

Semana de 13 a 17 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI! |

OLHAR PARA JESUS

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 13 de abril de 2026

PÁSCOA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Bem-vindos ao 3º período! O último período do ano. Começamos com a Páscoa, este tempo de 50 dias, a festa mais importante para os cristãos: celebramos que Jesus morreu por nós, mas ressuscitou, está vivo! A vida eterna é possível.

Do Evangelho segundo São João (Jo 20, 19-31)

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor. Jesus disse-lhes de novo: «A paz esteja convosco. Assim como o Pai Me enviou, também Eu vos envio a vós». Dito isto, soprou



sobre eles e disse-lhes: «Recebi o Espírito Santo: àqueles a quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados; e àqueles a quem os retiverdes ser-lhes-ão retidos».

Tomé, um dos Doze, não estava com eles quando veio Jesus. Disseram-lhe os outros discípulos: «Vimos o Senhor». Mas ele respondeu-lhes: «Se não vir nas suas mãos o sinal dos pregos, se não meter o dedo no lugar dos pregos e a mão no seu lado, não acreditarei». Oito dias depois, estavam os discípulos outra vez em casa e Tomé com eles. Veio Jesus, estando as portas fechadas, apresentou-Se no meio deles e disse: «A paz esteja convosco». Depois disse a Tomé: «Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos; aproxima a tua mão e mete-a no meu lado; e não sejas incrédulo, mas crente». Tomé respondeu-Lhe: «Meu Senhor e meu Deus!». Disse-lhe Jesus: «Porque Me viste acreditaste: felizes os que acreditam sem terem visto». Muitos outros milagres fez Jesus na presença dos seus discípulos, que não estão escritos neste livro. Estes, porém, foram escritos para acreditardes que Jesus é o Messias, o Filho de Deus, e para que, acreditando, tenhais a vida em seu nome.



Desperta! Os discípulos estavam com medo, fechados. E é aí que Jesus entra e traz paz. Não espera que tudo esteja resolvido, entra no meio da confusão. Também na tua vida





há medos, dúvidas, inseguranças. Como Tomé, também nós às vezes duvidamos e queremos provas. Mesmo assim, Jesus vem ao nosso encontro e oferece paz.

Onde é que hoje precisas de confiar mais em Jesus, mesmo sem ver tudo?

Breve momento de silêncio.

Avisos depois da oração

 **Reza!** Senhor, como Tomé, também eu duvido, tenho medos e inseguranças. Ajuda-me a confiar em Ti e a acreditar. Dá-me a tua paz quando tudo parece confuso. Ámen. | Pai-Nosso... | **São Tomé, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**

 **Avisos** | 1. Esta semana começa a catequese nos dias e horários habituais.

2. AGRADECIMENTO

Iniciamos o período agradecendo pelo bem que foi possível realizar juntos. Na Campanha da Quaresma foram recolhidos cerca de 1933 quilogramas de bens, já entregues à Casa das Cores, que expressou o seu profundo reconhecimento por este gesto.

Nada disto teria sido possível sem o envolvimento de tantos: os alunos, com a sua generosidade; os professores, pela dedicação e pelo trabalho redobrado; os diretores de ciclo, pela preocupação em tentar ajudar na recolha; e toda a equipa da pastoral, pelo cuidado e coordenação de cada detalhe.

Fica em todos nós a certeza de que, quando caminhamos juntos, o bem multiplica-se. Muito obrigado!



3ª feira, 14 de abril de 2026

VIA LUCIS: DESPERTA O OLHAR PARA JESUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Na Quaresma quisemos despertar com o olhar de Jesus e, por isso, conhecemos várias pessoas que se encontraram com Ele nos seus últimos momentos de vida, inspirados na *Via Sacra*.

Nestes 50 dias de Páscoa, vamos descobrir personagens que se encontraram com Jesus, mas já ressuscitado, inspirados na *Via Lucis*.

A *Via Lucis* (Caminho da Luz) é uma devoção cristã celebrada no Tempo Pascal, focada na contemplação de 14 ou 15 estações que narram momentos desde a Ressurreição de Jesus até ao Pentecostes.



Desperta! Na Quaresma aprendeste a olhar para Jesus no sofrimento. Agora és convidado a reconhecê-Lo vivo. Ele continua presente — nas pessoas, nos momentos, na tua vida. Mas, como os discípulos, nem sempre O reconheces. É preciso parar, olhar melhor, despertar.

Em que momentos do teu dia Jesus pode estar presente e tu não estás a ver?

Breve momento de silêncio.



Reza! Senhor, abre os meus olhos para Te reconhecer na minha vida. Ajuda-me a não passar ao lado da tua presença. Ámen... | **Rezamos todos juntos:**

Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!

Porque Aquele que mereceste trazer em Vosso ventre, Aleluia!

Ressuscitou como disse, Aleluia!

Rogai por nós a Deus, Aleluia!

Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!

Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!

| **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 15 de abril de 2026

AS PRIMEIRAS TESTEMUNHAS DA RESSURREIÇÃO (AS MULHERES)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! “Terminado o Sábado, ao romper do primeiro dia da semana, Maria Madalena e a outra Maria foram visitar o sepulcro. Nisto, houve um terramoto e viram a pedra retirada do sepulcro.” (Mateus 28)

Foram mulheres as primeiras a ir ao sepulcro. Não foram por curiosidade, mas por amor. Iam cuidar do corpo de Jesus. Mesmo sem entender tudo, não desistiram de Jesus. E é a Maria Madalena que Jesus aparece primeiro. Aquela que ficou, que procurou, que chorou... foi a primeira a reconhecer que Ele estava vivo.



Desperta! Muitas vezes queremos certezas para avançar. As mulheres não tiveram certezas, tiveram amor e fidelidade. E isso bastou. Jesus deixa-Se encontrar por quem O procura de verdade. Também na tua vida, há momentos em que não percebes tudo. Mas podes continuar, podes procurar, podes não desistir.

Onde é que tens desistido demasiado depressa?

Breve momento de silêncio.



Reza! Senhor, dá-me um coração fiel. Mesmo sem perceber tudo, ajuda-me a não desistir de Ti. Ensina-me a procurar-Te sempre. Ámen. | **Ave-Maria...** | **Santa Maria Madalena, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 16 de abril de 2026

JOÃO, O DISCÍPULO AMADO, CORRE PARA O SEPULCRO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! «Pedro saiu com o outro discípulo e foram ao sepulcro. Corriam os dois juntos, mas o outro discípulo correu mais depressa que Pedro e chegou primeiro ao sepulcro.» (João 20, 3-4)

João corre. Corre porque ama. Não vai por obrigação, vai porque o coração o puxa. Enquanto outros ainda estão confusos ou com medo, ele põe-se a caminho. Chega primeiro, vê e acredita. Não viu tudo explicado, não teve provas completas, mas o amor ajudou-o a reconhecer.



Desperta! Quando gostas mesmo de algo, não precisas que te obriguem, vais. O amor põe-te em movimento. Com Jesus é igual. Às vezes esperamos sentir mais, perceber tudo... mas talvez o primeiro passo seja simplesmente aproximar-te.

João não ficou parado à espera, correu. **O que é que hoje te impede de dar um passo em direção a Jesus?**

Breve momento de silêncio.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, desperta em mim o desejo de Te procurar. Dá-me coragem para dar passos em direção a Ti, mesmo sem certezas. Ámen. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **São João Bosco, rogai por nós.** |

† Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Amanhã retomamos a catequese do 7º, 8º e 9º anos. Contamos com a vossa presença.



6ª feira, 17 de abril de 2026

DOMINGO III DA PÁSCOA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 24, 13-35)

Dois dos discípulos de Jesus iam a caminho numa povoação chamada Emaús, que ficava a duas léguas de Jerusalém. Conversavam entre si sobre tudo o que tinha sucedido. Enquanto discutiam, Jesus aproximou-se deles e pôs-se com eles a caminho. Mas eles não O reconheceram. Jesus perguntou-lhes: «Que andais a falar?». Pararam, com ar muito triste, e um deles, chamado Cléofas, respondeu: «Tu és o único habitante de Jerusalém a ignorar o que lá se passou estes dias». E Ele perguntou: «Que foi?». Responderam-Lhe: «O que




se refere a Jesus de Nazaré, profeta poderoso em obras e palavras diante de Deus e de todo o povo; e como os nossos chefes O entregaram para ser condenado à morte e crucificado. Então Jesus disse-lhes: «Homens sem inteligência e lentos para acreditar em tudo o que os profetas anunciaram! Não tinha o Messias de sofrer tudo isso para entrar na sua glória?». Depois, começando por Moisés e passando pelos Profetas, explicou-lhes todas as Escrituras. Ao chegarem perto da povoação para onde iam, Jesus fez menção de ir para diante. Mas eles convenceram-n'Ó a ficar, dizendo: «Ficai connosco, porque o dia está a terminar e vem caindo a noite». Jesus entrou e ficou com eles. E quando Se pôs à mesa, tomou o pão, recitou a bênção, partiu-o e entregou-lho. Nesse momento abriram-se-lhes os olhos e reconheceram-n'Ó. Mas Ele desapareceu da sua presença. Disseram então um para o outro: «Não ardia cá dentro o nosso coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?». Partiram imediatamente a Jerusalém e encontraram reunidos os Onze, que diziam: «Na verdade, o Senhor ressuscitou e apareceu a Simão». E eles contaram o que tinha acontecido no caminho e como O tinham reconhecido ao partir o pão.



Desperta! Os discípulos caminham com Jesus e não O reconhecem. Só mais tarde percebem: “Não ardia cá dentro o nosso coração?” Jesus já estava com eles mas eles estavam distraídos, presos à tristeza. Também tu podes estar com Ele e não dar conta. Ele fala, acompanha, caminha contigo. **O que é que hoje te pode estar a impedir de reconhecer Jesus na tua vida?**



Avisos depois da oração

 **Reza!** Senhor, fica comigo no caminho. Abre o meu coração para Te reconhecer e não deixar passar a tua presença. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* | **São Pedro,** rogai por nós. | † **Em nome do Pai e do Filho...**

 **Avisos** | Hoje começa a catequese na hora e local habituais.