

Semana de 20 a 24 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | **CHAMADOS À SANTIDADE... HOJE!**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 20 de outubro de 2025

DIA MUNDIAL DA FILOSOFIA | VAMOS PENSAR JUNTOS?

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje é um dia especial: celebramos o Dia Mundial da Filosofia.

A palavra “filosofia” vem do grego e significa “amor pela sabedoria”. Filosofar é gostar de pensar, de fazer perguntas, de tentar compreender o mundo, a vida, as pessoas... e até a nós próprios.

Todos nós já fizemos perguntas assim:

- Porque é que o tempo passa tão depressa quando estamos felizes?
- Como é que posso ser uma pessoa melhor?
- Porque é que existe o bem e o mal?

Quando fazemos perguntas com o coração e com a cabeça, começamos a crescer por dentro. E isso é muito importante.

Este ano, o nosso lema é:



Desperta, há um lugar para ti! Isso quer dizer que tu és importante. Que há um espaço no mundo que só tu podes ocupar.

Talvez o teu lugar seja:

- Ao lado de quem precisa de um amigo,
- A cuidar de um animal ou de uma planta,
- A usar palavras que alegram os outros,
- Ou a fazer perguntas que ajudam a descobrir novas respostas.

Pensar faz bem! E perguntar é o primeiro passo para encontrar sentido nas coisas.

Desafio para hoje:

Faz uma pergunta curiosa durante o dia. Pode ser sobre a natureza, sobre a amizade, sobre Deus ou sobre ti mesmo. Depois, partilha essa pergunta com alguém – um amigo, um professor ou em família. Pensa com carinho nas respostas que escutares.



Reza! Bom Jesus. Obrigado por nos dares uma mente que pensa e um coração que sente. Ajuda-nos a fazer perguntas boas, a escutar com atenção, e a procurar sempre a



verdade e o bem. Mostra-nos o nosso lugar no mundo e ensina-nos a amar com gestos e palavras.

| Oração para decorar, todos juntos:

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 21 de outubro de 2025

JOVENS SANTOS: FELIZES, CORAJOSOS E REAIS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Podemos estranhar que em pleno século XXI ainda se fale de santidade. Muitos santos parecem-nos distantes, de outras épocas, com roupas e modos que já não fazem sentido hoje. Isso faz com que a santidade pareça algo triste, cheio de regras, como se Deus não quisesse a nossa felicidade. Mas é exatamente o contrário!

A santidade verdadeira não se vê por fora — nasce de dentro. Não se trata de dizer muitos “nãos”, mas de dizer “sim” a um amor que dá sentido à vida.

Ser santo é sentir-se amado por Deus, descobrir que Ele tem um sonho de felicidade para nós e, a partir daí, fazer escolhas com coragem, liberdade e alegria.

Quando se vive assim, a santidade deixa de parecer coisa do passado... e torna-se algo muito real, muito jovem, muito feliz.



Desperta! Ser santo não é coisa do passado. É coisa de hoje, de agora. É possível ser santo a jogar futebol, a estudar, a rir com os amigos, a viver com generosidade e coragem. Deus não quer tirar-te nada — quer dar-te tudo o que te faz feliz de verdade. O que podes fazer hoje para viver com mais alegria, coragem e verdade? Isso também é santidade!



Desperta para a Festa! Estamos a aproximar-nos da Festa da Santidade Juvenil, o dia em que celebramos os jovens que descobriram que ser santo é viver com alegria e amor.

Nesta preparação para a festa, faz uma escolha: sorri mais, ajuda mais, fala com bondade. Que a tua alegria mostre que Deus habita em ti.

ACTIVIDADES 2º CICLO

8h35 Sala de Aula	10h55 Atividades
8h45 Bom Dia Especial	11h35 Intervalo
9h30 Intervalo	11h50 Entrada na Igreja
9h50 Atividades	12h00 Eucaristia na Igreja
10h35 Intervalo	13h05 Encerramento

**FESTA DA
SANTIDADE
JUVENIL**

SALESIANOS
DO ESTORIL



Reza! Jesus, ajuda-me a ser santo com alegria e coragem, como tantos jovens que te seguiram. Que eu descubra em Ti o caminho da verdadeira felicidade. Ámen. | *Ave Maria...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 22 de outubro de 2025

A SANTIDADE COMEÇA NAS COISAS SIMPLES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! A Inês era uma menina simples, muito observadora. Um dia, no intervalo, viu um colega sozinho e decidiu sentar-se ao pé dele. Não disse muito. Só ficou.

No refeitório, deu o seu pão a quem o tinha deixado cair. Quando chegou a casa, ajudou a avó a pôr a mesa e elogiou a sopa, mesmo que fosse sempre igual.

— Sabes, Inês — disse a avó — há gente que acha que a santidade está só em coisas grandes...

— E não está? — perguntou a Inês.

— Está também em elogiar a sopa. Em partilhar o pão. Em escutar um amigo. Deus não mede a santidade pelo tamanho das coisas, mas pelo amor com que são feitas.



