

Semana de 15 a 19 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | ÉS ÚNICO E INSUBSTITUÍVEL

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO





2ª feira, 15 de setembro de 2025

DEUS CRIOU-TE COM UM PLANO ÚNICO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | No dia 7 de setembro de 2025, o Papa Leão XIV proclamou **Carlo Acutis** e **Pier Giorgio Frassati** como santos. Carlo Acutis era um adolescente apaixonado pela Eucaristia e que usava a tecnologia de forma criativa para evangelizar, tornou-se modelo de fé digital; Pier Giorgio Frassati viveu a compaixão com os pobres, mesmo em tempos difíceis. Os dois tiveram histórias de vida bem diferentes, mas ambos perceberam que, quando percebemos o plano de Deus para cada um, podemos fazer coisas fantásticas.

Na sua homilia, o Papa convidou os jovens a não desperdiçar a vida: *os santos Pier Giorgio Frassati e Carlo Acutis são um convite dirigido a todos nós – especialmente aos jovens – a não desperdiçar a vida, mas a orientá-la para cima e a fazer dela uma obra-prima.*



Desperta! | Cada um de nós tem dons, paixões e caminhos diferentes. Nem todos seremos santos canonizados, mas podemos tentar fazer da vida esta *obra-prima*. Assim como Carlo e Pier Giorgio encontraram formas originais de amar e servir, cada um tem um plano que Deus sonhou para si — único e valioso.

Que talento ou paixão posso usar para criar algo bonito e com impacto na vida dos outros?

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, cada vida é uma obra-prima nas Tuas mãos. Dá-nos coragem para descobrir o nosso plano único e vivê-lo com criatividade e fé. | **Ave-maria...** | **S. Carlo Acutis e S. Pier Giorgio Frassati, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1. Estão abertas as inscrições para o Voluntariado Salesiano! Esta é a tua oportunidade de colocar os teus talentos ao serviço dos outros e de viver a alegria de ajudar. Há várias formas de participar: podes ser catequista ou animador, visitar lares e creches,



colaborar em campanhas de solidariedade, ou ainda dar o teu contributo na comunicação, seja através da rádio, das redes sociais ou da fotografia. Basta escolheres onde queres envolver-te e dar o teu tempo com generosidade. As inscrições já estão disponíveis nos cartazes que estão nas salas de aula e no site da escola — não deixes passar a oportunidade de fazer a diferença!

2. Estão abertas as inscrições para a catequese. Se pretendes inscrever-te, podes fazê-lo até dia 28 de setembro, através do site da escola ou do email enviado para os pais.



3ª feira, 16 de setembro de 2025

ÉS ÚNICO E INSUBSTITUÍVEL

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Na tarde de 3 de setembro, ocorreu uma tragédia em Lisboa: o Elevador da Glória descarrilou, causando dezenas de vítimas. Esta tragédia deixa uma marca profunda de dor e incompreensão, mas abre também um espaço para despertarmos para a verdade de que somos todos vulneráveis e únicos — de que cada vida é preciosa.

O Patriarca D. Rui Valério, na Eucaristia celebrada pela memória das vítimas, disse:

“a tragédia que vivemos lembra-nos a preciosidade da vida, que é sempre dom de Deus. Lembra-nos também a urgência de vivermos cada dia com sentido, em gratidão e em solidariedade.”



Desperta! | Estas palavras recordam-nos que cada vida tem um valor infinito. Ninguém é substituível. Cada um de nós tem um lugar insubstituível nesta história.

E tu? Como vives cada dia? Vives com pressa, como se fosse só mais um? Ou tentas preencher cada dia com sentido, gratidão e gestos de solidariedade?

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, obrigado pelo dom da vida. Ensina-nos a vivê-la com gratidão, a cuidar uns dos outros e a não esquecer que cada pessoa é única e insubstituível. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Amanhã, retomamos a Missa à Quarta, às 13h45. Não percas a oportunidade deste encontro com o Senhor Jesus no Sacramento da Eucaristia.



4ª feira, 17 de setembro de 2025

O QUE FAZ DE TI... TU MESMO?

