



ª Feira, 20 de maio de 2024

**DIZER SIM A DEUS**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**BOM DIA.** Aproximamo-nos da Festa de Nossa Senhora Auxiliadora e por isso voltamos o nosso coração para Nossa Senhora que participou no projeto de Deus para a humanidade.

Maria é a Senhora do Sim, pois escutou atentamente a proposta de Deus e, depois de meditar, colocou-se na disponibilidade total de ir renovando esse sim nas alegrias e nas tristezas. O sim na Anunciação foi o primeiro. Disse depois sim sempre que via qual era a vontade de Deus, mesmo sem a entender.

Nós somos chamados a estar atentos à voz de Deus que nos fala de muitas maneiras. Não só através das Escrituras, mas também no íntimo da nossa consciência, através das pessoas nossas amigas e nos acontecimentos. Ele chama-nos a todos, pois cada um de nós tem uma missão a realizar neste mundo, de forma a torná-lo mais belo.



**SONHA** | Consciente das dificuldades que surgiriam, Maria confiou em Deus e disse sim. Seremos nós capazes de confiar em Deus; capazes de dizer sim à missão que Deus nos quer dar, apesar dos nossos medos, das nossas limitações, da nossa fragilidade? **És mais pessoa de dizer 'sim' ou 'não' aos desafios que a vida te coloca?**

*[breve momento de silêncio para refletir]*



AVANÇAMOS NO  
**SONHO**

23-24

SECUNDÁRIO



**Pela mão de Maria** | Estamos a aproximarmo-nos da **Festa de Nossa Senhora Auxiliadora**. Vai ser um dia cheio de diversão, energia e talento! Temos um programa para todos e queremos que façam parte desta grande festa. Vamos ter jogos, música, Torneio NSACup, festival, prémios e muito talento.

Desafia tua turma a formar equipas para o NSACup: em Futsal, Volley ou Basquete e ganha pontos para a tua turma. **Pontos?** Pois é! Tudo conta para algo que vai acontecer!... Pela mão de Maria vamos fazer festa!



**REZA** | Nossa Senhora, que generosamente disseste sim à vontade de Deus, ajuda-nos a dizer sim a Jesus e a descobrir a alegria a missão que Ele tem para nós. | *Rezemos todos juntos: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita.* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



3ª Feira, 21 de maio de 2024  
**IMACULADO CORAÇÃO DE MARIA**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**BOM DIA.** O único momento do Evangelho que fala do coração de Maria é quando se diz que ela, quando regressou do Templo de Jerusalém com o Menino, este era submisso aos pais. E sua mãe guardava todas estas coisas no seu coração (Cf. Lc 2, 51). Contudo, na história dos cristãos surgiu a devoção ao Imaculado Coração de Maria.

A expressão «Coração de Maria» deve ser interpretada em sentido bíblico: designa a própria pessoa da Virgem Maria: o seu «ser» íntimo e único; o centro e a fonte da sua vida interior: inteligência e memória, vontade e amor. Falar do Coração de Maria é evocar todo o seu amor a Deus e ao próximo. Como Jesus tinha um grande coração para amar, também Maria foi grande no amor.

Nós somos convidados a ter um coração como o de Maria. Era imaculado e indica-nos o caminho da santidade; era sábio e convida-nos a ter a sabedoria cristã; era dócil e convida-nos a submeter-nos com alegria à vontade do Senhor; era humilde e convida-nos à simplicidade e à prudência; era puro e convida-nos à beleza da fé. Maria é um exemplo do que é viver com um «coração novo».



**SONHA | Das virtudes de Nossa Senhora, qual admiras mais? Como a podes aplicar no teu dia a dia?**

*[breve momento de silêncio para refletir]*



Pela mão de Maria | Clicar em <https://youtu.be/lzC-gcAQaOs>



**REZA** | Imaculado Coração de Maria que muito nos amas com o teu amor maternal. Ajuda-nos a transformar o nosso coração pecador num coração puro e sábio, dócil e humilde. | *Rezemos todos juntos: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita.* | **Imaculado Coração de Maria**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



4ª Feira, 22 de maio de 2024  
**NOSSA SENHORA, NOSSA MÃE**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**BOM DIA.** Diz o Papa que os cristãos nascem dentro da Igreja através do batismo. A Igreja é como uma mãe que gera filhos. E o modelo dessa mãe é Maria, Mãe de Jesus.

