

Semana de 6 a 10 de Outubro de 2025

VOLTA ÀS RAÍZES! | AGRADECE QUEM ÉS!

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 6 de Outubro de 2025

DEUS É TEU PAI E AMA-TE PORQUE ÉS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Começamos uma nova semana com um desafio: escutar o coração. Ele é como uma bússola que nos aponta o caminho da vida. E a primeira verdade a gravar no coração é esta: **Deus é teu Pai. Ele ama-te** não pelo que fazes ou deixas de fazer, mas simplesmente **porque és seu filho.**

“Eis a primeira verdade que quero dizer a cada um: Deus ama-te. Em toda e qualquer circunstância, és infinitamente amado” (Papa Francisco, Christus Vivit, 112).



Desperta! Talvez penses: “Tenho defeitos, falho muitas vezes, não sou perfeito.” Mas nada disso apaga o amor de Deus. Para Ele, tens uma dignidade, um valor que ninguém pode tirar. **O teu valor não depende das notas, da aparência ou da opinião dos outros. Depende do simples facto de seres filho muito amado de Deus.**

É como uma nota: vale sempre o mesmo, esteja nova e direitinha, um pouco dobrada ou até amarrotada/amachucado. Podes e deves corrigir os teus defeitos, mas nunca perdes o teu valor. **E tu? Já paraste hoje para agradecer a Deus por seres Seu filho?**

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, obrigado porque me amas como sou. Dá-me um coração que saiba ouvir a Tua voz e confiar sempre nesse amor de Pai. Ámen. | **Pai Nosso...** | **São Francisco de Assis, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 – Estão abertas as inscrições para Acólitos para a Festa da Santidade Juvenil. Se quiseres ser acólito na missa da festa, inscreve-te na pastoral até 4ª feira.

GRUPO DE
ACÓLITOS

INSCRIÇÃO ATÉ 15 OUT

ENCONTRO
QUINTA-FEIRA
ÀS 13H30
NA IGREJA DA ESCOLA

SALESIANOS
DO ESTORIL



3ª feira, 7 de outubro de 2025

NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Hoje celebramos Nossa Senhora do Rosário. Esta festa nasceu depois da batalha naval a 7 de Outubro de 1571, chamada Batalha de Lepanto. Nessa altura, a Europa estava em perigo pelas forças Turcas que a queriam invadir e destruir. O Papa Pio V conseguiu unir nações católicas adversárias para defender a fé cristã e pediu que todos rezassem o Rosário (terço) para pedir a proteção de Maria. Surpreendentemente, a vitória chegou contra todas as probabilidades, pois estavam em menor número. O Papa instituiu esta festa para agradecer a Nossa Senhora.



Desperta! Inicialmente este chamava-se de Nossa Senhora das Vitórias, mas depois passou a ser Nossa Senhora do Rosário. A palavra *Rosário* significa *coroa de rosas* oferecida à Virgem Maria: cada *Ave Maria* no terço é como uma rosa dada à Mãe do Céu. Em Fátima, quando Nossa Senhora apareceu aos três pastorinhos apresentou-se com este título: Nossa Senhora do Rosário. O terço não é só repetir Ave-Marias mas é meditar a vida de Jesus em cada 10 Ave-Maria, por isso é chamado de “evangelho resumido”.

Em Outubro, experimenta rezar um terço ou pelo menos uma dezena, meditando num episódio da vida de Jesus.

Avisos depois da oração



Reza! Jesus, ajuda-me a vencer todas as dificuldades que terei ao longo da minha vida, como Tu venceste na Cruz. **Ámen.** | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora do Rosário, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 - Recordamos a inscrição para acólitos. Podem inscrever-se na pastoral até 4ª feira. Na 5ª feira, teremos o encontro de preparação para a missa da festa.

GRUPO DE
ACÓLITOS

INSCRIÇÃO ATÉ 15 OUT

ENCONTRO
QUINTA-FEIRA
AS 13H30
NA IGREJA DA ESCOLA

SALESIANOS
DO ESTORIL



4ª feira, 8 de Outubro de 2025

ÉS MAIS DO QUE O QUE OS OUTROS PENSAM.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Maria foi uma jovem simples de Nazaré, sem importância aos olhos do mundo. Mas foi escolhida por Deus para ser Mãe de Jesus. Maria mostra-nos que o importante não é ser famoso, mas ser fiel a Deus e ter um coração bom.

