

Semana de 08 a 12 de Setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | BEM-VINDOS! HÁ UM LUGAR PARA TI.

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO



2ª feira, 08 de setembro de 2025

**COMEÇAR DE NOVO COM CORAGEM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Sejam bem-vindos! Estamos de volta! Feliz ano a todos!

É tempo de começar de novo, com coragem e vontade de crescer. Este ano letivo será uma oportunidade para aprender, criar memórias, fazer amizades e descobrir talentos.

A escola recebe-te de braços abertos. O teu lugar já está aqui, à tua espera. A melhor novidade deste ano és tu!

Clica na ligação

[#MantémALigação, com Fernando Daniel, Marisa Liz e Ivandro - Videoclip oficial](#)



**Desperta!** Recomeçar é sempre uma oportunidade: novas amizades, novas metas, novas escolhas. Para isso, precisamos de coragem. Coragem de estar presente, de dar atenção aos outros, de ser amigo, de aprender e crescer. Menos ecrãs, mais relações reais. Hoje começa um caminho novo.

**E tu, como queres começar este ano? Onde queres dar o teu melhor?**



**Reza!** Senhor, abençoa este novo ano letivo e ajuda-me a viver este novo ano com alegria, coragem e generosidade. Mostra-me o lugar que preparaste para mim. | Pai nosso... | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 09 de setembro de 2025

## BOM DIA PARA O 7º ANO

O Bom Dia do 8º e 9º anos está na página seguinte.

### NA ESCOLA, É IMPORTANTE PARA ALGUÉM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Nesta escola ninguém é invisível.

Cada um de nós faz falta: o teu sorriso, a tua palavra, a tua presença. Pode ser que não percebas, mas há sempre alguém que conta contigo, que precisa da tua presença, da tua amizade, da tua ajuda: um colega, um amigo, um professor. Aqui, tu és importante.

Nunca digas: 'Não sirvo para nada'.  
Para Deus, e para alguém ao teu lado, tu és sempre importante.



**Desperta!**

A escola é mais do que livros e aulas: é um espaço de relações. Talvez nunca tenhas pensado nisto, mas a tua forma de ser pode mudar o dia de alguém. Pequenos gestos, como um "bom dia" ou uma ajuda, fazem diferença.

**Quem poderá precisar de ti hoje?**



**Reza!** Senhor, ajuda-nos a perceber que somos importantes uns para os outros. Que a nossa presença traga alegria, apoio e amizade. Que a minha vida ajude a construir o Bem. | Ave Maria... | **S. Pedro Claver**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



## BOM DIA PARA O 8º E 9º ANO

### COMEÇAR DE NOVO COM CORAGEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Sejam bem-vindos! Estamos de volta! Feliz ano a todos! É tempo de começar de novo, com coragem e vontade de crescer. Este ano letivo será uma oportunidade para aprender, criar memórias, fazer amizades e descobrir talentos. A escola recebe-te de braços abertos. O teu lugar já está aqui, à tua espera. A melhor novidade deste ano és tu!

Clica na ligação

[#MantémALigação, com Fernando Daniel, Marisa Liz e Ivandro - Videoclip oficial](#)



**Desperta!** Recomeçar é sempre uma oportunidade: novas amizades, novas metas, novas escolhas. Para isso, precisamos de coragem. Coragem de estar presente, de dar atenção aos outros, de ser amigo, de aprender e crescer. Menos ecrãs, mais relações reais. Hoje começa um caminho novo.

**E tu, como queres começar este ano? Onde queres dar o teu melhor?**



**Reza!** Senhor, abençoa este novo ano letivo e ajuda-me a viver este novo ano com alegria, coragem e generosidade. Mostra-me o lugar que preparaste para mim. | Pai nosso... | **São Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 10 de setembro de 2025

## NÃO PRECISAS DE SER PERFEITO PARA SERES AMADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Todos os dias um agricultor saía com dois pesados potes para ir buscar água a uma fonte. Levava os dois potes pendurados nas pontas de uma vara que carregava apoiada no ombro. Um dos potes era perfeito e chegava sempre cheio de água. Já o outro estava rachado e chegava ao destino apenas com metade. Foi assim diariamente durante dois anos: o agricultor chegava sempre ao fim do caminho com apenas um pote e meio de água.

