

Semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | **AGRADECE QUEM ÉS**

Clicar no dia

**2ª feira**

**3ª feira**

**4ª feira**

**5ª feira**

**6ª feira**

**BONS DIAS** | 2º CICLO





2ª feira, 29 de setembro de 2025

## A TUA HISTÓRIA É UM TESOURO – MESMO COM FERIDAS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** És único e a tua história é preciosa. Com alegrias e feridas, faz de ti quem és. Desperta! Só tu podes agradecer a Deus por esse lugar tão teu.

Um dia perguntaram a Dalai Lama:

“O que mais te surpreende na Humanidade?”

E ele respondeu:

“Os homens. Porque perdem a saúde para juntar dinheiro, depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde... Porque pensam ansiosamente no futuro e, por isso, esquecem-se do presente, de tal forma que acabam por não viver nem o presente, nem o futuro... E porque vivem como se nunca fossem morrer e morrem como se nunca tivessem vivido!”

(<https://sabedoriauniversal.wordpress.com/lendas-e-contos/>)



**Desperta!** Vivemos tantas vezes preocupados com o que falta, que esquecemos o que já temos. Mas a nossa história — mesmo com dores ou falhas — é um verdadeiro tesouro. É nela que Deus habita, cura e transforma. O que queres agradecer hoje? Lembra-te das maravilhas que tens.

### Avisos depois da oração



**Reza!** Senhor, ajuda-me a viver com gratidão. Que eu não fuja do meu passado, mas descubra nele a beleza da tua presença. Amén. | Todos: *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Amén.* | São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



**Avisos** | Já reparaste naqueles meninos e meninas que ajudam o padre na missa? São os acólitos. A pastoral abriu inscrições para quem quiser ser acólito nas festas da escola. Se estiveres interessado/a, inscreve-te na pastoral até dia 15 de outubro, e vem acolitar nas missas da escola!



3ª feira, 30 de setembro de 2025

## OS ERROS NÃO TE DEFINEM: AJUDAM-TE A CRESCER

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Uma serpente tinha mordido tantos habitantes da aldeia que poucos se atreviam a ir aos campos.

Passou por ali um homem de poderes especiais que, depois de ouvir as queixas, lhes prometeu que iria domesticar a serpente. E conseguiu de facto convencer o animal a praticar a disciplina da não-violência.

Quando os habitantes viram que a serpente se tornara inofensiva, passavam o tempo a atirar-lhe pedras e arrastá-la de um lado para o outro, puxando-a pela cauda.

Um dia, passou por ali o domesticador, que disse à serpente:

- Deixaste de meter medo às pessoas e isso não é bom.

A serpente respondeu:

- Mas se foste tu que me ensinaste a não ser violenta!

O domesticador disse:

- Eu disse-te para não fazeres mal, mas não disse para deixares de sibilar.



**Desperta!** Aprender com os erros não significa não fazer as coisas com medo de errar. Aprender com os erros é crescer; permite melhorar. Também tu já erraste, como todos nós. Mas não deixes que isso te deite abaixo. Aprende a superar os erros.



**Reza!** Jesus, ajuda-me a crescer com os meus erros e a viver com coragem e verdade, sem medo de ser quem sou. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 01 de outubro de 2025

## NOSSA SENHORA VISITA A NOSSA CASA

O professor coloca o **oratório de Nossa Senhora** num lugar de destaque na sala, para que possa ser visto por todos.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Iniciamos hoje o mês de outubro. É um mês que nos lembra Nossa Senhora, porque a 13 de outubro, Nossa Senhora apareceu pela última vez em Fátima. Por isso, em cada mês de outubro recebemos em nossas casas o oratório de Nossa Senhora. Quando recebemos o oratório em casa, é como se Maria batesse à porta e dissesse: “Posso entrar? Quero rezar contigo e com a tua família.”

### A visita de Nossa Senhora

A Beatriz tinha 12 anos e estava sempre cheia de testes, treinos e tarefas. Muitas vezes chegava a casa cansada e só queria descansar. Um dia, recebeu o oratório de Nossa Senhora. Ao início achou que era “mais uma coisa para fazer”. Mas nessa noite, quando se sentou com os pais e os irmãos a rezar, sentiu uma paz diferente.

No fim, pensou:

– Afinal não perdi tempo... ganhei força.

Nos dias seguintes, lembrava-se das palavras que tinha rezado: “Maria, ajuda-me a viver como Jesus”. E isso deu-lhe coragem para estudar com calma e tratar melhor os irmãos.



