

Semana de 06 a 10 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | **O TEU CORAÇÃO FALA, ESCUTA-O**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 06 de outubro de 2025

DEUS É TEU PAI E AMA-TE COMO ÉS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Dentro de ti há uma voz que diz quem és e o quanto vales. Nesta semana somos convidados a escutar o nosso coração! Há um lugar para ti no amor de Deus.

Deus, depois de ter criado o Mundo, decidiu criar o homem à sua imagem e semelhança. Começou por lhe dar um corpo belo e forte. Admirou a beleza das suas formas, a força dos seus músculos. Imaginava já o que o homem iria fazer com o seu corpo.

Viu que era muito bom.

Contudo, Deus ainda não estava satisfeito com esse corpo. Por isso, deu-lhe a palavra para que o homem pudesse tecer umas palavras com as outras e fazer lindos textos. Com a palavra, o homem iria sentir-se menos só, pois poderia comunicar.

Viu que era muito bom.

Mas Deus ainda não estava satisfeito. Então fez com que o homem mergulhasse num sono profundo e inventou os dedos! Deus já tinha inventado a mão, mas o homem pouco podia fazer com ela.

Com esta mão nova, o homem podia acariciar as pessoas e as coisas, podia também transformar a criação com o seu trabalho, podia modelar a terra, a pedra, o metal. Graças a esta mão com dedos, o homem podia deixar marcas da sua passagem por este mundo, tornando-o mais perfeito do que o encontrou.

Deus viu que assim, criador de coisas novas, o homem era mais semelhante a Deus. E Deus viu que era bom.



Desperta! Deus criou-te com amor e por amor. Não precisas de mudar para seres aceite por Ele — és já Seu filho, tal como és. Tens um corpo, uma voz, mãos que podem transformar o mundo. Deus olha para ti com ternura e diz: “És muito bom aos meus olhos.” Hoje, consegues aceitar-te e amar-te como Deus te ama?

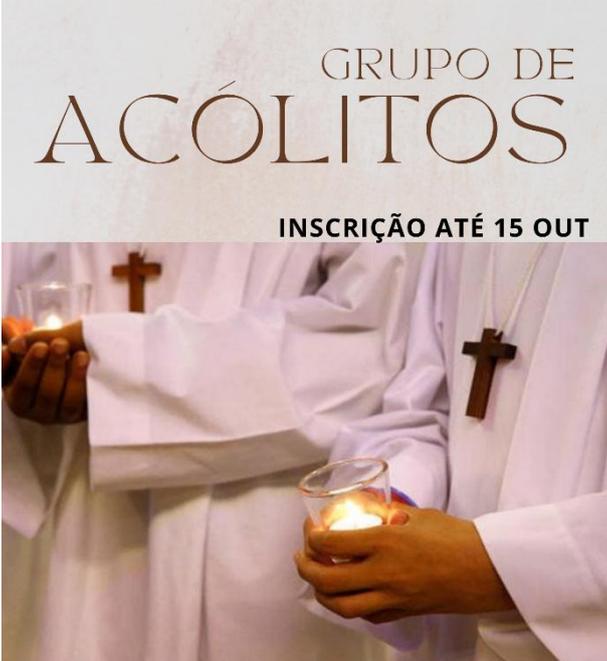
Avisos depois da oração



 **Reza!** Pai do Céu, ajuda-me a escutar o que há de bom em mim. Ensina-me a viver como filho amado e confiante. Ámen. | Todos: *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* Ámen. | São João Bosco, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**

 **Avisos** | 1 - A catequese inicia esta semana, na próxima 6ª feira, dia 10 de outubro. Pedimos que avisem os pais e que estejam atentos às indicações mais próximas da data.

2 – Estão abertas as inscrições para o Grupo de Acólitos. Se queres participar na Eucaristia da Festa da Santidade Juvenil ajudando no serviço do altar, inscreve-te na pastoral até 4ª feira.



GRUPO DE
ACÓLITOS

INSCRIÇÃO ATÉ 15 OUT

ENCONTRO
QUINTA-FEIRA
ÀS 13H30
NA IGREJA DA ESCOLA



SALESIANOS
DO ESTORIL



3ª feira, 07 de outubro de 2025

ÉS MAIS DO QUE O QUE OS OUTROS PENSAM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Um dia, num convento, o jardineiro aproximou-se de um frade seu amigo e disse-lhe:

— Gostava que fosses contemplar a beleza da minha horta e do meu jardim.

O frade, que pouco saía do convento, respondeu:

— Sim, com todo o gosto, irei ver o que tens para me mostrar.

O frade acompanhou o jardineiro. Este foi-lhe mostrando todos os canteiros, dizendo:

— Olhe para as minhas flores, como são lindas!

