

Semana de 12 a 16 de Janeiro de 2026

HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO! |

TODOS TÊM LUGAR NA CASA DE DOM BOSCO

Clicar no dia

2^a feira

3^a feira

4^a feira

5^a feira

6^a feira

BONS DIAS | 3º CICLO





3º CICLO

2ª feira, 12 de janeiro de 2026

UMA CASA ONDE O RECREIO TAMBÉM EDUCA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Para Dom Bosco, a escola não era só sala de aula. A igreja, o pátio, o desporto, a música e as brincadeiras também educam. Ele estava sempre no meio dos jovens: brincava, conversava, escutava, corrigia com carinho. O recreio não era pausa da educação, era parte da educação. As palavras que usas e a forma como brincas dizem quem és. Mais do que as tuas notas. Palavrões e gozos criam exclusão e são sinais de agressividade e falta de respeito e de autocontrolo.

No pátio, enquanto brincas, aprendes a:

- respeitar regras;
- saber perder e ganhar;
- incluir os mais fracos;
- resolver conflitos sem agressão;
- criar amizades;
- respeitar e acolher os outros;
- cuidar do material e do espaço.



Desperta! A forma como jogas, falas, respeitas as regras e inclusis os outros educa tanto como uma aula. Aprender a brincar juntos é aprender a viver juntos. Uma comunidade cresce quando ninguém fica de lado e todos se sentem seguros, respeitados e incluídos.

Como podes tornar os teus recreios mais justos, alegres e inclusivos?

Breve momento em silêncio para refletir.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ajuda-me a viver com alegria e respeito.

Que eu saiba incluir, cuidar e educar também nos momentos simples. Ámen. |

Senhor Deus,

queremos agradecer-Te

pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,



*por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Se andas no 9.º ano ou no Ensino Secundário, junta-te ao voluntariado “Visita-me” e vem dar do teu tempo para estar com os idosos na Casa de Repouso de Alapraia. Encontros de 15 em 15 dias, à sexta-feira, das 16h00 às 17h30. Inscrições até 21 de janeiro, na Pastoral. Mais informações na Pastoral.



3º CICLO

3ª feira, 13 de janeiro de 2026

DOM BOSCO CONFLAVA NOS JOVENS... MESMO ANTES DE MERECEREM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Dom Bosco acreditava nos jovens antes mesmo de eles acreditarem em si próprios. Confiava, dava responsabilidades e apostava no bem escondido em cada coração. Sabia que a confiança educa e ajuda a crescer. Mesmo quando erravam, não os rotulava nem desistia. Na sua casa, todos tinham lugar, passado e futuro.

No Oratório, muitos jovens vinham da rua e até alguns das prisões: sem família, sem escola, habituados à violência e à desconfiança. Mesmo assim, Dom Bosco dava-lhes responsabilidades e tarefas:

- cuidar do material,
- organizar jogos,
- ajudar outros jovens,
- colaborar na disciplina.

Não esperava que fossem perfeitos primeiro. Confiava para que aprendessem a sê-lo.



Desperta! Confiar dá trabalho, mas transforma. Quando alguém acredita em nós, sentimo-nos capazes de mudar. Uma comunidade cresce quando há confiança, não desconfiança constante

Em quem precisas hoje de confiar mais, ou de merecer confiança?

Breve momento em silêncio para refletir.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ensina-me a confiar como Dom Bosco. Ajuda-me a ver o bem nos outros e a acreditar neles. Ámen | Pai-Nosso.. | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3º CICLO



Avisos | 1 - Se andas no 9.º ano ou no Ensino Secundário, junta-te ao voluntariado “Visita-me” e vem dar do teu tempo para estar com os idosos na Casa de Repouso de Alapraia. Encontros de 15 em 15 dias, à sexta-feira, das 16h00 às 17h30. Inscrições até 21 de janeiro, na Pastoral. Mais informações na Pastoral.



3º CICLO

4ª feira, 14 de janeiro de 2026

REGRAS COM AMOR FAZEM BEM À LIBERDADE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Dom Bosco não era contrarregras. Pelo contrário: sabia que sem regras não há liberdade verdadeira. Mas ensinava que as regras devem ser explicadas, vividas com justiça e aplicadas com amor. Não educava pelo medo, mas pela razão, pela religião e pela bondade. Assim, os jovens compreendiam o porquê das regras e cresciam responsáveis.

