

Semana de 29 a 3 de Outubro de 2025

VOLTA ÀS RAÍZES! | **AGRADECE QUEM ÉS!**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 29 de Setembro de 2025

A TUA HISTÓRIA É UM TESOURO – MESMO COM FERIDAS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



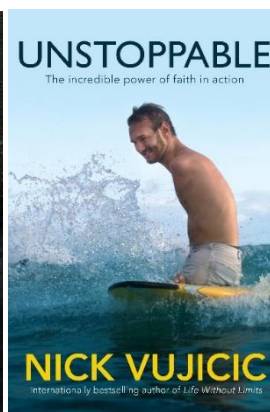
Bom Dia! Cada um de nós tem uma história. Algumas páginas são de alegria, outras de tristeza; algumas cheias de vitórias, outras marcadas por erros e feridas. Mas todas fazem parte de quem somos. Não podemos olhar para a vida como se fosse uma fotografia, mas como um filme em desenvolvimento. Deus escreve a nossa história com amor, mesmo nas páginas difíceis.

Vejamos alguns exemplos:

- Beethoven perdeu a audição, mas compôs algumas das músicas mais belas do mundo, como a 9ª Sinfonia que é o Hino da União Europeia (Hino da Alegria)

- Nick Vujicic nasceu sem braços nem pernas, mas tornou-se pai de 4 filhos e é considerado uma das pessoas mais inspiradoras do mundo.

- Stephen Hawking, viveu com esclerose lateral amiotrófica (ELA) numa cadeira de rodas sem falar nem se mover e mesmo assim revolucionou a ciência.



Desperta! A tua história tem valor, mesmo quando traz limitações. As feridas não apagam quem tu és, podem até tornar-te mais forte e mais humano. Pessoas que marcaram o mundo também tiveram dificuldades, mas não desistiram.

O que podes aprender hoje com as páginas mais difíceis da tua vida?

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, obrigado pela minha vida. Ajuda-me a ver que cada momento da minha história, até os mais difíceis, são tesouros que me fazem crescer. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Queres participar nas missas da escola servindo ao altar como acólito? Inscreve-te na pastoral até dia 15 de outubro. Os encontros começam dia 16.



3ª feira, 30 de Setembro de 2025

OS ERROS NÃO TE DEFINEM: AJUDAM-TE A CRESCER

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

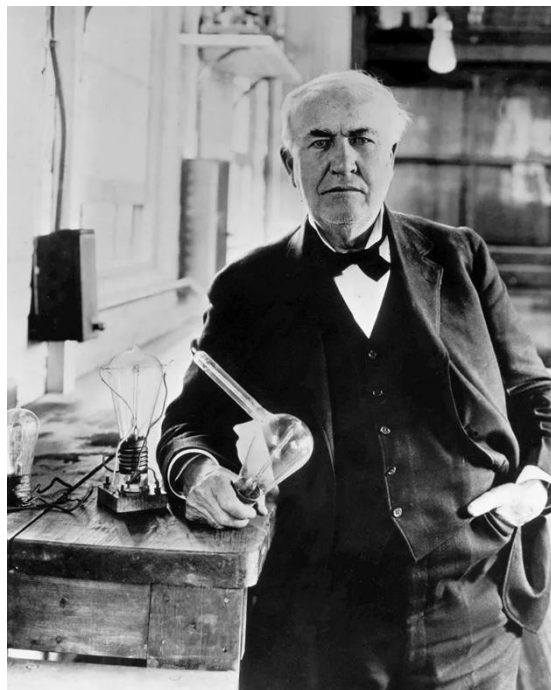


Bom Dia! Todos nós erramos. Às vezes temos medo de errar. Mas só erra quem está a aprender. Só cai quem está a aprender a andar. Errar de propósito é que é estupidez. Ou repetir os erros só porque sabe bem ou porque me apetece.

Thomas Edison, começou a trabalhar aos 11 anos e passou por diversos empregos e muitas dificuldades financeiras até ter inventado a lâmpada elétrica.

Edison dizia: «*Eu não falhei. Apenas encontrei 10 mil maneiras que não funcionam*».

Ele não via os erros como fracasso, mas como etapas de aprendizagem. A lâmpada surgiu após mil tentativas, mil “erros”. Graças à sua perseverança e à coragem de recomeçar, trouxe ao mundo invenções que mudaram a vida de milhões de pessoas. O erro não o definiu, ajudou-o a crescer.



Desperta! Os erros fazem parte da vida.

Podem doer, envergonhar ou até desanimar, mas também nos ensinam o caminho certo. Se nunca falhasses, nunca aprenderias. Deus não olha para ti como alguém que falhou, mas como alguém que pode levantar-se, aprender e crescer. Cada queda pode ser um degrau para a maturidade.

E tu, quando erras, consegues recomeçar sem desistir?



Reza! Senhor, ajuda-me a não desistir diante dos erros. Dá-me coragem para aprender com eles e crescer em sabedoria e confiança em Ti. Ámen. | **Pai Nosso...** | **São Carlos Acutis rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 1 de Outubro de 2025

VÊ-TE COM OS OLHOS DE DEUS, NÃO COM OS DOS OUTROS.

