



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

SECUNDÁRIO

## “Compromete-te”

Comprometidos com o mundo

2ª feira, 2 de junho de 2025

Conhece o Papa Leão XIV

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | A parábola do semeador fala exatamente da dinâmica da palavra de Deus e dos efeitos que ela produz. Com efeito, cada palavra do Evangelho é como uma semente lançada no terreno da nossa vida. Jesus usa muitas vezes a imagem da semente, com diferentes significados. No capítulo 13 do Evangelho de Mateus, a parábola do semeador introduz uma série de outras pequenas parábolas, algumas das quais falam precisamente do que acontece na terra: o trigo e o joio, o grãozinho de mostarda, o tesouro escondido no campo. No que consiste, então, este solo? É o nosso coração, mas é também o mundo, a comunidade, a Igreja. Com efeito, a palavra de Deus fecunda e suscita cada realidade.

No início, vemos Jesus sair de casa e à sua volta reúne-se uma grande multidão (cf. Mt 13, 1). A sua palavra fascina e intriga. Entre as pessoas, há obviamente muitas situações diferentes. A palavra de Jesus é para todos, mas age em cada um de modo diverso. Este contexto permite-nos compreender melhor o sentido da parábola.

Um semeador muito original sai para semear, mas não se preocupa com o lugar onde a semente cai. Lança a semente até onde é improvável que dê fruto: ao longo da estrada, entre as pedras, no meio dos arbustos. Esta atitude surpreende o ouvinte, levando-o a questionar-se: como é possível? (catequese do papa de dia 21 de maio de 2025)



**Confia** | A Palavra de Deus é lançada em todos os corações, mesmo nos mais fechados. A semente pode parecer perdida, mas Deus acredita sempre que o nosso coração pode florescer. Ele semeia esperança onde menos se espera. **Que tipo de terreno sou eu hoje para acolher a Palavra de Deus?**



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

SECUNDÁRIO

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | - Senhor, torna o meu coração um solo bom e generoso, onde a Tua Palavra cresça, crie raízes e dê fruto em gestos de amor, verdade e coragem. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

SECUNDÁRIO

3ª feira, 3 de junho de 2025

**O que é que podemos fazer para tornar o mundo melhor?**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia |** Todos os dias, quando ligamos a televisão, somos invadidos por notícias terríveis, por tragédias, por desgraças. E não é só através da televisão que temos contacto com aquilo que está mal. Se olharmos atentamente à nossa volta, encontramos, por vezes, tantos males como os que a comunicação social nos traz. A atitude mais habitual é olharmos para o nosso umbigo, porque o mundo é mesmo assim e nós somos insignificantes demais para o tentarmos mudar. Mas será que não há mesmo solução? E se fôssemos capazes de levantar a cabeça para olhar à nossa volta?

Um dia passei por uma experiência tão profunda na minha vida que me foi difícil aceitar que nem todos sentiam o mesmo que eu. Regressei dessa experiência com uma vontade imensa de mudar o mundo. Como é óbvio não levei muito tempo a descobrir que iria ser mais difícil do que parecia. Senti-me desiludida comigo mesma e com os outros, mas alguém me disse que a melhor maneira de mudar o mundo era começar por me mudar a mim, mudar a minha maneira de me relacionar com os outros e mudar as características da minha personalidade que me impediam de chegar aos outros. Se nos modificarmos podemos mudar o pedacinho de mundo que nos rodeia e assim tornar o mundo, nem que seja só um bocadinho, melhor!



**Confia |** Não nos é pedido que façamos grandes coisas, apenas que a mudança comece por nós próprios.

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

SECUNDÁRIO



**Reza** | - Peçamos a Deus que suscite a nos nossos corações a vontade de sermos melhores e fazer o que está ao nosso alcance. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, *rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

4ª feira, 4 de junho de 2025

**Se fordes aquilo que devereis ser, pegareis fogo ao mundo!**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Dizia-nos Santa Catarina de Sena: “Se fordes aquilo que devereis ser, pegareis fogo ao mundo”. Este fogo é a ação do Espírito Santo em nós. Quem se deixa guiar por Ele, segue o caminho da realização pessoal.

### **A madeira**

Uma vez, um lenhador pegou no machado e foi ao bosque com a intenção de cortar uma árvore.

Aproximou-se de uma grande e esbelta árvore e abateu-a cruelmente. Depois de ter caído ao chão cortou-lhe os ramos e levou-a para casa.

Ao chegar, perguntou-lhe:

- O que gostarias que fizesse a partir de ti?

A árvore, a chorar, respondeu:

- Já que me cortaste, gostaria que fizesses de mim a porta de uma catedral ou a moldura de uma artística janela ou uma mobília para colocar num palácio.

O dono, depois de a escutar, disse-lhe:

- Vais ficar surpreendida, mas vou propor-te algo que me parece ainda melhor.