A liberdade não é fazer tudo o que apetece. Se cada um fizesse sempre o que quer muita gente iria sofrer. As regras são como as linhas de um campo de jogo: não tiram a diversão, tornam o jogo possível, justo e seguro. Quando aceitas regras justas, aprendes a viver melhor com os outros, contigo próprio e a crescer com responsabilidade.



Desperta! Sem regras o mundo seria um caos e injusto. Estas não servem para prender ou chatear, mas para proteger e ajudar a crescer. Quando são vividas com respeito e amor, tornam-nos mais livres. Uma comunidade saudável precisa de limites justos e assumidos.

**Como podes viver melhor as regras para crescer em liberdade?
Que regra tens de obedecer mais?**

Breve momento em silêncio para refletir.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ajuda-me a compreender e viver as regras com maturidade. Ensina-me a crescer em liberdade e responsabilidade. Ámen. | Ave-Maria... | São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Estão abertas as inscrições para o “Visita-me”, para alunos do 9º ano e Ensino Secundário que queiram fazer voluntariado à 6ª feira com os idosos da Casa de Repouso de Alapraia. [Mais informações](#), dirige-te à pastoral até dia 21 de janeiro.



3º CICLO

5ª feira, 15 de janeiro de 2026

B. LUÍS VARIARA – ALEGRIA PERFUME DA CASA SALESIANA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! O Beato Luís Variara, salesiano, aprendeu com Dom Bosco que a alegria é sinal de Deus. Viveu no meio de doentes, pobres e excluídos, especialmente pessoas com lepra, que muitos evitavam por ser uma doença mortal e contagiosa. Em vez de fugir, ficou, cuidou, escutou e levou esperança. Mesmo em situações difíceis, manteve sempre um coração alegre e confiante em Deus. Organizou uma banda musical para animar os doentes. A sua vida mostra que a alegria verdadeira não ignora o sofrimento, mas transforma-o em amor e serviço. Mesmo quando foi acusado, incompreendido e afastado permaneceu fiel.

“A santidade consiste em estar sempre alegres.” (São João Bosco)



Desperta! A alegria contagia e constrói comunidade. Não é fazer palhaçadas, é viver com esperança, gentileza e bom humor. Onde há alegria verdadeira, as pessoas sentem-se em casa.

Que tipo de alegria levas hoje para os teus colegas, amigos e família?

Breve momento em silêncio para refletir.



Reza! Senhor, enche o meu coração da Tua alegria. Que eu seja sinal de esperança e acolhimento para todos. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **Beato Luís Variara, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3º CICLO

6ª feira, 16 de janeiro de 2026

DOMINGO II DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nossa Senhora Jesus Cristo segundo São João (Jo 1, 29-34)

Naquele tempo, João Baptista viu Jesus, que vinha ao seu encontro, e exclamou: «Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo. É d'Ele que eu dizia: 'Depois de mim vem um homem, que passou à minha frente, porque era antes de mim'. Eu não O conhecia, mas foi para Ele Se manifestar a Israel que eu vim baptizar na água».

João deu mais este testemunho: «Eu vi o Espírito Santo descer do Céu como uma pomba e permanecer sobre Ele. Eu baptizei na água mas Ele batizará com o Espírito Santo. Ora, eu vi e dou testemunho de que Ele é o Filho de Deus».



Desperta! João Baptista aponta para Jesus e reconhece que ele é o Messias prometido, o Filho de Deus. Ele não chama atenção para si próprio, mas para Jesus. Ensina-nos que ser cristão é dar testemunho com a vida, mostrar quem é Jesus pelas atitudes, escolhas e forma de viver.

Quem vê a tua vida consegue perceber que segues Jesus?

Breve momento em silêncio para refletir.

Avisos depois da oração



3º CICLO



Reza! Senhor Jesus, ajuda-me a reconhecer-Te e a dar testemunho de Ti com a minha vida. Que as minhas atitudes mostrem que Tu és o Filho de Deus. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* Ámen. | **São João Baptista,** rogai por nós. | **† Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | Estão abertas as inscrições para o voluntariado **“Visita-me”**. Para **mais informações**, dirige-te à pastoral até dia 21 de janeiro.