

Semana de 23 a 27 de março de 2026

DESPERTA SOB O OLHAR DE JESUS | JESUS QUE PERDOA OS MALFEITORES

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

[Clicar no dia](#)

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 23 de março de 2026

UM MALFEITOR PEDE PERDÃO A JESUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Iniciamos uma nova semana da Quaresma olhando para um momento muito forte da Via Sacra. Jesus está na cruz e, ao seu lado, está um malfeitor. Hoje não vemos acusações nem desculpas. Vemos alguém que reconhece o erro e confia no olhar de Jesus.

Na cruz, um dos malfeitores começa por gritar como os outros. Mas depois cala-se. Observa Jesus. Vê que Ele não responde com ódio, nem com vingança. Então fala com verdade: reconhece que errou e diz apenas: “Jesus, lembra-Te de mim.” Não pede para fugir da cruz. Pede para não ser esquecido. É um pedido simples, humilde, cheio de confiança. E Jesus responde com uma promessa de vida.



Desperta sob o olhar de Jesus! Este malfeitor ensina-nos que nunca é tarde para pedir perdão. Jesus não olha para o passado, olha para o coração que se abre. Quando erras, tens coragem de reconhecer e pedir desculpa? Acreditas que Jesus te escuta e te oferece sempre uma nova oportunidade?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



Reza! Jesus, dá-nos um coração humilde para reconhecer os nossos erros e confiar sempre no teu perdão. | Oração para decorar, todos juntos:

Senhor Deus,





*queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 24 de março de 2026

O OLHAR DE JESUS ACOLHE E PERDOA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Na Via Sacra vemos que Jesus não rejeita quem erra. Pelo contrário, acolhe e perdoa. Hoje escutamos o ensinamento de um santo que dedicou a sua vida a ajudar as pessoas a experimentar este olhar misericordioso de Jesus, sobretudo através do perdão.

São João Maria Vianney, conhecido como o Santo Cura d'Ars, falava muitas vezes sobre o perdão de Deus e a confissão. Ensinava aos seus paroquianos que:

Deus sabe tudo sobre nós antes mesmo de nos aproximarmos d'Ele, mas espera que lhe abramos o coração.

A confissão não é um tribunal que condena, mas um encontro onde Deus levanta quem caiu. Quando uma pessoa pede perdão com sinceridade, Deus corre ao seu encontro como um pai que abraça o filho que regressa a casa.

O peso do erro transforma-se em paz, porque o amor de Deus é sempre maior do que qualquer pecado.

São João Maria Vianney ajudava as pessoas a perceber que o perdão não humilha, mas liberta, e que o olhar de Jesus nunca se cansa de acolher.

Fonte digital:

São João Maria Vianney, catequeses e escritos espirituais



Desperta sob o olhar de Jesus! Este santo lembra-nos que Jesus nunca nos fecha a porta. O seu olhar acolhe sempre quem pede perdão com verdade. Às vezes o medo impede-nos de dar este passo. Hoje, que erro precisas de confiar ao olhar misericordioso de Jesus para recomeçar?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO





Reza! Jesus, ajuda-nos a confiar no teu perdão, a regressar a Ti sem medo e a acolher a tua misericórdia. | *Pai nosso* | São Domingos Sávio, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! Termina esta semana a Campanha de Solidariedade a favor da Casa das Cores. Até 5ª feira, ainda há tempo para contribuir com alimentos e outros bens essenciais que permitirão ajudar as crianças desta instituição a viver com um pouco mais de dignidade. Agradecemos a todos pela vossa generosidade.





4ª feira, 25 de março de 2026

TAMBÉM EU POSSO PEDIR DESCULPA E PERDOAR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Depois de vermos que Jesus perdoa sempre, hoje percebemos que também nós somos chamados a aprender a pedir desculpa e a perdoar. O perdão não apaga o passado, mas transforma o futuro. Escutemos este conto antigo, cheio de sabedoria.

Dois amigos caminhavam juntos pelo deserto. Um dia zangaram-se e um deles, levado pela raiva, bateu no outro. O amigo que recebeu a pancada não disse nada. Ajoelhou-se e escreveu na areia: “Hoje o meu amigo bateu-me.”

Passaram dias. Caminharam, falaram, pensaram. O amigo que tinha batido pediu desculpa com sinceridade. O outro perdoou. Então pegou numa pedra e escreveu: “Hoje pedimos perdão e continuamos amigos.” Quando o amigo perguntou porquê, ele respondeu: “As ofensas escrevem-se na areia, para o vento as apagar. O perdão escreve-se na pedra, para nunca se esquecer.”



Desperta sob o olhar de Jesus! Este conto ensina-nos que guardar mágoa prende o coração, mas perdoar liberta. Jesus convida-nos a deixar o vento levar o que magoa e a guardar no coração o que reconstrói. O que tens escrito na areia da tua vida? E que perdão precisas de escrever na pedra?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



Reza! Jesus, ajuda-nos a apagar as ofensas e a guardar no coração o perdão que constrói amizade e paz.
| *Todos: Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a*





face da terra. | Deus Espírito Santo, *atendei-nos.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 26 de março de 2026

CONHEÇO PESSOAS QUE PERDOAM DE VERDADE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Ao longo desta semana descobrimos que Jesus perdoa e ensina a perdoar. Hoje conhecemos uma pessoa real que levou este ensinamento até às últimas consequências, transformando um momento de violência num gesto profundo de perdão.