**Desperta!** Maria mostra-nos que não estamos sozinhos – Ela acompanha-nos, mesmo nos dias mais difíceis. Vale a pena rezar em família – A oração não tira tempo, dá-nos força. Podemos aprender a ser como Jesus – com pequenos gestos: ser amigo, ajudar, pedir desculpa, perdoar. Receber o oratório não é só ter uma imagem em casa. É abrir espaço para Deus entrar e para Maria nos ensinar a ser melhores. **Se Nossa Senhora viesse hoje à tua casa, o que gostavas de lhe pedir?**



[Breve momento de silêncio]

Avisos depois da oração

Depois o professor convida a que os alunos se coloquem de pé para rezar diante da imagem de Nossa Senhora.

 **Reza!** Maria, nossa Mãe, obrigado por visitares a nossa escola e as nossas casas. Ajuda-nos a rezar em família, a sermos unidos e amigos, e a aprender com Jesus a viver no amor. **Ámen.** | *Ave Maria...* | Santa Teresinha do Menino Jesus, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**

 **Avisos | Dinâmica da visita do oratório à nossa casa.**

1) Cada dia, um aluno da turma recebe o oratório.

2) Quando o oratório chegar a tua casa, a tua família é convidada a rezar em conjunto, seguindo o esquema de oração que está atado ao oratório. **REZA E CLICA:** No fim, deverão tirar uma fotografia com o oratório. Enviem a foto pelo formulário indicado no cartão que acompanha o oratório. Depois, as fotos vão aparecer nos ecrãs da escola, mostrando que Nossa Senhora visita todas as famílias e une toda a comunidade.

3) No dia seguinte, o aluno traz o oratório e entrega-o ao colega com o número a seguir, de acordo com a lista.

O professor chama à frente o 1º aluno da turma e entrega-lhe a imagem de Nossa Senhora, lembrando que amanhã ele deverá trazer o oratório para passar ao colega seguinte.



5ª feira, 02 de outubro de 2025

## DEUS NÃO TE DEIXA SOZINHO: O TEU ANJO CUIDA DE TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Depois de dois anos de escola, a maior parte dos colegas de Domingos Sávio largou com alegria os livros, empunhando agora a enxada e partindo para os campos. Em Domingos, ao contrário, continuava a existir um grande desejo de continuar os estudos. Porém, não havia escola de grau superior em Murialdo: aqueles que queriam continuar a estudar tinham de ir às aulas a Castelnovo, que ficava distante 5 Km, distância que deveria ser percorrida a pé por falta de meios de transporte na época.

É assim que vamos começar a ver o pequeno Domingos, de apenas 10 anos de idade, de botas na mão e pés ao caminho, com a mochila aos ombros, a caminho de Castelnovo para frequentar a escola. Às vezes chovia, soprava o vento, ou batia de pino o sol. Domingos Sávio caminhava a passo miudinho, repetia as coisas aprendidas na escola porque, com 10 Km diários e várias horas de aulas, não restava muito tempo para estudar. Os agricultores admiravam-se quando o viam passar a pontos de um deles um dia lhe perguntar:

- Meu pequeno rapaz, não tens medo de andar sozinho por estes caminhos tão perigosos?
- Eu não ando só — respondeu Domingos — tenho o anjo da guarda que me acompanha sempre.



**Desperta!** Deus nunca nos deixa sozinhos. O teu Anjo da Guarda é sinal da Sua presença constante, mesmo quando não o sentes. Como Domingos, podes confiar que há sempre alguém a teu lado, que te protege e te inspira a seguir o bem. E tu? Em que momentos já sentiste que Deus está contigo?



**Reza!** Anjo da Guarda, fica do meu lado. Dá-me luz e coragem para fazer o bem e nunca me sentir sozinho. Amén. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 03 de outubro de 2025

**DOMINGO XXVII DO TEMPO COMUM**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



**Bom Dia!** Do Evangelho segundo São Lucas (adapt. Lc 17, 5-10)

Naquele tempo, os Apóstolos disseram ao Senhor: «Aumenta a nossa fé». O Senhor respondeu: «Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta amoreira: ‘Arranca-te daí e vai plantar-te no mar’, e ela obedecer-vos-ia. Quem de vós, tendo um empregado que trabalha no campo. Quando chega a casa, o patrão não lhe diz logo para se sentar e descansar. Primeiro pede-lhe que prepare a comida. Depois, quando o patrão já comeu, então o empregado pode descansar e comer também.



**Desperta!** Os discípulos pedem mais fé, mas Jesus responde que importante não é ter muita fé, mas vivê-la com humildade e ação. Às vezes, só queremos recompensas... mas Jesus lembra: quem ama serve sem esperar nada em troca. E tu, fazes o bem à espera de aplausos ou por amor?



**Reza!** Jesus, ensina-me a acreditar com simplicidade e a servir com humildade, mesmo quando ninguém vê ou agradece. **Ámen.** | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...