

Semana de 23 a 27 de Março de 2026

DESPERTA SOB O OLHAR DE JESUS

MALFEITOR

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Clicar no dia

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 23 de março de 2026

UM MALFEITOR PEDE PERDÃO A JESUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Chegámos à última semana da Quaresma. Vimos ao longo deste tempo várias personagens que se encontraram com Jesus na sua Paixão, como olharam para Jesus e como Jesus olhou para elas. Tivemos Pilatos, Maria, Simão de Cirene, Verónica e para acabar teremos o criminoso que foi crucificado ao lado de Jesus.

Do evangelho de São Lucas (23, 33- 43)

Com Jesus crucificaram dois criminosos, um à sua direita e o outro à sua esquerda. Ora, um dos malfeitores que tinham sido crucificados insultava Jesus, dizendo: «Não és Tu o Messias? Salva-te a ti mesmo e a nós também.» Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: «Nem sequer temes a Deus, tu que sofres a mesma pena de morte? Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo que as nossas ações mereciam; mas Ele nada praticou de condenável. Ele é inocente. Nós não.» E acrescentou: «Jesus, lembra-te de mim, quando estiveres no teu Reino.» Jesus respondeu-lhe: «Em verdade te digo: hoje estarás comigo no Paraíso.»



A tradição chamou este homem de **São Dimas**, que celebramos esta semana. Este homem não teve tempo para mudar a sua vida. Não pôde reparar o mal que fez. Mas teve algo essencial: **um coração arrependido e humilde**. Teve coragem de reconhecer que errou, assume a responsabilidade e pede perdão. No meio da dor, olha para Jesus e confia. Não exige nada, não se justifica. Apenas pede: «Jesus, lembra-Te de mim». E mesmo tendo feito coisas más o seu arrependimento é tal que merece o Céu.




Desperta! Reconhecer o erro não é fraqueza, é coragem. Arrepende-se é o primeiro passo. Pedir perdão é o caminho para recomeçar. **Quando erras, consegues reconhecer e arrepende-te? E pedir perdão?**





BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

 **Reza!** Senhor Jesus, dá-me humildade para reconhecer os meus erros, arrepende-me e coragem de pedir perdão. Não me deixes fechar o coração. Ámen. | *Pai Nosso...* | **São Dimas, rogai por nós.** | † *Em nome do Pai e do Filho...*





3ª feira, 24 de março de 2026

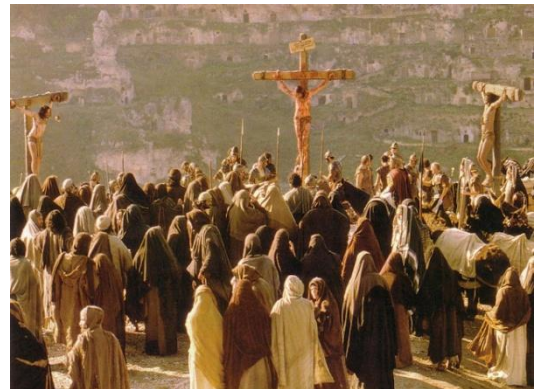
O OLHAR DE JESUS ACOLHE E PERDOA SEM LIMITES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Diante do pedido do malfeitor que foi crucificado ao lado de Jesus «Jesus, lembra-te de mim, quando estiveres no teu Reino.», Ele responde: «Hoje estarás comigo no Paraíso».

Jesus não o rejeita, não o condena, não lhe lembra o passado: “Olha os crimes que fizeste!” Vê o seu coração arrependido naquele momento e acolhe-o com amor.



Desperta! O olhar de Jesus não fica preso ao erro. Jesus vê sempre a possibilidade de recomeçar, de mudar de atitudes. Mesmo no sofrimento da cruz, Jesus continua a perdoar. Jesus não desiste de ninguém. O Seu perdão é maior do que qualquer erro.

O que te impede de dar este passo de se arrepender, pedir perdão e recomeçar?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor Jesus, obrigado pelo Teu perdão sem limites. Ajuda-me a confiar no Teu amor e a recomeçar sempre que erro. Ámen.


Todos juntos rezamos o salmo 50 (51):

“Compadecei-Vos de mim, ó Deus, pela vossa bondade, pela vossa grande misericórdia apagai os meus pecados. Purificai-me de todas as culpas,





porque eu reconheço os meus pecados
Sacrifício agradável a Deus é o espírito arrependido:
não desprezarei, Senhor, um espírito humilhado e arrependido.”
| **São Dimas, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...

 **Avisos!** Termina esta semana a Campanha de Solidariedade a favor da Casa das Cores. Até 5ª feira, ainda há tempo para contribuir com alimentos e outros bens essenciais que permitirão ajudar as crianças desta instituição a viver com um pouco mais de dignidade. Agradecemos a todos pela vossa generosidade.





4ª feira, 25 de março de 2026

ANUNCIAÇÃO DO SENHOR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje celebramos o momento em que o anjo anuncia a Maria que será a Mãe de Jesus. Neste momento acontece algo único e importante: Jesus começa a existir. Antes de nascer Ele já existia no ventre da Virgem Maria. É o momento da sua concepção. Por isso celebramos esta festa a 25 de março que são 9 meses antes do Natal a 25 de dezembro

Maria não compreende tudo e sabe que aquele “sim” vai trazer dificuldades, mudanças e até sofrimento. Mesmo assim, confia e responde: «Faça-se em mim segundo a Tua palavra». Maria não tem todas as respostas, mas tem confiança em Deus e diz “sim” a Deus. Este “sim” mudou a história do mundo.



