



2ª Feira, 18 de março de 2024

**13ª ESTAÇÃO**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

**Professor:** 13ª Estação – **Jesus é descido da cruz.**

**Professor:** Jesus, pelo Vosso infinito amor,

**Todos:** Fazei que eu Vos ame cada vez mais.

Do evangelho de São João (Jo 19, 38-40)

Depois disto, José de Arimateia, que era discípulo de Jesus, mas secretamente por medo das autoridades judaicas, pediu a Pilatos que lhe deixasse levar o corpo de Jesus. E Pilatos permitiu-lho. Veio, pois, e retirou o corpo. Nicodemos, aquele que antes tinha ido ter com Jesus de noite, apareceu também trazendo uma mistura de perto de cem libras de mirra e aloés. Tomaram então o corpo de Jesus e envolveram-no em panos de linho com os perfumes, segundo o costume dos judeus.

### **A gratuidade**



O mesmo Jesus, que ia ao encontro de todas as pessoas, sem diferenciar raças, géneros, crenças, condição social, está pendurado na cruz, morto, como um criminoso. No entanto, José de Arimateia e Nicodemos estão-lhe agradecidos. Cuidar do seu corpo é o mínimo que podem fazer pelo Senhor Jesus que lhes havia dado uma vida nova sem pedir nada em troca.

Quem não vive a gratuidade fraterna, transforma a sua existência num comércio cheio de ansiedade: está sempre a medir aquilo que dá e o que recebe em troca. Recebemos a vida de graça; não pagamos por ela. De igual modo, todos podemos dar sem esperar recompensa, fazer o bem sem pretender outro tanto da pessoa



que ajudamos. É aquilo que Jesus dizia aos seus discípulos: «Recebestes de graça, dai de graça» (Mt 10, 8). (cf. FT, 139.140)



**SONHA** | Certamente, ao longo da nossa vida – curta ou longa, entre coisas boas e menos boas – a presença de Deus não tem passado despercebida. De que é que lhe estamos agradecidos?

*[podemos deixar alguns momentos de silêncio]*

## AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



**REZA** | Senhor, Pai Santo, Deus da Vida, que na tua omnisciência sabes o que é melhor para nós, agradecemos-Te por tudo o que temos e somos. Ajuda-nos a retribuir no reconhecimento da tua graça. | *Pai nosso...* |

**São Francisco de Assis, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**AVISOS** | Bom dia, bom dia! Já sabes que segunda de manhã é Dia da Associação, por isso aqui vai: estamos na última semana do 2º Período e é altura de começar a pensar no próximo ano...

Já estamos a dialogar com os interessados a formar listas para a AE do próximo ano. Por isso, se estiveres interessado fala com os teus “tropas” e manda-nos mensagem pelo insta. Ah! Já agora... primeira semana de abril vão ter algumas surpresas!



**Queres falar connosco?  
Fazer uma pergunta ou sugestão?**

Escreve a tua pergunta/ideia com o teu nome, ano e turma, e deixa no gabinete da D<sup>a</sup> Cátia, Janete, Zé Manel ou D<sup>a</sup> Isabel.

Depois passamos na tua sala!



3ª Feira, 19 de março de 2024

**14ª ESTAÇÃO**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.

**Professor:** 14ª Estação – **Jesus é sepultado.**

**Professor:** Jesus, pelo Vosso infinito amor,

**Todos:** Fazei que eu Vos ame cada vez mais.

Ao cair da tarde, veio um homem rico de Arimateia, chamado José, que também se tornara discípulo de Jesus. Tomou o corpo, envolveu-o num lençol limpo e depositou-o num túmulo novo, que tinha mandado talhar na rocha. Depois, rolou uma grande pedra contra a porta do túmulo e retirou-se. (Mt 27, 57.59-60)

### **Caminhar na esperança**

 Jesus que, outrora, pela encarnação “desceu” à condição humana, ao ser sepultado, desceu até à morte, até ao impossível humano, para nos confirmar que “o que é impossível aos homens é possível a Deus” (Lc 18, 27). Ele que venceu a morte, ampara as nossas quedas, alivia os nossos sofrimentos, consola-nos dos flagelos, fortalece-nos nas lutas, livra-nos das tentações.

