

Semana de 03 a 07 de novembro de 2025

FORTALECE-TE! | **ÉS MAIS DO QUE OS TEUS ERROS**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 03 de novembro de 2025

DIA SOLSAL

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Hoje, celebramos um dia especial, em todas as comunidades salesianas, o Dia SolSal.

A celebração do dia 3 de novembro, como o Dia SolSal, surgiu de inspiração de um gesto de D. Bosco e da sua mãe Margarida, que a 3 de novembro de 1846, saíram dos Becchi para Turim, para acolher os jovens mais carenciados de Turim, e com simplicidade levaram apenas um pequeno cesto com o seu enxoval dobrado e, no fundo, bem escondido debaixo do pano, escondeu um pequeno tesouro: um saco de veludo com dois anéis e um fio de ouro. Através destes poucos bens conseguiram fazer face às primeiras necessidades do Oratório.

Hoje, este mesmo espírito de entrega e solidariedade continua vivo. O serviço SolSal existe desde 2008 dando apoio a crianças, adolescentes e jovens, em situação de especial vulnerabilidade, bem como às suas famílias.

O Dia SolSal serve para renovar o compromisso salesiano, despertar consciências e fortalecer os laços de comunhão.

Assim, celebramos uma presença que educa, transforma e leva a todos o coração de Dom Bosco.



Desperta! Hoje, somos desafiados a viver como Dom Bosco e Mãe Margarida: a olhar com atenção, a caminhar com esperança e a agir com amor.

Pensa num gesto concreto que possas fazer hoje, talvez um sorriso, um abraço, uma palavra amiga, são pequenos gestos que, como o de Dom Bosco e Mãe Margarida, podem verdadeiramente transformar os corações de quem te rodeia.



Reza! Hoje rezamos por todos aqueles que frequentam este serviço e pelos que se dedicam a esta missão. | Oração para decorar, todos juntos:

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,*



e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco e Venerável Mãe Margarida, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



3ª feira, 04 de novembro de 2025

TODOS CAEM. O IMPORTANTE É O QUE FAZES A SEGUIR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Neste poema vou contar as dificuldades que algumas pessoas estão a passar.

Infelizmente, nem toda gente tem aquilo que merece ter, nem toda a gente tem amor e uma família para conviver.

No mundo existem pessoas que precisam da tua atenção, de alguma bondade e compreensão.

Nem toda a gente gosta de ajudar: algumas pessoas acham bem gozar, gostam de dizer que elas são inferiores, mas não percebem que com isso não estão a ser superiores!

Toda a gente deve ser tratada de maneira igual, não devemos desprezar os outros porque isso não é o ideal.

(adp. Aluno do 6ºF da Escola Francisco de Arruda, Histórias de encantar, p. 182)




Desperta! Às vezes também nós tropeçamos: erramos, magoamos alguém, ou simplesmente esquecemo-nos de fazer o bem. Mas Deus não se fixa na queda — Ele olha para o que fazemos a seguir.

Cada um de nós pode escolher levantar-se... e levantar os outros com um gesto de bondade. Quando erras ou vês alguém a errar, o que costumavas fazer a seguir? Levantas? Julgas? Ajudas?



Desperta! Há um lugar para ti... no cuidado, no perdão, na mudança.

 **Reza!** Senhor, mesmo quando caímos, Tu não deixas de acreditar em nós. Ensina-nos a levantar com humildade e a ajudar quem precisa, com amor e respeito. Ámen. | *Ave Maria...*
| São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 05 de novembro de 2025

APRENDE COM O ERRO, NÃO VIVAS PRESO A ELE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Um dia o Czar da Rússia foi caçar com o seu falcão. Depois de ter caminhado muito, teve sede. Levando sobre o braço o seu leal falcão, procurou uma fonte. Encontrou um veio de água que gotejava lentamente de uma rocha.

Pôs um copo por baixo e esperou pacientemente. Mas, quando o tentou levar à boca, o falcão agitou-se e entornou-lhe o copo.

Irritado, o Czar tentou uma segunda e depois uma terceira vez — e em todas, o falcão voltou a impedir que ele bebesse. Furioso, afugentou o falcão para longe.

Nesse momento, um servo chegou a correr e gritou: «Majestade! Não bebais dessa água! Está envenenada!»

O Czar atirou o copo e, com lágrimas nos olhos, disse: «Quantos erros cometemos por agir sem pensar! O meu falcão salvou-me a vida... e eu não vi.»

(Adaptado de L. Tolstoi)



Desperta! Todos erramos. Às vezes, erramos por reagir sem pensar, por falar demasiado rápido, ou por não confiar em quem cuida de nós. Mas o erro só se torna prisão quando não aprendemos com ele. O Czar aprendeu, mesmo se arrependendo. E tu? Já alguma vez te arrependeste de uma decisão precipitada? O que tens feito com os teus erros? Tentas escondê-los ou aprendeste algo que te tornou melhor?



Reza! Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 06 de novembro de 2025

PEDE PERDÃO E RECOMEÇA SEM MEDO (SÃO NUNO DE SANTA MARIA)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Não esperes um sorriso para ser gentil. Sorri!

Não esperes por amanhã para dizeres quanto gostas dos outros. Amanhã pode ser tarde!

Não esperes ser amado para amar. Ama primeiro!

Não esperes ficar sozinho para reconhecer o valor de um amigo. Sê amigo!

Não esperes a mágoa para pedir perdão. Dá o primeiro passo!

Não esperes a dor para acreditar na oração. Reza todos os dias no teu íntimo!

Não esperes elogios para acreditar em ti mesmo. Acredita que Deus te ama como és!

Não esperes ter tempo para servir. Serve a todos desde já!

Não esperes o dia de amanhã. Hoje também é dia de amar a vida!!!



Desperta! A vida é agora. Quantas vezes adiamos gestos que podiam transformar o dia de alguém – ou o nosso? Às vezes custa pedir desculpa ou dar o primeiro passo para mudar... mas é aí que começa um novo caminho.

Hoje celebramos São Nuno de Santa Maria, um homem de fé, de coragem e humildade. Mesmo sendo um grande general, não teve medo de se ajoelhar diante de Deus e dos outros. Sabia que o perdão é mais forte do que o orgulho, e que recomeçar é sinal de força, não de fraqueza.

Há alguém a quem precisas de pedir desculpa? Porque não comesças hoje?

Mesmo que sintas vergonha, Deus acredita em ti e está pronto para recomeçar contigo, sempre que quiseres.



Reza! Senhor, ensina-me a reconhecer os meus erros sem medo. Dá-me coragem para pedir perdão e humildade para recomeçar. Que eu não adie o bem que posso fazer hoje. Amén. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | São Nuno de Santa Maria, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 07 de novembro de 2025

DOMINGO XXXII DO TEMPO COMUM

DEDICAÇÃO DA BASÍLICA DE LATRÃO – FESTA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João Jo 2, 13-22

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio. Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu Corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra de Jesus.



Desperta! Jesus entra no templo e encontra lá tudo menos religião. Vê negócio, barulho, egoísmo... e reage com firmeza. A casa de Deus é lugar de oração, não de lucro. Mas hoje, Jesus também olha para outro templo: o nosso coração. E pergunta-nos: o que há lá dentro? Deus quer um coração limpo, verdadeiro e cheio de vida. Como está o teu coração? Pronto para te encontrares com Jesus?



Reza! Jesus, vem ao meu coração e limpa o que me afasta de Ti. Quero ser teu templo vivo, cheio de amor. **Ámen.** | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.* | **† Em nome do Pai e do Filho...**