

Semana de 20 a 24 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | CHAMADOS À SANTIDADE... HOJE!

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 20 de outubro de 2025

BOM DIA | DESPERTA PARA PENSAR!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Hoje celebramos o Dia Mundial da Filosofia. Pode parecer estranho falar de filosofia logo de manhã, mas... para que serve a filosofia, afinal?

A filosofia ajuda-nos a questionar, a pensar criticamente e a procurar sentido para a vida. Num mundo onde há tantas respostas prontas, a filosofia convida-nos a fazer perguntas com coragem, a refletir antes de agir, a respeitar opiniões diferentes e a procurar a verdade com humildade.

O tema pastoral que nos acompanha este ano diz: "Desperta, há um lugar para ti!"

Despertar é também acordar por dentro, tomar consciência de quem somos, do que procuramos, do que sentimos e sonhamos. A filosofia pode ser um despertador interior. E quando despertamos, percebemos que há um lugar para cada um de nós no mundo – um lugar de escuta, de compromisso, de relação, de transformação.

Talvez o teu lugar seja junto de quem mais precisa.

Talvez o teu lugar esteja na pergunta que ainda não fizeste.

Talvez o teu lugar seja o silêncio que ouve, o olhar que acolhe, a palavra que constrói.



Desperta! | O que é que te faz "acordar por dentro"? Que perguntas te inquietam? Em que momentos sentes que estás realmente "presente"?



Reza! | Senhor, dá-nos coragem para pensar com liberdade e amor,
para escutar com atenção,
para procurar o bem e a verdade em tudo.

Ajuda-nos a descobrir o lugar que tens para cada um de nós.

Desperta-nos para o essencial,

e faz-nos caminhantes do pensamento, da paz e da justiça. | Ave-maria... | **São Tomás de Aquino, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 21 de outubro de 2025

JOVENS SANTOS: FELIZES, CORAJOSOS E REAIS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Quando ouves “santo”, o que te vem à cabeça? Uma estátua numa igreja? Um olhar sério e triste? Alguém que viveu há séculos sem se divertir?

Pois... talvez esteja na hora de **desfazer essa imagem**.

Ser santo é viver de forma tão autêntica, tão livre, tão cheia de amor, que a tua vida se torna em cada momento **um reflexo de Algo/Alguém maior**.

Ontem recordámos Carlo Acutis: apaixonado por informática, com sentido de humor e uma vida normalíssima. **Chiara Badano** adorava desporto, música e amigos. **Domingos Sávio** que era recordado entre os colegas como aquele capaz de defender todos os seus amigos até ao fim.

Não eram pessoas perfeitas, mas **eram inteiros**. Viveram pouco tempo, mas viveram **a 100%**. E é isso que a santidade é: **viver a tua vida em modo “pleno”**, sem máscaras, sem medo, pensando em cada momento em levar Deus aos outros.



Desperta! | Talvez o mundo te diga que viver a fundo é fazer tudo o que apetece. Mas a santidade é outra coisa: é **viver com sentido**, é **querer sempre o máximo bem dos outros**, é **não te deixares levar** pelo “tanto faz”.

Quem olhasse para ti hoje, veria alguém que testemunha o melhor aos outros?



Reza! | Senhor, ensina-me a ser verdadeiro, inteiro, livre. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. Domingos Sávio**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 22 de outubro de 2025

A SANTIDADE COMEÇA NAS COISAS SIMPLES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Há pessoas que conseguem mudar o mundo sem “fazer barulho”. Maria Troncatti, declarada santa no último domingo, foi uma delas. Filha de Maria Auxiliadora (irmã salesiana), nasceu em Itália e começou por ser enfermeira durante a Primeira Guerra Mundial. Entre feridos e sofrimento, aprendeu que **amar é servir**, mesmo quando custa. Depois partiu em missão para o Equador, onde viveu entre os indígenas Shuar. Não fez coisas espetaculares — foi recordada pela sua capacidade de receber todos com um sorriso, um gesto, uma palavra boa. A sua vida lembra-nos que **a santidade começa no simples**.



Desperta! | Talvez a tua “missão” hoje não esteja longe, mas mesmo ao teu lado — num colega que precisa de ser ouvido, num trabalho que podes fazer melhor, numa palavra que ainda não disseste.

