

Semana de 22 a 26 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | **DESCOBRIR OS TEUS DONS**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 22 de setembro de 2025

CADA PESSOA TEM TALENTOS DIFERENTES

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Todos temos dons diferentes, dados por Deus. Esta semana vamos tentar descobri-los e pô-los a render, como missão da nossa vida. Desperta! O teu lugar no mundo é único e precioso.

Do evangelho segundo São Mateus

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos a seguinte parábola: «Um homem, ao partir de viagem, chamou os seus servos e confiou-lhes os seus bens. A um deu cinco talentos, a outro dois e a outro um, conforme a capacidade de cada qual; e depois partiu. Muito tempo depois, chegou o senhor daqueles servos e foi ajustar contas com eles. O que recebera cinco talentos aproximou-se e apresentou outros cinco, dizendo: ‘Senhor, entregaste-me cinco talentos: aqui estão outros cinco que eu ganhei’. Respondeu-lhe o senhor: ‘Muito bem, servo bom e fiel. Porque foste fiel em coisas pequenas, confiar-te-ei as grandes. Vem tomar parte na alegria do teu senhor’».



Desperta! Deus confia-te dons únicos, diferentes dos talentos dos outros. O que fazes com eles é o que dá sentido à tua vida. Não precisas de ser igual a ninguém. Basta usares o que recebeste com amor e generosidade. Desperta! Há em ti um talento que o mundo precisa de ver a florescer.

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ajuda-me a descobrir os dons que colocaste em mim e a usá-los com alegria para o bem de todos. Ámen. | Todos: *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* Ámen. | São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | Recordamos que estão abertas as inscrições para a catequese e que o deverão fazer até ao final desta semana. A catequese só começa em outubro.



3ª feira, 23 de setembro de 2025

MESMO O QUE PARECE PEQUENO É VALIOSO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No casco de um grande navio havia um pequeno parafuso, minúsculo e insignificante, que, com outros iguais a ele, ligava duas vigas de aço.

Durante uma viagem no Oceano Índico, decidiu que estava farto daquela existência obscura e sem reconhecimento. Pensou:

- Vou-me embora! Está decidido!

- Se tu vais, também nós iremos! – responderam os outros parafusos.

Logo que ele se mexeu, todos começaram a soltar-se. Os pregos protestaram:

- Assim também nós teremos de abandonar o nosso lugar...

As vigas de aço gritaram:

- Parem! Se ninguém nos segura, será uma tragédia!

A intenção do pequeno parafuso espalhou-se pelo casco. O navio, antes firme contra as ondas, começou a tremer.

Então vigas, ferragens, tábuas, parafusos e até os pregos mandaram-lhe uma mensagem:

“O barco afundar-se-á e nenhum de nós regressará à pátria.”

O pequeno parafuso encheu-se de orgulho e descobriu que era mais importante do que pensava. Mandou dizer a todos que permaneceria no seu lugar.



Desperta! Às vezes achamos que somos pequenos demais ou insignificantes para fazer a diferença. Mas Deus não pensa assim. Até o gesto mais simples pode ser essencial. Cada um tem um lugar único no “navio” da vida. O teu lugar pode parecer discreto, mas é insubstituível. O mundo precisa de ti onde estás.



Reza! Senhor, mesmo que pareça pequeno, que eu nunca duvide do valor que tenho e do bem que posso fazer. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 24 de setembro de 2025

OS TEUS DONS NÃO SÃO SÓ PARA TI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Se a nota disser: “Não é uma nota que fará música... Não haverá música.”
Se a palavra disser: “Não é uma palavra que fará uma página... Não haverá livro.”
Se a pedra disser: “Não é com uma pedra que se erguerá uma parede... Não haverá casa.”
Se a gota de água disser: “Não é com uma gota de água que se fará um rio... Não haverá oceano.”
Se o grão de trigo disser: “Não é com um grão de trigo que se semeará um campo... Jamais haverá seara.”
Se o homem disser: “Não é um gesto de amor que pode salvar a humanidade... Jamais haverá justiça e paz, dignidade e felicidade.”