O pote perfeito estava orgulhoso com as suas realizações, enquanto o pote rachado sentia vergonha da sua imperfeição: realizava apenas metade do que estava destinado a fazer. Na sua amargura, desejava ver chegar o dia em que um golpe qualquer o reduzisse a cacos, colocando um ponto final na sua frustrada existência. Talvez entendendo o sentimento do pote, o agricultor pediu-lhe que prestasse atenção ao caminho percorrido todos os dias. Na sua invencível tristeza jamais olhara para os lados. Concentrava-se apenas na fresta que deixava fugir a água.

E nesse dia, pela primeira vez, prestou atenção ao caminho. Uma das margens da estrada, exatamente a que ficava do lado do pote rachado, transformara-se em jardim. Com a água que caía todos os dias, as terras secas foram-se tornando férteis e o vento foi trazendo sementes de terras distantes.

No início foram pequenas flores selvagens; depois chegaram outras sementes que produziram flores, perfumadas e coloridas, atraindo borboletas, insetos e até pequenas aves. Já o outro lado do trilho, por onde passara o pote perfeito, continuava árido e estéril.

*(Itamar Vian, Abrindo caminhos, pp. 16-19)*



**Desperta!** Todos temos fragilidades e defeitos. Como o pote rachado, podemos sentir vergonha daquilo que não conseguimos fazer bem. Mas Deus transforma até as nossas “rachaduras”, as nossas imperfeições em bênçãos para os outros. O que julgamos fracasso pode tornar-se fonte de vida. Não precisas de ser perfeito para seres amado por Deus. O segredo é aceitar-se, confiar e pôr-se ao serviço. **O que podes oferecer hoje, com aquilo que és, ao teu grupo ou à tua turma?**



**Reza!** Senhor, obrigado porque me amas com as minhas falhas. Ensina-me a valorizar a vida que nasce até das minhas fragilidades e a partilhar esse dom com os outros. |

*Pai nosso...* | **São Carlo Acutis**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 11 de setembro de 2025

## DIA MISSIONÁRIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

 **Bom Dia!** Este ano celebramos os 150 anos da primeira Expedição Missionária Salesiana. Em 1875, Dom Bosco enviou os seus primeiros dez missionários para a Argentina. Tinham pouca coisa, mas levavam muito amor pelos jovens e muita coragem para anunciar Jesus. Desde então, os missionários salesianos chegaram a mais de 130 países. Por isso, a cada dia 11, vamos lembrar as missões salesianas. Queremos rezar por quem partiu e descobrir que nós também fazemos parte desta missão. Porque há um lugar para ti na grande família salesiana!

E a missão começa já: desperta! Deus conta contigo, aqui e agora.

 **Desperta!** Ser missionário não é só viajar para longe. É estar atento, ajudar, escutar, sorrir, animar... tudo com amor. É escolher fazer o bem todos os dias. Tu também tens um lugar nesta missão na sala de aula, no recreio, em casa. **Onde é que podes ser sinal de Jesus hoje?**

 **Reza!** Jesus, desperta em mim o desejo de ajudar. Mostra-me o meu lugar nesta missão de amor, para levar-Te aos outros com alegria. Ámen. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 12 de setembro de 2025

**DOMINGO XXIV DO TEMPO COMUM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



**Bom Dia!** Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João (Jo 3, 13-17)

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Ninguém subiu ao Céu senão Aquele que desceu do Céu: o Filho do homem. Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele».



**Desperta!** No tempo de Moisés, o povo foi mordido por serpentes venenosas. Deus mandou fazer uma serpente de bronze e pô-la bem alta. Quem a olhasse com fé, era curado. Jesus lembrou essa história para explicar que também Ele seria elevado numa cruz. Também nós temos as nossas cruzes: momentos difíceis, medos, erros e falhas. Mas nunca estamos sozinhos. Olhar para Jesus na cruz é acreditar que o amor de Deus é mais forte do que os nossos erros, falhas ou dificuldades; que Ele nos salva e transforma.

**E tu? Consegues olhar para Jesus e confiar n'Ele mesmo quando erras ou tens um problema?**



**Reza!** Jesus, quero olhar para Ti na cruz com fé. Mesmo quando tudo parece difícil e até impossível, ajuda-me a confiar no Teu amor que salva e transforma. **Ámen.** | *Pai nosso...*

| **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...