

Semana de 19 a 23 de Janeiro de 2026

HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO! |

CRESCER JUNTOS AJUDA-NOS A CHEGAR MAIS LONGE

Clicar no dia

2^a feira

3^a feira

4^a feira

5^a feira

6^a feira

BONS DIAS | 3º CICLO





3º CICLO

2ª feira, 19 de Janeiro de 2026

SOZINHO VAIS MAIS RÁPIDO, COM OS OUTROS VAIS MAIS LONGE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Dois jovens decidiram chegar ao topo de uma montanha. Um decidiu ir sozinho. Começou a correr, subia depressa e parecia que nada o ia parar. Passou por todos e, em pouco tempo, estava muito à frente. O outro escolheu caminhar com um grupo. Foram mais devagar, mas ajudavam-se: quando alguém escorregava, davam a mão; quando alguém se cansava, esperavam e descansavam; quando alguém queria desistir animavam; partilhavam água, comida e força. O jovem que ia sozinho chegou primeiro a meio do caminho. Mas estava exausto, sem forças e sem ninguém para o ajudar quando precisava. Teve de parar e voltar para trás. O grupo, mesmo mais lento, chegou unido até ao topo, foi mais longe. Crescer sozinho pode ser mais rápido. Crescer juntos leva mais longe.



Desperta! Dom Bosco sabia que ninguém cresce verdadeiramente sozinho. No Oratório, tudo se aprendia em grupo: estudar, brincar, rezar, ajudar. A comunidade não atrasa, fortalece. Sozinho decides tudo, mas também caís sozinho. Em comunidade, aprendemos a apoiar e a ser apoiados. É com os outros que aprendemos a partilhar, a ouvir, a ter paciência, a respeitar ritmos diferentes e a não desistir quando cansa

Em que situação precisas mais de caminhar com os outros e não sozinho?



Reza! Senhor, ensina-me a caminhar com os outros. Ajuda-me a colaborar, a partilhar e a crescer em comunidade. Ámen. |

Todos: Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,



3º CICLO

e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| **São João Bosco, rogai por nós.** | **† Em nome do Pai e do Filho...**



3º CICLO

3ª feira, 20 de Janeiro de 2026

A TUA ATITUDE MUDA A VIDA DOS OUTROS

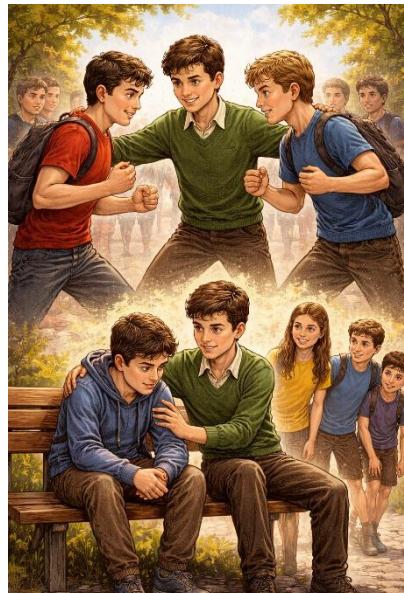
† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Dom Bosco acreditava que cada jovem influencia os outros, para o bem ou para o mal. Um sorriso, uma palavra justa, uma ajuda sincera podem mudar o dia de alguém. Mas também a indiferença, a gozo ou a exclusão magoam.

Uma vez, dois jovens estavam quase à pancada. Domingos Sávio colocou-se entre eles e lembrou-lhes que eram irmãos. A discussão acabou.

Outra vez, percebeu que um colega estava sozinho e triste. Sentou-se com ele, ouviu-o e chamou outros para o integrar. São Domingos Sávio não era forte nem famoso. Mas escolheu sempre o bem. E isso mudava os outros e mudava a escola.



Desperata! No Oratório, Dom Bosco ensinava que todos somos responsáveis pelo ambiente que criamos. A tua atitude não fica só contigo: constrói ou destrói a comunidade.

A forma como falas, reages e tratas os outros deixa marca. Pequenos gestos criam um clima de respeito ou de medo, de alegria ou de tristeza. A comunidade muda quando alguém decide agir melhor.

Que atitude tua pode hoje melhorar o dia de alguém e a escola?



Reza! Senhor, ajuda-me a escolher atitudes que construam. Que eu seja sinal de respeito, bondade e cuidado pelos outros. Ámen. | *Pai Nossa...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3º CICLO

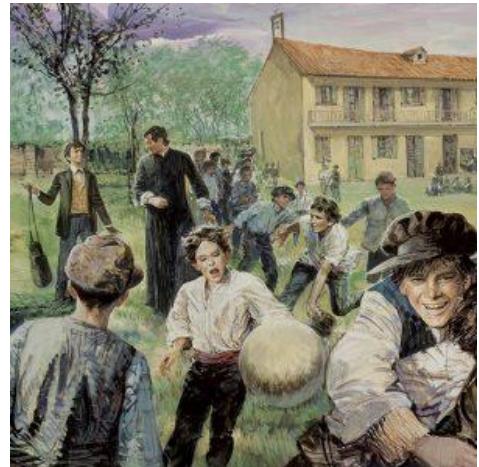
4ª feira, 21 de Janeiro de 2026

EDUCAR É CAMINHAR LADO A LADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Para Dom Bosco, educar não era mandar de longe, mas caminhar ao lado. Ele estava presente: no pátio, na sala, na igreja. Escutava, acompanhava, corrigia com paciência. Acreditava que se cresce melhor quando alguém caminha connosco, sem humilhar nem abandonar. Educar é ajudar a levantar, não empurrar. É caminhar juntos, passo a passo.