(Michel Quoist)



Desperta! O que tens dentro de ti — os dons, as ideias, os gestos, os sonhos — não é só para guardar. É para partilhar. Um dom só ganha sentido quando é posto ao serviço dos outros. O teu talento pode ser pequeno, mas em conjunto faz maravilhas. O que tens para partilhar com os outros?



Reza! Jesus, ajuda-me a não guardar os meus dons só para mim. Que eu saiba partilhá-los com alegria e generosidade. Ámen. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 25 de setembro de 2025

O QUE FAZES BEM PODE AJUDAR ALGUÉM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! “Os dez mandamentos das relações humanas”:

1. Fala com as pessoas. Nada é mais agradável do que uma palavra de saudação.
2. Sorri para as pessoas. Lembra-te que mexemos 72 músculos para franzir a testa e 14 para sorrir.
3. Chama as pessoas pelo nome. A música mais suave para muitos é ouvir o seu próprio nome.
4. Sê amigo e prestável. Se queres ter amigos, sê amigo.
5. Sê cordial. Fala e age com toda a sinceridade: tudo o que fizeres, fá-lo com todo o prazer.
6. Interessa-te sinceramente pelos outros.
7. Sê generoso em elogiar, cauteloso a criticar.
8. Sabe considerar os sentimentos dos outros. Existem três lados numa discussão: o teu, o do outro e o lado certo.
9. Preocupa-te com a opinião dos outros. Três comportamentos a ter em conta: ouvir, aprender e elogiar.
10. Procura agradar. O que realmente vale a pena na nossa vida é aquilo que fazemos para os outros.

Sílvio José Fritzen, Exercícios práticos de dinâmicas de grupo



Desperta! Os dons que Deus te deu não servem apenas para ti. Um sorriso, uma palavra amiga, uma escuta atenta podem mudar o dia de alguém. Aquilo que fazes bem — mesmo o mais simples — pode ser luz para outra pessoa. Quem precisa de ti?

Avisos depois da oração



Reza! Senhor, ensina-me a usar os meus dons com amor, para alegrar a vida dos outros e construir relações mais verdadeiras. Ámen. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



Avisos | As inscrições para a catequese estão a encerrar. Avisem os pais para que o façam através do site da escola ou do email que receberam da pastoral.



6ª feira, 26 de setembro de 2025

DOMINGO XXVI DO TEMPO COMUM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



Bom Dia! Do Evangelho segundo São Lucas (forma breve Lc 16, 19-31)

Naquele tempo, disse Jesus aos fariseus: «Havia um homem rico, que se vestia de púrpura e linho fino e se banqueteara esplendidamente todos os dias. Um pobre, chamado Lázaro, jazia junto do seu portão, coberto de chagas. Bem desejava saciar-se do que caía da mesa do rico, mas até os cães vinham lambe-lhe as chagas. Ora sucedeu que o pobre morreu e foi colocado pelos Anjos ao lado de Abraão. Morreu também o rico e foi sepultado. Na mansão dos mortos, estando em tormentos, levantou os olhos e viu Abraão com Lázaro a seu lado. Então ergueu a voz e disse: ‘Pai Abraão, tem compaixão de mim. Envia Lázaro, para que molhe em água a ponta do dedo e me refresque a língua, porque estou atormentado nestas chamas’. Abraão respondeu-lhe: ‘Filho, lembra-te que recebeste os teus bens em vida e Lázaro apenas os males.’».



Desperta! O rico da parábola vivia rodeado de luxo, mas era insensível ao sofrimento do pobre Lázaro, mesmo à porta da sua casa. No fim, foi Lázaro quem ficou feliz. Jesus lembra-nos que o que vale não é ter muito, mas estar atento a quem precisa. E tu? Vês quem está ao teu lado a precisar de ti?



Reza! Senhor, abre os meus olhos para ver quem precisa de mim. Dá-me coragem para partilhar e amar com verdade. **Ámen.** | *Pai nosso...* | *Santa Maria Mazzarello, rogai por nós.*

| † Em nome do Pai e do Filho...