

Semana de 22 a 26 de Setembro de 2025

RECONHCE O TEU VALOR! | **DESCOBRE OS TEUS DONS!**

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | 3º CICLO





2ª feira, 22 de Setembro de 2025

BEM-AVENTURADOS JOSÉ CALASANZ E ENRIQUE SAIZ APARICIO E 93 COMPANHEIROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Durante a Guerra Civil Espanhola (1936–1939), um conflito marcado por lutas ideológicas extremas e que causou a morte de cerca de 1 milhão de espanhóis de ambas partes, a Igreja Católica foi alvo de uma violenta perseguição, especialmente por parte de milícias anarquistas e alguns comunistas.

Entre os milhares de cristãos assassinados, cerca de 7.000 padres foram mortos, e centenas de igrejas foram destruídas ou queimadas. **Entre as vítimas encontram-se 95 membros da Família Salesiana:** 32 de Valência, liderados pelo Padre José Calasanz, e 63 de Sevilha e Madrid, liderados pelo Padre Enrique.

Quando milicianos invadiram o instituto salesiano, o Padre Enrique Saiz Aparicio declarou: **“Se querem sangue, eu estou aqui. Mas não façam mal aos jovens.”** Os jovens foram poupados, mas ele e outros salesianos foram executados. Antes de morrer disse: **“O que há de melhor do que morrer pela glória de Deus?”** Viveram e deram a própria vida pelos jovens.



Desperta! O testemunho destes mártires salesianos mostra-nos que a fé não é apenas para momentos fáceis. Tiveram coragem de escolher Jesus até ao fim e proteger os outros. Também tu és chamado a ser testemunha de Deus e cuidar dos outros no teu dia a dia: na escola, em casa, entre amigos. E podes dá-la com gestos de amor, de serviço e de coragem. **E tu? Onde podes dar testemunho da tua fé hoje?**

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, dá-me coragem para testemunhar a fé no quotidiano. Que eu seja sinal do Teu amor com gestos concretos de bondade, serviço e coragem. Ámen.

| Ave Maria... | **Beatos José Calasanz, Enrique Saiz Aparicio e companheiros, rogai por nós.** |

† Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Estão abertas as inscrições para a catequese. Deverão fazê-lo até ao final desta semana. A catequese só começa em outubro.



3ª feira, 23 de Setembro de 2025

CADA PESSOA TEM TALENTOS DIFERENTES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Todos nós recebemos dons de Deus: capacidades, talentos, qualidades únicas. Alguns são muito visíveis, outros parecem pequenos ou escondidos. Mas todos têm valor e todos podem ser colocados ao serviço dos outros. Esta semana vamos despertar para os nossos dons e descobrir como usá-los para o bem.

Olha à tua volta, tudo o que é essencial existe porque alguém serviu com o seu dom:
Comida? Agricultores e cozinheiros colocaram as mãos na terra e no fogão.
Saúde? Médicos, enfermeiros e cuidadores salvam vidas com saber e compaixão.
Roupa? Costureiros pensam no conforto e na dignidade de cada pessoa.
Casas e escolas? Construtores e engenheiros construíram com esforço e conhecimento.
Higiene? Pessoas que limpam ou recolhem os lixos garantem saúde pública.
Ciência? Investigadores estudam e procuram soluções para melhorar o mundo.
Educação? Professores ensinam, orientam e despertam talentos.
Arte e música? Artistas tocam o coração e inspiram esperança.



Desperta! Na escola, como na vida, ninguém tem todos os dons. Precisamos uns dos outros. Deus confia-te dons únicos, diferentes dos outros. O que fazes com eles é o que dá sentido à tua vida. Não precisas de ser igual a ninguém. Basta usares o que recebeste com amor e generosidade.

Desperta! Há em ti um talento que o mundo precisa de ver a florescer.



Reza! Senhor, obrigado pelos dons que me deste e pelos dons dos outros. Ensina-me a valorizar cada pessoa e a reconhecer o que de bom existe em todos. Ámen.

| *Pai Nosso...* | **São Carlos Acutis** *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 24 de Setembro de 2025

OS TEUS DONS NÃO SÃO SÓ PARA TI. MESMO QUE PAREÇAM PEQUENOS.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! O Leão e o Ratinho

“Ao sair do buraco um leão agarrou um rato e pensou em esmagá-lo, mas logo desistiu da ideia. O rato ficou de pêlos em pé, paralisado pelo terror.

- Se me poupares, um dia poderei ajudar-te.

O leão, porém, não lhe fez mal nenhum.

- Segue em paz, ratinho; não tenhas medo do teu rei.