Desperta! Para ser santo não é preciso fazer grandes coisas. É preciso fazer bem o que é simples: ouvir, ajudar, sorrir, perdoar, partilhar. É transformar os dias normais em dias cheios de amor. A santidade começa na forma como vivemos o que já fazemos todos os dias.

Que pequeno gesto de bondade ou atenção podes fazer hoje que possa fazer a diferença para alguém?



Desperta para a Festa! Prepara o coração... a festa está a chegar! Sabes o que é bonito? É perceber que os santos foram jovens como nós — com sonhos, dúvidas, amizades e vontade de mudar o mundo.

Domingos Sávio, Laura Vicunha, Francisco e Jacinta de Fátima... todos começaram por coisas simples: rezar, ajudar, perdoar, estudar com dedicação, cuidar dos outros.

ACTIVIDADES 2º CICLO

8h35 Sala de Aula	10h55 Atividades
8h45 Bom Dia Especial	11h35 Intervalo
9h30 Intervalo	11h50 Entrada na Igreja
9h50 Atividades	12h00 Eucaristia na Igreja
10h35 Intervalo	13h05 Encerramento

FESTA DA SANTIDADE JUVENIL

SALESIANOS DO ESTÓRI



Cada um deles escolheu fazer o bem e deixar que Deus conduzisse a sua vida.
E tu? Que gesto simples podes fazer hoje para te aproximares desse ideal?



Reza! Jesus, que eu saiba amar nas pequenas coisas do dia a dia. Que a minha santidade comece no silêncio, no cuidado e no bem que posso fazer. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 23 de outubro de 2025

TAMBÉM TU PODES SER SANTO, À TUA MANEIRA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Certo dia, o Mário, o Carlos e a Filipa decidiram formar uma banda e participar num concurso de bandas de garagem.

Embora tivessem trabalhado imenso e, depois de muita luta, acabaram por perder e ficar em 9.º lugar, porque, compreensivelmente, havia bandas muito mais experientes.

Enquanto eles arrumavam os instrumentos, o organizador do concurso veio ter com eles e disse-lhes:

— Vocês chamaram-me a atenção. Gosto da entrega que colocais naquilo que fazeis e, por isso, estou disposto a dar-vos uma segunda oportunidade: vou apostar na vossa banda.



Desperta! Deus não procura os melhores nem os que “ficam em primeiro”. O que Ele mais aprecia é a entrega, a verdade com que cada um vive. A santidade não é só para os que já sabem tudo — é para quem tenta, ama, recomeça e dá o melhor de si. Podes ser santo com a tua maneira de ser: com os teus dons, gostos, falhas e sonhos. Em que situação concreta do teu dia podes dar o melhor de ti, mesmo que não sejas o melhor de todos?



Desperta para a Festa! A Festa da Santidade Juvenil já está mesmo à porta! Mais do que uma celebração, é um convite: sermos jovens comprometidos com o bem, com a fé e com os outros.

Santidade é saber estar, é respeitar, escutar, partilhar, participar com alegria.

É dar o melhor de nós, mesmo nas pequenas coisas.

ACTIVIDADES 2º CICLO

8h35 Sala de Aula	10h55 Atividades
8h45 Bom Dia Especial	11h35 Intervalo
9h30 Intervalo	11h50 Entrada na Igreja
9h50 Atividades	12h00 Eucaristia na Igreja
10h35 Intervalo	13h05 Encerramento

**FESTA DA
SANTIDADE
JUVENIL**


SALESIANOS
DO ESTORIL





Que esta festa nos lembre que a santidade é o caminho da felicidade verdadeira.



Reza! Senhor, obrigado por acreditares em mim. Que eu nunca desista de tentar, de amar e de crescer à minha maneira, contigo. Ámen. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 24 de outubro de 2025

EVANGELHO DO DOMINGO XXX DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 18, 9-14)

Naquele tempo, Jesus disse a seguinte parábola para alguns que se consideravam justos e desprezavam os outros:

«Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, de pé, orava assim: ‘Meu Deus, dou-Vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros, nem como este publicano. Jejuo duas vezes por semana e pago o dízimo de todos os meus rendimentos’.

O publicano ficou a distância e nem sequer se atrevia a erguer os olhos ao Céu; mas batia no peito e dizia: ‘Meu Deus, tende compaixão de mim, que sou pecador’.

Eu vos digo que este desceu justificado para sua casa e o outro não. Porque todo aquele que se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado».



Desperta! Não é com orgulho ou comparação que nos aproximamos de Deus, mas com humildade e verdade. Quem acha que é melhor do que os outros... engana-se a si mesmo. E tu, como te aproximas de Deus: com o coração cheio ou com o coração sincero?



Desperta para a Festa! Chegou o grande dia!

Hoje celebramos a Festa da Santidade Juvenil — um dia para viver com alegria, amizade e fé, lembrando que todos somos chamados à santidade.

