



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

SECUNDÁRIO

“Transforma-te”

Abertura à transcendência

2ª feira, 26 de maio de 2025

Conhecer o Papa Leão XIV

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia |



O lema e o brasão do novo Papa Leão XIV

O Papa Leão XIV escolheu como lema a frase “**In Illo uno unum**”, que significa “No Único (Cristo), um só”. Esta expressão, dita por Santo Agostinho, um dos grandes pensadores da Igreja, transmite a ideia de que, mesmo

sendo muitos, os cristãos estão unidos em Jesus Cristo.

O brasão do Papa tem dois símbolos principais:

- Na parte de cima, um lírio branco, símbolo de **pureza**.
- Na parte de baixo, um livro fechado com um coração atravessado por uma flecha – uma imagem ligada a Santo Agostinho, que representa a sua conversão e o impacto profundo da **Palavra de Deus** no seu coração.

Tanto o lema como o brasão já tinham sido escolhidos por Leão XIV quando foi nomeado bispo, e agora acompanham-no também como Papa.

Numa entrevista, explicou que escolheu esse lema porque acredita que a unidade e a comunhão entre os cristãos são essenciais. Inspirado pela espiritualidade de **Santo Agostinho**, deseja contribuir para a construção de uma Igreja mais unida, onde todos participam e se sentem parte da mesma missão.



Confia | Estar unidos a Jesus é o coração da vida cristã. Ele é a fonte da nossa esperança, força e sentido. Quando permanecemos n’Ele, mesmo sendo diferentes, tornamo-nos um só corpo, uma só família. A verdadeira comunhão entre cristãos nasce dessa união com Cristo, que nos ensina a amar, perdoar e caminhar



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

SECUNDÁRIO

juntos. Sem Ele, a nossa fé enfraquece; com Ele, tudo ganha nova vida. Unidos a Jesus, somos sinal de unidade num mundo cheio de divisões.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que estejam sempre unidos em oração a Ti. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* | **São João Bosco,** rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

SECUNDÁRIO

3ª feira, 27 de maio de 2025

Era uma vez uma tribo em que os seus habitantes

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Logo nas primeiras páginas da Bíblia encontramos o relato da criação do mundo, onde lemos que Deus criou o ser humano “à Sua imagem e semelhança”. Isto mostra-nos que fomos criados de forma única e especial, com um valor imenso aos olhos de Deus. Vamos agora escutar o conto de hoje, que nos vai ajudar a compreender um pouco melhor o que significa sermos criados à imagem de Deus.

O MENSAGEIRO

Era uma vez uma tribo em que os seus habitantes eram muito conflituosos, nunca se entendiam, e raramente se perdoavam. Os mais velhos da tribo tinham a tradição de tempos a tempos subir a uma montanha muito alta para adorar o grande deus. Há muito que se espalhava pela tribo que o grande deus havia prometido enviar um mensageiro para estabelecer a paz, mas até então ninguém tinha chegado.

Aconteceu um dia que um rapazinho mais destemido decidiu subir a montanha – algo que só os mais velhos podiam fazer. Ele jurou a si próprio que só desceria quando o grande deus cumprisse o que prometeu: enviar o mensageiro.

Quando lá chegou, o rapaz deparou-se com uma grande rocha com a cara de um homem. Com certeza seria o grande deus! Decidiu montar ali a sua tenda aos pés da rocha e começou a fazer as suas preces. Passaram dias e dias, meses, e o rapaz mantinha-se firme nas suas orações. Até que um dia, cansado de tanto esperar, foi-se embora. O grande deus não iria cumprir a promessa.

Desceu a montanha e quando chegou à tribo reparou que todos o olhavam admirados e alguns até se ajoelhavam e o adoravam. Aproximou dele o chefe da tribo que lhe disse que ele era o mensageiro de deus. Ele não percebeu a razão, mas quando se dirigiu ao poço e viu o seu reflexo na água, o jovem percebeu: o seu rosto tinha-se tornado semelhante ao do grande deus.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

SECUNDÁRIO



Confia | Este conto quer mostrar-nos que nos tornamos mais parecidos com Deus quanto mais nos aproximamos d’Ele. Quando Deus nos criou, deu-nos capacidades únicas — como pensar, amar, perdoar e escolher o bem. É por isso que somos os seres mais parecidos com Ele. E quanto mais vivermos com o coração cheio de amor, mais refletimos a imagem de Deus no mundo.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Peçamos a Nossa Senhora que nos ensine a sermos cada vez mais parecidos com Jesus. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