Dias depois o leão caiu numa rede de caçadores.

Urrou desesperadamente, mas quanto mais se agitava mais preso ficava.

Atraído pelos urros, apareceu o ratinho.

- Amor com amor se paga - disse ele lá consigo e pôs-se a roer as cordas.

Num instante conseguiu romper uma das malhas. E como a rede era das tais que

rompida a primeira malha as outras se desapertam, pôde o leão sair da rede e fugir.”

(adapt. Livro das Virtudes I, pp. 77-78)



Desperta! Às vezes achamos que não temos nada para oferecer porque achamos que somos pequenos ou novos demais. Mas até um gesto simples pode salvar alguém. Os dons que Deus te deu não são só para ti, são para servires os outros. *“Quem não vive para servir, não serve para viver.”* Precisamos todos uns dos outros. Ninguém vive só.

Que gesto, mesmo simples, podes fazer hoje para ajudar alguém?



Reza! Senhor, ajuda-me a usar os dons que me deste, grandes ou pequenos, para fazer o bem e ajudar os que precisam de mim. Ámen.] | Ave-Maria... | **São Pedro, rogai por nós.**

| † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 25 de Setembro de 2025

O QUE FAZES BEM PODE AJUDAR ALGUÉM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Todos já sentimos a diferença entre um trabalho feito com cuidado e outro feito à pressa. Um médico que erra pode pôr uma vida em risco. Um cozinheiro distraído pode estragar a refeição. Um pedreiro que constrói mal pode pôr uma casa em perigo. Um condutor que não descansa põe em perigo a vida de tanta gente. Um alune que não estude pode pôr em causa o seu futuro e o futuro de outros. Mas quando cada um faz bem a sua parte, com dedicação, todos saem a ganhar.

“Tudo o que fizerdes, fazei-o de todo o coração, como para o Senhor” (Col 3,23), diz São Paulo. Devemos servir aos outros como quem serve o próprio Deus.



Desperta! Todos somos convidados, encorajados por Jesus a cuidar uns dos outros por amor. O dom que tens não é só teu, é também para os outros. Fazer bem, com atenção e amor, é uma forma de servir. Um caderno limpo pode ajudar-te a estudar melhor. Uma explicação clara pode salvar um colega numa dúvida. Até um simples sorriso bem dado pode mudar o dia de alguém.

E tu? Estás a fazer bem a tua parte?

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ensina-me a fazer cada coisa com cuidado e amor. Que os meus dons não fiquem guardados, mas ajudem os outros a viver melhor. Ámen.

| **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra

| **São Paulo**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Estão a encerrar as inscrições para a catequese. Deverão fazê-lo através do site da escola ou do email da pastoral enviado aos pais.



6ª feira, 26 de Setembro de 2025

DOMINGO XXVI DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 16, 19-31)

«Naquele tempo, disse Jesus aos fariseus: “Havia um homem rico, que se vestia de púrpura e linho fino (roupas caríssimas) e se banqueteara esplendidamente todos os dias. Um pobre, chamado Lázaro, deitava-se junto do seu portão, coberto de chagas (feridas). Bem desejava saciar-se do que caía da mesa do rico, mas até os cães vinham lambe-lhe as chagas. Ora sucedeu que o pobre morreu e foi colocado pelos Anjos ao lado de Abraão (fundador do povo e da fé judaica). Morreu também o rico e foi sepultado. Na mansão dos mortos, o rico estando em tormentos, levantou os olhos e viu Abraão com Lázaro a seu lado. Então ergueu a voz e disse: ‘Pai Abraão, tem compaixão de mim. Envia Lázaro, para que molhe em água a ponta do dedo e me refresque a língua, porque estou atormentado. Abraão respondeu-lhe: ‘Filho, lembra-te que recebeste os teus bens em vida e Lázaro apenas os males».



Desperta o teu coração para a compaixão. Jesus ensina-nos que não podemos viver fechados no nosso mundo. Não podemos ser cegos! A vida neste mundo e a vida eterna são o resultado do bom ou mau uso que fazemos dos dons de Deus. O rico da parábola vivia rodeado de luxo, mas era cego ao sofrimento do pobre Lázaro, mesmo à porta da sua casa. No fim, foi Lázaro quem encontrou alegria e consolo. O que importa para Deus não é quanto tens, **mas como usas o que tens... e se consegues ver quem precisa de ti.**

E tu? Consegues ver quem está ao teu lado a precisar de ti?



Reza! Senhor, abre os meus olhos para ver quem precisa de mim. Dá-me coragem para partilhar e amar com verdade. **Ámen.** | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **Santo Abraão, Patriarca, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...