

Semana de 10 a 14 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | **ESCOLHE SER VERDADEIRO**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 10 de novembro de 2025

SER VERDADEIRO CUSTA, MAS VALE A PENA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Nesta semana somos convidados a despertar para a verdade que nos habita. Quem vive de forma verdadeira, constrói confiança, cuida dos outros e encontra o seu lugar com autenticidade e alegria.

Uma mãe tinha duas filhas que com muita facilidade mentiam ou inventavam coisas que não correspondiam à verdade sobre as pessoas.

Um dia a mãe decidiu dar-lhes uma lição. Levou-as até ao jardim que ficava na parte posterior da casa e deu a cada uma delas uma almofada de penas. Depois pediu-lhes que esvaziassem a almofada. Ao princípio não perceberam o pedido, mas ao verem as penas voarem com o vento, acharam divertido.

Depois disso, a mãe pediu-lhes que voltassem a colocar todas as penas dentro da almofada. Por mais que tentassem, não conseguiram.

Cansadas, foram ter com a mãe que lhes disse:

— Perceberam a lição? Quando mentimos ou inventamos algo sobre alguém, por mais que nos arrependamos, é impossível recolher tudo o que espalhámos. As palavras soltas pelo vento já tocaram corações, criaram confusão, magoaram. A verdade pode custar, mas vale sempre a pena.



Desperta! A verdade tem uma força especial: é ela que nos ajuda a viver com paz, a construir amizades verdadeiras e a ser pessoas confiáveis.

Mentir pode parecer mais fácil no momento... mas depois tudo se complica. Quem mente muito perde a credibilidade. Já pensaste nisto? Que situação era preferível dizeres a verdade do que andares a escondê-la?



Reza! Jesus, ensina-me a ser verdadeiro como Tu: nos gestos, nas palavras, nas intenções. Que eu nunca use a mentira para esconder os meus medos. E que, com coragem e bondade, eu aprenda a dizer sempre a verdade. Ámen.

| Oração para decorar, todos juntos:



Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.

Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.

Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 11 de novembro de 2025

DIA MISSIONÁRIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! A 8 de novembro de 1894 chegaram a Braga os primeiros Salesianos, vindos de Itália, para assumir a direção do Colégio dos Órfãos de S. Caetano. Tinham sido convidados por um padre português, Francisco da Cruz, que, já doente, sonhava ver aquela casa entregue aos filhos de Dom Bosco.

No ano seguinte, o Bollettino Salesiano escrevia com alegria:

«Não vos desagradará a notícia de que no passado ano de 1894 os salesianos entraram também em Portugal, onde há muito tempo eram esperados.»

Em 1944, quando se celebraram os 50 anos dessa chegada, o Boletim Salesiano publicou um número especial com capa em pele e o escudo salesiano em dourado, símbolo da presença perpétua dos Salesianos em Portugal.

Passados 131 anos, os Salesianos continuam presentes nas escolas, paróquias, centros juvenis e projetos sociais, como sinal do amor de Deus por todos os jovens.



Desperta! Ser missionário é viver para os outros, como Dom Bosco. É despertar todos os dias com a certeza de que o nosso lugar é ao lado de quem precisa de escuta, alegria, companhia, confiança.

Estes 131 anos da presença salesiana em Portugal não são apenas história — são uma missão que continua, feita de rostos, gestos, vozes, amizades, caminhos de fé e de esperança.

Desperta! Há um lugar para ti nesta história que começou com Dom Bosco... e continua contigo.

Hoje lembramos São Martinho, um homem bom e corajoso que viveu há muitos séculos. Neste dia, somos convidados a ser generosos como ele — a partilhar o que temos, a aquecer o coração de quem está triste e a espalhar o sol da bondade, mesmo nos dias frios.



Reza! Senhor Jesus, obrigado pelos missionários que trouxeram o carisma de Dom Bosco até Portugal. Obrigado pelos salesianos, salesianas, educadores e jovens que fazem desta missão uma casa onde Tu estás presente. Ajuda-me a ser também missionário: no sorriso, na escuta, na verdade e no bem que posso fazer. Amén. | Ave Maria... | São Martinho, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 12 de novembro de 2025

NÃO DIGAS O QUE AGRADA. DIZ O QUE CONSTRÓI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Um eminente professor subiu até à cabana de um Sábio no alto da montanha. Durante muito tempo falou sem parar, citando autores, livros e religiões. Queria mostrar quanto sabia, mas não estava disposto a escutar.