Desperta! Crescer não é competir, é acompanhar. Todos precisamos de alguém que caminhe connosco: amigos, professores, família. Uma comunidade saudável ajuda, apoia mas também repreende e corrige.

Quem te acompanha e te ajuda na vida? Pensa nas pessoas e agradece.

Com quem precisas hoje de melhorar a relação?



Reza! Senhor, agradeço-Te quem caminha comigo. Ajuda-me também a caminhar com os outros, com paciência e cuidado. Ámen. | Ave-Maria... | **São João Bosco, rogai por nós.** |

† Em nome do Pai e do Filho...



3º CICLO

5ª feira, 22 de Janeiro de 2026

BEATA LAURA VICUNHA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! A Beata Laura Vicunha nasceu no Chile, em 1891.

Ficou órfã de pai muito cedo e viveu numa família marcada pela pobreza e pela instabilidade. Ainda jovem conheceu as Irmãs Salesianas e descobriu o amor por Jesus. Laura desejava uma família unida e uma vida vivida no bem. Ofereceu a sua própria vida a Deus pela conversão da mãe, que vivia uma vida muito difícil e numa situação irregular afastada da fé. Morreu com apenas 13 anos, mas deixou um testemunho forte de fé, pureza, coragem e amor.



DespertA! Laura mostra-nos que ninguém é pequeno demais para amar, acreditar e fazer a diferença numa comunidade. Mesmo sendo jovem, a sua atitude mudou a vida dos outros. Não viveu para si, mas ofereceu amor, fé e sacrifício pela conversão da sua família. Crescer juntos exige pensar nos outros e escolher o bem, mesmo quando custa.

Por quem podes hoje rezar ou fazer um gesto concreto para ajudar a mudar uma vida?



Reza! Senhor, dá-me um coração generoso e puro como o de Laura. Ajuda-me a escolher o bem, a amar os outros e a fazer a diferença na minha família e comunidade. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **Beata Laura Vicunha, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 23 de Janeiro de 2026

DOMINGO III DO TEMPO COMUM

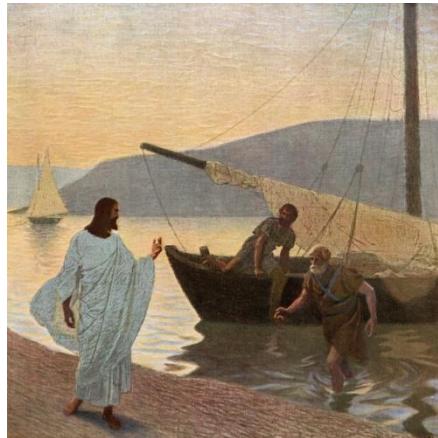
† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! *Evangelho de Nossa Senhora Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 4, 12-23)*

Jesus começou a pregar: «Arrependei-vos, porque está próximo o reino dos Céus».

Caminhando ao longo do mar da Galileia, viu dois irmãos: Simão, chamado Pedro, e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, pois eram pescadores. Disse-lhes Jesus: «Vinde e segui-Me e farei de vós pescadores de homens». Eles deixaram logo as redes e seguiram-n'O. Um pouco mais adiante, viu outros dois irmãos: Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João, que estavam no barco, na companhia de seu pai Zebedeu, a consertar as redes. Jesus chamou-os e eles, deixando o barco e o pai, seguiram-n'O. Depois começou a percorrer toda a Galileia, ensinando nas sinagogas, proclamando o Evangelho do reino e curando todas as doenças e enfermidades entre o povo.



Desperta! Jesus chama os primeiros discípulos enquanto trabalhavam juntos. Não os chama sozinhos, chama-os em comunidade e forma uma comunidade que caminha junta, aprende junta, reza junta e leva luz aos outros. A fé não se vive sozinho: vive-se em comunidade. Por isso Jesus formou a Igreja. Hoje, Jesus continua a chamar discípulos para a sua Igreja.

A que Jesus te chama hoje?

Com quem Jesus te chama hoje a caminhar e a crescer na fé?



Reza! Senhor Jesus, Tu que me chamas a seguir-Te com os outros ajuda-me a viver a fé em comunidade, em igreja, com bondade, fidelidade e espírito de serviço. Ámen. | **Todos: Inspira, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.** Ámen. | **São João Baptista, rogai por nós.** | **† Em nome do Pai e do Filho...**