

Semana de 6 a 10 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | O TEU CORAÇÃO FALA, ESCUTA-O

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 6 de outubro de 2025

DEUS É TEU PAI E AMA-TE COMO ÉS (BEATO ALBERTO MARVELLI)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! | Ontem a Igreja fez memória do Beato **Alberto Marvelli**. Podia ter sido apenas mais um jovem normal da cidade de Rimini, em Itália. Gostava de desporto, especialmente de andar de bicicleta, tinha o seu grupo de amigos, estudava engenharia mecânica e participava nas atividades da Ação Católica e era animador num oratório salesiano.

Mas, a sua história tornou-se especial porque não se limitava a “viver para si”. Durante a II Guerra Mundial, percebendo o sofrimento de muitas pessoas, Alberto decidiu ajudar os mais pobres. Ele dava aos pobres o que tinha recolhido ou comprado com o seu próprio dinheiro: comida, roupa, colchões e cobertores. Na sua bicicleta, levava o que podia e distribuía aos necessitados. Às vezes, voltava para casa sem sapatos ou mesmo sem bicicleta, tudo porque os tinha dado aos mais necessitados que encontrou naquele dia. Durante a ocupação alemã, Alberto conseguiu também salvar muitas pessoas da deportação para os campos de concentração, libertando-as corajosamente dos vagões selados dos comboios que estavam prontos para partir da estação de Santarcangelo. Viveu só **28 anos**, mas foi alguém que usou cada dia para mostrar o amor de Deus de forma concreta.



Desperta! | Alberto não foi perfeito — certamente teve dúvidas, falhou, caiu e levantou-se muitas vezes. Mas deixou-se amar por Deus tal como era e foi transformando a sua vida num dom para os outros. Às vezes achamos que só estamos prontos a ajudar quando formos “melhores”, “mais fortes” ou “mais perfeitos”. A verdade é que Deus, como Pai, ama-nos exatamente assim, no ponto em que estamos hoje e convida-nos a transformar esse amor em ações concretas de bem para os outros.

Acreditas mesmo que Deus te ama como és — com qualidades e fragilidades — ou continuas a achar que precisas de “merecer” esse amor?

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, obrigado porque vês o meu coração e amas-me como sou. Ajuda-me a viver com confiança no teu amor, e a transformá-lo em gestos simples que façam a diferença. | Ave-maria... | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Esta semana começa a catequese para o 10º ano. Será 6ª feira, das 14h30 às 15h45. Pedimos que informem os pais, para que possam gerir os horários familiares, contando com este compromisso.



3ª feira, 7 de outubro de 2025

ÉS MAIS DO QUE O QUE OS OUTROS PENSAM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Chama-se “**Nós Somos Mundo**” o projeto desenvolvido pelos alunos do 9.º ano dos Salesianos de Évora, no âmbito da disciplina de EMRC. O objetivo era claro: **dar rosto e dignidade à comunidade dos reclusos do Estabelecimento Prisional de Évora**. Como a lei não permite que alunos desta faixa etária entrem na prisão, arranjam uma forma criativa: através de uma plataforma digital, os reclusos escreveram letras e músicas originais a pensar nos alunos, com mensagens de esperança. Depois, alunos e reclusos interpretaram juntos esses temas musicais, apresentados a toda a escola em junho. Nas letras, falaram de temas pertinentes no mundo atual: **alterações climáticas, guerras, educação, inteligência artificial, recessão económica**. O resultado foi surpreendente. Muitos alunos admitiram que, no início, só viam os reclusos como “pessoas atrás das grades”. Mas, ao longo do projeto, descobriram algo diferente: **pessoas com feridas, sim, mas também com sonhos e talentos, capazes de transmitir esperança**.



Desperta! | A experiência dos alunos de Évora serviu para lhes mostrar que **ninguém é só um erro, uma falha ou uma etiqueta**. Somos mais do que os outros pensam ou dizem e mais do que os nossos erros. Também tu és muito mais do que as tuas notas escolares, uma escolha errada ou uma imagem que alguém tem de ti.

Como posso perceber e valorizar aquilo que há em mim para além do que os outros veem?



Reza! | Senhor, ajuda-nos a reconhecer o valor escondido em cada um de nós e nos outros. Que sejamos capazes de olhar para além das aparências e descobrir dons e talentos de cada um que podem trazer esperança e alegria ao mundo. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 8 de outubro de 2025

NADA EM TI É UM ERRO PARA DEUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Será que o lado bom da vida existe? Com tanto sofrimento, tantas vezes repetido, e sem se ver saída (questões afetivas, conflitos, doenças, problemas económicos, desemprego, mentiras, adiamento da justiça!), esse lado bom está tão encoberto que é fácil concluir: É engano, não existe! E como acompanhar e ajudar quem se vê desenganado? Poder ter alguém solidário seria, talvez, um lado bom que ainda resta. No fundo, o que existe é a possibilidade de tirar partido de tudo, crescer mesmo com o pior. Mas essa forma e essa sabedoria são uma graça.

