

Semana de 17 a 21 de Novembro de 2025

FORTALECE-TE! | **TENS FORÇA PARA RECOMEÇAR!**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 17 de Novembro de 2025

NEM TUDO CORRE BEM. MAS TUDO PODE SER SUPERADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Haverá momentos em que te vais perder. Mas a tua força está em levantar-te, pedir ajuda e recomeçar. És mais forte do que pensas, especialmente quando te apoias em Deus.

De facto, na vida nem tudo corre bem, mas tudo pode ser superado: uma avaliação que correu mal; uma conversa difícil que é preciso ter; um hábito que queres mudar e é difícil; uma atitude tua que magoou alguém; uma asneira cujas consequências tens agora de enfrentar; uma doença; um amigo que te fere; um familiar que não te compreende; um medo que te bloqueia.



Jesus disse: «No mundo tereis tribulações. Mas tende coragem: Eu venci o mundo» (Jo 16,33). A fé não tira as dificuldades da vida, mas dá-nos força para as viver sem desistir.



Desperta! Quando algo corre mal, tens duas opções: fugir ou enfrentar. Recomeçar é possível porque Deus não desiste de ti. Ele acredita sempre que podes levantar-te e seguir em frente. A tua força cresce quando confias n'Ele e dás um passo de cada vez.

O que precisas de superar hoje com coragem e confiança?



Reza! Senhor, ajuda-me a não desistir quando erro ou tropeço. Dá-me força para superar as adversidades da vida com coragem e esperança. Ámen. | Ave Maria... | São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 18 de Novembro de 2025

A VERDADE DE DEUS SOBRE TI É MAIS FORTE DO QUE AS MENTIRAS DO MUNDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Vivemos num mundo cheio de vozes. As redes sociais, a escola, os amigos, a televisão: todos parecem querer dizer quem tu deves ser. Dizem-te como tens de parecer, o que é “fixe”, o que é “aceite”, o que é “sucesso”. Mas, no meio de tantas vozes, há uma que é a mais importante de todas: a voz de Deus. A verdade de Deus é mais forte do que qualquer voz que te tente diminuir. Ele conhece-te, ama-te e acredita em ti.

O mundo pode dizer...	Deus diz...
“Não és bonito o suficiente.”	«Tu és precioso aos meus olhos.» (Isaías 43, 4)
“Não és bom aluno, não vais ser ninguém.”	«Tu és meu filho muito amado.» (Marcos 1, 11)
“Faz o que quiseres, o que importa é que te sintas bem.”	«Sede santos, porque Eu sou santo.» (1 Pedro 1, 16)
“Não há problema em enganar ou mentir um bocadinho.”	«A verdade vos libertará.» (João 8, 32)
“Todos fazem o mesmo, não sejas diferente.”	«Não te deixes vencer pelo mal, mas vence o mal.» (Rom 12, 21)
“Se ninguém souber, não faz mal.”	«Felizes os puros de coração.» (Mateus 5, 8)



Desperta! As vozes do mundo mudam, pressionam e confundem e podem fazer-te perder-te nos maus caminhos. O mundo promete felicidades rápidas; mas Deus oferece uma alegria verdadeira e duradoura. As mentiras que ouvimos, ou que dizemos a nós mesmos, podem ferir e paralisar. Mas Deus lembra-te que foste criado por amor e para o bem. A tua identidade não depende das opiniões dos outros, mas do olhar de Deus sobre ti.

A que mentira tens dado atenção que precisas de substituir pela verdade de Deus?



Reza! Senhor, ensina-me a escutar a Tua voz acima de todas as outras. Que eu viva segundo a verdade do Teu amor. Ámen | *Pai Nosso...* | **Cristo Rei do Universo, rogai por nós.** | † *Em nome do Pai e do Filho...*



4ª feira, 19 de Novembro de 2025

RECOMEÇAR É SINAL DE CORAGEM, NÃO DE FRAQUEZA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! O Lápis do Mestre (abreviado)

Um velho artesão fazia lápis à mão. Certa manhã, ao dar um lápis a um aprendiz, disse-lhe:

— Este lápis parece simples, mas ensina a maior lição da vida.

O rapaz observou o lápis e respondeu:

— Mas... é apenas um lápis comum.

O mestre sorriu e explicou:

— Não. O que importa está dentro. Quando a ponta se parte, não é o fim: basta afiar e ele volta a escrever. Mas, ao afiar, dói um bocadinho... assim como dói quando crescemos. Cada erro teu é como essa ponta partida: não te destrói, apenas te prepara para escrever melhor.

O aprendiz guardou o lápis e, desde esse dia, sempre que falhava, lembrava-se: partir não é acabar; é a oportunidade de afiar e recomeçar.



Recomeçar não é ser fraco. É reconhecer que ainda há caminho para fazer. Deus não aponta o dedo ao erro; oferece-te a mão para te levatares e começares de novo.

“Não há santo sem passado, nem pecador sem futuro”



Desperta! Os fortes não são os que nunca caem, mas os que têm humildade para admitir, coragem para mudar e fé para continuar. Deus não te define pelo que partiu em ti, mas pelo que ainda podes escrever com a tua vida. Tu és o lápis, Deus o afia. Deixa-te mudar por Deus.