Mais adiante dizia:

Repare nos morangos que plantei, como estão bonitos. E todas estas árvores cheias de frutos que são uma delícia!

Mais adiante dizia:

— Olhe como estão viçosas estas alfaces.

O frade ia observando em silêncio. A um certo momento respondeu:

— Sim, mas não te esqueças de que tudo isto é um dom do Criador!

Sem nada dizer, o jardineiro levou o frade a um canto do jardim não cultivado e disse:

— Repare no que acontece quando se deixa que seja o Criador a cultivar sozinho!

O frade regressou ao convento a pensar que, de facto, tudo é 100% do homem e 100% de Deus.



Desperta! Por vezes, os outros não veem tudo o que fazes bem. Mas Deus vê o esforço que colocas nas tuas atitudes, palavras e escolhas. O que tu fazes importa — mesmo que pareça pouco. Deus conta contigo, e o teu valor não depende da opinião dos outros. Que atitude concreta podes ter hoje para fazer bem o teu trabalho e ajudar alguém?

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, que eu confie no que sou e no bem que posso fazer, mesmo quando ninguém vê ou valoriza. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



 **Avisos | 1** – Estão abertas as inscrições para o Grupo de Acólitos. Se queres participar na Eucaristia da Festa da Santidade Juvenil ajudando no serviço do altar, inscreve-te na pastoral até 4ª feira.

GRUPO DE
ACÓLITOS

INSCRIÇÃO ATÉ 15 OUT



ENCONTRO
QUINTA-FEIRA
ÀS 13H30
NA IGREJA DA ESCOLA



SALESIANOS
DO ESTORIL



4ª feira, 08 de outubro de 2025

NADA EM TI É UM ERRO PARA DEUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! A criança estava habituada a ir para a escola todos os dias a pé. O fim de tarde daquele dia era de tempestade: o vento estava cada vez mais forte e os raios e trovões pareciam rebentar com todos os edifícios. A hora habitual de regressar a casa passou e a criança sem aparecer.

A mãe, preocupada, telefonou para o colégio. Disseram-lhe que já tinha saído. Os minutos pareciam uma eternidade. Ao ver que não chegava pegou na gabardina e no guarda-chuva e saiu à procura da filha. Na sua cabeça só a imaginava paralisada pelo medo, talvez escondida na casa de algum vizinho, a chorar e à espera que a tempestade passasse o mais rápido possível.

Para sua grande tranquilidade, ao virar da esquina, viu a menina a caminhar lentamente em direção a casa. Mas sempre que caía um raio parava, olhava para o céu e sorria. A mãe correu para ela, cobriu-a com a sua capa e perguntou-lhe porque tinha demorado tanto. A filha respondeu-lhe:

"Mas tu não viste os flashes? Deus está a tirar-me fotografias."



Desperta! Muitas vezes olhamos para nós com medo ou vergonha de não sermos perfeitos. Mas Deus vê-nos com olhos de ternura. Ele conhece as tuas fragilidades, os teus medos, as tuas falhas — e ainda assim olha para ti com admiração e amor. O que mais gostas em ti?

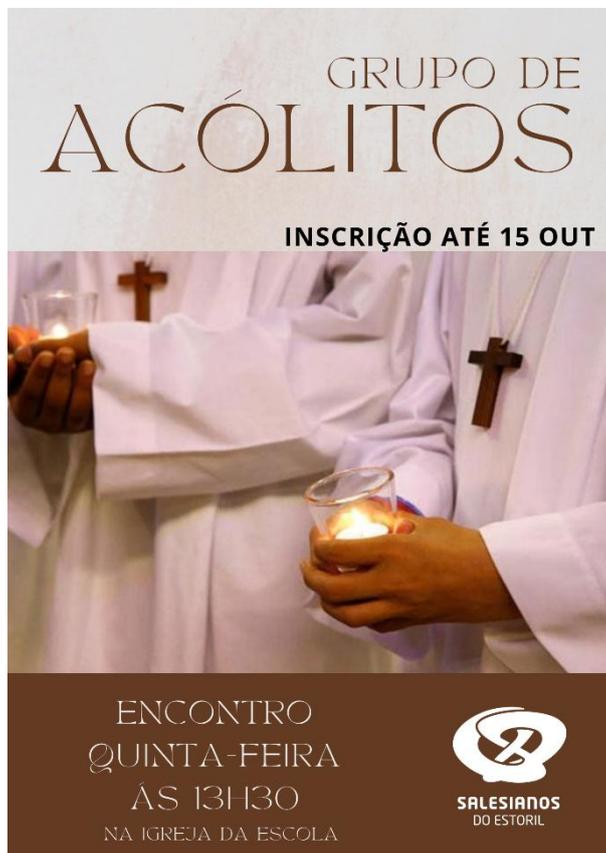
Avisos depois da oração



Reza! Senhor, obrigado por me amares assim como sou. Ensina-me a ver-me com os teus olhos e a viver com confiança. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



 **Avisos** | 1 – É hoje o último dia de inscrição para o Grupo de Acólitos. Se queres participar na Eucaristia da Festa da Santidade Juvenil ajudando no serviço do altar, inscreve-te na pastoral, sem falta!