Em 1981, o Papa João Paulo II sofreu um atentado na Praça de São Pedro, no Vaticano, ficando gravemente ferido. Anos depois, em 1983, visitou na prisão o homem que tinha tentado matá-lo, Mehmet Ali Ağca. Sentou-se ao seu lado, falou com ele em privado e ofereceu-lhe o seu perdão. Este encontro foi noticiado em todo o mundo como um dos gestos mais fortes de perdão do século XX. João Paulo II explicou que tinha perdoado “porque Jesus perdoa sempre”.

RTP Arquivos – Reportagem sobre o encontro na prisão de Rebibbia



Desperta sob o olhar de Jesus! O perdão de João Paulo II mostra-nos que perdoar não é esquecer, mas escolher não responder ao mal com mais mal. É um gesto difícil, mas libertador. Olhando para este exemplo, a quem és chamado a perdoar de verdade? Que passo pequeno podes dar hoje nesse caminho?

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, dá-nos um coração forte e livre para perdoar de verdade, seguindo o teu exemplo e o dos santos. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os*





perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos! Termina hoje a Campanha da Quaresma a favor da Casa das Cores. Pedimos que cada turma faça a contagem dos produtos recolhidos. A contagem deverá ser registada através do formulário online partilhado por email com os professores. Depois deverão levar os produtos para a pastoral. Muito obrigado pela vossa generosidade e ajuda.





6ª feira, 27 de março de 2026

EVANGELHO DO DOMINGO DE RAMOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No próximo domingo começamos a Semana Santa com o Domingo de Ramos. Aclamamos Jesus que entra em Jerusalém como Rei humilde e iniciamos com Ele os dias mais importantes da nossa fé. Escutemos o evangelho.

Do Evangelho segundo são Mateus

Naquele tempo, Jesus aproximou-Se de Jerusalém e enviou dois discípulos, dizendo-lhes: «Ide à povoação aí em frente e encontrareis uma jumenta presa e um jumentinho com ela. Soltai-a e trazei-mos».

Isto sucedeu para se cumprir o que tinha sido anunciado pelo Profeta: «Eis o teu Rei, que vem ao teu encontro, humildemente montado num jumentinho».

Uma grande multidão estendia as suas capas no caminho e outros espalhavam ramos.

E diziam em altos brados: «Hossana ao Filho de David! Bendito o que vem em nome do Senhor!»

Quando Jesus entrou em Jerusalém, toda a cidade ficou alvoroçada e perguntavam: «Quem é Ele?».

E respondiam: «Este é Jesus, o profeta de Nazaré da Galileia».



Desperta sob o olhar de Jesus! Jesus entra na cidade sem armas, sem poder, montado num jumentinho. É aplaudido, mas sabe que o caminho vai levar à cruz. Este Evangelho desafia-nos a perguntar: que tipo de rei espero eu? Jesus mostra que a verdadeira grandeza está em servir e amar até ao fim. Aclamamos Jesus só com palavras ou seguimos o seu modo simples de viver?

Chegamos ao fim das aulas e começamos os dias mais importantes do ano para os cristãos. A Semana Santa não é só uma pausa. É um caminho. Um tempo para caminhar com Jesus, deixar que Ele nos olhe e perceber quanto nos ama.

Ao longo da Quaresma aprendemos que o olhar de Jesus compreende, consola, perdoa e dá esperança. Agora somos convidados a viver isso de perto: na celebração do Domingo de



Ramos, na Última Ceia, na Cruz e na alegria da Ressurreição. Cada celebração ajuda-nos a perceber que Jesus caminha connosco, mesmo quando não entendemos tudo.

Nesta Semana Santa, não fiques de fora. Participa. Escuta. Reza. Deixa que o olhar de Jesus ilumine a tua vida, cure o que dói e te ensine a amar melhor. A Páscoa acontece quando o coração se abre.

Boa Semana Santa. Que vivas estes dias com Jesus e regressem com Ele mais cheios de vida.

EM SILÊNCIO, REFLETE SOBRE A MENSAGEM DO EVANGELHO

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Jesus, Rei humilde, ajuda-nos a seguir-Te com fidelidade, não só nos aplausos, mas também no caminho do amor e da entrega. Rezamos também pelos jovens da nossa escola que hoje partem em missão: que levem Jesus ao coração de todos, principalmente dos que se sentem mais sós e infelizes. | *Ave Maria...* | Santa Maria Domingas Mazzarello, *rogai por nós.* | † *Em nome do Pai e do Filho...*



Avisos! Às turmas que ainda têm os produtos da campanha na sala de aula, pedimos que façam a contagem dos produtos recolhidos e registem no formulário online partilhado por email com os professores. Depois deverão levar os produtos para a pastoral. Muito obrigado por toda a vossa generosidade e pronta ajuda.

