

Semana de 09 a 13 de Fevereiro de 2026

CONSTRUIR! | AS DIFERENÇAS ENRIQUECEM

Clicar no dia

2^a feira

3^a feira

4^a feira

5^a feira

6^a feira

BONS DIAS | 3º CICLO





3º CICLO

2ª feira, 09 de fevereiro de 2026

NÃO SOMOS IGUAIS... AINDA BEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje a Igreja recorda a **Bem-aventurada Eusébia Palomino**, uma irmã salesiana simples, discreta, quase invisível aos olhos do mundo. Cedo percebeu que queria ser irmã salesiana, mas não foi uma professora famosa, nem missionária em terras distantes, nem ocupou cargos importantes. A maior parte da sua vida passou-a **na cozinha, a limpar, a arrumar, a preparar refeições**, nas comunidades por onde foi passando. E foi exatamente aí que viveu a sua santidade.

Enquanto outros ensinavam nas salas ou falavam em público, Eusébia evangelizava **com gestos pequenos**. Na cozinha, entre tachos, pratos e tarefas repetidas, ela cuidava das pessoas, acolhia quem chegava cansado, triste ou desanimado e fazia-os sentir-se em casa.

A vida da Eusébia lembra-nos algo essencial: **nem todos somos chamados às mesmas coisas**. Na missão salesiana, como na escola, na família ou na sociedade, há quem apareça mais e quem quase nunca seja visto. Há quem fale e quem trabalhe em silêncio. **Mas nenhum papel é menor**. As diferenças não diminuem ninguém, enriquecem o todo.

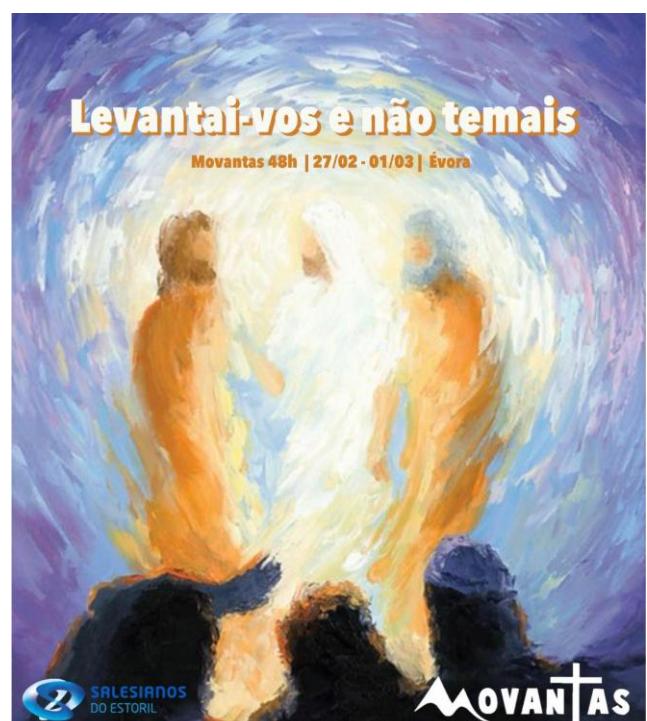


Desperta! Vivemos num mundo que valoriza o que aparece, o que dá *likes*, o que é visto. Mas a maior parte da vida acontece em lugares simples, repetidos, escondidos. **Como vives as pequenas tarefas do teu dia?** **Dás valor às pessoas fazem o trabalho que quase ninguém vê?**

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ensina-me a descobrir-Te nas coisas simples. Ajuda-me a não desprezar o que é pequeno, nem a comparar o meu





caminho com o dos outros. | Ave-Maria... | Beata Eusébia Palomino, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 - Estão abertas as inscrições para o Movantas 48h. Vai ser de 27 fevereiro a 1 de março, em Évora. A inscrição pode ser feita através do DNA ou na secretaria da escola. Apressa-te antes que terminem as vagas!

