

Semana de 09 a 12 de dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI |

DESPERTA! SÊ LUZ NO MUNDO

[2^a feira](#)

[3^a feira](#)

[4^a feira](#)

[5^a feira](#)

[6^a feira](#)

[Clicar no dia](#)

BONS DIAS | 2º CICLO



DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI 25.26



3ª feira, 09 dezembro de 2025

JESUS É A LUZ QUE VEM ILUMINAR A ESCURIDÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Estamos a caminhar pelo Advento. Às vezes parece um tempo calmo, mas na verdade é um tempo cheio de pequenos sinais que nos falam ao ouvido.

Hoje queria que imaginasses isto: Entras numa sala totalmente escura. Não vês nada. Até que alguém acende uma vela. De repente, já consegues orientar-te, reconhecer rostos, sentir-te mais seguro. A sala é a mesma, mas parece outra.

O Advento é este convite. Deixar que a luz de Jesus transforme o nosso interior. Ele não força a porta. Apenas pergunta se pode entrar. E quando entra, afasta o medo, aquece o coração, ajuda-nos a ver melhor o que está à nossa frente.



Desperta! Hoje podes tentar um gesto simples: sé “luz” para alguém. Um sorriso, uma ajuda, uma palavra boa. Coisas pequenas que, sem barulho, mudam o ambiente à tua volta.

BREVE MOMENTO DE SILENCIO



«Como Eu te amei, faz tu também!» A carta do Papa Leão lembra-nos que os cristãos sempre perceberam que ajudar quem precisa é uma maneira de nos encontrarmos com Jesus (cf. DT 39) e que os pobres não devem ser vistos como um problema mas são nossos irmãos, (DT 56). Isto quer dizer que quando cuidamos de alguém mais frágil, estamos a cuidar do próprio Jesus.

Na campanha “Como eu Te amei, Faz tu também!”, cada alimento ou produto que trazes não é só uma oferta: é um gesto de amor que mostra que não somos indiferentes e que queremos ajudar quem mais precisa.



Reza! Jesus, acende em nós a tua presença. Que cada gesto nosso faça desaparecer um bocadinho de escuridão e traga mais esperança ao mundo. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI 25.26



4ª feira, 10 de dezembro de 2025

QUEM SEGUE JESUS TORNA-SE TAMBÉM LUZ.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No Advento falamos muito da luz que se acende no meio da escuridão. Falamos de Jesus que chega como uma claridade nova, que nos ajuda a ver melhor, a caminhar com esperança, a reconhecer o bem.

Mas hoje queria que pensasses noutra coisa: quando alguém segue Jesus, não fica apenas a olhar para a luz de fora. Essa luz começa a aparecer cá dentro. Mostra-nos como agir, como falar, como tratar os outros. E, pouco a pouco, nós próprios começamos a ser claridade para quem anda às voltas ou para quem está mais triste.

Pensa num gesto simples que alguém já fez por ti e que te fez sentir melhor. Foi um sorriso, uma ajuda, uma palavra certa na hora certa. Esse gesto brilhou no teu dia.

É isto que significa seguir Jesus: deixar que Ele ilumine o nosso coração e depois levar essa luz aos outros, mesmo sem darmos conta.



Desperta! Hoje, tenta ser essa pequena claridade na vida de alguém. Não precisa de ser nada grande. Basta um gesto que faça diferença.

BREVE MOMENTO DE SILÊNCIO



Reza! Jesus, acende em nós a Tua presença. Que, ao seguir-Te, possamos levar esperança a quem está à nossa volta. Que cada gesto nosso brilhe e transforme um bocadinho o mundo. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Envai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



ADVENTO

5ª feira, 11 de dezembro de 2025

CADA UM TEM UM LUGAR ESPECIAL NO PRESÉPIO.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Estamos no Advento, e o presépio começa a ganhar forma. Primeiro a gruta, depois Maria e José, o Menino, os pastores, os animais. Cada figura tem o seu sítio certo. Se tirarmos uma, parece que tudo fica incompleto.