GRUPO DE
ACÓLITOS

INSCRIÇÃO ATÉ 15 OUT

ENCONTRO
QUINTA-FEIRA
ÀS 13H30
NA IGREJA DA ESCOLA


SALESIANOS
DO ESTORIL



5ª feira, 09 de outubro de 2025

FOSTE CRIADO PARA O AMOR, NÃO PARA O MEDO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*



Bom Dia! Já alguma vez sonhaste com ter uma família perfeita? Um futuro marido perfeito ou uma futura esposa perfeita? Um amor perfeito? Um grupo de amigos perfeito? O sonho de pertencer a um grupo onde vivas feliz? A dificuldade surge quando cruzamos o sonho com a realidade: Com frequência nos deparamos com o facto de que tal sonho nada tem a ver com a realidade que vivemos no presente.

Deus não nos dá desejos sem sentido. Se por vezes sentimos a solidão, isso prova ainda mais que fomos feitos para estar com os outros. Para estar em comunhão com outros. Tudo o que temos foi criado para estar ao serviço dos outros e o nosso maior desejo neste mundo é encontrar o amor verdadeiro, isto é, a verdadeira felicidade.

Para nós cristãos, Deus não é uma pessoa, mas uma família, uma comunhão de pessoas! Comunhão de pessoas que se amam tanto, tanto, tanto, que são o amor total. Consegues imaginar a família mais perfeita, mais cheia de amor que já alguma vez existiu? Essa família é Deus. E mais... Deus quer-nos incluir na Sua família. As nossas famílias não são perfeitas, mas Deus deseja que se assemelhem cada vez mais a Ele. Para isso basta que nos amemos e sejamos amados. Ele ama-nos tanto que enviou o Seu Filho, nascido numa família humana, para nós também podermos nascer na família de Deus, e saber que Ele nos ama com um amor muito mais perfeito, do que aquele que algum dia viéssemos a imaginar.



Desperta! Não foste criado para viver com medo: medo de falhar, de ser rejeitado, de não ser suficiente. Foste criado para o amor. Deus ama-te como és e convida-te a amar com liberdade e alegria, nas tuas relações diárias. Não esperes pela perfeição: começa hoje, com gestos simples. Hoje, que gesto concreto de amor podes fazer por alguém da tua família, turma ou grupo de amigos?

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, obrigado porque me criaste para o amor. Dá-me coragem para amar com simplicidade e deixar que o teu amor passe por mim. *Ámen.* | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades;*



mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | 1 – Amanhã começa a catequese. Recordem os pais que a catequese inicia às 14h30 e termina às 15h45. A catequese do 5º e do 6º ano será no edifício do Ensino Secundário, em frente ao bar.



6ª feira, 10 de outubro de 2025

EVANGELHO DO DOMINGO XXVIII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 17, 11-19)
Naquele tempo, indo Jesus a caminho de Jerusalém, passava entre a Samaria e a Galileia. Ao entrar numa povoação, vieram ao seu encontro dez leprosos. Conservando-se a distância, disseram em alta voz: «Jesus, Mestre, tem compaixão de nós». Ao vê-los, Jesus disse-lhes: «Ide mostrar-vos aos sacerdotes». E sucedeu que no caminho ficaram limpos da lepra. Um deles, ao ver-se curado, voltou atrás, glorificando a Deus em alta voz, e prostrou-se de rosto em terra aos pés de Jesus, para Lhe agradecer. Era um samaritano. Jesus, tomando a palavra, disse: «Não foram dez os que ficaram curados? Onde estão os outros nove? Não se encontrou quem voltasse para dar glória a Deus senão este estrangeiro?». E disse ao homem: «Levanta-te e segue o teu caminho; a tua fé te salvou».



Desperta! Dos dez leprosos curados por Jesus, só um voltou para agradecer. Às vezes também recebemos muito e esquecemo-nos de agradecer. A gratidão é sinal de fé viva. E tu, lembras-te de agradecer a Deus e às pessoas que te fazem bem?

Avisos depois da oração



Reza! Jesus, ajuda-me a ter um coração grato, que não se esquece do bem que recebe e sabe agradecer com fé. Ámen. | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



Avisos | 1 – Hoje inicia a catequese do 2º ciclo. Recordamos que a catequese começa às 14h30 e será nas salas do Ensino Secundário, no edifício em frente ao bar. Não se atrasem!