

Semana de 19 a 23 de janeiro de 2026

HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO! |

**CRESCER JUNTOS AJUDA-NOS A CHEGAR MAIS LONGE**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

**BONS DIAS** | 2º CICLO





2ª feira, 19 de janeiro de 2026

**COM ALGUÉM QUE ACREDITA EM TI, VAIS MAIS LONGE**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Nesta semana somos convidados a reconhecer que não estamos sós: crescer com os outros é um dom e um desafio. “Desperta! Há um lugar para ti” na caminhada em conjunto.



**Música!**

[https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ\\_naLZvASRV9&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ_naLZvASRV9&index=3)

«Recordo como se fosse hoje mesmo a primeira vez que tive a sorte de me aproximar de D. Bosco na minha juventude. Tinha pouco mais de 10 anos. O bom padre estava no refeitório depois da refeição, sentado à mesa. Informou-se da minha história, falou-me com grande amabilidade; e daí nasceu uma grande amizade». Escreveu, já idoso, Filipe Rinaldi.

O percurso de Filipe teve alguns percalços. Embora quisesse muito ser padre, Filipe abandonou o seminário, voltando para casa. Durante muito tempo deixou de rezar, de ir à missa, passou a ter amizades perigosas e até entrou em choque com o pároco da sua terra. Dois anos depois Dom Bosco procurou novamente Filipe. Durante uma longa conversa, o rapaz partilha com Dom Bosco o que o afastava de Deus. Dom Bosco encontrou-se várias vezes com ele; retomou com ele um diálogo profundo e, depois de sete anos, Filipe reconhece que a sua vida só tinha sentido com Deus.

Filipe Rinaldi tornou-se o primeiro superior provincial de toda a obra salesiana de Espanha e Portugal, abrindo 19 casas em apenas 9 anos. Será também Reitor Maior da Congregação Salesiana.

(Adapt. Claudio Russo, Encontros com Dom Bosco)



**Desperta!** Nem sempre conseguimos sozinhos. Há momentos em que precisamos de alguém que nos escute, motive, desafie ou apenas fique connosco. Dom Bosco foi esse “alguém” para muitos jovens. E também tu podes sê-lo para quem caminha contigo. Quem é essa pessoa que já te ajudou a ir mais longe?



## BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



**Reza!** Senhor, obrigado por quem caminha comigo. Que eu também seja presença amiga e fiel para os outros, como Dom Bosco. | Oração para decorar, todos juntos:

*Senhor Deus,  
queremos agradecer-Te  
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,  
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,  
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te  
porque em Cristo ressuscitado  
encontramos a razão da nossa alegria.  
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,  
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,  
dá-nos um coração humilde e generoso,  
força para o trabalho e amor à temperança,  
gosto pela oração e vida em serviço.  
Faz de nós pessoas alegres,  
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 20 de janeiro de 2026

## SOZINHO VAIS MAIS RÁPIDO, COM OS OUTROS VAIS MAIS LONGE

*Deixar a música de fundo, enquanto os alunos entram e se acomodam*



### Música!

[https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ\\_naLZvASRV9&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ_naLZvASRV9&index=3)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** A equipa de futebol da escola andava um pouco triste e desalentada. Há muito tempo que não ganhava um jogo. Com tanta desmotivação, o treinador achou que era hora de mudar de tática. Não tinha havido grandes reforços no novo ano, mas, apesar disso, o treinador estava confiante de que poderia vencer. Quando seguiram para o primeiro jogo, entraram numa pequena capela para rezar. Logo que saíram, o treinador disse à sua equipa: - Vou atirar uma moeda ao ar. Se sair cara, ganhamos. Se sair cruz, perdemos. Atirou a moeda ao ar e saiu cara. A satisfação foi geral. Os jogadores chegaram ao local do jogo a cantar cânticos de vitória. E encheram-se de uma tal coragem e confiança que ganharam. Terminado o jogo, de regresso a casa, o treinador mostrou aos seus jogadores a moeda que tinha lançado ao ar. Tinha uma “cara” dos dois lados!

- Nem tudo é uma questão de sorte – disse o treinador. O mais importante é o nosso acreditar. A nossa fé na vitória! Foi por isso que vencemos!



**Desperta!** Nos nossos afazeres diários, na escola, em casa e nos grupos a que pertencemos, precisamos de trabalhar em equipa. Sozinhos podemos ir mais depressa, mas unidos vamos mais longe.

## BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



**Reza!** Senhor, ajuda-me a confiar mais nos outros, a apoiar a minha equipa e a semear união e esperança por onde passar. | *Pai nosso...* | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...





4ª feira, 21 de janeiro de 2026

## A TUA ATITUDE MUDA A VIDA DOS OUTROS

*Deixar a música de fundo, enquanto os alunos entram e se acomodam*



**Música!**

[https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ\\_naLZvASRV9&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ_naLZvASRV9&index=3)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Conta Francisco Piccollo: «Uma tarde vi como alguns rapazes se preparavam para roubar às escondidas alguns pães. Também eu me deixei tentar pela gula e, aproveitando uma distração dos que levavam os cestos, agarrei alguns pães e fugi pelo pátio ao mesmo tempo que os comia com avidez». Mas depois veio o remorso: «roubaste; amanhã vais comungar. Deves confessar-te!». Mas havia um problema: o confessor do Oratório era D. Bosco. E Francisco sabe o quanto D. Bosco detestava os roubos. Que fazer? Decidiu ir à Igreja da Consolata, nos arredores do Oratório.

Francisco entrou na igreja, que se encontrava na penumbra, escolheu o confessionário mais escondido, com a rede mais densa, para não ser reconhecido por ninguém. Aproximou-se, ajoelhou-se, fez o sinal da cruz e começou a sua confissão:

- Vim aqui confessar-me porque estou com vergonha de me ir confessar a D. Bosco.