A árvore, muito curiosa, perguntou:

- O quê?

O dono respondeu:

- Vou fazer de ti lenha para queimar.

- Lenha para queimar?

- Sim. Transformada em fogo, dura e resistente como és, irás dar calor a muita gente. É de calor que as pessoas hoje mais necessitam.

*(Pedrosa Ferreira, Tutti Frutti, p. 151)*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIA**

24-25

SECUNDÁRIO



**Confia** | Por vezes, somos como esta árvore. Pensamos que a nossa realização depende de ser “porta de catedral”, “moldura de vitral” ou “baú de um tesouro real” ... Coisas importantes, sem dúvida.

Mas, na simplicidade do dia a dia, podemos ser ainda mais úteis e valiosos para quem nos rodeia.

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza** | - Peçamos ao Espírito Santo o discernimento para saber aquilo a que Deus nos chama a fazer no mundo. | *Ave Maria...* | **São João Bosco**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIR**  
24-25

SECUNDÁRIO

5ª feira, 5 de junho de 2025

Não sabemos...

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia |** Muitas vezes questionamo-nos que não sabemos bem o que podemos fazer para ajudar os outros. Há tantos serviços para os quais nos podemos dispor. Basta estarmos atentos aos nossos talentos e responder aos apelos do nosso coração.

Clicar em [Link sublinhado a azul](#)



**Confia |** Neste vídeo, vemos muitos carismas e serviços que a Igreja Católica oferece em dedicação ao próximo. São Paulo, ao falar sobre os serviços, comparava a Igreja a um corpo: quando um membro não funciona bem ou está doente, todo o corpo sofre. O mesmo acontece na Igreja e na sociedade — quando um serviço não é cumprido corretamente ou falha, isso afeta o funcionamento de todo o conjunto.

[Breve momento de silêncio para refletir]



**Reza |** - Peçamos a Deus que desperte em nós a vontade de darmos o melhor de nós em prole do outro. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

Hoje é **Dia Mundial do Ambiente**, uma data importante para sensibilizar o mundo sobre a necessidade de **cuidar da casa comum**. Este dia, instituído pela Assembleia Geral da ONU



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

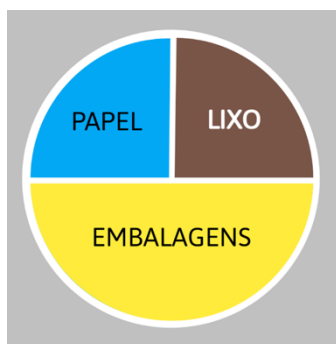
**CONFIR**

24-25

SECUNDÁRIO

em 1972, serve para promover a consciência global sobre questões ambientais e incentivar ações para a proteção do planeta.

Este ano, a Escola adquiriu 12 novos caixotes do lixo, que permitem a separação de plástico e papel. Contudo, nem sempre os utilizamos da melhor forma.



Para nos ajudar, três Ecodelegadas do 1.º Ciclo vêm-nos dar algum esclarecimento sobre a correta separação dos resíduos: [https://alunossalesianos-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/pastoral\\_estoril\\_salesianos\\_pt/EWTdgs1-XRpLpnBpReytc1cBcsHdt9AbRxBSfHfaRZC2mA?e=hX2Sfk](https://alunossalesianos-my.sharepoint.com/:v:/g/personal/pastoral_estoril_salesianos_pt/EWTdgs1-XRpLpnBpReytc1cBcsHdt9AbRxBSfHfaRZC2mA?e=hX2Sfk)



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA  
**CONFIA**  
24-25

SECUNDÁRIO

6ª feira, 6 de junho de 2025

**Pentecostes**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



**Bom dia** | Evangelho segundo São João

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Jesus disse-lhes de novo: «A paz esteja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós». Dito isto, soprou sobre eles e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos».



**Confia** | Naquele fim de tarde, parecia que tudo tinha acabado. Os discípulos estavam fechados, com medo, desanimados, perdidos... como tantas vezes nós também nos sentimos. Mas Jesus entra naquele espaço fechado — e não precisa que a porta esteja aberta. Ele entra e traz paz.

Esta passagem mostra o poder transformador da presença de Jesus. Onde havia medo, nasce alegria. Onde havia paralisia, Ele insufla vida nova. Onde havia culpa, oferece perdão.

Talvez hoje também sintas portas fechadas dentro de ti: medos, dúvidas, inseguranças, feridas que ninguém vê. Mas Jesus não fica à porta. Ele entra e diz-te: “A paz esteja contigo.”

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

**CONFIR**

24-25

SECUNDÁRIO



**Reza** | - Jesus, entra na nossa vida mesmo quando temos medo. Sopra em nós o teu Espírito e dá-nos coragem para viver com amor, paz e alegria. Que sejamos sinal da Tua presença no mundo. | **Todos:** *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita.* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.