SECUNDÁRIO

4ª feira, 28 de maio de 2025

A beleza salvará o mundo

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Nesta caminhada de busca de Deus e crescimento na fé, não podemos esquecer o papel das expressões artísticas — como o teatro, a pintura ou a música. O Papa Francisco lembra-nos que a arte tem a capacidade de nos fazer tocar o mistério, despertar a beleza e abrir o coração: a arte ajuda-nos a ver Deus. Ela fala-nos de forma diferente, muitas vezes mais profunda do que as palavras, e pode ser um verdadeiro caminho de encontro com o divino.

Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=I8zbVJ-pDjc&t=7s>



Confia | Como dizia Santo Agostinho: “Canta, mas caminha; alivia com o canto o teu trabalho, não ames a preguiça: canta e caminha (...). Tu, se avanças, caminhas; mas avança no bem, na fé reta, nas boas obras: canta e caminha.”

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Rezamos para que nunca percamos a inocência de contemplar Deus, nas mais pequenas coisas e para que a arte, a música, a pintura, qualquer expressão do belo nos permitam sempre ver Deus e a sua criação. | **Ave Maria...** | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

SECUNDÁRIO

5ª feira, 29 de maio de 2025

Comprometam-se

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Ser protagonista é procurar a luz que nos ilumina o caminho e ter a coragem de a partilhar, para que outros também se tornem protagonistas e luz no caminho dos demais. Ao longo da vida, cada um de nós é chamado a descobrir a sua própria luz — a viver com sentido e a espalhar essa luz com generosidade, ajudando outros a fazer o mesmo.

A MINA

Um sábio oriental reuniu um dia os seus discípulos e decidiu contar-lhes a seguinte história:

Um grupo de homens, depois de um desabamento de terras, ficou fechado numa mina onde não podiam ver praticamente nada.

Passado algum tempo um deles conseguiu acender uma vela, mas a luz era tão fraquinha que pouco ou nada viam.

O homem lembrou-se que com a sua luz podia acender as velas dos outros homens que estavam com ele fechados na mina.

Então, partilhando a luz de cada uma das pequenas velas iluminaram a mina e puderam encontrar uma saída que lhes permitiu salvarem-se.

Um dos alunos perguntou ao sábio:

- O que podemos aprender com esta história?

O mestre respondeu:

- Diz-nos que a nossa luz individual não ilumina como deveria, a não ser que a partilhemos com os outros. E também diz que partilhar a nossa luz não a diminui, antes pelo contrário, a torna mais forte.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

SECUNDÁRIO



Confia | Diz o Papa Francisco na Encíclica *Christus Vivit*:

“Jovens: sois vós que tendes o futuro. Peço-vos que também vós sejais protagonistas desta mudança. Continuai a superar a apatia e a oferecer uma resposta cristã às inquietações sociais e políticas. Queridos jovens, por favor, não vejam a vida da varanda, entrem nela. Jesus não ficou à varanda, entrou na vida; não olhem da varanda para a vida, metam-se nela, como fez Jesus. (cf. CV174)

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Que o Espírito Santo nos ilumine e guie para sermos protagonistas da mudança para um mundo melhor. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

SECUNDÁRIO

6ª feira, 30 de maio de 2025

Ascensão de Jesus aos Céus

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Evangelho segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois testemunhas disso. Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai. Por isso, permaneçei na cidade, até que sejais revestidos com a força do alto». Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, afastou-Se deles e foi elevado ao Céu. Eles prostraram-se diante de Jesus, e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.



Confia | A Ascensão de Jesus lembra-nos que a fé não termina com a sua partida, mas ganha novo impulso com a missão que Ele nos entrega. Cristo sobe ao Céu, mas não nos abandona: promete o Espírito Santo e envia-nos como testemunhas vivas da sua ressurreição. Como os discípulos, somos chamados a permanecer unidos em oração, confiantes na “força do Alto”, e a viver com alegria a nossa fé — louvando a Deus e anunciando o perdão a todos os povos.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que sejam testemunhas alegres da Tua ressurreição e vivam cheios da força do Teu Espírito. | **Todos:** *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.