

Semana de 20 a 24 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | **CHAMADOS À SANTIDADE... HOJE!**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 20 de outubro de 2025

DIA MUNDIAL DA FILOSOFIA | VAMOS PENSAR JUNTOS?

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Hoje é um dia especial: celebramos o Dia Mundial da Filosofia.

A palavra “filosofia” vem do grego e significa “amor pela sabedoria”. Filosofar é gostar de pensar, de fazer perguntas, de tentar compreender o mundo, a vida, as pessoas... e até a nós próprios.

Todos nós já fizemos perguntas assim:

- Porque é que o tempo passa tão depressa quando estamos felizes?
- Como é que posso ser uma pessoa melhor?
- Porque é que existe o bem e o mal?

Quando fazemos perguntas com o coração e com a cabeça, começamos a crescer por dentro. E isso é muito importante.

Este ano, o nosso lema é:



Desperta, há um lugar para ti! Isso quer dizer que tu és importante. Que há um espaço no mundo que só tu podes ocupar.

Talvez o teu lugar seja:

- Ao lado de quem precisa de um amigo,
- A cuidar de um animal ou de uma planta,
- A usar palavras que alegram os outros,
- Ou a fazer perguntas que ajudam a descobrir novas respostas.

Pensar faz bem! E perguntar é o primeiro passo para encontrar sentido nas coisas.

Desafio para hoje:

Faz uma pergunta curiosa durante o dia. Pode ser sobre a natureza, sobre a amizade, sobre Deus ou sobre ti mesmo. Depois, partilha essa pergunta com alguém – um amigo, um professor ou em família. Pensa com carinho nas respostas que escutares.



Reza! Bom Jesus. Obrigado por nos dares uma mente que pensa e um coração que sente. Ajuda-nos a fazer perguntas boas, a escutar com atenção, e a procurar sempre a



verdade e o bem. Mostra-nos o nosso lugar no mundo e ensina-nos a amar com gestos e palavras.

| Oração para decorar, todos juntos:

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 21 de outubro de 2025

JOVENS SANTOS: FELIZES, CORAJOSOS E REAIS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Podemos estranhar que em pleno século XXI ainda se fale de santidade. Muitos santos parecem-nos distantes, de outras épocas, com roupas e modos que já não fazem sentido hoje. Isso faz com que a santidade pareça algo triste, cheio de regras, como se Deus não quisesse a nossa felicidade. Mas é exatamente o contrário!

A santidade verdadeira não se vê por fora — nasce de dentro. Não se trata de dizer muitos “nãos”, mas de dizer “sim” a um amor que dá sentido à vida.

Ser santo é sentir-se amado por Deus, descobrir que Ele tem um sonho de felicidade para nós e, a partir daí, fazer escolhas com coragem, liberdade e alegria.

Quando se vive assim, a santidade deixa de parecer coisa do passado... e torna-se algo muito real, muito jovem, muito feliz.



Desperta! Ser santo não é coisa do passado. É coisa de hoje, de agora. É possível ser santo a jogar futebol, a estudar, a rir com os amigos, a viver com generosidade e coragem. Deus não quer tirar-te nada — quer dar-te tudo o que te faz feliz de verdade. O que podes fazer hoje para viver com mais alegria, coragem e verdade? Isso também é santidade!



Reza! Jesus, ajuda-me a ser santo com alegria e coragem, como tantos jovens que te seguiram. Que eu descubra em Ti o caminho da verdadeira felicidade. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, *rogai por nós*. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 22 de outubro de 2025

A SANTIDADE COMEÇA NAS COISAS SIMPLES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! A Inês era uma menina simples, muito observadora. Um dia, no intervalo, viu um colega sozinho e decidiu sentar-se ao pé dele. Não disse muito. Só ficou.

No refeitório, deu o seu pão a quem o tinha deixado cair. Quando chegou a casa, ajudou a avó a pôr a mesa e elogiou a sopa, mesmo que fosse sempre igual.

— Sabes, Inês — disse a avó — há gente que acha que a santidade está só em coisas grandes...

— E não está? — perguntou a Inês.

— Está também em elogiar a sopa. Em partilhar o pão. Em escutar um amigo. Deus não mede a santidade pelo tamanho das coisas, mas pelo amor com que são feitas.



Desperta! Para ser santo não é preciso fazer grandes coisas. É preciso fazer bem o que é simples: ouvir, ajudar, sorrir, perdoar, partilhar. É transformar os dias normais em dias cheios de amor. A santidade começa na forma como vivemos o que já fazemos todos os dias.

Que pequeno gesto de bondade ou atenção podes fazer hoje que possa fazer a diferença para alguém?



Reza! Jesus, que eu saiba amar nas pequenas coisas do dia a dia. Que a minha santidade comece no silêncio, no cuidado e no bem que posso fazer. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 23 de outubro de 2025

TAMBÉM TU PODES SER SANTO, À TUA MANEIRA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Certo dia, o Mário, o Carlos e a Filipa decidiram formar uma banda e participar num concurso de bandas de garagem.

Embora tivessem trabalhado imenso e, depois de muita luta, acabaram por perder e ficar em 9.º lugar, porque, compreensivelmente, havia bandas muito mais experientes.

Enquanto eles arrumavam os instrumentos, o organizador do concurso veio ter com eles e disse-lhes:

— Vocês chamaram-me a atenção. Gosto da entrega que colocais naquilo que fazeis e, por isso, estou disposto a dar-vos uma segunda oportunidade: vou apostar na vossa banda.



Desperta! Deus não procura os melhores nem os que “ficam em primeiro”. O que Ele mais aprecia é a entrega, a verdade com que cada um vive. A santidade não é só para os que já sabem tudo — é para quem tenta, ama, recomeça e dá o melhor de si. Podes ser santo com a tua maneira de ser: com os teus dons, gostos, falhas e sonhos. Em que situação concreta do teu dia podes dar o melhor de ti, mesmo que não sejas o melhor de todos?



Reza! Senhor, obrigado por acreditares em mim. Que eu nunca desista de tentar, de amar e de crescer à minha maneira, contigo. Ámen. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. |

† Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 24 de outubro de 2025

EVANGELHO DO DOMINGO XXX DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 18, 9-14)

Naquele tempo, Jesus disse a seguinte parábola para alguns que se consideravam justos e desprezavam os outros:

«Dois homens subiram ao templo para orar; um era fariseu e o outro publicano. O fariseu, de pé, orava assim: 'Meu Deus, dou-Vos graças por não ser como os outros homens, que são ladrões, injustos e adúlteros, nem como este publicano. Jejuo duas vezes por semana e pago o dízimo de todos os meus rendimentos'.

O publicano ficou a distância e nem sequer se atrevia a erguer os olhos ao Céu; mas batia no peito e dizia: 'Meu Deus, tende compaixão de mim, que sou pecador'.

Eu vos digo que este desceu justificado para sua casa e o outro não. Porque todo aquele que se exalta será humilhado e quem se humilha será exaltado».



Desperta! Não é com orgulho ou comparação que nos aproximamos de Deus, mas com humildade e verdade. Quem acha que é melhor do que os outros... engana-se a si mesmo. E tu, como te aproximas de Deus: com o coração cheio ou com o coração sincero?



Reza! Senhor, ensina-me a rezar com humildade e a confiar no teu perdão. Quero aproximar-me de Ti com verdade. Amén. | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...