

Semana de 13 a 17 de abril de 2026

EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI! |

OLHAR PARA JESUS

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 13 de abril de 2026

PÁSCOA DA RESSURREIÇÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Depois de alguns dias de pausa, voltamos à escola. Mas este não é um regresso qualquer. Voltamos depois da Páscoa. E a Páscoa lembra-nos uma coisa muito importante: Jesus está vivo. Escutemos o evangelho do domingo passado:

Do Evangelho segundo São João (Jo 20, 19-31)

Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas da casa onde os discípulos se encontravam, com medo dos judeus, veio Jesus, apresentou-Se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco». Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Os discípulos ficaram cheios de alegria ao verem o Senhor.

Tomé, um dos Doze, chamado Dídimo, não estava com eles quando veio Jesus. Disseram-lhe os outros discípulos: «Vimos o Senhor». Mas ele respondeu-lhes: «Se não vir nas suas mãos o sinal dos cravos, se não meter o dedo no lugar dos cravos e a mão no seu lado, não acreditarei».

Oito dias depois, estavam os discípulos outra vez em casa e Tomé com eles. Veio Jesus, estando as portas fechadas, apresentou-Se no meio deles e disse: «A paz esteja convosco». Depois disse a Tomé: «Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos; aproxima a tua mão e mete-a no meu lado; e não sejas incrédulo, mas crente». Tomé respondeu-Lhe: «Meu Senhor e meu Deus!». Disse-lhe Jesus: «Porque Me viste acreditaste: felizes os que acreditam sem terem visto».



Desperta! Os discípulos olham para Jesus com medo... mas quando O reconhecem, o medo transforma-se em alegria. Tomé olha com dúvida... mas quando se aproxima, descobre que pode acreditar.

Às vezes também somos como eles: há dias em que temos medo, há dias em que duvidamos, há dias em que parece que Jesus está longe. Mas Jesus não desiste de aparecer no meio da nossa vida. E quando aprendemos a olhar para Ele... a paz começa a entrar no nosso coração. Também nós, hoje, não começamos só mais um dia de aulas. Começamos com esta certeza: Jesus caminha connosco, aqui, na escola, na nossa vida. Apesar de parecer difícil, se confiarmos Nele, tudo será mais fácil.



BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, ajuda-me a confiar em Ti, mesmo quando não Te vejo. | *Pai nosso...* | S. Martinho I, papa e mártir, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos! 1. Esta semana inicia a catequese nos dias e horas habituais. Relembrem os pais! Contamos com a vossa presença!

2. AGRADECIMENTO

Iniciamos o período agradecendo pelo bem que foi possível realizar juntos. Na Campanha da Quaresma foram recolhidos cerca de 1933 quilogramas de bens, já entregues à Casa das Cores, que expressou o seu profundo reconhecimento por este gesto.

Nada disto teria sido possível sem o envolvimento de tantos: os alunos, com a sua generosidade; os professores, pela dedicação e pelo trabalho redobrado; os diretores de ciclo, pela preocupação em tentar ajudar na recolha; e toda a equipa da pastoral, pelo cuidado e coordenação de cada detalhe.

Fica em todos nós a certeza de que, quando caminhamos juntos, o bem multiplica-se. Muito obrigado!



3ª feira, 14 de abril de 2026

DESPERTA EM JESUS RESSUSCITADO HÁ SEMPRE UM LUGAR PARA TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Ao longo deste mês, vamos conhecer várias pessoas que encontraram Jesus ressuscitado. A estes encontros chamamos *Via Lucis* (Caminho de Luz)

Jesus ressuscitou e começou a aparecer a muitas pessoas.

Alguns estavam tristes. Outros tinham medo. Outros não acreditavam.

Uns reconheceram-n'O logo. Outros demoraram. Outros tiveram de se aproximar mais.

Mas todos, ao encontrarem Jesus, foram mudando por dentro.

E o mais importante não é só o que aconteceu, é perceber como cada pessoa olhou para Ele.



Desperta! E nós? Como olhamos para Jesus? Passamos ao lado... ou paramos para O reconhecer? Durante estes dias, vamos treinar o nosso olhar: um olhar mais atento, mais confiante, mais verdadeiro.

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! | Durante o Tempo da Páscoa somos convidados a rezar uma oração tradicional da Igreja. Chama-se *Regina Caeli* (Rainha dos Céus). Rezamos **todos juntos**:

Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!

Porque Aquele que mereceste trazer em Vosso ventre, Aleluia!

Ressuscitou como disse, Aleluia!

Rogai por nós a Deus, Aleluia!

Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!

Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!

| Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...




Avisos! Esta semana inicia a catequese nos dias e horas habituais. Contamos convosco e não se esqueçam de lembrar os pais.



4ª feira, 15 de abril de 2026

O OLHAR DAS DUAS MULHERES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

 **Bom Dia!** Neste caminho de encontros com Jesus Ressuscitado, começamos pelas primeiras testemunhas da ressurreição: duas mulheres vão ao sepulcro. Estão tristes... mas algo inesperado acontece.

