

Semana de 29 de setembro a 03 de outubro de 2025

DE VOLTA ÀS RAÍZES! | **AGRADECE QUEM ÉS**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 29 de setembro de 2025

A TUA HISTÓRIA É UM TESOURO – MESMO COM FERIDAS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! És único e a tua história é preciosa. Com alegrias e feridas, faz de ti quem és. Desperta! Só tu podes agradecer a Deus por esse lugar tão teu.

Um dia perguntaram a Dalai Lama:

“O que mais te surpreende na Humanidade?”

E ele respondeu:

“Os homens. Porque perdem a saúde para juntar dinheiro, depois perdem o dinheiro para recuperar a saúde... Porque pensam ansiosamente no futuro e, por isso, esquecem-se do presente, de tal forma que acabam por não viver nem o presente, nem o futuro... E porque vivem como se nunca fossem morrer e morrem como se nunca tivessem vivido!”

(<https://sabedoriauniversal.wordpress.com/lendas-e-contos/>)



Desperta! Vivemos tantas vezes preocupados com o que falta, que esquecemos o que já temos. Mas a nossa história — mesmo com dores ou falhas — é um verdadeiro tesouro. É nela que Deus habita, cura e transforma. O que queres agradecer hoje? Lembra-te das maravilhas que tens.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ajuda-me a viver com gratidão. Que eu não fuja do meu passado, mas descubra nele a beleza da tua presença. Amén. | Todos: *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* Amén. | São João Bosco, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Já reparaste naqueles meninos e meninas que ajudam o padre na missa? São os acólitos. A pastoral abriu inscrições para quem quiser ser acólito nas festas da escola. Se estiveres interessado/a, inscreve-te na pastoral até dia 15 de outubro, e vem acolitar nas missas da escola!



3ª feira, 30 de setembro de 2025

OS ERROS NÃO TE DEFINEM: AJUDAM-TE A CRESCER

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Uma serpente tinha mordido tantos habitantes da aldeia que poucos se atreviam a ir aos campos.

Passou por ali um homem de poderes especiais que, depois de ouvir as queixas, lhes prometeu que iria domesticar a serpente. E conseguiu de facto convencer o animal a praticar a disciplina da não-violência.

Quando os habitantes viram que a serpente se tornara inofensiva, passavam o tempo a atirar-lhe pedras e arrastá-la de um lado para o outro, puxando-a pela cauda.

Um dia, passou por ali o domesticador, que disse à serpente:

- Deixaste de meter medo às pessoas e isso não é bom.

A serpente respondeu:

- Mas se foste tu que me ensinaste a não ser violenta!

O domesticador disse:

- Eu disse-te para não fazeres mal, mas não disse para deixares de sibilar.



Desperta! Aprender com os erros não significa não fazer as coisas com medo de errar. Aprender com os erros é crescer; permite melhorar. Também tu já erraste, como todos nós. Mas não deixes que isso te deite abaixo. Aprende a superar os erros.



Reza! Jesus, ajuda-me a crescer com os meus erros e a viver com coragem e verdade, sem medo de ser quem sou. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 01 de outubro de 2025

VÊ-TE COM OS OLHOS DE DEUS, NÃO COM OS DOS OUTROS (DIA DE STA TERESINHA)

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Era uma vez um rei que tinha tudo: riquezas, roupas de luxo, divertimentos, honras e poder. Mas não era feliz. Não resistindo a tanta tristeza, chamou o maior sábio do reino e disse-lhe:

- Tu que és sábio, diz-me onde poderei encontrar a felicidade.

O Sábio pensou e disse:

- Vista a camisa de um homem feliz.

O rei chamou então os seus colaboradores e disse-lhes:

- Ide por todo o meu reino e procurai um homem que seja feliz. Depois, comprai-lhe a sua camisa e trazei-ma cá.

Eles partiram. Depois de muito procurarem, finalmente conseguiram encontrar um homem que, debaixo do sol escaldante, trabalhava e cantava ao mesmo tempo que cultivava o campo à beira-rio. Um dos enviados do rei perguntou-lhe:

- Você é feliz?

- Muito feliz, graças a Deus.

- E não tem uma camisa para me vender?