Desperta! Também nós somos chamados a dizer “sim” nas coisas simples: ajudar em casa mesmo quando estamos cansados, perdoar quando nos ofendem, pedir perdão mesmo que tenhamos vergonha, ser verdadeiros mesmo com medo, fazer o bem quando custa, não ir atrás do grupo quando sabemos que está errado, rezar e ir à missa mesmo quando não apetece. Dizer “sim” nem sempre é fácil. Muitas vezes preferimos adiar, fugir ou dizer “logo vejo”. Mas Deus não pede perfeição, pede um coração disponível. **A que “sim” te convida Deus hoje?**



BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, como Maria, ajuda-me a confiar em Ti e a dizer “sim” mesmo quando não compreendo tudo. Dá-me coragem para escolher o bem todos os dias. Ámen | **Todos: Avé Maria... | Nossa Senhora da Anunciação, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...**





5ª feira, 26 de março de 2026

TAMBÉM EU POSSO PEDIR DESCULPA E PERDOAR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Há pessoas que viveram o perdão de forma impressionante como Jesus fez e ensinou. Por exemplo o papa São João Paulo II. No dia 13 de maio de 1981, dia de Nossa Senhora de Fátima, sofreu um atentado por parte de um terrorista islâmico na Praça de São Pedro e ficou gravemente ferido. O homem que tentou matá-lo foi preso.



Qualquer pessoa poderia guardar medo, revolta ou desejo de vingança. Mas algum tempo depois, o Papa visitou-o na prisão. Falou com ele, perdoou-o e tratou-o como um irmão. Trocaram várias cartas ao longo dos anos. Mais tarde em 2009 o terrorista converteu-se e quando foi libertado 33 anos depois tornou-se catequista católico. O Papa acreditava que a sua vida foi salva por Nossa Senhora de Fátima. Por isso, a bala que o atingiu está hoje colocada na coroa da imagem de Nossa Senhora em Portugal, como sinal de agradecimento.





Desperta! O perdão não muda o passado, mas muda o presente e sobretudo muda o futuro. O perdão não apaga o mal, mas impede que ele continue a mandar na nossa vida. **Há alguém a quem precisas pedir perdão ou perdoar?**

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



 **Reza!** Senhor, dá-me coragem para pedir desculpa e força para perdoar de verdade. Liberta o meu coração de mágoas. Ámen. | **Todos:** *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | **São João Paulo II, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**

 **Avisos!** Termina hoje a Campanha da Quaresma a favor da Casa das Cores. Pedimos que cada turma faça a contagem dos produtos recolhidos. A contagem deverá ser registada através do formulário online partilhado por email com os professores. Depois deverão levar os produtos para a pastoral. Muito obrigado pela vossa generosidade e ajuda.





6ª feira, 27 de março de 2026

DOMINGO DE RAMOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Do Evangelho segundo São Mateus (Mt 21, 1-11)

Jesus e os discípulos aproximaram-se de Jerusalém. Então Jesus enviou dois discípulos, dizendo-lhes: Ide até o povoado ali na frente, e logo encontrareis uma jumenta amarrada e, com ela, um jumentinho. Desamarrai-os e trazei-os a mim! Isto aconteceu para se cumprir o que foi dito pelo profeta: “Eis que o teu Rei vem ao teu encontro Jerusalém, manso e montado num jumento.” Então os discípulos foram e fizeram como Jesus lhes havia



mandado. Trouxeram a jumenta e o jumentinho e puseram seus mantos em cima, e Jesus montou. A numerosa multidão estendeu seus mantos no caminho, enquanto outros cortavam ramos de árvores e os espalhavam no caminho. E todos, quer os que iam à sua frente, quer aqueles que o seguiam, diziam em altos brados: Hossana ao Filho de David! Bendito seja aquele que vem em nome do Senhor! Hossana nas alturas!

Quando Jesus entrou em Jerusalém, toda a cidade ficou em alvoroço. «Quem é este?» - perguntavam. E a multidão respondia: «É Jesus, o profeta de Nazaré, da Galileia.»



Desperta! A multidão acolhe Jesus com entusiasmo: grita, canta, estende mantos... mas poucos dias depois muitos destes vão rejeitar Jesus e gritar: “Crucifica-O!”. É fácil seguir Jesus quando tudo corre bem. O difícil é permanecer fiel quando custa, quando não é popular ou quando ninguém está a ver. Também nós, às vezes, somos como esta “multidão”.

Hoje começam as férias, mas a Páscoa não é só descanso. É o momento mais importante para os cristãos: celebramos a morte e a ressurreição de Jesus. Jesus deu a vida por nós e venceu a morte. Não deixes que esta Páscoa passe ao lado. Reserva tempo para Deus e vai às missas.

Que tipo de “multidão” vais ser? Que lugar vais dar a Jesus nesta Páscoa?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor Jesus, ajuda-me a não Te seguir só quando é fácil, mas também quando custa; ajuda-me a viver esta Páscoa contigo e que eu não me esqueça do Teu amor e da Tua entrega por mim. Ámen | *Pai nosso...* | **São João Bosco**, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**