

Semana de 09 a 12 de Dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI | OLHAR PARA JESUS QUE VEM

Clicar no dia

feriado

3<sup>a</sup> feira

4<sup>a</sup> feira

5<sup>a</sup> feira

6<sup>a</sup> feira

**BONS DIAS** | 3º CICLO

ADVENTO





3º CICLO

3ª feira, 9 de dezembro de 2025

JESUS É A LUZ QUE VEM ILUMINAR A ESCURIDÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

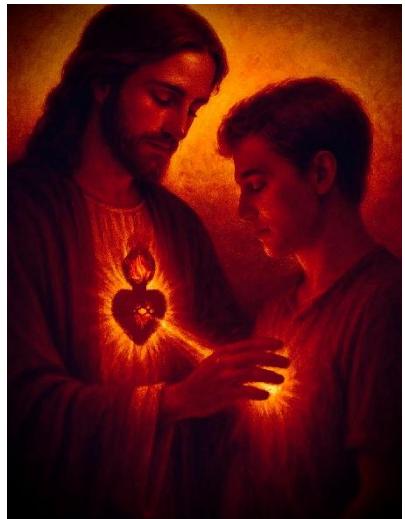


**Bom Dia!** O Natal lembra-nos que Jesus é a luz que vem iluminar a escuridão do mundo. Disse Jesus: «*Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andará nas trevas, mas terá a luz da vida.*» (Jo 8,12) Por tudo isto a palavra dos próximos dias é:

### ILUMINAR

No tempo de Jesus, tal como hoje, havia tristeza, injustiça, pobreza, medo e solidão.

O Filho de Deus veio como uma pequena luz num estábulo simples, para mostrar que nenhuma escuridão tem a última palavra. Onde Jesus entra, nasce esperança, verdade, alegria e paz.



**Desperta!** Talvez também haja cantos escuros no teu coração: medos, zangas, cansaço, dúvidas, solidão ou tristeza. O Advento lembra-te que Jesus quer iluminar tudo isso com a Sua luz. **Em que parte da tua vida precisas que Jesus acenda luz?**



**«Como Eu te amei, faz tu também!»** A Dilexi Te do Papa Leão recorda-nos algo essencial: a Igreja «reconhece nos pobres e nos que sofrem a imagem de Jesus» (DT 36). Desde muito cedo, os cristãos perceberam que o pobre não é só alguém a quem damos ajuda, mas um lugar onde Deus Se deixa encontrar de forma especial (cf. DT 39). Por isso, a Igreja insiste que os pobres «não eram um problema a resolver, mas irmãos e irmãs a acolher» (DT 56).

O que é que isto significa para nós, que andamos na escola, com tantas coisas a acontecer ao mesmo tempo? Que a fé não se vive apenas com frases inspiradoras ou com intenções bonitas. Vive-se com gestos concretos. A forma como tratamos quem está mais sozinho, mais frágil ou mais esquecido revela o tipo de pessoa — e de cristão — que queremos ser. A pobreza não é algo distante. É um pedido silencioso que nos convida a abrir os olhos e o



coração. Quando nos aproximamos de alguém que sofre, estamos a aproximar-nos do próprio Cristo.

É exatamente isto que a campanha “Como eu Te amei, Faz tu também!” nos desafia a viver. Durante estes dias, cada bem que trazes — um alimento, um produto de higiene, o que puderdes — transforma-se numa resposta verdadeira ao Evangelho. Não se trata apenas de “dar coisas”. É reconhecer no outro um irmão. É escolher não ser indiferente. É permitir que a fé se torne ação.



**Reza!** Senhor Jesus, entra na minha vida e ilumina o que está apagado, triste ou confuso. Sê a minha luz neste Advento. Ámen. | *Pai Nossa...* | **São João Bosco, rogai por nós.**  
| **† Em nome do Pai e do Filho...**



3º CICLO

# DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI 25-26



DESPERTA

DESPERTA

DESPERTA

4ª feira, 10 de dezembro de 2025

**QUEM VIVE EM JESUS TORNA-SE LUZ PARA OS OUTROS**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



*Bom Dia! "Vós sois a luz do mundo. Não se acende uma vela para a colocar debaixo de uma caixa, mas sim em cima do candelabro, e assim ilumine a todos os que estão em casa. Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, de modo que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai, que está no Céu." (Mateus 5, 14-16)*

Quando deixas Jesus iluminar-te por dentro, começas também a iluminar os outros. O mundo precisa de pessoas que levem luz a quem está triste, perdido na vida ou sozinho. No Natal, Deus usa a nossa vida para acender luz no coração dos outros



**DespertA!** Tu podes ser luz na tua escola, na tua família, no teu grupo: um sorriso, ouvir alguém, partilhar defender quem é gozado, ajudar sem esperar nada, corrigir uma atitude errada tua ou de outra pessoa, pedir perdão.

**Para quem podes ser luz hoje? Quem precisa da tua presença?**



**Reza!** **Todos:** "Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.

Onde houver ódio, que eu leve o amor.

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão.

Onde houver discórdia, que eu leve a união.

Onde houver dúvidas, que eu leve a fé.

Onde houver erro, que eu leve a verdade.

Onde houver desespero, que eu leve a esperança.

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria.

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, fazei que eu procure mais:

consolar, que ser consolado;

compreender, que ser compreendido;

amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe. É perdoando que se é perdoado.

E é morrendo que se vive para a vida eterna."

| **São Francisco de Assis, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...

# DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI 25-26

3º CICLO

5ª feira, 11 de dezembro de 2025

CADA PESSOA TEM UM LUGAR ÚNICO NA HISTÓRIA DE DEUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** No presépio vemos pessoas muito diferentes: Maria, uma jovem humilde; José, um carpinteiro silencioso; os pastores, pobres e simples; os Magos, sábios vindos de longe. Todos tão diferentes... e todos essenciais. Cada um tinha um papel único na história do Natal. Sem um deles, faltaria algo. Por tudo isto a palavra dos próximos dias é:

## LUGAR

Também tu tens um lugar único no plano de Deus: ninguém pode ser tu, ninguém pode ocupar o teu lugar, ninguém pode dar ao mundo aquilo que só tu podes dar. Tens talentos, qualidades, maneira de ser e de amar que ninguém mais tem. Deus não faz cópias. Ele sonhou contigo como és, e acredita que podes fazer a diferença onde estás: na tua turma, na tua família, entre os teus amigos.



**Desperta!** O Natal lembra-te que és querido, escolhido e necessário. Deus conta contigo, com a tua maneira de amar, de ajudar, de sorrir, de servir. Não te compares com os outros. Os pobres pastores não eram os sábios magos. José não era Maria, nem Jesus mesmo o seu filho. Cada um tinha o seu caminho, e todos foram importantes e escolhidos por Deus.

**Que podes fazer hoje para ocupar o teu lugar na história de Deus?**



**«Como Eu te amei, faz tu também!»** Na mensagem da *Dilexi Te*, o Papa Leão diz algo muito direto: ninguém pode pensar que tem o «direito de guardar só para si aquilo que está a mais, quando a outros falta o necessário» (DT 86). E ele alerta para algo sério: hoje tornou-se quase “normal” ignorar os pobres, enquanto se arranjam desculpas que não mudam nada na vida de quem passa dificuldades (cf. DT 93). Quando dizemos “não é problema meu”, quando passamos ao lado de quem precisa, ficamos presos a uma indiferença que nos afasta dos outros. Enquanto alguns lutam para sobreviver, outros acumulam sem pensar nos que ficam para trás — e isso não pode ser a nossa forma de viver.

A campanha **“Como eu Te amei, Faz tu também!”** é uma hipótese real de ir contra esta lógica. Cada alimento ou produto que trazes não é só um donativo: é uma declaração de que não



aceitas a indiferença. É dizer com gestos que acreditas num mundo mais justo, onde ninguém é esquecido. O teu gesto pode ser pequeno, mas o impacto pode ser enorme.



**Reza!** Senhor, mostra-me o meu lugar no Teu plano e ajuda-me a vivê-lo com alegria. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **Maria Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3º CICLO

6ª feira, 12 de dezembro de 2025

### III DOMINGO DO ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Neste III Domingo do Advento São João Baptista vai perguntar a Jesus se Ele é o Messias. Jesus não responde com palavras bonitas, responde com gestos e afirma que João é o profeta que veio preparar a sua vinda.



Do Evangelho segundo S. Mateus (Mt 11, 2-11)

Naquele tempo, João Baptista ouviu falar, na prisão, das obras de Cristo e mandou-Lhe dizer pelos discípulos: «És Tu Aquele que há de vir, ou devemos esperar outro?». Jesus respondeu-lhes: «Ide contar a João o que vedes e ouvis: os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são curados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e a Boa Nova é anunciada aos pobres.». Quando os mensageiros partiram, Jesus começou a falar de João às multidões: «Que fostes ver ao deserto? Um homem vestido com roupas delicadas? Mas aqueles que usam roupas delicadas encontram-se nos palácios dos reis. Que fostes ver então? Um profeta? Sim – Eu vo-lo digo – e mais que profeta. É dele que está escrito: ‘Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, para te preparar o caminho’. Em verdade vos digo: Entre os filhos de mulher, não apareceu ninguém maior do que João Baptista. Mas o menor no reino dos Céus é maior do que ele».



**Desperta!** Jesus mostra que a luz não se prova só com discursos, mas sobretudo com ações que curam, levantam, ajudam, libertam e convertem. O Advento chama-te a ser luz como Ele: com gestos simples, concretos, verdadeiros.

**Que gestos, ações podes fazer hoje para levar Deus aos outros?**



**«Como Eu te amei, faz tu também!»** Hoje, até entre cristãos, a esmola perdeu importância. O Papa diz que «é raramente praticada e às vezes até desprezada» (DT 115). Mas a esmola obriga-nos a abrandar, a olhar nos olhos de quem precisa e a romper o egoísmo que vai no nosso coração (cf. DT 116). E o Papa é direto: é sempre melhor fazer alguma coisa do que não fazer nada (cf. DT 119).



A esmola, no seu sentido mais profundo, não é dar o que sobra. É deixar que o sofrimento dos outros nos toque ao ponto de querermos mudar algo. É transformar a compaixão em atitude. É permitir que o amor se torne gesto.

Por isso, desafiamos-te a participar na campanha “Como eu Te amei, Faz tu também!”, que apoia pessoas em situação de verdadeira necessidade. Para que todos possam colaborar, a campanha foi prolongada até segunda-feira, dia 15 de dezembro.

O teu contributo pode parecer pequeno, mas muda vidas. E muda-te também a ti.



**Reza!** Senhor Jesus, faz de mim um sinal da Tua luz. Que as minhas ações mostrem o Teu amor. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* Ámen. | **São João Baptista,** rogai por nós. | **†** Em nome do Pai e do Filho...