- Não tenho nem preciso. Tenho o sol que me aquece e a água que me arrefece.

Ao regressar ao palácio, os súbditos contaram ao rei que ficou muito cismado com a resposta. Disse-lhe o sábio:

- Vede, Senhor, aquele homem não precisa de muito para ser feliz. Para isso basta contentar-se com o que a vida nos dá.

(adaptado de FERREIRA, Pedrosa, Boas Noites, pág. 100)



Desperta! Muitas vezes achamos que precisamos de mais para sermos felizes: mais beleza, mais seguidores, mais coisas. Mas Deus olha para ti de outra forma. Vê o teu coração, os teus gestos, o bem que fazes. Santa Teresinha dizia: “O que agrada a Deus na minha alma é vê-la amar a sua pequenez.” Vê-te como Deus te vê: amado, único e precioso, tal como és.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ajuda-me a olhar-me com os teus olhos e a descobrir que a verdadeira felicidade nasce de dentro, em Ti. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | Santa Teresinha do Menino Jesus, rogai por nós. |

† Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Estão abertas as inscrições para acólitos. Se queres participar na missa, ajudando o padre no altar, inscreve-te até dia 15 de outubro na pastoral. Depois haverá encontros de preparação para ensinar a seres um bom acólito!



5ª feira, 02 de outubro de 2025

DEUS NÃO TE DEIXA SOZINHO: O TEU ANJO CUIDA DE TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



Bom Dia! Depois de dois anos de escola, a maior parte dos colegas de Domingos Sávio largou com alegria os livros, empunhando agora a enxada e partindo para os campos. Em Domingos, ao contrário, continuava a existir um grande desejo de continuar os estudos. Porém, não havia escola de grau superior em Murialdo: aqueles que queriam continuar a estudar tinham de ir às aulas a Castelnovo, que ficava distante 5 Km, distância que deveria ser percorrida a pé por falta de meios de transporte na época.

É assim que vamos começar a ver o pequeno Domingos, de apenas 10 anos de idade, de botas na mão e pés ao caminho, com a mochila aos ombros, a caminho de Castelnovo para frequentar a escola. Às vezes chovia, soprava o vento, ou batia de pino o sol. Domingos Sávio caminhava a passo miudinho, repetia as coisas aprendidas na escola porque, com 10 Km diários e várias horas de aulas, não restava muito tempo para estudar. Os agricultores admiravam-se quando o viam passar a pontos de um deles um dia lhe perguntar:

- Meu pequeno rapaz, não tens medo de andar sozinho por estes caminhos tão perigosos?
- Eu não ando só — respondeu Domingos — tenho o anjo da guarda que me acompanha sempre.



Desperta! Deus nunca nos deixa sozinhos. O teu Anjo da Guarda é sinal da Sua presença constante, mesmo quando não o sentes. Como Domingos, podes confiar que há sempre alguém a teu lado, que te protege e te inspira a seguir o bem. E tu? Em que momentos já sentiste que Deus está contigo?



Reza! Anjo da Guarda, fica do meu lado. Dá-me luz e coragem para fazer o bem e nunca me sentir sozinho. Amén. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 03 de outubro de 2025

DOMINGO XXVII DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Do Evangelho segundo São Lucas (adapt. Lc 17, 5-10)

Naquele tempo, os Apóstolos disseram ao Senhor: «Aumenta a nossa fé». O Senhor respondeu: «Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta amoreira: ‘Arranca-te daí e vai plantar-te no mar’, e ela obedecer-vos-ia. Quem de vós, tendo um empregado que trabalha no campo. Quando chega a casa, o patrão não lhe diz logo para se sentar e descansar. Primeiro pede-lhe que prepare a comida. Depois, quando o patrão já comeu, então o empregado pode descansar e comer também.



Desperta! Os discípulos pedem mais fé, mas Jesus responde que importante não é ter muita fé, mas vivê-la com humildade e ação. Às vezes, só queremos recompensas... mas Jesus lembra: quem ama serve sem esperar nada em troca. E tu, fazes o bem à espera de aplausos ou por amor?



Reza! Jesus, ensina-me a acreditar com simplicidade e a servir com humildade, mesmo quando ninguém vê ou agradece. **Ámen.** | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...