A esperança é ousada, sabe olhar para além das comodidades pessoais, das pequenas seguranças e compensações que reduzem o horizonte, para se abrir aos grandes ideais que tornam a vida mais bela e digna». Caminhemos na esperança! (cf. FT, 54.55)



**SONHA** | Em adoração à cruz, entreguemos a Jesus tudo aquilo que não conseguimos ultrapassar sozinhos, convictos de que Ele tem poder para nos tirar da morte.

*[podemos deixar alguns momentos de silêncio]*

### AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



**REZA** | Senhor Jesus, que da condição divina quiseste assumir a condição humana, desperta em nós a vontade de sermos iguais a Ti pela obediência à tua palavra, humildade e misericórdia. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora das dores, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
Ámen.



**AVISOS** | Até 4ª feira, o Delegado de turma ou outros alunos deverão fazer a contagem dos produtos da campanha. Por ex.: 25 litros de azeite ou 15 pacotes de cereais de 750g.

Na 5ª feira, durante o dia, pedimos que alguns alunos de cada turma levem os produtos para a pastoral, juntamente com a folha com a contagem. Muito obrigado.



4ª Feira, 20 de março de 2024  
**CELEBRAR A SEMANA SANTA**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**BOM DIA.** Celebrar a quinta-feira da Ceia do Senhor, não se resume à celebração da Eucaristia, mas celebrar a Eucaristia deveria ser o ápice de um dia, de uma semana que foi marcada pelo êxodo de si mesmo, pelo esvaziar-se, para permitir que o amor de Deus falasse em nós e por nós. Celebrar a Ceia de Jesus significaria que me despojei de mim mesmo, não só de minhas vestes, e lavei os pés de meus irmãos, isto é, prestei-lhes o serviço do amor, do perdão, proporcionando vida de acordo com suas necessidades. Eucaristia é serviço, é partilha de dons, de vida!

 **SONHA** | Na próxima semana iniciamos a Semana Santa. Na Quinta-feira celebramos a Ceia do Senhor: a única eucaristia do ano em que o sacerdote repete o gesto do lava-pés, que Jesus fez aos seus discípulos. É dia santo. É dia de missa. **Como vais participar nas celebrações do Tríduo Pascal?**

*[breve momento de silêncio para pensar]*

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



**REZA** | Peçamos ao Senhor a graça de poder participar nas celebrações do Tríduo Pascal e não ficar fechado no comodismo ou indiferença. | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**AVISOS** | Nesta semana celebramos a Semana do Departamento de Artes. Assistamos a um vídeo sobre o efeito da música na nossa vida. Clicar em <https://www.youtube.com/watch?v=R0JKCYZ8hng>



5ª Feira, 21 de março de 2024  
**CELEBRAR A SEMANA SANTA**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**BOM DIA.** Na Sexta-feira Santa, que os antigos chamavam de “Sexta-feira Maior”, por celebrarmos a Paixão e Morte de Jesus, o silêncio, o jejum e a oração devem marcar este momento. Ao contrário do que muitos pensam, a Paixão não deve ser vivida em clima de luto, mas de profundo respeito e meditação diante da morte do Senhor, que, ao morrer, foi vitorioso e trouxe a salvação para todos, ressurgindo para a vida eterna.

É preciso manter um “silêncio interior” aliado ao jejum e à abstinência de carne. Deve ser um dia de meditação, de contemplação do amor de Deus, que nos “deu o Seu Filho único para que quem n’Ele crer não pereça, mas tenha a vida eterna” (Jo 3,16). É um dia em que as diversões devem ser suspensas, os prazeres, mesmo que legítimos, devem ser evitados.

Tudo isso deve levar-nos a amar profundamente Jesus Crucificado, que se esvaziou totalmente para nos salvar de modo tão terrível; levar-nos a unir-nos à Paixão do Senhor, no sentido de dar a nossa vida pelos outros, como o Senhor deu a Sua vida por nós. “Amor só se paga com amor”, diz São João da Cruz.



