

Semana de 03 a 07 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | **ÉS MAIS DO QUE OS TEUS ERROS**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 3 de Novembro de 2025

DIA SOLSAL

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje, celebramos um dia especial, em todas as comunidades salesianas, o Dia SolSal.

A celebração do dia 3 de novembro, como o Dia SolSal, surgiu de inspiração de um gesto de D. Bosco e da sua mãe Margarida, que a 3 de novembro de 1846, saíram dos Becchi para Turim, para acolher os jovens mais carenciados de Turim, e com simplicidade levaram apenas um pequeno cesto com o seu enxoval dobrado e, no fundo, bem escondido debaixo do pano, escondeu um pequeno tesouro: um saco de veludo com dois anéis e um fio de ouro. Através destes poucos bens conseguiram fazer face às primeiras necessidades do Oratório.

Hoje, este mesmo espírito de entrega e solidariedade continua vivo. O serviço SolSal existe desde 2008 dando apoio a crianças, adolescentes e jovens, em situação de especial vulnerabilidade, bem como às suas famílias.

O Dia SolSal serve para renovar o compromisso salesiano, despertar consciências e fortalecer os laços de comunhão.

Assim, celebramos uma presença que educa, transforma e leva a todos o coração de Dom Bosco.



Desperta! Hoje, somos desafiados a viver como Dom Bosco e Mãe Margarida: a olhar com atenção, a caminhar com esperança e a agir com amor.

Pensa num gesto concreto que possas fazer hoje, talvez um sorriso, um abraço, uma palavra amiga, são pequenos gestos que, como o de Dom Bosco e Mãe Margarida, podem verdadeiramente transformar os corações de quem te rodeia.

Desafiámo-te, a rezares um Pai-Nosso, por todos aqueles que frequentam este serviço e pelos que se dedicam a esta missão.



Reza! Senhor Jesus, ensina-nos a ter um coração generoso como Dom Bosco e Mãe Margarida, a partilhar o que temos e a cuidar dos que nos rodeiam com alegria. | Ave Maria... | **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 4 de Novembro de 2025

TODOS CAEM. O IMPORTANTE É O QUE FAZES A SEGUIR.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Errar é humano. Cair faz parte de crescer. O problema não é cair, é ficar no chão. São Pedro negou Jesus três vezes, mas levantou-se e tornou-se o primeiro Papa. Judas errou também, mas não acreditou no perdão.

Deus nunca se cansa de te levantar, de te dar novas oportunidades, nós é que nos esquecemos ou cansamo-nos de pedir perdão.

“Acham que uma pessoa que cai na vida, que tem um fracasso, que inclusive comete erros graves, fortes já está acabada? Não. Não oiço! Não. O que é que se deve fazer? Levantar-se.

Os alpinistas que gostam de subir montanhas têm um ditado muito bonito que diz assim:

Na arte de subir à montanha, o que importa não é não cair, mas sim não permanecer caído. Coisa linda.

O que permanece caído? Desistiu, perdeu a esperança, aí fica caído, e, quando vemos algum amigo nosso que esteja caído o que temos de fazer? Levantá-lo, com força.”



Papa Francisco JMJ Lisboa



Desperta! Cada erro pode ser um ponto de partida, não um ponto final. O segredo não está em não falhar, mas em aprender, pedir perdão e recomeçar. Daí a importância de pedir perdão a Deus na Confissão bem como a todos os que magoamos.

Quando caís, deixas-te ficar no chão ou confias no perdão de Deus?



Reza! Senhor, quando cair, ajuda-me a levantar e a recomeçar com humildade e confiança no Teu amor. Ámen | *Pai Nosso...* | **São Pedro, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 5 de Novembro de 2025

APRENDE COM O ERRO, NÃO VIVAS PRESO A ELE
† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Os erros podem ensinar-te muito se tiveres coragem de olhar para eles. Santo Agostinho viveu longe de Deus durante anos, até perceber que só n'Ele encontrou paz. Ele dizia: "Tarde Te amei, beleza tão antiga e tão nova". Nenhum passado é tão escuro que Deus não possa iluminar.

"Não há santo sem passado, nem pecador sem futuro"



Desperta! Deus não quer que vivas preso à culpa, mas livre para recomeçar. Aprende com o que correu mal, pede perdão e segue em frente.

O que tens de deixar para trás para viver com mais verdade, leveza e fé?



Reza! Senhor, liberta-me do peso dos meus erros e transforma as minhas quedas em degraus para crescer no amor. Ámen. | Ave-Maria... | **Santo Agostinho, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...





5ª feira, 6 de Novembro de 2025

SÃO NUNO DE SANTA MARIA — PEDE PERDÃO E RECOMEÇA SEM MEDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje celebramos **São Nuno de Santa Maria**, o Condestável de Portugal. Foi um grande guerreiro, estratega e herói das batalhas que garantiram a independência do nosso país. No entanto, o que o torna verdadeiramente grande não é apenas a espada, mas o **coração**.

Depois de tantas vitórias e glórias, Nuno percebeu que a maior conquista não era vencer inimigos, mas **vencer-se a si próprio**. Deixou a vida de nobre e soldado, distribuiu os seus bens pelos pobres e entrou no convento do Carmo, em Lisboa, como simples frade, tomando o nome de **Frei Nuno de Santa Maria**



Desperta! São Nuno ensina-nos que coragem não é não errar, mas ter a força de mudar de vida, de mudar de atitudes. Pedir perdão é começar de novo com o coração leve.

Tens coragem mudar de atitudes? De pedir perdão e recomeçar sem medo?



Reza! Todos: Senhor, dá-me a coragem de São Nuno para reconhecer os meus erros, pedir perdão e começar sempre de novo. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **São Nuno de Santa Maria, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 7 de Novembro de 2025

DOMINGO – DEDICAÇÃO DA BASÍLICA DE LATRÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! *Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 2, 13-22)*

Jesus subiu a Jerusalém e encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas;

«Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio».

Os discípulos recordaram-se do que estava escrito:

«Devora-me o zelo pela tua casa».

Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe:

«Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?».

Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei».

Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?».

Jesus, porém, falava do templo do seu Corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram em Jesus.



Desperta! Jesus mostra-nos que a Igreja é um lugar sagrado, um espaço de encontro com Deus. Sempre que entras na Igreja, entra com respeito e reverência, porque é a casa de Deus no meio de nós. O silêncio, a oração e a atitude de fé são as verdadeiras atitudes.

Jesus lembra-nos também que o coração de cada pessoa também é um templo. Jesus chama-te a limpar o “templo” do teu coração: tirar o que é falso, o que distrai, o que te afasta de Deus. É um convite à sinceridade e à fé viva.

O que precisas de limpar para que o teu coração seja casa de Deus?



Reza! Senhor, faz do meu coração um templo vivo do Teu amor. Ensina-me a ser justo, puro e generoso com todos. Ámen. **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen. | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...*