

Semana de 20 a 24 de Outubro de 2025

VOLTA ÀS RAÍZES! | CHAMADOS À SANTIDADE... HOJE!

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 20 de Outubro de 2025

BOM DIA | DESPERTA PARA PENSAR!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje celebramos o Dia Mundial da Filosofia. Pode parecer estranho falar de filosofia logo de manhã, mas... para que serve a filosofia, afinal?

A filosofia ajuda-nos a questionar, a pensar criticamente e a procurar sentido para a vida. Num mundo onde há tantas respostas prontas, a filosofia convida-nos a fazer perguntas com coragem, a refletir antes de agir, a respeitar opiniões diferentes e a procurar a verdade com humildade.

O tema pastoral que nos acompanha este ano diz: "Desperta, há um lugar para ti!" Despertar é também acordar por dentro, tomar consciência de quem somos, do que procuramos, do que sentimos e sonhamos. A filosofia pode ser um despertador interior. E quando despertamos, percebemos que há um lugar para cada um de nós no mundo – um lugar de escuta, de compromisso, de relação, de transformação.

Talvez o teu lugar seja junto de quem mais precisa.

Talvez o teu lugar esteja na pergunta que ainda não fizeste.

Talvez o teu lugar seja o silêncio que ouve, o olhar que acolhe, a palavra que constrói.



Desperta! O que é que te faz "acordar por dentro"? Que perguntas te inquietam? Em que momentos sentes que estás realmente "presente"?



Reza! Senhor, dá-nos coragem para pensar com liberdade e amor, para escutar com atenção, para procurar o bem e a verdade em tudo.

Ajuda-nos a descobrir o lugar que tens para cada um de nós.

Desperta-nos para o essencial,

e faz-nos caminhantes do pensamento, da paz e da justiça. | *Ave Maria...* | **São Tomás de Aquino, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 21 de Outubro de 2025

JOVENS SANTOS: FELIZES, CORAJOSOS E REAIS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

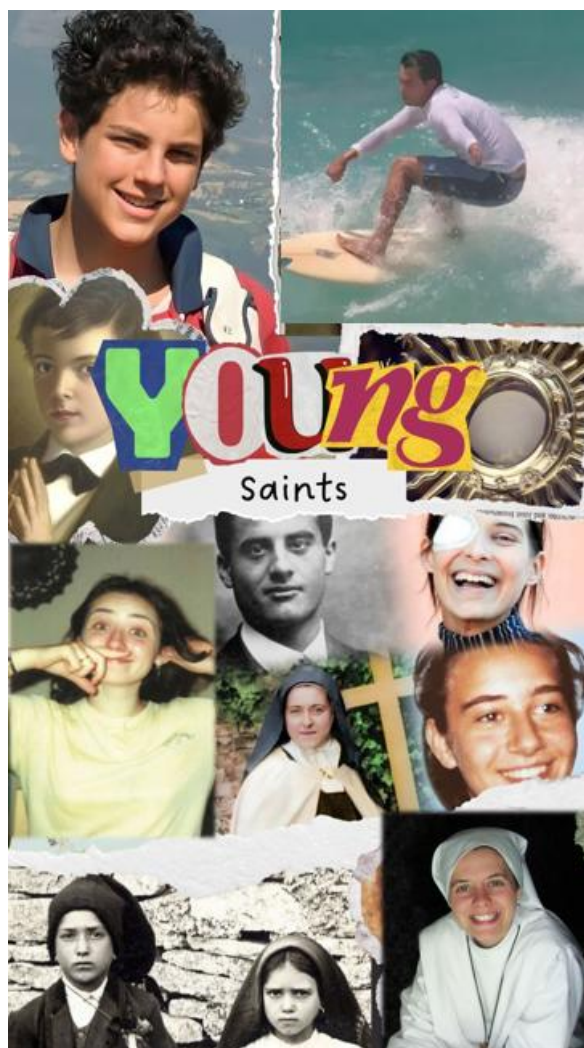


Bom Dia! Ser santo não é ser perfeito, nem precisas de viver num convento. Ser santo é seres tu mesmo diante de Deus, com tudo o que és: os teus talentos, fragilidades e sonhos. **Também os jovens podem ser santos** e há muitos que o provam!

