



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

“Transforma-te”

Abertura à transcendência



2ª feira, 26 de maio de 2025

Conhecer o Papa Leão XIV

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | O lema e o brasão do novo Papa Leão XIV

O Papa Leão XIV escolheu como lema a frase “**In illo uno unum**”, que significa “No Único (Cristo), um só”. Esta expressão, dita por Santo Agostinho, um dos grandes pensadores da Igreja, transmite a ideia de que, mesmo sendo muitos, os cristãos estão unidos em Jesus Cristo.

O brasão do Papa tem dois símbolos principais:

- Na parte de cima, um lírio branco, símbolo de **pureza**.
- Na parte de baixo, um livro fechado com um coração atravessado por uma flecha – uma imagem ligada a Santo Agostinho, que representa a sua conversão e o impacto profundo da **Palavra de Deus** no seu coração.

Tanto o lema como o brasão já tinham sido escolhidos por Leão XIV quando foi nomeado bispo, e agora acompanham-no também como Papa.

Numa entrevista, explicou que escolheu esse lema porque acredita que a unidade e a comunhão entre os cristãos são essenciais. Inspirado pela espiritualidade de **Santo Agostinho**, deseja contribuir para a construção de uma Igreja mais unida, onde todos participam e se sentem parte da mesma missão.



Confia | Estar unidos a Jesus é o centro da vida cristã. Ele é a fonte da nossa esperança, da nossa força e do verdadeiro sentido da vida. Quando permanecemos n’Ele, mesmo sendo diferentes, tornamo-nos um só corpo, uma só família. A verdadeira comunhão entre os cristãos nasce desta união com Cristo, que nos ensina a amar, a perdoar e a caminhar juntos. Sem Ele, a fé enfraquece; com Ele,



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

3º CICLO

tudo ganha um novo sentido. Unidos a Jesus, tornamo-nos sinal de unidade num mundo tantas vezes marcado pela divisão.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que estejam sempre unidos em oração a Ti. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São João Bosco,** rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

3º CICLO

3ª feira, 27 de maio de 2025

Salmo 8

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | É próprio da adolescência começar a questionar o sentido da vida e as razões da existência. Já não nos satisfazem explicações simplistas — como se tudo tivesse surgido por magia ou como se não houvesse nada para além do que o olhar vê.

Escutemos o salmo 8.

Salmo 8

Ó Senhor, nosso Deus,
Como é admirável o teu nome em toda a terra!
Quando contemplo os céus, obra das tuas mãos,
a lua e as estrelas que Tu criaste;
que é o homem para dele te lembrares,
o filho do homem para com ele te preocupares?
Fizeste dele quase um ser divino;
de glória e de honra o coroaste.
Deste-lhe domínio sobre as obras das tuas mãos,
tudo submeteste a teus pés:
rebanhos e gado sem exceção,
e até mesmo os animais bravios;
as aves do céu e os peixes do mar,
tudo o que percorre os caminhos do oceano.
Ó Senhor, nosso Deus,
Como é admirável o teu nome em toda a terra!



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO



Confia | O Salmo 8 leva-nos a contemplar a grandeza do universo e a reconhecer que tudo foi criado por Deus com sabedoria e beleza, para o bem do ser humano. Tudo tem origem na vontade divina, que dá sentido à criação. À ciência cabe a missão de nos ajudar a compreender como esse processo aconteceu. Fé e razão não se opõem, mas completam-se, ajudando-nos a admirar ainda mais o mistério da vida.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Obrigado, Senhor, por tudo o que nos destes através da criação do universo. | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