Fala sem medo; D. Bosco não saberá de nada - responde o sacerdote sentado atrás da rede.

Bastaram estas poucas palavras para sobressaltar Francisco: é a voz de D. Bosco! Como é possível? Não tinha ficado no Oratório? Francisco suava frio...; não conseguia compreender como é que D. Bosco se encontrava precisamente ali.

- Fala, fala, querido filho. Que se passou? - insiste D. Bosco perante o silêncio repentino do rapaz.

Francisco tremia como uma folha. Mas ganhou coragem e começou:

- Roubei alguns pães.

- E fizeram-te mal?



- Não.
- Então não chores. Tinhas fome?
- Sim.

Fome de pão e sede de água, são boa fome e boa sede! Olha: quando precisares de alguma coisa pede-a a D. Bosco. Dar-te-á todo o pão que quiseres, mas recorda bem: D. Bosco prefere que tenhas confiança para seres sincero, do que pensar que és inocente.

(Cláudio Russo, Encontros com Dom Bosco)



**Desperta!** A atitude de Dom Bosco transformou o erro de Francisco numa oportunidade de crescimento. Em vez de julgar, acolheu com ternura. A nossa atitude — de escuta, perdão ou ajuda — pode mudar o rumo da vida de alguém. Quando foi a última vez que a tua atitude fez diferença para alguém?

### BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



**Reza!** Jesus, ensina-me a ter um coração como o de Dom Bosco: firme, justo e cheio de amor que transforma vidas. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. Inês, virgem e mártir, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**



5ª feira, 22 de janeiro de 2026

## EDUCAR É CAMINHAR LADO A LADO

*Deixar a música de fundo, enquanto os alunos entram e se acomodam*



### Música!

[https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ\\_naLZvASRV9&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ_naLZvASRV9&index=3)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.



**Bom Dia!** «Chamo-me João Bonetti. Estudo na primeira classe. Se Deus me aceitar, desejo consagrar-me um dia ao sacerdócio. Já trabalhei algum tempo no campo com o meu pai, mas não me parecia ser o meu destino. Ao exercer o ofício de sacristão, pude preparar-me para estudar. Parece-me que esta é a minha vocação. E desde que me dediquei a ela, encontro verdadeiramente a paz de coração». É a apresentação que João Bonetti faz de si mesmo a Dom Bosco.

Um dia, enquanto está a limpar a igreja, Bonetti conhece Dom Bosco e entra no oratório. No último ano de estudo, Bonetti tem de decidir se vai para o seminário ou não:

- Se procuro a minha tranquilidade, fico no oratório com Dom Bosco. Mas se escuto o coração, devo ir para o seminário. Será essa a vontade do Senhor? O melhor será falar disto com Dom Bosco. O sacerdote diz-lhe:

- Por agora não te inquietes; rezemos e esperemos que o Senhor se manifeste melhor.

A vida de Bonetti deu muitas voltas. Entrou no seminário, depois saiu e depois voltou para o oratório, ficando a ajudar Dom Bosco a cuidar dos jovens.

Durante muitos anos foi responsável pelo Boletim Salesiano, uma revista com notícias sobre os salesianos, que ainda existe nos nossos dias.

(Adapt. Claudio Russo, Encontros com Dom Bosco)



**Desperta!** Dom Bosco não empurrou Bonetti para uma decisão. Caminhou com ele, escutou-o e ajudou-o a discernir com paciência. Educar é isto mesmo: acompanhar, sem pressa, confiando que Deus guia cada passo.

Tens alguém com quem possas caminhar assim, lado a lado, nas tuas decisões importantes?



## BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



**Reza!** Senhor, dá-me pessoas que caminhem comigo e faz de mim alguém que acompanha com escuta, paciência e confiança. | À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita. | Santa Inês, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...





6ª feira, 23 de janeiro de 2026

## EVANGELHO DO 3º DOMINGO DO TEMPO COMUM

*Deixar a música de fundo, enquanto os alunos entram e se acomodam*



**Música!**

[https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ\\_naLZvASRV9&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=WUk3qJEtgBE&list=PLvzOuv575SGKPYC0jtNtPQ_naLZvASRV9&index=3)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Evangelho segundo São Mateus (Mt 4, 12-17)

Quando Jesus ouviu dizer que João Batista fora preso, retirou-Se para a Galileia. Deixou Nazaré e foi habitar em Cafarnaum, terra à beira-mar, no território de Zabulão e Neftali. Assim se cumpria o que o profeta Isaías anunciara, ao dizer: «o povo que vivia nas trevas viu uma grande luz; para aqueles que habitavam na sombria região da morte uma luz se levantou». Desde então, Jesus começou a pregar: «Arrependei-vos, porque está próximo o reino dos Céus».



**Desperta!** As “trevas” de que fala o texto são as trevas de quando o coração fica pesado, quando há discussões, solidão, injustiça, medo ou quando achamos que ninguém nos entende. Às vezes, a nossa vida também parece um bocadinho “escura”: uma discussão em casa, uma amizade que se estragou, uma mentira, uma zanga que não passa. Jesus aproxima-se e escolhe estar. Ele é a “grande luz”. **Que situação da tua vida precisas que Jesus ilumine?**

**EM SILÊNCIO, REFLETE SOBRE A MENSAGEM DO EVANGELHO**



**Reza!** Jesus, Luz do mundo, ilumina o meu coração. Ajuda-me a mudar de direção e a escolher o bem. Ámen. | Ave Maria... | Santa Maria Mazzarello, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...