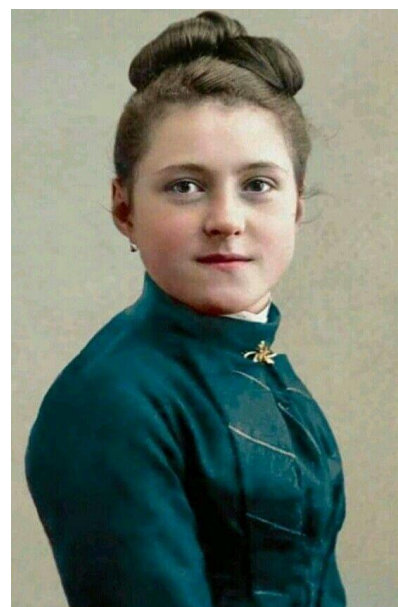
† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Celebramos este ano o centenário da canonização de **Santa Teresinha do Menino Jesus**, também chamada de Santa Teresinha de Lisieux.

Teresinha teve uma infância difícil, com a morte da sua mãe. Desde pequena, sonhava em ser freira. Aos 15 anos, contra todos, foi até o Papa Leão XIII pedir permissão para entrar no convento das Carmelitas em Lisieux e conseguiu. Faleceu com apenas 24 anos, vítima de tuberculose.

Santa Teresinha não realizou feitos grandiosos, mas ensinou que a santidade está nas pequenas coisas. Viveu a "**Pequena Via**", a ideia de que **pequenos gestos de amor e serviço** a Deus e aos outros são **muito valiosos**, como ajudar os irmãos, cumprir os deveres e fazer as tarefas diárias com alegria e prontidão e rezar pelas pessoas. A sua vida simples e cheia de amor inspira milhões de pessoas até hoje.



Desperta! Santa Teresinha não procurou agradar ao mundo, ser admirada ou famosa, mas viver de modo simples e fiel a Deus. Muitas vezes preocupamo-nos com a opinião dos outros: se gostam de nós, se somos populares, se fazemos algo "grande" que todos vejam. Mas Teresinha lembra-nos que Deus não vê como o mundo: para Ele não conta a aparência. Deus olha o coração, os gestos simples, o serviço e o amor escondido.

**A tua grandeza está nos pequenos gestos de amor e serviço no dia a dia.
Procura agradar a Deus e não os outros.**



Reza! Senhor, ajuda-me a não viver preso à opinião dos outros. Ensina-me a ser simples, livre e fiel, vendo-me sempre com os Teus olhos de amor. Ámen. | Ave-Maria... | **Santa Teresinha do Menino Jesus, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 2 de Outubro de 2025

DEUS NÃO TE DEIXA SOZINHO: O TEU ANJO CUIDA DE TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje a Igreja celebra os Anjos da Guarda. Jesus disse: *“Vede bem. Não desprezeis nenhum destes pequeninos, pois os seus Anjos vêem continuamente a face do meu Pai que está nos Céus”* (Mt 18,10).

Deus confia a cada pessoa um Anjo da Guarda. Todos nós, mesmo os não crentes, temos um companheiro espiritual que caminha ao nosso lado. O teu Anjo ajuda-te, inspira-te e protege-te, mesmo quando nem dás conta, e quer conduzir-te ao Céu. Nunca estás sozinho, porque Deus, por meio dele, está sempre contigo.



São João Bosco recomendava aos seus jovens a invocação do anjo da guarda na hora das dificuldades: *“Nas tentações invoca o teu anjo. Ele deseja ajudar-te mais do que tu desejas ser ajudado por ele.”*



Desperta! Cada dia, pela manhã ou pela noite, lembra-te do teu Anjo da Guarda, que tem como missão proteger dos perigos o teu corpo e sobretudo a tua alma. Quantas vezes sentes medo ou solidão? Lembra-te: tens ao teu lado um amigo espiritual que Deus te confiou. Fala com ele, pede ajuda, agradece a Deus a sua companhia.

Lembras-te de rezar ao teu Anjo da Guarda?

Avisos depois da oração



Reza! Todos: Anjo da Guarda, minha companhia, guardai a minha alma de noite e de dia. | **São João Bosco**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Estão abertas as inscrições para acólitos das missas das festas da escola. Inscreve-te na pastoral até dia 15 de outubro.



6ª feira, 3 de Outubro de 2025

DOMINGO XXVII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 17, 5-10)

Naquele tempo, os Apóstolos disseram ao Senhor:

«**Aumenta a nossa fé**».

O Senhor respondeu: «Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta amoreira: ‘Arranca-te daí e vai plantar-te no mar’, e ela obedecer-vos-ia.

Quem de vós, tendo um servo a lavar ou a guardar gado, lhe dirá quando ele voltar do campo:

‘Vem depressa sentar-te à mesa’?

Não lhe dirá antes: ‘Prepara-me o jantar e vem servir-me. Depois comerás tu’?

Terá o senhor de agradecer ao servo por lhe ter feito o que mandou?

Assim também vós, quando tiverdes feito tudo o que vos foi ordenado, dizei:

‘Somos inúteis servos: **fizemos o que devíamos fazer**’.



Desperta! A fé é como uma semente: parece pequena, mas pode crescer e dar muitos frutos. Desde que seja cuidada e regada. Caso contrário, morre. Não se trata de fazer milagres ou atos heroicos, mas de confiar em Deus nas coisas simples, como ensinou Santa Teresinha: rezar, perdoar, ajudar, fazer tudo com alegria, acreditar mesmo quando é difícil.

E Jesus desafia-nos à humildade: fazemos o bem não para sermos elogiados, mas porque é a nossa missão de cristãos. Fazemos o bem pelo bem. Fazemos apenas o que deveríamos fazer. **E tu? Tens alimentado a tua fé todos os dias, mesmo com pequenos gestos?**



Reza! Senhor, aumenta a minha fé. Ensina-me a confiar em Ti nas coisas simples e a servir com alegria e humildade, sem esperar recompensas. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **Santa Teresinha do Menino Jesus, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...