As primeiras testemunhas da ressurreição

De manhã cedo, Maria Madalena e outra Maria foram ao sepulcro.

De repente, houve um grande tremor e um anjo apareceu.

Ele afastou a pedra e disse:

“Não tenham medo. Sei que procuram Jesus... mas Ele não está aqui. Ressuscitou!”


E disse-lhes:

“Vão contar aos discípulos”.

As mulheres ficaram com medo... mas também com uma grande alegria.


E correram a dar a notícia.

(adapt. Mt 28, 1-8)

 **Desperta!** Estas mulheres olham para o sepulcro... e encontram-no vazio. Mas depois aprendem a olhar de outra forma: o sepulcro estava vazio porque Jesus tinha ressuscitado!!! Ao início sentem medo... mas depois passam a sentir alegria. E não ficam paradas. Correm! Quando encontramos Jesus, não dá para O guardar só para nós. Dá vontade de contar, de partilhar, de dizer: “Ele está vivo!”

E nós? Quando sentimos alegria, partilhamos? Ou guardamos tudo para nós?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO


 **Reza!** Jesus, enche o meu coração de alegria e ajuda-me a partilhá-la. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **Leitor:** Deus Espírito Santo, **Todos:** *atendei-nos.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 16 de abril de 2026

O OLHAR DE PEDRO E JOÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

 **Bom Dia!** Depois de receberem a notícia através das mulheres, Pedro e João vão até ao sepulcro. Querem ver com os próprios olhos aquilo que ouviram.

Sepulcro vazio

Pedro e outro discípulo foram a correr ao túmulo.


O outro discípulo chegou primeiro, olhou lá para dentro e viu os panos no chão... mas não entrou.

Depois chegou Pedro, entrou e viu tudo com atenção.

Então entrou também o outro discípulo.

Viu... e começou a acreditar.

(adapt. Jo 20, 3-8)

 **Desperta!** João ainda não viu Jesus. Mas olha com atenção... e começa a acreditar. Às vezes queremos provas imediatas. Queremos ver tudo claro. Mas a fé também nasce assim: em pequenos sinais, em pequenos detalhes, em coisas simples. João ensina-nos a olhar com o coração. Não viu tudo... mas confiou.

E nós? Sabemos parar e olhar com atenção? Ou passamos sempre a correr sem perceber os sinais?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, ajuda-me a acreditar mesmo nas pequenas coisas. | **Todos:** À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! Amanhã inicia a catequese para o 5º e 6º anos, na hora e locais habituais. Não falem!



6ª feira, 17 de abril de 2026

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DA PÁSCOA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! No próximo domingo, escutamos a passagem conhecida por “Discípulos de Emaús”. Por ser muito longo, começamos por vos explicar o que se passou e depois colocamos uma pequena parte do texto.

Aconteceu que, depois da morte de Jesus, alguns discípulos afastaram-se de Jerusalém. Dois deles voltavam para uma povoação chamada de Emaús. Estavam tristes e não acreditavam que Jesus tinha ressuscitado. Pelo caminho encontraram uma pessoa a quem começaram a explicar o que tinha acontecido naqueles dias. Eles não reconheceram, mas era Jesus Ressuscitado quem caminhava com eles. E continua o texto:

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 24, 13-35)

Ao chegarem perto da povoação para onde iam, Jesus fez menção de ir para diante. Mas eles convenceram-n’O a ficar, dizendo: «Ficai connosco, porque o dia está a terminar e vem caindo a noite». Jesus entrou e ficou com eles. E quando se pôs à mesa, tomou o pão, recitou a bênção, partiu-o e entregou-lho. Nesse momento abriram-se-lhes os olhos e reconheceram-n’O. Mas Ele desapareceu da sua presença. Disseram então um para o outro: «Não ardia cá dentro o nosso coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?».



Desperta! É na Eucaristia que nós reconhecemos Jesus. Se não vamos à missa, se não rezamos e lemos a Palavra de Deus, é muito difícil conhecê-l’O e ver a sua presença ao nosso lado.

EM SILÊNCIO, REFLETE SOBRE A MENSAGEM DO EVANGELHO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO




Reza! Que o Senhor nos conceda a capacidade de vermos a presença de Jesus Ressuscitado ao nosso lado, através da Palavra e da Eucaristia. | Rezamos **todos juntos**:



*Rainha do Céu, alegrai-vos, Aleluia!
Porque Aquele que merecestes trazer em Vosso ventre, Aleluia!
Ressuscitou como disse, Aleluia!
Rogai por nós a Deus, Aleluia!
Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria, Aleluia!
Porque o Senhor ressuscitou verdadeiramente, Aleluia!*

| **Leitor:** Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

 **Avisos!** Hoje inicia a catequese para o 5º e 6º anos, na hora e locais habituais. Não falem!