Vivemos muitas vezes dependentes da opinião dos outros: se gostam das nossas fotos, se falam bem de nós, se somos populares. Mas a tua identidade não está nos “likes” nem nas comparações. Está no que és diante de Deus. Ele conhece-te melhor do que tu próprio e chama-te pelo nome.



Desperta! Não deixes que a tua vida seja guiada apenas pelo que os outros pensam. Se te elogiarem, ótimo; se te criticarem, não é o fim do mundo. O essencial é seres fiel a quem és e ao que Deus sonhou para ti. Viver com liberdade interior é ser capaz de agir não para agradar, mas para amar.

Vivo preso à opinião dos outros ou com a liberdade dos filhos de Deus?

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ajuda-me a aceitar-me como sou, com forças e fragilidades e a não viver preso à opinião dos outros. Ensina-me a ser simples, livre e fiel ao que Tu queres. Ámen. | Ave-Maria... | **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 – Tens até hoje para te inscreveres no grupo de acólitos para a missa da festa da Santidade Juvenil. Vai à pastoral para saberes mais informações.



5ª feira, 9 de Outubro de 2025

FOSTE CRIADO PARA O AMOR, NÃO PARA O MEDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! «No amor não há medo; pelo contrário, o amor que é perfeito expulsa o medo» (1 Jo 4,18).

Muitas vezes temos medo de falhar, medo de não ser aceites, medo de não saber o futuro. Isto acontece com todos. Não és o único. Porém, amor é a força que te impulsiona a seguir em frente, seja por ti próprio, pelos outros. Deus criou-nos para a liberdade e para a confiança, não para vivermos presos ao medo. O medo paralisa, o amor liberta. O medo fecha, o amor abre portas.



Desperta! O medo pode ser útil quando nos protege de perigos. Mas se domina a nossa vida, tira-nos a alegria e a esperança. Deus quer que vivas sem medo de falhar, sem medo do futuro, sem medo de amar. Foste criado para a coragem que nasce da confiança em Deus.
O que podes fazer hoje por amor, e não por medo?

Avisos depois da oração



Reza! Pai, afasta de mim o medo que me paralisa. Dá-me coragem de viver no Teu amor, livre e confiante, sempre aberto à esperança. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **São João Bosco**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 – Amanhã começa a catequese para o 3º ciclo. Recordem os pais. A catequese é das 14h30 às 15h45. A catequese do 7º ano é no edifício do Ensino Secundário, em frente ao bar. O 8º e 9º ano tem catequese no piso do 2º ciclo.



6ª feira, 3 de Outubro de 2025

DOMINGO XXVIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 17, 11-19) Naquele tempo, indo Jesus a caminho de Jerusalém, passava entre a Samaria e a Galileia. Ao entrar numa povoação, vieram ao seu encontro dez leprosos. (doença contagiosa na pele). Conservando-se a distância, disseram em alta voz: «Jesus, Mestre, tem compaixão de nós». Ao vê-los, Jesus disse-lhes: «Ide mostrar-vos aos sacerdotes». E aconteceu que no caminho ficaram limpos da lepra.

Um deles, ao ver-se curado, voltou atrás, glorificando a Deus em alta voz, e prostrou-se de rosto em terra aos pés de Jesus, para Lhe agradecer. Era um samaritano (um povo inimigo dos judeus). Jesus, tomando a palavra, disse: «Não foram dez os que ficaram curados? Onde estão os outros nove? Não se encontrou quem voltasse para dar glória a Deus senão este estrangeiro?». E disse ao homem: «Levanta-te e segue o teu caminho; a tua fé te salvou».



Desperta! Muitas vezes somos rápidos a pedir, mas lentos a reconhecer e agradecer por aquilo que recebemos e temos. Às vezes só sabemos pedir mais. Os dez leprosos pediram a Jesus para serem curados, mas só um, um samaritano, voltou para agradecer. Este ato de gratidão não só trouxe cura física, mas também cura espiritual e interior. Ele foi curado da lepra e foi salvo pela sua fé. Quantas vezes pedimos algo a Deus e depois esquecemos de dar graças? **Aproveita este momento para agradecer a Deus e a alguém.**

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, obrigado por tudo o que fizeste por mim, ajuda-me a reconhecer e a agradecer cada bênção na minha vida. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* | **São Pedro, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 – Recordamos que hoje começa a catequese, das 14h30 às 15h45. A catequese do 7º ano é no edifício do Ensino Secundário, em frente ao bar. O 8º e 9º ano tem catequese no piso do 2º ciclo.