Como podes cuidar melhor das pessoas que te rodeiam hoje?



Reza! | Senhor, ensina-me a amar nas pequenas coisas. Como Maria Troncatti, quero fazer do meu dia-a-dia um espaço de cuidado e bondade. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita* | **S. Maria Troncatti, rogai por nós.** | †
Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 23 de outubro de 2025

TAMBÉM TU PODES SER SANTO, À TUA MANEIRA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Tudo o que fomos dizendo esta semana, quer transmitir-te que a santidade é também para ti, no teu dia a dia. O Papa Leão XIV, numa celebração em junho deste ano, lembrava que “a fecundidade da Igreja está inseparavelmente ligada à sua santidade. [...] Por isso, a melhor maneira de servir a Igreja é esforçarmo-nos por ser santos, cada um de nós segundo o seu estado de vida e a tarefa que nos é confiada. Por exemplo, um sacerdote que carrega pessoalmente uma pesada cruz por causa do seu ministério e, no entanto, todos os dias vai para o escritório e tenta fazer o seu trabalho o melhor que pode, com amor e fé, esse sacerdote participa e contribui para a fecundidade da Igreja. Assim também um pai ou uma mãe de família, que vive uma situação difícil em casa, um filho que gera preocupação, ou um pai ou uma mãe doente, e que realiza o seu trabalho com empenho, esse homem e essa mulher são fecundos na fecundidade da Igreja.”

Isto significa que **cada gesto teu** – seja ajudar em casa, ser justo com os colegas e professores, ou simplesmente cumprir as tuas responsabilidades com dedicação – **conta**.



Desperta! | Olha para a tua vida: quem te inspira hoje? O que faz com que digas “isto é ter coragem, isto é amor verdadeiro”? A santidade não é perfeição, mas viver com coerência a busca do bem dos outros.

Hoje, desafia-te: faz pelo menos **uma ação que seja um sinal de bondade ou justiça**, mesmo pequena.



Reza! | Senhor, ajuda-me a ser santo na minha vida de todos os dias. Que o Teu Espírito me guie para ser luz para os outros, hoje e sempre. Amén. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.* | **S. João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 24 de outubro de 2025

DOMINGO XXIX DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Os fariseus cumpriam escrupulosamente a Lei de Moisés e eram, por isso, muito estimados pelo povo. Os publicanos, cobradores de impostos, por sua vez, eram considerados pecadores e impuros, não só por colaborarem com os romanos na cobrança dos impostos, como sobretudo pela fama de enriquecerem ilicitamente, ao cobrarem mais do que deviam para proveito próprio. Os judeus eram aconselhados a evitar o convívio com estas pessoas. Com este enquadramento, escutemos o Evangelho:

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 18, 9-14)

Naquele tempo, Jesus disse a seguinte parábola para alguns que se consideravam justos e desprezavam os outros: «Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, de pé, orava assim: ‘Meu Deus, dou-Vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros, nem como este publicano. Jejuo duas vezes por semana e pago o dízimo de todos os meus rendimentos’. O publicano ficou a distância e nem sequer se atrevia a erguer os olhos ao Céu; mas batia no peito e dizia: ‘Meu Deus, tende compaixão de mim, que sou pecador’. Eu vos digo que este desceu justificado para sua casa e o outro não. Porque todo aquele que se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado».



Desperta! | O Evangelho de hoje mostra-nos que **Deus olha para a nossa consciência, não para o que mostramos ser**. O fariseu cumpria todas as regras, mas estava cheio de orgulho; o publicano tinha consciência das suas falhas, mas reconhecia a sua dependência de Deus. É um forte apelo à **humildade, autenticidade e abertura para aprender e melhorar**, mesmo quando ninguém está a olhar.

Quando olhas para ti mesmo, o que vês: **alguém que tenta mostrar-se perfeito, ou alguém que reconhece as próprias limitações e se esforça por crescer?**



Reza! | Senhor, ajuda-me a viver com humildade e sinceridade. Que eu saiba reconhecer as minhas falhas e confiar no Teu amor. | *Pai Nosso...* | **S. Lucas**, rogai por nós. | † **Em nome do Pai e do Filho...**