

Semana de 15 a 19 de setembro de 2025

RECONHCE O TEU VALOR! | **ÉS ÚNICO E INSUBSTITUÍVEL**

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

**BONS DIAS** | 3º CICLO





2ª feira, 15 de setembro de 2025

## DEUS CRIOU-TE COM UM PLANO ÚNICO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Deus criou-te com um plano único. Esta semana, lembra-te: és único, especial e amado por Deus. Desperta! O teu lugar no mundo só tu podes ocupar.

*“Antes de te ter formado no ventre materno,  
Eu já te conhecia;  
antes que saíesses do seio de tua mãe,  
Eu consagrei-te e escolhi-te” (Jer 5, 1-2)*

A tua vida não é fruto do acaso. Cada pessoa é criada por Deus com um valor infinito, uma dignidade absoluta e uma missão única. Deus sonhou contigo desde sempre.



**Desperta!** A tua vida é preciosa e insubstituível. Deus não te criou por engano: confiou-te uma missão que só tu podes realizar. Quando descobres o que Ele sonhou para ti, a vida ganha luz. **Já pensaste qual pode ser a missão que Deus te confia hoje? E na vida?**

Avisos depois da oração



**Reza!** Senhor, obrigado porque sonhaste comigo desde sempre. Dá-me coragem para descobrir o plano que tens para a minha vida e força para o viver com alegria. Ámen

| Ave Maria... | **Maria, Auxílio dos Cristãos, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



**Avisos** | 1. Já se encontram abertas as inscrições para a Catequese. As inscrições podem ser feitas online, através do email enviado para os pais ou do site da escola. Dia 28 de setembro fecham as inscrições.



3ª feira, 16 de setembro de 2025

**ÉS ÚNICO E INSUBSTITUÍVEL**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Carlo Acutis foi um jovem como tantos outros: tinha amigos, gostava de animais, jogava computador, praticava desporto e adorava informática. Morreu aos 15 anos, vítima de leucemia. Mas, apesar da sua vida curta, deixou uma marca enorme no mundo. Foi canonizado no passado Domingo, 7 de Setembro juntamente com Pier Giorgio Frassati.

***“Todos nascem originais, mas muitos morrem como fotocópias.”***

Com esta frase Carlo queria lembrar-nos que cada pessoa é única, criada por Deus com um propósito especial. Mas, muitas vezes, temos medo de ser diferentes, medo de sermos cristãos, de sermos bons e acabamos por apenas copiar o que os outros fazem, o que os outros são.

Carlo convida-nos a viver com coragem, sendo nós mesmos, e colocando os nossos dons ao serviço do bem. A santidade não é só para os adultos ou para pessoas do passado. É possível ser santo no mundo de hoje, no meio da escola, dos amigos, da tecnologia: basta viver com amor, com fé e com verdade.



**Desperta!** Carlo descobriu cedo que o seu lugar no mundo não era copiar os outros, mas dar o melhor de si, vivendo com verdade diante de Deus e dos amigos. Também tu és **insubstituível**. Tu também **nascestes original**. **Deus chama-te a algo único**, que só tu podes viver e realizar. **Em momentos em que te custa ser verdadeiro?** É com certos amigos? É para agradar e aceitar num grupo? Escondes a tua fé?



**Reza!** Senhor, obrigado pelo exemplo de Carlo Acutis. Ajuda-me a ser autêntico, a não viver como cópia dos outros e a descobrir a alegria de ser quem Tu sonhaste. Ámen.

| Pai Nosso... | **São Carlos Acutis, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 17] de setembro de 2025

**O QUE FAZ DE TI... TU MESMO?**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!**

**O rato e o mago**

Um mago encontrou à porta de sua casa um rato cheio de frio. Recolheu-o, aqueceu-o e pediu-lhe para ficar. Apesar de nada lhe faltar o rato não era feliz. O mago perguntou-lhe:

- O que tens?

- És muito bom para comigo. Mas tens um gato...

- Mas o meu gato não te faz mal! Não tenhas medo!

- Sim, mas é mais forte do que eu. Gostava de ser como ele. Transforma-me em gato!

E, de repente, o rato transformou-se num grande gato.

Quando nasceu o dia e o rato viu-se em gato, correu a esconder-se debaixo da cama do mago. Este, surpreendido, perguntou:

- O que se passa? Tens medo do gato?

O rato-gato, envergonhado, implorou:

- Sim! Quero ser mais forte ainda. Por favor, transforma-me num cão.

E assim aconteceu. Mas voltou a esconder-se no quarto do mago. Este perguntou-lhe:

- Então, e agora, o que se passa?

- Não me sinto bem ... continuo a ter medo do gato.

- Sabes porquê? É que mesmo transformando-te em gato ou cão, terás sempre o coração de rato.

Desde então o rato voltou a ser rato e conseguiu enfrentar o gato.