O Sábio, em silêncio, encheu-lhe a chávena de chá... até transbordar.

O professor irritou-se e exclamou:

— Não vê que está a transbordar?

O Sábio respondeu calmamente:

— É como o senhor. Está tão cheio de si próprio que não tem espaço para escutar o que os outros têm para dizer.



Desperta! Ser verdadeiro é saber escutar o outro até ao fim, com atenção e humildade. É deixar que as palavras do outro também nos toquem.

Quem é simples e humilde sabe que não tem sempre razão. E, por isso, está disposto a aprender, a rever-se e a crescer com os outros. Quando falas com os outros, costumas escutá-los até ao fim ou só dás importância ao que tens para dizer?



Reza! Jesus, ensina-me a falar com verdade e a escutar com atenção. Faz-me verdadeiro, com palavras que constroem e um coração disponível para ouvir. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 13 de novembro de 2025

A VERDADE DE DEUS SOBRE TI É MAIS FORTE DO QUE AS MENTIRAS DO MUNDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! O André tinha um colega na escola que só se preocupava com as notas. Queria sempre ser o melhor da turma, mas, como nem sempre estudava, arranjava formas menos honestas de conseguir bons resultados. Copiava nos testes, usava truques e aproveitava-se dos colegas para passar os trabalhos. Já poucos queriam fazer grupo com ele, mas o André ainda o acompanhava, não só porque jogavam juntos na *playstation*, mas também porque queria ajudá-lo a perceber que batotas não levam a lado nenhum.

Um dia, foi anunciado um torneio de *playstation* organizado pela Câmara Municipal. Inscreveram-se alunos de várias escolas. O André e o colega também participaram. Só que, neste concurso, não era possível usar batotas: as consolas estavam vigiadas, os jogos eram controlados e o júri não deixava passar nada.

O colega do André, sem truques, acabou por não conseguir bons resultados. Já o André, por ter treinado com verdade, jogado com respeito e mantido o foco, foi passando todas as fases até chegar ao pódio.



Desperta! A verdade vence sempre, mesmo que às vezes demore. Deus acredita em ti e chama-te a seres verdadeiro, justo e corajoso. Ele vê o teu valor, mesmo quando os outros não o reconhecem. E tu, preferes usar o engano para agradar os outros ou viver com a alegria de seres verdadeiro, mesmo que nem sempre ganhes?

Hoje celebramos São Artémides Zatti. foi um salesiano que cuidava dos doentes com alegria e amor. Vivia sempre pronto a ajudar quem sofria, sem nunca perder o sorriso.

Hoje, lembramos que servir com alegria é também uma forma de amar como Jesus.



Reza! Senhor, ajuda-me a viver com verdade e a confiar que Tu vês o que faço com amor e honestidade. | À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita. | São Artémides Zatti, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 14 de novembro de 2025

DOMINGO XXXIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho segundo São Lucas (adpt. Lc 21, 5-19)

Naquele tempo, comentavam alguns que o templo estava ornado com belas pedras e ofertas. Jesus disse-lhes: «Dias virão em que, de tudo o que vedes, não ficará pedra sobre pedra: tudo será destruído». Perguntaram-Lhe: «Mestre, quando sucederá isto? Que sinal haverá de que está para acontecer?». Jesus respondeu: «Tende cuidado; não vos deixeis enganar, pois muitos virão em meu nome, dizendo: ‘Sou eu’; e: ‘O tempo está próximo’. Não os sigais. Quando ouvirdes falar de guerras e revoltas, não vos alarmeis: é preciso que estas coisas aconteçam primeiro, mas não será logo o fim».



Desperta! Mesmo quando tudo parece difícil, Deus nunca nos abandona. Ele está connosco e dá-nos força para continuar. Não temos de ter medo, mas confiar. E tu, em quem confias quando as coisas ficam difíceis?



Reza! Jesus, dá-me coragem para confiar em Ti nos momentos difíceis. Mesmo quando tudo abala, que a minha fé fique firme. Ámen. | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, roga por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...