2 - Pede-se ao delegado de turma que entregue, na Pastoral, todos os materiais dos jogos da Festa de São João Bosco (canetas, t-shirts, bolas e outros recursos). A entrega deve ser feita com a maior brevidade possível. Obrigado pela colaboração.





3º CICLO

3ª feira, 10 de Fevereiro de 2026

SER MISSIONÁRIO É ACOLHER O DIFERENTE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Ser missionário não é apenas ir para longe. Muitas vezes é ficar e aprender a acolher quem é diferente.

Os missionários salesianos, ao longo da história, foram viver no meio de povos com línguas, costumes e maneiras de pensar muito diferentes. Mas antes de ensinar, aprenderam.

Antes de falar de Deus, procuraram amar como Deus.

A missão salesiana não começa com palavras difíceis, mas com presença, respeito e paciência. Quem acolhe o diferente descobre que também cresce.



Desperta! Jesus fez o mesmo: **aproximou-se de quem era diferente, excluído ou mal compreendido**. A missão começa quando escolhes não afastar, mas aproximar e acolher. E acolher o diferente exige coragem e humildade. Nem sempre é fácil, mas é assim que o Evangelho cresce. **Quem é “diferente” de ti e precisa de ser mais acolhido?**

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, dá-me um coração missionário. Ensina-me a acolher quem é diferente e a aprender com cada pessoa. Ámen. | **Pai-Nosso.. | São Francisco de Sales, rogai por nós.** | †
Em nome do Pai e do Filho...





3º CICLO



Avisos | Estão abertas as inscrições para o Movantas 48h em Évora. Já te inscreveste? Pede aos pais que te inscrevam através do DNA ou na secretaria da escola. Já há poucas vagas.

2 - Pede-se ao delegado de turma que entregue, na Pastoral, todos os materiais dos jogos da Festa de São João Bosco (canetas, t-shirts, bolas e outros recursos). A entrega deve ser feita com a maior brevidade possível. Obrigado pela colaboração.





3º CICLO

4ª feira, 11 de fevereiro de 2026

TANTAS CULTURAS, UMA SÓ MISSÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! «*Id e fazei discípulos de todos os povos, baptizando-os em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo, ensinando-os a cumprir tudo o que ensinei. Eu estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.*» (Mateus 28, 19-20)

Jesus pede-nos que levemos a sua vida e a sua mensagem não apenas a alguns, mas a toda a Humanidade, a todas as pessoas, a todas as culturas.

Na família salesiana isso torna-se visível: há salesianos e salesianas em escolas, em centros de refugiados e migrantes, em casas de acolhimento, em países ricos e em países marcados pela guerra, em todos os continentes. Pessoas diferentes, línguas diferentes, culturas diferentes... mas **uma só missão**: amar, educar e levar fé e esperança.



Desperta! A diversidade não divide a missão, torna-a maior. Jesus chama-nos a sair de nós próprios, a abrir o coração e a reconhecer que cada pessoa tem dignidade e valor.

A missão começa quando aprendes a respeitar, acolher e caminhar com quem é diferente de ti. **Como podes hoje viver esta missão no meio das diferenças que encontras?**



Reza! Senhor, ensina-me a caminhar com os outros. Ajuda-me a ver nas diferenças uma riqueza e não uma ameaça. Ámen. | Ave-Maria... | **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...





3º CICLO

5ª feira, 12 de fevereiro de 2026

NÃO JULGUES O QUE NÃO COMPREENDES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! É fácil julgar quando não conhecemos a história do outro. Um comportamento estranho, uma atitude brusca, um silêncio prolongado... muitas vezes escondem dores, medos ou cansaço. Jesus nunca começou por julgar: começou por olhar, escutar e compreender. Dom Bosco fazia o mesmo. Antes de corrigir, procurava conhecer o coração. Julgar fecha portas. Compreender abre caminhos. Nem sempre concordar é possível, mas respeitar é sempre necessário.