*(Adaptado Pedrosa Ferreira, Alegre Manhã, pp. 46-47)*



**Desperta!** Por fora, o rato ficou diferente, mas o coração permanecia o mesmo.

Também nós, às vezes, queremos parecer outras pessoas para agradar ou para enfrentar os nossos medos. Mas a verdadeira força está em sermos autênticos e **aceitarmos quem somos, mais do que aquilo que sentimos**. Deus convida-te a olhar para dentro e a descobrires a tua riqueza interior. **Ser tu mesmo é aceitar os teus dons e usá-los, e reconhecer os teus defeitos para os melhorar**. O que faz de ti... quem tu és é a tua forma de ser, de estar, de amar, de sonhar...

Avisos depois da oração



**Reza!** Senhor, ajuda-me a não viver de aparências. Ensina-me a conhecer melhor quem sou, para usar os meus talentos e corrigir os meus defeitos, tornando-me cada vez mais parecido conTigo. Ámen.] | *Ave-Maria...* | **S. Francisco de Assis, rogai por nós.**

| † Em nome do Pai e do Filho...



**Avisos** | 1. Retomamos a Missa à 4ª feira, para os alunos e educadores que quiserem participar. Será às 13h45 e terá a duração de 30 minutos. Não percam a oportunidade.

1. Recordamos, uma vez mais, a inscrição para a catequese. Está a decorrer até dia 28 de setembro e poderá ser feita online, através do site da escola ou do email enviado para os pais.



5ª feira, 18 de setembro de 2025

**MESMO COM FRAGILIDADES, É UMA BÊNÇÃO!**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Deus ama-te tal como és, com os teus defeitos e fraquezas. “Deus escreve direito por linhas tortas.” As tuas limitações não anulam o amor que Ele tem por ti, nem o bem que podes fazer. Ele não vê as aparências, vê o coração, o teu valor e transforma as fraquezas em força.

Às vezes, achamos que só valem os mais fortes, os mais bonitos, os mais inteligentes ou mais populares. Mas Deus, às vezes, faz o oposto: chama Moisés, gago e inseguro, para libertar o povo do Egito; Jesus perdoa Pedro, que o negou três vezes; Jesus escolhe homens simples, pobres e até pecadores, para discípulos. E quando Samuel escolhe o novo rei de Israel impressiona-se com os irmãos de David: fortes, altos e guerreiros. Mas Deus diz-lhe: «*Eu rejeitei-os. O homem vê as aparências, mas o Senhor vê o coração*» (1 Sm 16,7). Assim, é escolhido David: um rapazinho muito novo, pequeno, fraquinho e apenas um pastor. Mas vencerá o enorme Golias e os filistinos com a força de Deus.

Clique no link, ative as legendas e coloque traduzir português de Portugal) ---

[House of David - Official Trailer | Prime Video - YouTube](#)



**Desperta!** São Paulo explica: *Deus escolheu os que são fracos e insignificantes aos olhos do mundo para confundir os fortes e inteligentes deste mundo* (1 Cor 1,27). David não venceu pela força, mas pela fé. Deus mostrou que até um jovem frágil pode tornar-se um dom, algo positivo, para o seu povo. Deus pode transformar os teus defeitos e fazer maravilhas através das tuas fraquezas. Ele não te pede perfeição, pede-te entrega.

**Acreditas que és um dom para os outros mesmo nos dias difíceis?**



**Reza!** Senhor, obrigado por me amares como sou e confiares em mim. Dá-me coragem para enfrentar os meus medos, corrigir os meus defeitos. e transformar as minhas fraquezas em algo bom para os outros. Ámen. | **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 19 de setembro de 2025

**DOMINGO XXV DO TEMPO COMUM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Evangelho segundo São Lucas (Lc 16, 10-13)

«Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: “Quem é fiel nas coisas pequenas também é fiel nas grandes; e quem é injusto nas coisas pequenas também é injusto nas grandes. Se não fostes fiéis no que se refere ao vil dinheiro, quem vos confiará o verdadeiro bem? E se não fostes fiéis no bem dos outros, quem vos entregará o que é vosso? Nenhum servo pode servir a dois senhores, porque, ou não gosta de um deles e estima o outro, ou se dedica a um e despreza o outro. Não podeis servir a Deus e ao dinheiro”».



**Desperta!** Muitas vezes achamos que as coisas pequenas não têm importância. Pensamos: “É só uma mentirinha”, “É só chegar atrasado uma vez”, “É só copiar uma pergunta do teste”. Mas são estas pequenas escolhas que vão formando quem tu és: Quem mente em coisas simples, pode vir a fugir de responsabilidades maiores. Quem rouba pouco ou uns cêntimos, um dia poderá roubar muito. Quem é preguiçoso com o estudo, dificilmente será responsável no trabalho adulto. Jesus lembra-nos que tudo começa nas coisas pequenas. Quem é fiel no pouco, está a treinar o coração para o muito.



**Reza!** Senhor, ensina-me a ser fiel nas pequenas coisas e a escolher-Te sempre a Ti, que és o maior bem da vida. Ámen. | Todos: Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen | **Beato Luís Variara, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...