Tal como Jesus nasceu de Nossa Senhora, também cada cristão nasce da Igreja. Por isso somos todos irmãos de Cristo.

Os cristãos crescem e são educados dentro da Igreja, através da escuta da Palavra de Deus; são alimentados pelo pão consagrado, e são convidados a amar o próximo através da ação do Espírito Santo.

E diz o Papa algo muito importante: “Nós, cristãos, não somos órfãos! Temos uma mãe! A Igreja é nossa mãe. Nossa Senhora é nossa mãe!”.



**SONHA** | Como cristãos devemos seguir o exemplo de Nossa Senhora, ou seja, seguir o exemplo de uma verdadeira mãe, sabendo acolher, perdoar, dar força, confiança e esperança, àqueles que vêm ao nosso encontro. **Que vantagens para a sociedade tem esta forma de viver? Sou capaz de assumir este compromisso na minha vida?**

*[breve momento de silêncio para refletir]*



**REZA** | Como nos apela o Papa e à semelhança de D. Bosco, confiemo-nos a Nossa Senhora. Entreguemos-lhe os nossos sonhos, projetos, ansiedades. Que



ela vá sempre à nossa frente a preparar o nosso caminho. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

*Ave-Maria...* // **Nossa Senhora das Dores**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



5ª Feira, 23 de maio de 2024

## FESTA DE NOSSA SENHORA AUXILIADORA

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

**BOM DIA.** A devoção e o amor de Dom Bosco pela Virgem Maria, foi algo que ele descobriu e viveu, desde muito cedo. Em casa, era frequente rezar o terço, com a sua mãe e os seus irmãos. Da boca da Mãe Margarida, escutava com frequência histórias bíblicas, e exemplos de santos, que gozaram dos favores de Nossa Senhora.

Conforme os anos foram passando, foi crescendo também em Dom Bosco, o sentido da presença materna de Nossa Senhora. Procurava que a sua vida fosse sempre de mãos dadas com Ela. A Ela recorria, quando tinha dificuldades. A Ela agradecia, quando as coisas corriam bem. Foi esta experiência, de proximidade com Nossa Senhora, que o levou a invocá-La com o título de “Auxiliadora”.

Nas suas últimas recomendações, deixou este pedido: “sede devotos de Nossa Senhora e vereis o que são milagres!”



**SONHA |** A confiança de Dom Bosco em Nossa Senhora, surgiu na sua vida desde muito cedo. Não se trata de algo que ele acrescentou, quando já era adulto, mas alguém que ele começou a honrar desde pequeno, e cuja devoção foi purificando e crescendo com o tempo.

O grande amor que Dom Bosco teve por Nossa Senhora, fez com que as suas dificuldades fossem atenuadas, conseguindo cumprir aquilo a que se propusera, sempre com uma enorme felicidade e dedicação aos outros. Por isso, chamava-lhe “Auxiliadora”.



**REZA** | Neste dia que celebramos a Festa em honra de Nossa Senhora Auxiliadora coloquemos a nossa vida em suas mãos, assim como ela guiou São João Bosco em toda a sua vida. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós!**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*



6ª Feira, 24 de maio de 2024  
**DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**BOM DIA.**

**Do evangelho segundo São Mateus (28, 16-20)**

Naquele tempo, os Onze discípulos partiram para a Galileia, em direção ao monte que Jesus lhes indicara. Quando O viram, adoraram-n'O; mas alguns ainda duvidaram. Jesus aproximou-Se e disse-lhes: «Todo o poder Me foi dado no Céu e na terra. Ide e ensinai todas as nações, batizando-as em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ensinando-as a cumprir tudo o que vos mandei. Eu estou sempre convosco até ao fim dos tempos».



**SONHA** | No próximo domingo celebramos o Domingo da Santíssima Trindade - três pessoas, um só Deus: Pai, Filho e Espírito Santo. É sob esta invocação que Jesus promete ficar sempre connosco. **Como sentes a Sua presença no teu dia a dia?**

*[breve momento de silêncio para refletir]*



Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Peçamos a Maria, Rainha do Céu, que nos ajude a ser testemunhas corajosas do Ressuscitado no mundo, nas situações concretas da vida. | *Todos juntos: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



AVANÇAMOS NO  
**SONHO**

23-24

SECUNDÁRIO