

Semana de 10 a 14 de novembro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | ESCOLHE SER VERDADEIRO

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | **ENSINO SECUNDÁRIO**





2ª feira, 10 de novembro de 2025

SER VERDADEIRO CUSTA, MAS VALE A PENA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | *“Não há nada pior do que a mentira! E, no entanto, temos a tentação de enganar, de passar uma imagem diferente de nós próprios, a tentação de fazer o mundo como nos convém, nem que seja preciso torcer as coisas. Conseguir mentir parece uma vitória, mas é o princípio da destruição de toda a convivência.”*

P. Vasco Pinto de Magalhães, sj

Ser verdadeiro custa. Exige coragem para mostrar quem realmente somos, com as nossas fragilidades e incoerências. Mas vale a pena — porque só na verdade há liberdade e confiança para poder construir relações saudáveis. A mentira, mesmo pequena, vai sempre corroendo as relações e acaba por nos fechar em nós próprios.



Desperta! | **Há alguma verdade que sentes que precisas de dizer — a ti mesmo, a alguém, ou a Deus?**

Não fujas dela. Ser verdadeiro pode custar, mas é sempre o primeiro passo para viver em paz.



Reza! | Senhor, dá-me a coragem de viver na verdade, de não enganar, de não disfarçar, e de escolher sempre o bem, mesmo quando custa. | *Ave-maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 11 de novembro de 2025

DIA MISSIONÁRIO SALESIANO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Tal como temos feito referência ao longo deste ano, celebramos os 150 anos da primeira expedição missionária salesiana. Foi precisamente no dia **11 de novembro de 1875** que Dom Bosco enviou, desde Valdocco (Turim), os **primeiros dez missionários salesianos** rumo à **Argentina**. Eram jovens simples, cheios de sonhos e de fé, dispostos a levar a fé em Cristo aos confins do mundo. Na despedida, Dom Bosco não lhes deu grandes palavras estratégicas, mas **alguns conselhos simples**, o primeiro desses conselhos resume o coração da missão:

“Buscai o bem das pessoas, não o dinheiro, nem as honras, nem os aplausos.”

A missão salesiana nasceu assim — de um amor verdadeiro pelos jovens, sobretudo os mais pobres. Hoje, 150 anos depois, essa missão continua viva em todos os continentes, através de **milhares de salesianos, leigos e jovens voluntários** que tornam o mundo um lugar mais justo e fraterno.



Desperta! | Para ser missionário não é necessário partir para longe — a missão começa a ser vivida, quando nos dispomos a cuidar dos outros com alegria e generosidade.

E tu? Já pensaste sobre qual é a tua missão?



Reza! | Senhor, dá-me um coração missionário, capaz de amar sem esperar nada em troca. Que, como Dom Bosco e os primeiros salesianos, eu viva a minha fé com verdade, coragem e entusiasmo, para poder transmiti-la aos outros. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 12 de novembro de 2025

NÃO DIGAS O QUE AGRADA. DIZ O QUE CONSTRÓI.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | *Nada vence senão a verdade, e a vitória da verdade é o amor*

Santo Agostinho

Ser verdadeiro nem sempre é fácil — especialmente quando a verdade pode doer, contrariar ou desagradar. Às vezes é mais simples dizer o que o outro quer ouvir. Mas Santo Agostinho lembra-nos que só a verdade tem força para vencer, e que a sua verdadeira vitória acontece quando é dita com amor e de forma empática.

A verdade sem amor pode magoar a outra pessoa; mas, o amor sem verdade, engana. Quando falamos com autenticidade e respeito, acabamos por construir e fortalecer relações autênticas e ajudamos os outros, e a nós mesmos, a crescer.



Desperta! | Hoje pensa no que habitualmente dizes aos outros – as palavras que usas são para agradar ou para fazer crescer? Há alguém a quem sintas que tens evitado de dizer a verdade?



Reza! | Senhor, ensina-me a falar com verdade e paciência, a ser sincero sem ferir, a escolher palavras que ajudem a crescer. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita* | **S. Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 13 de novembro de 2025

A VERDADE DE DEUS SOBRE TI É MAIS FORTE DO QUE AS MENTIRAS DO MUNDO
(S. ARTÉMIDES ZATTI)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Hoje celebramos a memória de **São Artémides Zatti**, irmão salesiano, enfermeiro e missionário.