Desperta! Quando julgas depressa, deixas de aprender. Quando escutas, cresces. A fraternidade constrói-se com tempo, empatia e silêncio respeitoso.
O que podes fazer para tentar ser mais compreensivo e julgar menos?

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO

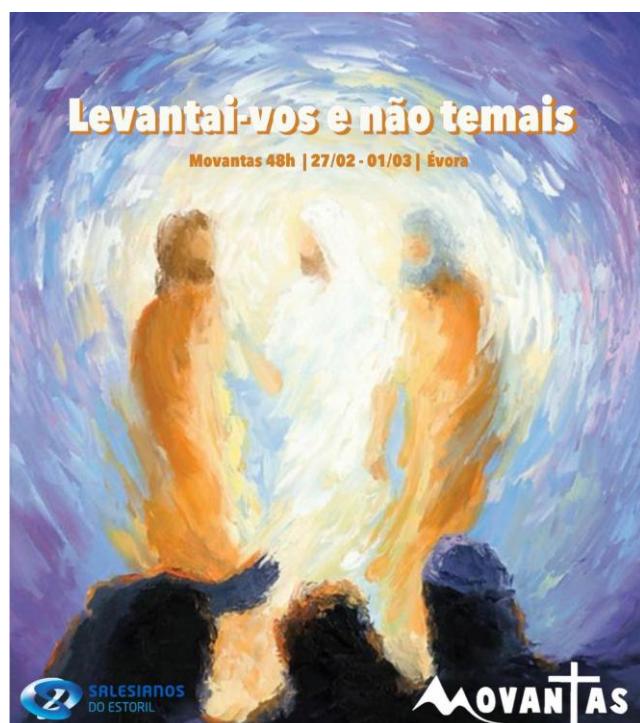


Reza! Senhor, dá-me um olhar atento e um coração paciente. Ensina-me a compreender antes de falar e a respeitar antes de julgar. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Pede-se ao delegado de turma que entregue, na Pastoral, todos os materiais dos jogos da Festa de São João Bosco (canetas, t-shirts, bolas e outros recursos). A entrega deve ser feita com a maior brevidade possível. Obrigado pela colaboração.

**BOM DIA
NA IGREJA**
Amanhã,
5ª feira
7ºE





3º CICLO

6ª feira, 13 de fevereiro de 2026

DOMINGO VI DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nossa Senhora Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 5, 17-37)

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Se a vossa justiça não superar a dos escribas e fariseus, não entrareis no reino dos Céus.

Ouvistes que foi dito aos antigos: 'Não matarás; quem matar será submetido a julgamento'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que ficar com raiva e ódio contra o seu irmão, quem chamar imbecil e humilhar o seu irmão, já o matou no seu coração e será submetido a julgamento. Portanto, antes de ires ao templo rezar vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão. Ouvistes que foi dito: 'Não cometerás infidelidade'. Eu, porém, digo-vos: Todo aquele que olhar para outra pessoa com maus desejos e pensamentos já cometeu pecado e infidelidade com ela no seu coração.

Ouvistes ainda que foi dito aos antigos: 'Não faltarás ao que tiveres jurado, mas cumprirás diante do Senhor o que juraste'. Eu, porém, digo-vos que não jureis em caso algum. A vossa linguagem deve ser: 'Sim, sim; não, não'. O que passa disto vem do Maligno».



Desperta! Jesus pede-nos mais do que cumprir regras por fora.

Ele quer um coração verdadeiro por dentro. A violência começa nas palavras, o pecado começa no olhar, a mentira começa nas pequenas desculpas. Seguir Jesus é viver com verdade, respeito e coerência, mesmo quando ninguém está a ver. Não basta parecer bom: é preciso escolher o bem todos os dias. **O que precisas de mudar no teu coração para viveres com mais verdade?**



Reza! Senhor Jesus, ajuda-me a viver com verdade por dentro e por fora. Purifica o meu coração, as minhas palavras, os meus pensamentos e as minhas atitudes. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* | **São Carlo Acutis,** rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

