

Semana de 13 a 17 de outubro de 2025

VOLTA ÀS RAÍZES! | AGRADECE QUEM ÉS!

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 13 de Outubro de 2025

NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE FÁTIMA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Ontem celebrámos **São Carlo Acutis**, um jovem italiano que viveu com fé e alegria no meio da vida moderna. Gostava de informática, videojogos, desporto e amigos, mas o centro da sua vida era Jesus.

Carlo tinha um profundo amor por Maria e chegou mesmo a visitar Fátima, onde rezou com grande fé. E hoje, **13 de Outubro**, recordamos também a **última aparição de Nossa Senhora em Fátima aos 3 pastorinhos** em 1917, quando aconteceu o **milagre do sol** diante de milhares de pessoas e relatado em vários jornais da época. Foi um momento de espanto, alegria e fé profunda.



Apesar de, Fátima não ser obrigatória para a fé cristã é, para muitos, um caminho que leva até Deus. Lá, muitos sentem o convite de Nossa Senhora, mãe de Jesus e nossa mãe, a acreditar, a rezar, a dizer “Sim” a Deus e deixar-se transformar por Ele.



Desperta! Carlo não esperou ser adulto para seguir a Deus. Ele percebeu que a **santidade não é para velhos ou pessoas especiais, mas para todos**. Deus continua a chamar jovens como tu. Não para seres perfeito, mas para seres verdadeiro. Para seres luz no mundo. **E tu? Já disseste Sim ao que Deus te pede?**



Reza! Senhor, ajuda-me a escutar a tua vontade para mim e dizer-Te Sim como Maria, os pastorinhos e Carlo Acutis fizeram. Ámen | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora do Rosário de Fátima, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 14 de outubro de 2025

O QUE É QUE TE FAZ FELIZ DE VERDADE?

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Há muitas coisas que nos fazem sentir bem por um momento: compras, viagens, gostos nas redes sociais, videojogos, elogios, sucesso, festas, diversão... Mas a verdadeira felicidade não é passageira, nem vem de fora: ninguém a pode tirar e não depende das coisas ou das situações. Quantas pessoas mesmo com pouco ou nada, mesmo muito doentes ou em guerra, mesmo tendo perdido as pessoas que amam são plenamente felizes. Sabem que a vida é mais do que isto. Deus é a fonte da vida, do amor, da felicidade. Jesus disse: “Se cumprirdes os meus mandamentos, permanecereis no meu amor, assim como Eu cumpro os mandamentos do meu Pai, também permaneço no seu amor. Ensinai-vos os meus mandamentos, para que a minha alegria esteja convosco, e a vossa alegria seja plena e ninguém a possa tirar. Amai-vos uns aos outros. (Jo 15,10-12). A alegria verdadeira vem de amar a Deus, amar os outros e amar-te a ti próprio, e assim viver em paz com Deus, com os outros e contigo mesmo.



Desperta! Às vezes confundimos felicidade com prazer ou diversão e ficamos focados apenas em nós. Mas quando acaba, volta o vazio. A verdadeira felicidade cresce quando fazes o bem, quando te superas e corriges os teus defeitos, quando te sentes amado e amas. É uma alegria que dura porque tem origem no amor e na vida, ou seja, em Deus.



Reza! Senhor, ensina-me a procurar a alegria que vem de Ti, não a que passa depressa. Que eu encontre felicidade em amar e fazer o bem. Ámen. | **Pai Nosso...** | **São Carlos Acutis** *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 15 de Outubro de 2025

O MEDO NÃO É SINAL DE FRAQUEZA.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! O medo faz parte da vida. Todos temos medo de algo: falhar, ser julgados, perder alguém, não ser aceites. Mesmo os grandes santos e heróis sentiram medo. Mas coragem não é não ter medo, é avançar e confiar apesar do medo.

*“Não tenhas medo, Eu estou contigo,
Não tenhas angústias, porque Eu sou o teu Deus.
Eu fortaleço-te, auxilio-te e amparo-te.” (Is 41,10).*



Desperta! O medo pode ser útil quando nos protege de perigos. Mas se ele domina a nossa vida, tira-nos a alegria e a esperança paralisa-nos. Isto acontece com todos.