São Carlo Acutis foi um jovem apaixonado por Cristo (pela presença real de Jesus na hóstia). Gostava de informática, videojogos e desporto, era um rapaz normal. Mas via cada dia como uma oportunidade para amar mais a Deus e ao próximo. Ajudava sempre quem precisava.

Outro exemplo é **São Domingos Sávio**, aluno de Dom Bosco. Era apaixonado por Jesus e confessava-se quase todas as semanas. Era alegre, brincalhão, amigo de todos, estudava com responsabilidade, mas queria ser santo depressa e com alegria. Dizia: “Antes morrer do que pecar.”

E há também a **Beata Chiara Badano**, uma jovem que gostava muito de música e dos amigos. Jogava ténis e gostava de caminhadas e natação. Ia à missa todos os dias. Quando ficou doente, nunca perdeu o sorriso e repetia: “Por Ti, Jesus!” Mesmo com muito sofrimento espalhava alegria e esperança aos médicos, pais, amigos e outros doentes. Era chamada de “Luce” por ser Luz na vida de tantos.





Desperta! Estes jovens não eram “anjos perfeitos”, eram como tu: tinham sonhos, dúvidas, falhas, defeitos e momentos difíceis. Mas escolheram viver com fé, alegria e amor. Ser santo não é deixar de ser jovem, é viver a tua juventude com Deus no centro. Não precisas de esperar por mais tarde, podes começar agora, no teu modo de ser, estudar, rezar, brincar e ajudar.

E tu? Se fosses santo hoje, o que mudaria na tua maneira de viver?



Reza! Senhor, como São Carlo, São Domingos Sávio e a Beata Chiara, quero viver com alegria, generosidade e fé. Faz-me ver que a santidade é possível no meu dia a dia. Ámen. | *Pai Nosso...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 22 de Outubro de 2025

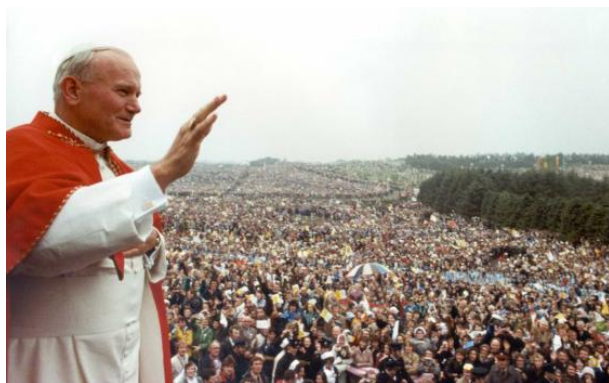
A SANTIDADE COMEÇA NAS COISAS SIMPLES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Cada pessoa é chamada à santidade na sua realidade: na escola, em casa, com os amigos, nas pequenas escolhas de cada dia: como falas, como estudas, como brincas, como ajudas ou não quem precisa.

Hoje celebramos o dia de São João Paulo II, que foi Papa durante 27 anos e viajou por todo o mundo. Nasceu na Polónia, famoso pelo seu sorriso e pela forma como inspirava os jovens, ficou conhecido como o "Papa da Juventude" por ter criado a Jornada Mundial da Juventude.



Antes de ser Papa, João Paulo II foi ator, poeta e até trabalhou numa pedreira. Viveu tempos difíceis, como a guerra, mas nunca perdeu a esperança. A 13 de Maio de 1981, um terrorista tentou matá-lo. Por ter sido neste dia o Papa afirmava que foi Nossa Senhora de Fátima que o salvou e agradeceu colocando a bala que o feriu na sua coroa em Portugal, durante uma das suas visitas. O terrorista era um extremista turco e muçulmano, mas depois de se encontrar com o Papa e ouvir as suas palavras de perdão, converteu-se ao catolicismo.



Desperta! Não precisas de esperar por grandes momentos para viver com Deus. A santidade começa nas pequenas coisas: estudar com dedicação, ajudar em casa, escutar um amigo, rezar com atenção. Deus vê cada gesto de amor, mesmo os que ninguém nota.

Em que pequenos gestos podes mostrar o amor de Deus hoje?