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Para encontrar um lugar no mundo, é preciso que cada um comece por olhar para si mesmo, com a coragem de se perguntar: “O que realmente te define? **O que faz de ti... tu mesmo?**” Quando pensas nesta pergunta, talvez a primeira resposta que venha à cabeça seja o nome, a família, a escola onde estudas. Mas, a verdade é que és muito mais do que esses dados exteriores. Tu és **a tua história**, feita de momentos felizes e também de dificuldades que só tu viveste. És os teus pensamentos, **a maneira única como percebes o mundo** e as emoções que te atravessam. És os teus talentos e paixões, **aquilo que te entusiasma** e te faz sorrir de verdade. És também **aquilo em que acreditas**, os valores que orientam as tuas escolhas e as decisões que tomas, mesmo nas coisas pequenas. És a **forma como te relacionas com os outros**, como amas, como perdoas e como te deixas amar. És a tua criatividade e a tua **capacidade de imaginar** futuros diferentes.

Ninguém tem exatamente a mesma combinação de história, emoções, valores e sonhos. É por isso, que cada pessoa é incomparável, insubstituível, irrepetível.



Desperta! | **Pensa numa coisa que te torna único e que, por vezes, esqueces ou desvalorizas.** Pode ser um talento, uma maneira especial de estar com os outros, ou até a forma como fazes rir os teus amigos.

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, obrigado porque me criaste único e irrepetível. Ajuda-me a valorizar a minha vida e a reconhecer o bem que posso trazer ao mundo. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita* | **S. Maria Mazzarello, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Hoje é dia de Missa à Quarta, às 13h45. Jesus espera por ti!



5ª feira, 18 de setembro de 2025

MESMO COM FRAGILIDADES, É UMA BÊNÇÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Mesmo com as nossas fragilidades — dúvidas, limites ou inseguranças — podemos ser uma bênção na vida dos outros. Deus não nos pede para sermos perfeitos, mas pede-nos que cuidemos daqueles que mais precisam, com todos as nossas fragilidades.

Na Universidade Católica do Porto, o núcleo CASO (CATólica SOLidária) organizou uma ação chamada “**Dar cor à Escola**”, durante os 20 anos do núcleo de voluntariado. Estudantes, antigos alunos, professores e familiares pintaram vários espaços da Escola do Parque, em Aldoar. Esse gesto simples transformou espaços e também vidas. Como disse a responsável, a ação demonstrou que “**é na proximidade com os outros que nos transformamos em pessoas melhores, mais completas e felizes**”.



Desperta! | Nem todos somos artistas geniais ou temos grandes talentos. Mas, mesmo assim, podemos iluminar lugares e corações com o que somos, especialmente com o tempo que damos e a disponibilidade que oferecemos. É nas ações concretas, na vontade de servir, mesmo quando pensamos que não somos suficientes, que podemos deixar a nossa marca mais bonita. Isso é ser bênção na vida de alguém. **Que pequeno gesto posso oferecer hoje, na minha fragilidade, para ser bênção na vida de alguém?**

Avisos depois da oração



Reza! | Senhor, com o pouco que temos, faz-nos bênção para os outros. | *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* | **S. João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Recordamos que estão abertas as inscrições para a catequese e para o Voluntariado Salesiano. Tenham a atenção que há data limite de inscrição. Apressem-se!



6ª feira, 19 de setembro de 2025

DOMINGO XXV DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! | Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Quem é fiel nas coisas pequenas também é fiel nas grandes; e quem é injusto nas coisas pequenas também é injusto nas grandes. Se não fostes fiéis no que se refere ao vil dinheiro, quem vos confiará o verdadeiro bem? E se não fostes fiéis no bem alheio, quem vos entregará o que é vosso? Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque, ou não gosta de um deles e estima o outro, ou se dedica a um e despreza o outro. Não podeis servir a Deus e ao dinheiro».



Desperta! | Jesus lembra-nos que o que conta não é apenas as “grandes coisas” que fazemos, mas a maneira como vivemos o dia a dia, nos pequenos gestos de amizade, de honestidade e de cuidado pelos outros. Ser fiel no pouco é aprender a viver com coerência, a escolher o bem mesmo quando ninguém vê. É aí que se constrói a grandeza de uma vida. Servir a Deus significa colocar n’Ele a nossa confiança e deixar que Ele dê sentido a tudo o que fazemos, mesmo nas tarefas mais simples.



Reza! | Senhor, ajuda-me a ser fiel nas pequenas coisas de cada dia. | *Pai Nosso...* | **S.**

José, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...