

Semana de 27 a 31 de Outubro de 2025

FORTALECE-TE! | **ESCOLHE SER VERDADEIRO**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 10 de Novembro de 2025

SER VERDADEIRO CUSTA, MAS VALE A PENHA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Todos nós queremos ser aceites, ter amigos, sentir-nos bem no grupo. E, às vezes, para isso, podemos cair na tentação de “disfarçar” quem somos: dizer o que os outros querem ouvir, esconder o que pensamos, ou até mentir um bocadinho para evitar problemas. Parece mais fácil e confortável... mas será mesmo?

A verdade é que ser verdadeiro é um ato de coragem. A verdade pode doer, mas faz-nos crescer. Quando somos verdadeiros, vivemos com paz, porque não precisamos fingir nem nos lembrar do que dissemos da última vez.

A mentira é frágil, mais cedo ou mais tarde, quebra-se. E depois as pessoas deixam de confiar em nós. A verdade, mesmo que custe, é uma base firme onde podemos construir uma vida com confiança

Disse Jesus: «Conhecereis a verdade e a verdade vos libertará» (Jo 8,32)



Desperta! Ser verdadeiro é viver com coerência: é quando o que pensas, o que dizes e o que fazes estão em concordância. Jesus é o melhor exemplo disto. Jesus nunca mentiu, mesmo quando isso Lhe custou a vida.

Ser verdadeiro nem sempre é fácil, pode custar amizades, discussões ou até mal-entendidos. Mas vale a pena, porque quem vive na verdade é livre, tem paz e ganha o respeito dos outros.

E tu? Tens coragem de ser verdadeiro, mesmo quando custa?

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, ajuda-me a viver na verdade, mesmo quando é difícil. Que as minhas palavras e ações sejam sempre luz e não disfarce. Ámen. | Ave Maria... | **Santa Maria Troncatti, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Torneio de Spikeball -

Gostas de te divertir, desafios e boa energia? Então este é o teu momento! Estão abertas as inscrições para o Torneio de Spikeball, exclusivo para alunos do 3.º ciclo.

Forma a tua equipa de **dois jogadores** e inscreve-te **na Pastoral**, até quinta-feira, 13 de novembro. Basta indicar os nomes completos e a turma.

O torneio começa no dia 17 de novembro, mas atenção: todos os participantes devem estar no **briefing obrigatório** no dia 14 de novembro (sexta-feira), no primeiro intervalo da manhã (09h50 – 10h10). **Quem faltar não poderá participar.**

Prepara a tua dupla, treina o espírito de equipa e vem mostrar o teu talento!

Spikeball: rapidez, estratégia e diversão garantida!





3ª feira, 11 de Novembro de 2025

DIA DE SÃO MARTINHO E 150 ANOS DA PRIMEIRA MISSÃO SALESIANA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje é dia de São Martinho e também celebramos os **150 anos da Primeira Expedição Missionária Salesiana!** Em 1875, Dom Bosco enviou dez jovens salesianos para a Argentina. Tinham pouco, mas levavam muito amor por Jesus e pelos jovens. Queriam ajudar os emigrantes italianos e os povos indígenas. Sonhavam em levar a mensagem de Jesus a quem ainda não O conhecia, através da educação, a arma mais poderosa para mudar o mundo!

São Martinho, um militar romano, por sua vez, partilhou o seu manto com um pobre num dia frio, porque não tinha dinheiro nem outra roupa para lhe dar. Nessa noite, Martinho sonhou com Jesus, que lhe apareceu vestido com a metade do manto. Sempre que ajudamos alguém é a Jesus que estamos a ajudar.

“Todas as vezes que fizerem isso a um dos mais pequeninos, é a mim que o fazem.” (Mt 25, 40)



Desperta! Jesus precisa de ti! Deus quer fazer discípulos em todos os povos. Há muita gente que ainda não sabe que Jesus dá-nos a Vida Eterna, que ama sem medida, e que nunca desiste de ninguém. Ser missionário é viver como São Martinho e Dom Bosco: repartir o que tens, partilhar e levar a fé e o amor aos corações.

**E tu? Onde podes ser missionário hoje: na escola, em casa, entre os teus amigos?
Como podes levar Jesus aos outros?**

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, torna-me missionário do Teu amor. Que eu leve fé, alegria, amor e esperança aos outros, como São Martinho e Dom Bosco. Ámen. | **Pai Nosso...** | **São Martinho, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Torneio de Spikeball

Estão abertas as inscrições para o Torneio de Spikeball, exclusivo para o 3.º ciclo!

As inscrições são em pares e fazem-se na Pastoral até 13 de novembro.



Briefing obrigatório: 14 de novembro, no 1.º intervalo (09h50 – 10h10).



Início do torneio: 17 de novembro.

Forma a tua dupla e vem jogar! ●





4ª feira, 12 de Novembro de 2025

NÃO DIGAS O QUE AGRADA. DIZ O QUE CONSTRÓI.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Vivemos num tempo em que muitos dizem o que dá jeito ouvir: nas redes sociais, nas conversas, nos elogios falsos. Matamos a verdade só para “ficar bem” ou para não magoar ninguém. Mas **os amigos verdadeiros não dizem o que agrada, dizem o que ajuda, dizem o que é certo, mesmo que custe ouvir.** A verdade dita com amor é uma semente de crescimento, pode doer um bocadinho no início, mas ajuda-nos a ser melhores.