Em que área da tua vida precisas hoje de recomeçar?



Reza! Senhor, dá-me coragem para recomeçar sempre que precisar e para confiar que estás comigo em cada passo. Ámen. | Ave-Maria... | **Cristo Rei do Universo, rogai por nós.** |

† Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 20 de Novembro de 2025

DEUS CAMINHA CONTIGO NAS DIFICULDADES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Deus diz: «Não temas, porque Eu estou contigo; não tenhas angústias, porque Eu sou o teu Deus. Eu fortaleço-te, venho em teu auxílio» (Is 41,10).

Pegadas na Areia

Uma noite eu tive um sonho. Sonhei que andava na praia com o Senhor e via a minha vida. Após cada cena que passava, percebi que ficavam dois pares de pegadas: um era o meu e o outro era do Senhor.

Notei que muitas vezes, no caminho da minha vida, havia apenas um par de pegadas na areia.

Notei também que isso aconteceu nos momentos mais difíceis e angustiosos do meu viver.

Confuso e magoado, perguntei ao Senhor:

– Senhor, Tu disseste-me que, uma vez que resolvi seguir-Te, Tu andarias sempre comigo. Contudo, notei que durante as maiores tribulações do meu viver, havia unicamente um par de pegadas na areia.

Não compreendo porque é que, nas horas em que eu mais necessitava de Ti, Tu me deixaste sozinho...

O Senhor respondeu-me:

– Meu querido filho, jamais te deixaria nas horas de sofrimento. Quando viste, na areia, apenas um par de pegadas, eram as minhas. Foi exactamente aí que eu peguei em ti ao colo.





Desperta! A vida tem momentos duros: dúvidas, falhas, conflitos, medos. Mas nenhum deles te separa do amor de Deus. Quando sentes que tudo pesa, Ele está mais perto do que imaginas. Ele não caminha apenas ao teu lado: carrega-te quando já não consegues avançar sozinho. A fé transforma o medo em coragem e a dor em força.

Onde sentes mais necessidade de confiar que Deus caminha ao teu lado?



Reza! Senhor, acompanha-me nas dificuldades e ilumina o meu caminho. Dá-me confiança para caminhar contigo sem medo. **Ámen.** | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **Cristo Rei do Universo, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 21 de Novembro de 2025

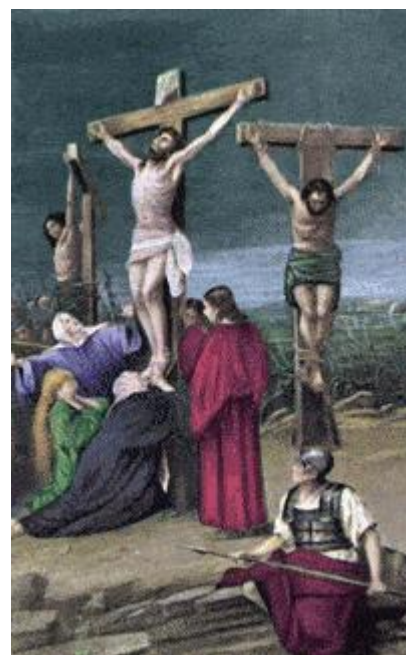
DOMINGO XXXIV DO TEMPO COMUM - JESUS CRISTO, REI DO UNIVERSO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 23, 35-43)

Naquele tempo, os chefes dos judeus zombavam de Jesus, dizendo: «Salvou os outros: salve-Se a Si mesmo, se é o Messias de Deus, o Eleito». Também os soldados troçavam d'Ele: «Se és o Rei dos judeus, salva-Te a Ti mesmo». Por cima d'Ele havia um letreiro: «Este é o Rei dos judeus». Entretanto, um dos criminosos que tinham sido crucificados insultava-O, dizendo: «Não és Tu o Messias? Salva-Te a Ti mesmo e a nós também». Mas o outro, tomando a palavra, repreendeu-o: «Não temes a Deus, tu que sofres o mesmo suplício? Quanto a nós, fez-se justiça, pois recebemos o castigo das nossas más acções. Mas Ele nada praticou de mal. Ele é inocente. Nós não». E acrescentou: «Jesus, lembra-Te de Mim, quando vieres com a tua realeza». Jesus respondeu-lhe: «Em verdade te digo: Hoje estarás comigo no Paraíso».



Desperta! Jesus é Rei do Universo, não como o mundo entende: fama, dinheiro, marcas, redes sociais, poder político. Tudo isto passa. Jesus reina pelo amor, não pela força. Jesus reina servindo o próximo, perdoadando, acolhendo e abrindo as portas do Paraíso a quem O procura com sinceridade. O bom ladrão, São Dimas, era um criminoso, mas reconheceu o seu erro, arrependeu-se e foi perdoado. Jesus mostra-nos que nunca é tarde para recomeçar e voltar para Deus. Esta vida acaba, mas a vida que Jesus dá pela Ressurreição é eterna.

A quem estás a dar mais poder e atenção: a Cristo ou ao mundo?



Reza! Senhor Jesus, Rei de amor e misericórdia, lembra-Te de mim e transforma o meu coração. Ámen. | **Todos:** *Inspiraí, Senhor, as nossas acções e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **Cristo Rei do Universo,** rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...