Reza! Senhor, ensina-me a ser fiel nas pequenas coisas e a viver cada dia com alegria, como São João Paulo II. *Ámen.* | *Ave-Maria...* | **São João Paulo**, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



5ª feira, 23 de Outubro de 2025

TAMBÉM TU PODES SER SANTO, À TUA MANEIRA.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Cada santo foi diferente.

Francisco de Assis amou a pobreza e contemplava Deus na natureza,

Teresa de Calcutá serviu os mais pobres,

Dom Bosco fazia magia e educou os jovens,

Chiara Badano jogava ténis e enfrentou a doença com muita fé e sorriso,

Carlo Acutis jogava futebol e evangelizou pela internet,

Domingos Sávio viveu a fé com alegria e os estudos com dedicação,

Pier Giorgio Frassati escalava montanhas, estava na política e ajudava os mais pobres,

Santa Teresinha do Menino Jesus escrevia cartas e poemas com muito amor.

João Paulo II fazia teatro, cantava e chegou a Papa.



“Todos nascemos originais, mas muitos morrem fotocópias” - São Carlo Acutis



Desperta! Há mil maneiras de ser santo: estudando com alegria, perdendo, sendo criativo no bem, servindo com amor, alegrando os outros. Deus chama-te a ser santo à tua maneira, com o teu estilo, os teus dons e talentos, a tua história.

Como podes hoje ser sinal de Deus no teu modo próprio de ser?



Reza! Senhor, quero ser santo à minha maneira e sempre fiel a Ti. Usa-me como instrumento da Tua paz e alegria. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **São José, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 24 de Outubro de 2025

DOMINGO XXX DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (adapt. Lc 18, 9-14)

Naquele tempo, Jesus disse a seguinte parábola para alguns que se consideravam superiores e melhores e desprezavam os outros:

«Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, de pé, orava assim:

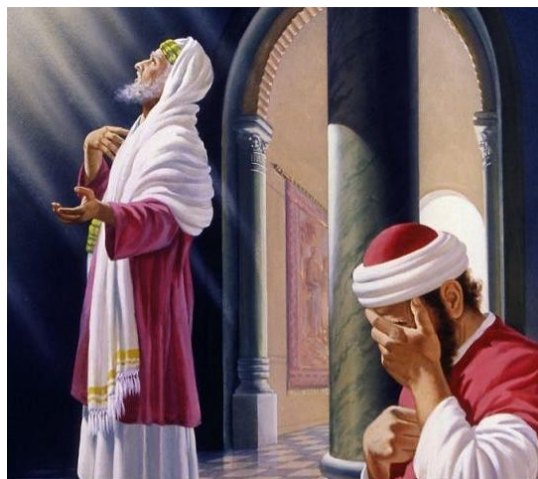
‘Meu Deus, dou-Vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros (infiéis às mulheres). Jejuo duas vezes por semana, rezo todos os dias e dou 10% do meu ordenado para a fé e o templo.’

O publicano ficou a distância e nem sequer se atrevia a erguer os olhos ao Céu; mas batia no peito e dizia: ‘Meu Deus, tende compaixão de mim, que sou pecador.

Perdoa as minhas asneiras e pecados e ajuda-me a ser melhor.’

Conclui Jesus: Eu vos digo que este desceu perdoado para sua casa e o outro não.

Todo aquele que se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado por Deus».



Desperta! Deus vê o nosso coração, e não apenas as coisas que fazemos por fora.

O fariseu falava só de si próprio e de como era melhor e superior aos outros. Não pediu perdão nem mostrou humildade. Já o publicano, mesmo sabendo que tinha falhado, pediu perdão e ajuda a Deus com sinceridade e humildade. Deus valoriza quem é humilde, quem reconhece os seus erros e quer melhorar. Não é por parecermos “perfeitos” que somos melhores. O importante é termos um coração sincero e arrependido.

Já alguma vez julgaste alguém por achares que és “melhor”?

Tens coragem de admitir os teus erros e pedir perdão?



Reza! Jesus, ajuda-me a ser humilde, a reconhecer e arrepende-me dos meus erros e a querer ser melhor todos os dias. Ámen. | **Todos:** *Inspiraí, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São Francisco de Assis**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...