Há momentos em que vemos um amigo a fazer asneiras, e ficamos calados com medo de o perder. Mas ele pode perder-se e não crescer, o que é pior. Não é criticar por criticar ou para deitar abaixo, mas criticar para construir o outro, para corrigir um erro, para ele ser melhor pessoa. A coragem de dizer a verdade com respeito e amor salva amizades, salva pessoas e muda corações, como fez Jesus.



Desperta! Dizer a verdade nem sempre é fácil, mas é o que constrói amizades fortes e um mundo melhor. As palavras têm força: podem ferir ou curar, destruir ou edificar. Usa-as para levantar, encorajar e guiar os outros para o bem e para Deus.

As tuas palavras constroem ou apenas agradam?

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, ensina-me a usar bem as palavras: para dizer o que é verdadeiro, justo e bom. Ámen. | Ave-Maria... | **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Último dia para te inscreveres no Torneio de Spikeball! ●

As inscrições são em pares e fazem-se na Pastoral. Não deixes para a última hora!



Último dia: amanhã, 13 de novembro



Local: Pastoral

Mostra a tua energia, junta um colega e entra no jogo! ✨





5ª feira, 13 de Novembro de 2025

SÃO ARTÉMIDES ZATTI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje recordamos São Artémides Zatti, o primeiro salesiano não-sacerdote a tornar-se santo. Nasceu em Boretto, Itália, em 1880, numa família muito pobre. Aos 17 anos, a família Zatti emigrou para a Argentina, em busca de uma vida melhor.

Aí conheceu os salesianos e ficou encantado com o modo como viviam a fé e serviam os jovens e os pobres. Quis tornar-se um deles. Certo dia, ao cuidar de um padre doente com tuberculose, contraiu a mesma doença.

Durante o tempo em que esteve doente, rezou a Maria Auxiliadora e prometeu: “Se eu for curado, dedicarei toda a minha vida aos doentes.”

Deus ouviu o seu pedido e Zatti cumpriu a promessa com o coração inteiro.

Zatti não foi padre, mas foi um irmão salesiano enfermeiro. Dedicou mais de 40 anos da sua vida a cuidar dos pobres e dos doentes no hospital de Viedma, na Argentina, onde era conhecido como “o enfermeiro santo”. Acordava cedo e com a sua bicicleta ia visitar os doentes em casa e à tarde jogava com os doentes.



Desperta! São Artémides Zatti mostra-nos que a santidade também se vive nas coisas simples do dia a dia, fazendo o nosso dever e cuidando, ajudando, escutando, amando. Deus chama-te, como chamou Zatti, a usar o teu tempo e os teus dons para fazer o bem. **Como posso, como Zatti, cuidar melhor das pessoas à minha volta?**

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Todos: Senhor, dá-me um coração simples e generoso, como o de São Zattie ajuda-me a cuidar dos outros com o Teu amor. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **São Artémides Zatti, rogai por nós.** | ✠ Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Hoje é o último dia para te inscreveres no Torneio de Spikeball! ●
Se és do 3.º ciclo e ainda não te inscreveste, esta é a tua última oportunidade!
As inscrições são em pares e fazem-se na Pastoral — até ao fim do dia de hoje.
 **Briefing obrigatório:** amanhã, 14 de novembro, no 1.º intervalo (09h50 – 10h10).
 **Início do torneio:** 17 de novembro.
Não fiques de fora — junta um amigo e vem jogar! ✨





6ª feira, 14 de Novembro de 2025

DOMINGO XXXIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (adap. Lc 21, 5-19)

Naquele tempo, comentavam alguns que o templo estava adornado com belas pedras. Jesus disse-lhes: «Dias virão em que, tudo o que estais a ver será destruído». Eles perguntaram-Lhe: «Mestre, quando sucederá isto?» Jesus respondeu: «Tende cuidado; não vos deixeis enganar, pois virão falsos profetas em meu nome e dirão: 'Eu sou um novo messias', 'Eu sou Jesus' e ainda: 'O fim do mundo está próximo'. Não os sigais. Quando ouvirdes falar de guerras e revoltas, não vos assusteis». Disse-lhes ainda: «Haverá guerras, terremotos e, em diversos lugares, fomes e epidemias. Mas antes de tudo isto, hão de perseguir-vos e prender-vos porque são cristãos. Muitos vão odiar-vos porque são meus discípulos. Assim tereis ocasião de dar testemunho da vossa fé. Alguns até serão traídos entregues pelos próprios familiares e amigos que não Me seguem. Mas não tenhais medo: Estarei convosco. Pela vossa perseverança, salvareis as vossas almas



Desperta! “Pela vossa perseverança salvareis as vossas almas.”.

Ser cristão nem sempre é fácil. Há quem goze, quem critique, quem não compreenda. E até em muitos países implica ser preso ou morto. Deus não promete uma vida fácil sem problemas, mas promete estar sempre connosco. O importante não é desistir, é continuar a acreditar e ter coragem de dar testemunho, com palavras, mas sobretudo com atitudes.

Neste Domingo também celebramos o **Dia Mundial dos Pobres**.

Jesus está presente nos que sofrem, nos que são esquecidos, nos que têm fome ou se sentem sós. Dar testemunho de fé é também abrir os olhos e o coração para eles.

Ninguém pode dizer que ama a Deus, que não vê, se não ama nem ajuda o próximo que vê.
(1 Jo 4, 20)

E tu? Continuas a confiar quando tudo parece difícil?

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, aumenta a minha fé. Dá-me força para permanecer fiel a Ti nas dificuldades e ver-Te nos pobres e nos que sofrem. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen. | Santa Teresa de Calcutá, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...*