

Semana de 22 a 26 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | **DESCOBRE OS TEUS DONS**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 22 de setembro de 2025

B. JOSÉ CALASANZ E COMPANHEIROS MÁRTIRES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Hoje celebramos a memória de alguns mártires salesianos. Vamos conhecer um pouco mais da sua história:

A 17 de julho de 1936 começou em **Espanha a guerra civil (1936-1939)**, um conflito entre os nacionalistas, liderados pelo general Francisco Franco, e os republicanos, compostos por diversas forças políticas de esquerda. A guerra surgiu num contexto de grande instabilidade política e social, marcado pela polarização das tensões entre Igreja e Estado, crises económicas e confrontos entre diferentes ideologias. Desde os primeiros dias, a violência espalhou-se rapidamente, com confrontos armados em cidades e zonas rurais, e milhares de civis foram mortos ou perseguidos devido às suas convicções políticas ou religiosas.

Dentro deste contexto de violência, houve perseguição a membros da Igreja: igrejas e conventos foram atacados e saqueados, relíquias e túmulos profanados, e cerimónias religiosas proibidas em muitos lugares. Pela sua fé, morreram milhares de pessoas ligadas à Igreja, incluindo bispos, padres, seminaristas, monges, freiras e leigos. Este período ficou conhecido como o **“Terror Vermelho”** em algumas fontes históricas.

Entre as vítimas estiveram também diversos Salesianos e Salesianas, assim como outros membros da família salesiana. Atualmente, 95 membros da Família Salesiana são reconhecidos como mártires e beatificados, incluindo o Pe. José Calasanz, que era provincial de uma região do norte de Espanha, responsável por 14 casas salesianas com 249 membros.



Desperta! | Estes homens e mulheres enfrentaram situações extremas com coragem e fé. A sua história lembra-nos que, mesmo em tempos difíceis, é possível continuar a viver dedicados aos outros e permanecer fiel às nossas convicções.

O que te inspira na vida dessas pessoas? O que podes aprender com a coragem e a fé destes mártires para enfrentar os desafios do teu dia a dia?

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, ajuda-nos a aprender com aqueles que permaneceram fiéis, mesmo em tempos difíceis. | *Ave-maria...* | **B. José Calasanz e companheiros, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | Recordamos que estão a decorrer as inscrições para a catequese do 10º ano. Deverão fazê-lo até ao final da semana. A catequese começa em outubro.



3ª feira, 23 de setembro de 2025

CADA PESSOA TEM TALENTOS DIFERENTES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | S. Carlo Acutis, de quem falámos a semana passada, dizia: *“Todos nascem como originais, mas muitos morrem como fotocópias.”*

Isso quer dizer que cada um de nós é criado com dons únicos, e que ninguém pode viver a vida exatamente como nós. Cada talento, mesmo que pareça pequeno ou escondido, é importante.

O problema é que muitas vezes gastamos energia a olhar para os outros: “ele é melhor nisto”, “ela tem muito jeito para aquilo”... e esquecemos o que nos faz especiais. Mas, se todos fossemos iguais, algo essencial estaria sempre a faltar.

Os teus talentos não são só para ti. São para partilhar, para tornar a tua turma, a tua família e o teu mundo um lugar melhor. Às vezes é com gestos simples, pequenos atos de bondade, ou simplesmente sendo quem és. É isso que faz diferença.



Desperta! | **Qual é um talento que tens e que te distingue dos outros?** Pode ser algo muito simples — a forma como animas um grupo, como tens atenção aos pormenores, como sabes apoiar um amigo, ou até como trabalhas em silêncio e com dedicação.



Reza! | Senhor, obrigado pelos talentos que deste cada um de nós. Ajuda-nos a não os desperdiçá-los e a colocá-los ao serviço dos outros. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. Carlo Acutis, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 24 de setembro de 2025

MESMO O QUE PARECE PEQUENO, É VALIOSO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | “As grandes coisas têm pequenos começos.” Basta pensar na semente e na árvore. Uma palavra, um simples gesto, podem mudar uma vida. Agora que estamos a começar o ano, vamos valorizar esses gestos, essas pequenas atenções que nos dão vontade de viver. Mas também há pequenas coisas que podem fazer um grande mal... um olhar de desprezo ou não ser agradecido, por exemplo.