Não és o único. **Confia em Deus! Ele está contigo, Ele cuida de ti.**

Quando confias n’Ele, o medo até pode não desaparecer, mas já não te domina. Jesus teve medo antes de morrer, mas confiou no Pai e aceitou a cruz. Nossa Senhora receou o que as pessoas poderiam dizer ou até fazer por estar grávida de Jesus e não ser casada, mas confiou em Deus. Um bombeiro pode ter medo do fogo, um médico pode ter medo de não conseguir salvar alguém, um futebolista pode ter medo de perder o jogo, porém, confiam e avançam. O segredo não é fugir do medo, é caminhar com fé dentro dele.

O que farias hoje se não tivesses medo?



Reza! Senhor, quando tiver medo, lembra-me que não estou sozinho. Dá-me coragem para seguir em frente confiando em Ti. Ámen. | *Ave-Maria...* | **São Pedro, rogai por nós.** | †
Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 16 de Outubro de 2025

DEUS TAMBÉM FALA NO QUE SENTES.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Deus não fala só por palavras na Bíblia. Pode falar também através do que sentes no coração. Às vezes é uma paz que confirma uma escolha certa; outras, é uma inquietação que te alerta para algo errado; outras, é uma consciência pesada ou culpa que podemos sentir.

Deus fala no silêncio e na voz da consciência. Uma consciência bem formada ajuda-te a tomar boas decisões e a seguir o caminho que agrada a Deus: aprender a distinguir o que é certo do que é errado, conhecendo o que Deus quer para ti.



Desperta! Escutar Deus é escutar também o que se passa dentro de ti, ouvir a tua consciência. Quando algo te dá alegria, paz interior, entusiasmo: pode ser um sinal do Espírito Santo. Quando sentes culpa, vazio, confusão, talvez Deus te esteja a dizer: “Por aí não é o caminho.” Aprender a rezar é aprender a escutar o coração com Deus.

Já paraste para ouvir a consciência? Já paraste para perceber o que sentes?

Já falaste disto com Deus?



Reza! Todos: Senhor, ensina-me a ouvir-Te nas palavras da Bíblia, nas minhas emoções e na minha consciência. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **São José, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 17 de Outubro de 2025

DOMINGO XXIX DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (adapt. Lc 18, 1-8)

Naquele tempo, Jesus contou uma parábola aos seus discípulos para lhes mostrar que **devem rezar sempre, sem desanimar nem desistir:**

«Em certa cidade vivia um juiz que não acreditava em Deus nem respeitava as pessoas. Havia também naquela cidade uma viúva que vinha ter com ele muitas vezes e lhe dizia: ‘Faz-me justiça contra o meu adversário que está a ser injusto comigo’.

Durante muito tempo ele não quis atendê-la. Mas depois pensou consigo:

‘É certo que não tenho medo de Deus nem quero saber das pessoas; mas, porque esta viúva não me larga e está sempre a importunar-me, vou fazer-lhe justiça, para que me deixe em paz e não volte a incomodar-me»

E o Senhor Jesus acrescentou: «Ouvistes o que disse este juiz mau e injusto?

Se até ele, que não era bom, acabou por fazer justiça, achais que Deus não vai ouvir aqueles que lhe pedem ajuda dia e noite? **Pensais que Deus ficará indiferente ou ignorará os vossos pedidos e orações? Claro que não! Deus agirá e fará justiça depressa.** E finalizou: «Mas, quando o Filho do Homem (Jesus) voltar ao mundo, será que ainda encontrará fé nas pessoas da Terra?»



Desperta! Jesus ensina-nos a nunca desistir da oração. A viúva não tinha poder, riqueza nem influência, **mas venceu pela perseverança.** Também tu podes sentir-te pequeno ou achar que Deus não te ouve, mas **Ele escuta cada oração feita com fé, sinceridade e confiança.** Rezar é acreditar, lutar mesmo nas dificuldades ou quando parece que nada muda. Rezar é alimentar a amizade com Deus. Rezar é buscar força, paz, alegria e amor para levar aos outros. **Também tu és chamado a ser missionário:** na tua escola, na tua família, entre os teus amigos.

A missão começa de joelhos, na oração, e continua de pé, no testemunho.



Reza! Neste **Domingo Mundial das Missões,** lembramos todos os missionários: padres, irmãs e leigos, que levam Jesus aos lugares mais difíceis do mundo.

Senhor, dá-me um coração perseverante na oração e generoso na missão. Faz de mim um pequeno missionário: Ajuda-me a confiar sempre em Ti e a levar o Teu amor a quem mais



precisa. **Ámen.** | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São Francisco Xavier, missionário português, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**