Zatti nasceu em Itália em 1880 e, ainda jovem, emigrou com a família para a Argentina, em busca de uma vida melhor. Ali, numa paróquia da cidade de Bahía Blanca, conheceu os salesianos e sentiu o desejo de ser religioso consagrado.

Tudo parecia correr bem, até que um dia, ao cuidar de um padre salesiano doente de tuberculose, acabou também ele por contrair a mesma doença. Ficou entre a vida e a morte e teve de deixar os estudos. Muitos acharam que a sua vocação tinha terminado ali. Mas Zatti prometeu à Virgem Auxiliadora que, se recuperasse, dedicaria toda a sua vida aos doentes. Cumpriu a promessa até ao fim. No hospital de Viedma (Argentina), cuidava de todos com o mesmo amor e respeito — ricos e pobres, jovens e idosos. A sua alegria era tão grande que quem o via dizia: “Zatti é um homem feliz, porque acredita que Deus o ama”.

A sua vida ensina-nos que **a verdade de Deus sobre nós** é mais forte do que qualquer doença, fracasso ou dos que as outras pessoas possam pensar. O mundo, por vezes, pode dizer que é melhor desistir quando alguma coisa nos limita, mas Deus recorda-nos sempre: **“tu és precioso aos meus olhos”** (Is 43,4).



Desperta! | Zatti podia ter deixado que a doença o definisse, mas acreditou que Deus mantinha o Seu plano para ele. **E tu, qual achas que é a verdade de Deus sobre ti, mas que o mundo parece não ver?**



Reza! | Senhor, ajuda-me a viver com a alegria e a generosidade de São Artémides Zatti, a cuidar dos outros e a confiar que o Teu amor é sempre mais forte do que qualquer adversidade. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós*



comece e termine tudo aquilo que fizemos. | **S. Artémides Zatti**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 14 de novembro de 2025

DOMINGO XXXIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | As palavras de Jesus que escutaremos são ditas no seu último discurso, antes de ser condenado. Neste duro discurso, fala-nos sobre o tempo da missão da Igreja, que, tal como a missão de Jesus, está sujeita a dificuldades e perseguições. Mas garante-nos que a última palavra é sempre de Deus.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 21, 5-19)

Naquele tempo, comentavam alguns que o templo estava ornado com belas pedras e piedosas ofertas. Jesus disse-lhes: «Dias virão em que, de tudo o que estais a ver, não ficará pedra sobre pedra: tudo será destruído». Eles perguntaram-Lhe: «Mestre, quando sucederá isto? Que sinal haverá de que está para acontecer?». Jesus respondeu: «Tende cuidado; não vos deixeis enganar, pois muitos virão em meu nome e dirão: ‘Sou eu’; e ainda: ‘O tempo está próximo’. Não os sigais. Quando ouvirdes falar de guerras e revoltas, não vos alarmeis: é preciso que estas coisas aconteçam primeiro, mas não será logo o fim». Disse-lhes ainda: Tereis ocasião de dar testemunho. Tende presente em vossos corações que não deveis preparar a vossa defesa. Eu vos darei língua e sabedoria a que nenhum dos vossos adversários poderá resistir ou contradizer. Sereis entregues até pelos vossos pais, irmãos, parentes e amigos. Causarão a morte a alguns de vós e todos vos odiarão por causa do meu nome; mas nenhum cabelo da vossa cabeça se perderá. Pela vossa perseverança salvareis as vossas almas».



Desperta! | Hoje, Jesus lembra-te que a fé não é fugir das dificuldades, mas **permanecer com esperança** no meio delas. Vivemos num tempo em que tudo é rápido: se algo não resulta logo, desistimos; se alguém nos desilude, afastamo-nos; se falhamos, recomeçar parece impossível. Jesus desafia-nos a **permanecer**, a acreditar no bem, mesmo quando é difícil — porque é nessa fidelidade que a vida se torna verdadeira.



Reza! | Senhor, dá-me a força de permanecer firme quando tudo à minha volta parece frágil. Que a minha perseverança seja sinal de amor e de esperança, para que outros também aprendam a confiar nos momentos difíceis. | *Pai Nosso...* | **S. Francisco de Sales**, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**