(Vasco Pinto Magalhães, *Onde há crise, há esperança*)



Desperta! | Este texto lembra-nos que a vida nem sempre é fácil. Existem momentos da em que tudo nos parece errado. Mas, para Deus, não existem erros irreparáveis na nossa história. Cada momento difícil, cada escolha que não correu como esperávamos, pode tornar-se uma oportunidade de aprender e crescer, se procurarmos compreender o sentido dessas experiências. A tua vida, com as alegrias e os desafios, é sempre valiosa e tem propósito.

Que momento difícil da tua vida podes olhar hoje com outros olhos, vendo nele uma oportunidade de aprender e crescer?



Reza! | Senhor, dá-me coragem para aprender com os meus erros e para confiar que nada em mim é um erro para Ti. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita* | **S. Maria Mazzarello, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 9 de outubro de 2025

FOSTE CRIADO PARA O AMOR, NÃO PARA O MEDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Um estudo recente da Universidade de Coimbra mostrou que **mais de um quarto dos jovens portugueses** sente medo do que os outros vão pensar quando publica algo nas redes sociais. A notícia foi lançada no dia 17 de junho de 2024 e afirma que *Mais de um quarto dos jovens portugueses admite ter medo do que os outros pensam quando publica ou partilha algo nas redes sociais e cerca de 18% admite ficar angustiado com o que lhe escrevem nos comentários.*

É como se, antes de carregar no botão “partilhar”, houvesse uma voz interior a dizer: “E se gozam comigo? E se não gostam? E se falho?”. Esse medo de julgamento torna-se tão forte que muitos acabam por deixar de querer quem são de verdade.



Desperta! | O medo é uma espécie de prisão invisível: não se vê, mas, por vezes, impede-te de ser quem és. E quando deixas que o medo decida, ficas a viver para agradar aos outros, em vez de viver a partir daquilo que Deus sonhou para ti.

A verdade é que **foste criado para o amor, não para o medo**. O amor de Deus não te mede por “likes” nem por opiniões. Para Ele, nada em ti é um erro: até as coisas que preferes esconder podem transformar-se numa força se aprenderes e cresceres com elas.

Quais são os teus medos?

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, afasta de mim o medo que me prende e dá-me um coração cheio do teu amor, para que viva com coragem, autenticidade e confiança. | *Inspiraí, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.*
| **S. João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Recordamos que amanhã (6ª feira) começa a catequese para o 10º ano. Será das 14h30 às 15h45, numa sala do piso do 2º ciclo. Contamos com a presença dos inscritos.



6ª feira, 10 de outubro de 2025

DOMINGO XXVIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | No Evangelho do próximo domingo, S. Lucas fala-nos da gratidão – ou da falta dela. Para entendermos a grandeza do gesto de Jesus é preciso termos em conta que a lepra, para além de causar um sofrimento horrível que normalmente conduzia à morte, obrigava quem a tinha contraído a abandonar a família e a viver em lugares isolados. Os leprosos eram autênticos mortos já em vida. Por outro lado, a doença era considerada um castigo divino, pelo que os leprosos eram vistos como pecadores, excluídos da salvação de Deus. Com este enquadramento, vamos escutar o Evangelho:

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (17, 11-19)

Naquele tempo, indo Jesus a caminho de Jerusalém, passava entre a Samaria e a Galileia. Ao entrar numa povoação, vieram ao seu encontro dez leprosos. Conservando-se a distância, disseram em alta voz: «Jesus, Mestre, tem compaixão de nós». Ao vê-los, Jesus disse-lhes: «Ide mostrar-vos aos sacerdotes». E sucedeu que no caminho ficaram limpos da lepra. Um deles, ao ver-se curado, voltou atrás, glorificando a Deus em alta voz, e prostrou-se de rosto em terra aos pés de Jesus, para Lhe agradecer. Era um samaritano. Jesus, tomando a palavra, disse: «Não foram dez os que ficaram curados? Onde estão os outros nove? Não se encontrou quem voltasse para dar glória a Deus senão este estrangeiro?». E disse ao homem: «Levanta-te e segue o teu caminho; a tua fé te salvou».



Desperta! | Este Evangelho é um convite a acordarmos para a gratidão. Muitas vezes, quando as coisas correm mal, reclamamos com Deus e perguntamos “Porquê?”. Mas quando recebemos algo de bom, esquecemo-nos facilmente de agradecer. Jesus mostra-nos que a gratidão não é apenas boa educação: é abrir os olhos para ver que a vida, mesmo com os seus problemas, também tem coisas boas. O olhar agradecido ajuda-te a não ficar preso ao negativo, mas a descobrir a força que vem de Deus e das pessoas que estão ao teu lado.



Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, desperta em mim um coração agradecido, para que eu viva de olhos abertos ao lado bom da vida, mesmo no meio das dificuldades. | *Pai Nosso...* | **S. José**, rogai por nós. | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | Recordamos que hoje começa a catequese para o 10º ano. Será das 14h30 às 15h45, numa sala do piso do 2º ciclo.