoas livres e respeitadoras uns dos outros.



Desperta! | A realidade atual mostra que ainda precisamos pensar nisso com seriedade. Em Portugal, a Polícia de Segurança Pública (PSP) registou **130 casos de bullying e 21 de cyberbullying em escolas no ano letivo 2024/2025**, e realizou mais de **6 300 ações de sensibilização** junto de mais de **131 000 alunos** para trabalhar a prevenção e a educação sobre estes comportamentos. ([PSP registou 130 situações de 'bullying' e 21 de 'cyberbullying' nas escolas no último ano lectivo — DNOTICIAS.PT](#))

Estes números mostram que a presença de regras e de ações de sensibilização é importante, mas também que continuamos a precisar de construir um ambiente escolar onde todos aprendam a construir e respeitar as regras por consideração aos outros e não como uma forma de restrição. Dom Bosco não via as regras como limitação da liberdade, mas como forma de proteger cada um e criar espaço para todos crescerem com dignidade.

Breve momento de silêncio para refletir


Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, ajuda-nos a ver as regras como oportunidades para crescer, e não como obstáculos à nossa liberdade. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não*



desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

 **Avisos** | Estão abertas as inscrições para o “**Visita-me**”, para alunos do Ensino Secundário que queiram fazer voluntariado com os idosos da Casa de Repouso de Alapraia à 6ª feira. **Mais informações**, dirige-te à pastoral até dia 21 de janeiro.



5ª feira, 15 de janeiro de 2026

A ALEGRIA ERA O PERFUME DA CASA (BEM-AVENTURADO LUÍS VARIARA)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Hoje recordamos a vida do **Beato Luís Variara**, salesiano italiano que fez do amor pelos que mais sofriam um estilo de vida concreto e alegre.

Luís nasceu em Itália em 1875 e, ainda jovem, foi acolhido e marcado pela proximidade de Dom Bosco. Por isso, decidiu ser salesiano. Com apenas 19 anos, partiu para a **Colômbia**, para uma missão mais difícil do que muitos podiam imaginar: trabalhar com os leprosos e os filhos dos leprosos em *Agua de Dios*. Ali, num lugar conhecido como a “cidade da dor”, Variara criou um ambiente de esperança e dignidade. Organizou um oratório, uma banda musical, ocupações para as crianças e um lugar onde a alegria e o cuidado tornavam-se presentes mesmo no meio do sofrimento.

Não se deixou intimidar pela dureza do ambiente. Pelo contrário — encontrou maneiras de levar a mesma alegria e proximidade que tinha sentido no oratório de Valdocco, em Turim e, dessa forma, **transformou aquela missão num lugar humano e cheio de sentido**. Variara fundou ainda a **Congregação das Filhas dos Sagrados Corações de Jesus e Maria**, que continua a acolher e a cuidar de pessoas bastante doentes.



Desperta! | Dom Bosco dizia que a alegria é um sinal de que dentro da casa salesiana “tudo estava a correr bem”. Não falava da alegria superficial de quem finge estar bem, mas da alegria que nasce quando todos se sentem respeitados e acolhidos.

Luís Variara, num ambiente de grande sofrimento, mostrou que a alegria não só serve à pedagogia, mas também a melhorar a vida dos que se encontram doentes.

Hoje, pergunta-te: **Como contribuo eu para que a minha turma, a minha casa, o meu grupo de amigos sejam lugares onde a verdadeira alegria é sentida? Quais gestos concretos posso ter para que alguém se sinta mais alegre por estar perto de mim?**

Breve momento de silêncio para refletir



Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, ensina-me a encontrar alegria não só no que é fácil, mas também nas situações difíceis. Como Luís Variara, que eu saiba construir comunidades onde todos são bem-vindos e onde a alegria se torna “perfume” que permanece. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.* | **Bem-aventurado Luís Variara, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | [Escreve os avisos aqui]



6ª feira, 16 de janeiro de 2026

II DOMINGO DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | No culto de Israel, a imolação de animais ocupava um papel fundamental. Especial importância tinha o sacrifício do cordeiro pascal: o seu sangue era derramado no altar do templo e a carne comida em casa, em comunidade, significando, com isso, a renovação da aliança de Deus com Israel. Assim podemos entender a estranha afirmação com que João Batista apresenta Jesus: Ele é o verdadeiro Cordeiro de Deus, ou seja, Aquele que veio para renovar aliança entre Deus e a humanidade.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 1, 29-34)

Naquele tempo, João Batista viu Jesus, que vinha ao seu encontro, e exclamou: «Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo. É d'Ele que eu dizia: 'Depois de mim vem um homem, que passou à minha frente, porque era antes de mim'. Eu não O conhecia, mas foi para Ele Se manifestar a Israel que eu vim batizar na água». João deu mais este testemunho: «Eu vi o Espírito Santo descer do Céu como uma pomba e permanecer sobre Ele. Eu não O conhecia, mas quem me enviou a batizar na água é que me disse: 'Aquele sobre quem vires o Espírito Santo descer e permanecer é que batiza no Espírito Santo'. Ora, eu vi e dou testemunho de que Ele é o Filho de Deus».



Desperta! | João Batista aponta para Jesus e não fala de poder, sucesso ou força. Chama-Lhe **“Cordeiro de Deus”**. Num mundo habituado a impor-se, a vencer e a destacar-se, Jesus apresenta-Se de outra forma: como quem se oferece, como quem assume o mal do mundo para o transformar por dentro.

Hoje, este Evangelho convida-nos a perguntarmo-nos: **Em quem confio verdadeiramente para dar sentido à minha vida? Que “cordeiros” sigo — o sucesso, a imagem, a pressão dos outros — ou as pessoas que estão dispostas a dar a vida pelo bem dos outros?**

Breve momento de silêncio para refletir



Avisos depois da oração



Reza! | Jesus, Cordeiro de Deus, ensina-me a reconhecer-Te no meu quotidiano. Ajuda-me a confiar em Ti e a escolher caminhos de entrega, de verdade e de cuidado. | *Pai Nosso...*
| **S. João Batista**, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | Estão abertas as inscrições para o voluntariado **“Visita-me”**, à 6ª feira. Para **mais informações**, dirige-te à pastoral até dia 21 de janeiro.