(Não há caminhos, há soluções, Vasco Pinto Magalhães, s.j.)



Desperta! | Às vezes pensamos que só os grandes feitos é que contam. Mas, na verdade, são as pequenas coisas que marcam. O que parece pouco pode ser o que faz a diferença. E talvez o segredo esteja mesmo aqui: escolher todos os dias ser parte da solução, e não do problema, através de gestos que parecem pequenos, mas que têm um valor enorme.

E tu, que pequeno gesto podes fazer hoje que tenha impacto positivo no dia de alguém?



Reza! | Senhor, ajuda-me a perceber a força que têm as pequenas coisas. Que eu saiba usar as minhas palavras e gestos simples para fazer o bem. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita* | **S. Maria Mazzarello, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 25 de setembro de 2025

OS TEUS DONS NÃO SÃO SÓ PARA TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | No dia 5 deste mês, saiu no site do público um artigo de Daniel Pereira, com o título “O desperdício silencioso do talento jovem”. Nele podemos ler:

«O verdadeiro desafio do voluntariado não está em acumular horas ou certificados, mas em criar mecanismos sólidos que **permitam aos jovens colocar o seu talento ao serviço de causas que exigem resposta imediata**. Permanecer na inércia significa desperdiçar duas matérias-primas que não voltam atrás, **o tempo e a capacidade desta geração**. É justamente aqui que reside o salto necessário, transformar o voluntariado de um mero exercício ornamental numa ferramenta estratégica de desenvolvimento humano e social.»



Desperta! | Os dons e talentos que cada um de nós tem não são apenas para nosso proveito. Se ficam guardados, acabam por se perder. Só quando os colocamos ao serviço dos outros é que eles ganham o seu verdadeiro sentido. E, cada vez mais, a nossa sociedade pede soluções inovadoras e criativas para responder aos vários problemas sociais que vão surgindo. **Se tivesses de criar um projeto de voluntariado, de acordo com os teus dons, qual seria?**

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, inspira-me a usar os meus dons ao serviço dos outros de forma inovadora. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* | **S. João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Está a terminar o prazo de inscrição para a catequese. Poderão fazê-lo através do site da escola ou do email enviado aos pais.



6ª feira, 26 de setembro de 2025

DOMINGO XXVI DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos fariseus: «Havia um homem rico, que se vestia de púrpura e linho fino e se banqueteava esplendidamente todos os dias. Um pobre, chamado Lázaro, jazia junto do seu portão, coberto de chagas. Bem desejava saciar-se do que caía da mesa do rico, mas até os cães vinham lamber-lhe as chagas. Ora sucedeu que o pobre morreu e foi colocado pelos Anjos ao lado de Abraão. Morreu também o rico e foi sepultado. Na mansão dos mortos, estando em tormentos, levantou os olhos e viu Abraão com Lázaro a seu lado. Então ergueu a voz e disse: ‘Pai Abraão, tem compaixão de mim. Envia Lázaro, para que molhe em água a ponta do dedo e me refresque a língua, porque estou atormentado nestas chamas’. Abraão respondeu-lhe: ‘Filho, lembra-te que recebeste os teus bens em vida e Lázaro apenas os males. Por isso, agora ele encontra-se aqui consolado, enquanto tu és atormentado.’».



Desperta! | O Evangelho mostra um contraste forte: de um lado, alguém que vive cercado de conforto e luxo; do outro, alguém que sofre na pobreza, esperando apenas um gesto de atenção. Desafia-nos a perceber que **a vida não se mede apenas pelo que possuímos**, mas sobretudo pelo **cuidado e atenção que temos com os outros**. Quantas vezes passamos ao lado de alguém que precisa de atenção e fingimos não ver? A história de Lázaro e do rico é um convite a não fechar os olhos às necessidades à nossa volta.

Hoje, desafia-te a estar mais atento às pessoas que te rodeiam.



Reza! | Senhor, ajuda-me a olhar ao meu redor e a perceber quem precisa de atenção. Que eu não passe indiferente e transforme pequenos gestos em sinais de cuidado e solidariedade. | *Pai Nosso...* | **S. José, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...