3º CICLO

4ª feira, 28 de maio de 2025

Porque serão saciados

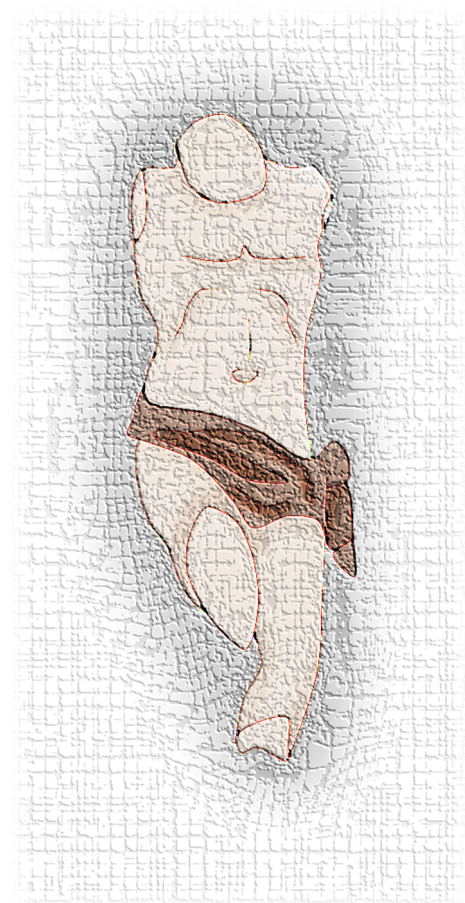
Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Saciar a fome e a sede de justiça é viver segundo a vontade de Deus. É ser sinal do seu amor através das atitudes simples do dia a dia, na forma como nos relacionamos com os outros — sem precisar de fazer milagres, mas fazendo da vida um testemunho.

O Cristo partido

Terminada a Segunda Guerra Mundial, que deixou atrás de si muita destruição, os operários iniciaram as obras de reconstrução de uma aldeia. Começaram por restaurar as casas. Ao chegarem junto das ruínas da igreja, encontraram tudo destruído. Junto ao altar, no meio de destroços, estava um crucifixo com o Cristo sem braços. Era uma imagem muito bonita. Procuraram então por todo o lado os restos da imagem, a fim de a recompor, mas nada encontraram. Lançaram mãos à obra. Ergueram as paredes da igreja, colocaram o telhado. Finalmente, os acabamentos no exterior e no interior. No centro, um altar de mármore branco. E que fazer a esse Cristo mutilado? Colocá-lo na parede do fundo, onde estava antes? Mas assim mutilado, sem braços? Foi então que um dos presentes se lembrou que era boa ideia colocar o Cristo sem braços. Assim fizeram. Mas, ao lado, deixaram uma inscrição que dizia: «Os meus braços sois todos vós».





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

3º CICLO



Confia | Cristo conta connosco para sermos os seus braços e os seus pés no mundo, levando ajuda, consolo e esperança aos que mais precisam.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | Ajuda-nos, Senhor, para que a nossa vida seja instrumento para construir o teu reino de amor. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, *rogai por nós*.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

3º CICLO

5ª feira, 29 de maio de 2025

Serrão chamados filhos de Deus

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Pela criação, somos todos criaturas de Deus; pelo Batismo, tornamo-nos seus filhos. E, como filhos de Deus, somos chamados a ser construtores da paz no mundo. Neste espírito, hoje lemos, meditamos e rezamos a Oração da Paz de São Francisco de Assis.

Clicar em [Link sublinhado a azul](#)



Confia | Amar, perdoar, unir, acreditar, dizer a verdade, manter a esperança e viver com alegria são formas concretas de levar a paz ao nosso dia a dia. Assim mostramos, com a vida, que somos verdadeiramente filhos do Deus da paz.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor, fazei de nós instrumentos da vossa paz. | **Todos:** *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai, Senhor, o vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

3º CICLO

6ª feira, 30 de maio de 2025

Ascensão de Jesus aos Céus

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Evangelho segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois testemunhas disso. Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai. Por isso, permanecci na cidade, até que sejais revestidos com a força do alto». Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, afastou-Se deles e foi elevado ao Céu. Eles prostraram-se diante de Jesus, e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.



Confia | A Ascensão de Jesus lembra-nos que a fé não termina com a sua partida, mas ganha novo impulso com a missão que Ele nos entrega. Cristo sobe ao Céu, mas não nos abandona: promete o Espírito Santo e envia-nos como testemunhas vivas da sua ressurreição. Como os discípulos, somos chamados a permanecer unidos em oração, confiantes na “força do Alto”, e a viver com alegria a nossa fé — louvando a Deus e anunciando o perdão a todos os povos.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que sejam testemunhas alegres da Tua ressurreição e vivam cheios da força do Teu Espírito. |

Todos: *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.*

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.