**SONHA** | Na 6ª feira Santa celebramos a Adoração da Cruz. Este é o único dia do ano em que não se consagram hóstias, porque tornamos presente a memória da morte de Jesus. É uma celebração única. Neste dia, em todo o mundo, às 15h00, a igreja ajoelha-se diante da cruz de Cristo, hora em que Cristo morreu. **Como vais participar nas celebrações do Tríduo Pascal?**

*[breve momento de silêncio para pensar]*



## AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



**REZA** | Peçamos ao Senhor a graça de poder participar nas celebrações do Tríduo Pascal e não ficar fechado no comodismo ou indiferença. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

**Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.**

**AVISOS** | Hoje, durante o dia, pedimos que alguns alunos de cada turma levem os produtos para a pastoral, juntamente com a folha com a contagem. Não basta dizer, por exemplo, 25 garrafas de azeite. Deverão referir o peso total. *Ex.: 25 garrafas de 750 ml de azeite ou 15 pacotes de 500gr de cereais.* Muito obrigado.

2. Nesta semana celebramos a Semana do Departamento de Artes. De seguida podemos ver alguns vídeos de trabalhos dos nossos colegas. Escolham qual pretendem ver, clicando em [Departamento de Expressões](#)

Campanha Quaresma 2024

**7 Março  
a 21** **Recolha  
de bens**  
Um gesto de sonho!

 SALESIANOS  
DE DON BOSCO



6ª Feira, 22 de março de 2024

**DOMINGO DE RAMOS**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

**BOM DIA.** Com o Domingo de Ramos damos início à semana maior do ano: a Semana Santa. Seguimos os passos de Jesus a partir da Sua entrada triunfal em Jerusalém.

Do Evangelho de nosso Senhor Jesus Cristo segundo são João (Jo 12, 12-16)

Naquele tempo, a grande multidão que tinha vindo à festa da Páscoa, ao ouvir dizer que Jesus ia chegar a Jerusalém, tomou ramos de oliveira e saiu ao seu encontro, clamando: «Hossana! Bendito o que vem em nome do Senhor, o Rei de Israel!» Jesus encontrou um jumentinho e montou em cima dele, conforme está escrito: «Não temas, filha de Sião. Aí vem o teu Rei, sentado sobre o filho de uma jumenta». Os discípulos não o compreenderam a princípio; mas quando Jesus foi glorificado, lembraram-se de que estava escrito acerca d'Ele o que lhe tinham feito.



**SONHA** | Aquele que é recebido como rei, por entre aclamações, é o mesmo que será condenado à morte, sob os gritos da população: “Crucifica-O! Crucifica-O!”. Quantas vezes dizemos que Jesus é meu tudo, mas crucificamo-l’O, agindo como se não acreditássemos Nele? No entanto, Jesus ama-nos e perdoa-nos sempre!

Nesta semana, esforça-te por participar nas celebrações do Tríduo Pascal: na Quinta-feira Santa, na Sexta-feira Santa, no Sábado Santo e no Domingo de Páscoa. **Como vais participar nas celebrações do Tríduo Pascal?** Não digas que não sabias que havia missa. Agora já sabes!!

*[podemos deixar alguns momentos de silêncio]*



**CAMINHO DA QUARESMA | 5ª SEMANA - Que frase ou palavra do evangelho mais vos chamou a atenção? Que desafio o evangelho vos lança nesta semana?**

*[breve partilha em turma]*



NO FINAL DO BOM DIA, O DELEGADO DE TURMA DEVERÁ ESCREVER NO CARTAZ A FRASE / PALAVRA DO EVANGELHO QUE A TURMA MAIS REFERIU E O DESAFIO MAIS CONSENSUAL.



**REZA** | Senhor, nosso Deus, aumenta a nossa fé, para que permaneçamos unidos a Cristo e dêmos fruto abundante de boas obras.  
| *Pai nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.**

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

**A NOSSA COMUNIDADE DESEJA A TODOS UMA SANTA PÁSCOA!**