Agora pensa em ti. Se tu pudesses entrar no presépio, onde te colocavas? Perto de Jesus? Mais ao lado? A olhar? A ajudar?

Há uma coisa bonita: ninguém te tira o sítio que é teu. És tu que o trazes no coração e Jesus nunca deixa esse sítio vazio.

Também na vida real é assim. Na tua família, na tua turma, entre os teus amigos, há sempre um cantinho que te pertence. Não é emprestado. Não é por acaso. É importante e fazes falta.



Desperta! O Advento lembra-nos isto: Jesus chega e cria sempre um sítio para cada pessoa. E pede-nos que façamos o mesmo aos outros, abrindo espaço, acolhendo, fazendo sentir que cada um tem valor.

BREVE MOMENTO DE SILENCIO



«Como Eu te amei, faz tu também!» A mensagem do Papa Leão avisa que, hoje, é fácil fingir que não vemos os pobres e arranjar desculpas para não ajudar (cf. DT 93). Quando dizemos “não é comigo”, afastamo-nos dos outros e fechamos o coração.

A campanha **“Como eu Te amei, Faz tu também!”** ajuda-nos a fazer o contrário. Cada alimento ou produto que trazes mostra que não queres ser indiferente e que acreditas num mundo onde ninguém é esquecido. Um gesto pequeno pode mudar muito.



Reza! Jesus, ajuda-nos a preparar o nosso coração para Ti. Que saibamos encontrar o sítio que nos pertence no Teu presépio e dar aos outros o sítio que merecem no nosso coração. Ámen. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | São Nuno de Santa Maria, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

DESPERTA

HÁ UM LUGAR PARA TI 25.26



6ª feira, 12 de dezembro de 2025

EVANGELHO DO 3º DOMINGO DO ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Estamos a chegar ao 3.º Domingo do Advento, o domingo da alegria. No meio da espera, a Igreja lembra-nos que já há sinais de Deus a acontecer.

Evangelho de Nossa Senhora Jesus Cristo segundo S. Mateus (Mt 11, 2-11)

Naquele tempo, João Batista ouviu falar, na prisão, das obras de Cristo e mandou-Lhe dizer pelos discípulos: «És Tu Aquele que há de vir, ou devemos esperar outro?». Jesus respondeu-lhes: «Ide contar a João o que vedes e ouvis: os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são curados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e a Boa Nova é anunciada aos pobres.



Desperta! No Advento, este evangelho faz-nos parar um pouco. Talvez precisemos de perguntar como João: “És mesmo Tu, Senhor?” Também nós temos dúvidas se Jesus está no meio de nós. Precisamos de estar atentos ao que nos rodeia e perceber que em cada gesto de bondade, de alegria, de perdão, de generosidade, é Deus que está ali. *Onde é que podemos ver ou já vimos Jesus no nosso dia a dia?*



«Como Eu te amei, faz tu também!» O Papa Leão diz na mensagem que escreveu que hoje muitos já quase não praticam a esmola e até acham que não vale a pena (DT 115). O Papa lembra: é sempre melhor fazer alguma coisa do que não fazer nada (cf. DT 119). A esmola não é só dar o que sobra. A esmola ajuda-nos a parar, a olhar para quem precisa e a vencer o egoísmo (cf. DT 116)

Por isso, participa na campanha “Como eu Te amei, Faz tu também!”. Se ainda não trouxeste nada, podes trazer até 2ª feira, 15 de dezembro. Mesmo um pequeno contributo pode mudar a vida de alguém — e também o teu coração.



Reza! Jesus, Tu és Aquele que vem e já está no meio de nós. Abre os nossos olhos para reconhecer os teus sinais. Ámen. | *Pai nosso...* | Santa Maria Mazzarello, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...