Olha à tua volta: cada rosto, cada sorriso, cada gesto de bondade é sinal de que Deus está presente entre nós. Hoje, deixa o teu coração falar com alegria, participa com respeito e vive cada momento com entusiasmo.

Que esta festa nos faça sentir o amor de Deus e o espírito de família que Dom Bosco tanto sonhou!

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



Reza! Senhor, ensina-me a rezar com humildade e a confiar no teu perdão. Quero aproximar-me de Ti com verdade. Ámen. | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**

AVISOS |

Queridos alunos,

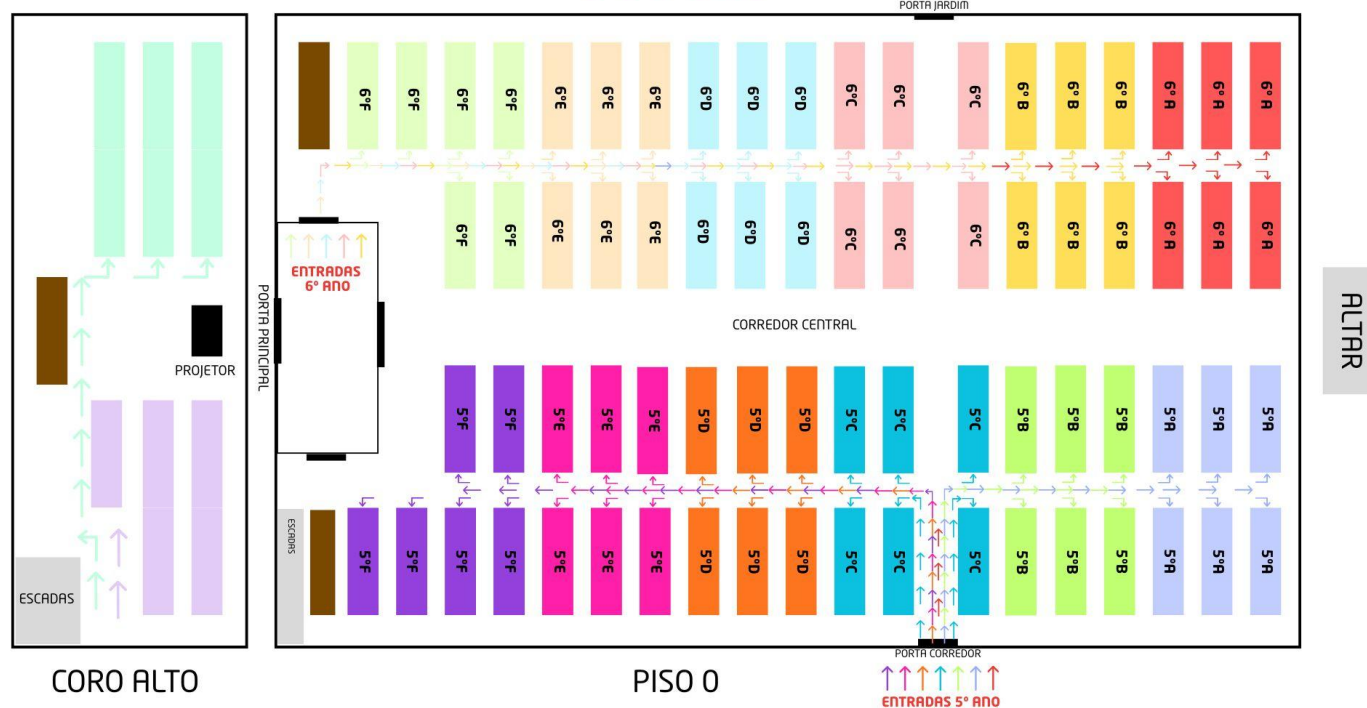
Hoje é o momento de celebrarmos juntos a alegria, a amizade e a fé — como Dom Bosco sonhava para cada um de nós.

Para que tudo corra bem e o dia seja mesmo especial, há algumas coisas importantes a lembrar:

1. Quando formos para a igreja, entramos por **ordem numérica** e pelas **portas indicadas**.
2. Ao entrar, **fazemos o sinal da cruz** e **seguimos os circuitos ensaiados**, indo diretamente para os **lugares marcados** (ver mapa).

5 E 6º ANO

PLANTA PARA
5 POR BANCO





3. Devemos saber estar em cada espaço e momento. Por isso, lá dentro, **estamos em silêncio** e com uma atitude de respeito e interiorização.

Durante a comunhão, **só comunga quem está preparado** para receber Jesus.
Quem não comunga, fica no lugar, em silêncio, respeitando quem está a rezar.

No abraço da paz, **cumprimentamos apenas quem está ao nosso lado**, dizendo apenas: “A paz de Cristo.”

Aos professores, pedimos o vosso empenho e colaboração em cumprir as indicações referidas.

Saber estar na igreja e nos espaços da escola é sinal de respeito, educação e fé.
Que o exemplo dos santos jovens nos inspire a ser bons cristãos e honestos cidadãos.

Feliz Festa da Santidade Juvenil!