

Semana de 08 a 12 de setembro de 2025

RECONHECE O TEU VALOR! | BEM-VINDOS! HÁ UM LUGAR PARA TI!

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

BONS DIAS | 2º CICLO



2ª feira, 8 de setembro de 2025

COMEÇAR DE NOVO COM CORAGEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Sejam bem-vindos! Estamos de volta! Chegou a hora de pegarmos nos livros e cadernos e começar de novo. Temos pela frente um ano maravilhoso. Queremos, continuar a crescer e a aprender. Por isso, é tão bom regressar!

A Escola tem muitas coisas novas para nos oferecer. Há alunos e professores novos. Há espaços novos. Coisas novas para fazer. Mas sobretudo, todos nós somos "novos". Estamos diferentes. Mais crescidos. Mais animados. Com mais energia.

A nossa escola, esta nossa casa, dá-nos as boas-vindas a um ano que queremos que seja muito feliz. Muito nosso. Quase que a ouvimos segredar aos nossos ouvidos, muito baixinho: "ainda bem que voltaste! Senti imenso a tua falta! Agora estou mais feliz!". A nossa escola tem muitas coisas novas para nos oferecer... mas a melhor novidade és tu! A tua presença faz falta. O teu lugar espera por ti. A tua escola também é tua.



Desperta! Cada novo começo é uma oportunidade para despertares. Repara bem: este ano é único e irrepetível. Só depende de ti ocupares o teu lugar com coragem, alegria e vontade de aprender. O que queres fazer de especial este ano? Onde queres dar o teu melhor? Desperta, este é o teu momento!



Reza! Senhor, ajuda-me a viver este novo ano com alegria, coragem e generosidade. Mostra-me o lugar que preparaste para mim. | *Pai nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.* |

† Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 9 de setembro de 2025

PARA O 5º ANO

para o 6º ano, próxima página

NA ESCOLA, É IMPORTANTE PARA ALGUÉM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! «O homem, meus queridos jovens, tem o dever de trabalhar. Por trabalho, entende-se o cumprimento dos deveres, seja de estudo, seja arte ou profissão. A partir do trabalho estareis a contribuir para o bem da sociedade e de vocês mesmos. Quem não se habitua a trabalhar na juventude, na maior parte dos casos será sempre um preguiçoso até à velhice. Os preguiçosos, no fim da vida, sentirão grandíssimo remorso pelo tempo perdido. Quem não trabalha não está a colaborar com Deus na edificação da sociedade.» (adaptado de S. João Bosco, Ensinamentos de Vida Espiritual, pp. 50-51)



Desperta! «Quem não trabalha, não colabora com Deus», dizia Dom Bosco. Cada um tem um papel, uma missão, um lugar. E esse lugar não se preenche com preguiça, mas com entrega. Quando estudas com dedicação, ajudas-te a crescer e fazes bem aos outros. O que tu fazes... conta mesmo! Ao dares o melhor de ti, despertas para quem és e ajudas os outros a fazer o mesmo.



Reza! Jesus, faz-me perceber que sou importante para os outros. Que o meu trabalho e amizade ajudem a construir o bem. | *Ave Maria...* | Santa Maria Mazzarello, *rogai por nós.* |
† Em nome do Pai e do Filho...



PARA O 6º ANO

COMEÇAR DE NOVO COM CORAGEM

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Sejam bem-vindos! Estamos de volta! Chegou a hora de pegarmos nos livros e cadernos e começar de novo. Temos pela frente um ano maravilhoso. Queremos, continuar a crescer e a aprender. Por isso, é tão bom regressar!

A Escola tem muitas coisas novas para nos oferecer. Há alunos e professores novos. Há espaços novos. Coisas novas para fazer. Mas sobretudo, todos nós somos "novos". Estamos diferentes. Mais crescidos. Mais animados. Com mais energia.

A nossa escola, esta nossa casa, dá-nos as boas-vindas a um ano que queremos que seja muito feliz. Muito nosso. Quase que a ouvimos segredar aos nossos ouvidos, muito baixinho: "ainda bem que voltaste! Senti imenso a tua falta! Agora estou mais feliz!". A nossa escola tem muitas coisas novas para nos oferecer... mas a melhor novidade és tu! A tua presença faz falta. O teu lugar espera por ti. A tua escola também é tua.



Desperta! Cada novo começo é uma oportunidade para despertares. Repara bem: este ano é único e irrepetível. Só depende de ti ocupares o teu lugar com coragem, alegria e vontade de aprender. O que queres fazer de especial este ano? Onde queres dar o teu melhor? Desperta, este é o teu momento!



Reza! Senhor, ajuda-me a viver este novo ano com alegria, coragem e generosidade. Mostra-me o lugar que preparaste para mim. | *Pai nosso...* | *São João Bosco, rogai por nós.* |

† Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 10 de setembro de 2025

NÃO PRECISAS DE SER PERFEITO PARA SERES AMADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Um dia, os membros do corpo decidiram todos fazer greve, pois estavam cansados de trabalhar para que o estômago tivesse comida e o corpo ficasse com energia. Passados uns dias todos os membros do corpo se sentiram a enfraquecer. Então o estômago falou aos restantes membros:

- Eu também me sinto muito fraco. Se me alimentardes, poderei de novo trabalhar; vós e eu sentir-nos-emos melhor.

A mão direita disse:

- Está bem. Vamos experimentar. E as pernas, com muita dificuldade, conduziram o corpo à mesa, as mãos colaboraram e meteram a comida na boca.

Passado pouco tempo, todos os membros do corpo começaram a sentir-se melhor. Compreenderam, então, que todos eles devem cooperar se desejam conservar um corpo saudável e sentir-se com energia.



Desperta! Não tens de ser o mais rápido, o mais esperto ou o mais engraçado. Basta seres tu. Neste “corpo” que é a escola, há lugar para ti. Mesmo imperfeito, és necessário e amado. O que podes oferecer hoje, com aquilo que és, ao teu grupo ou à tua turma?



Reza! Senhor, desperta em mim a alegria de saber que tenho um lugar. Mesmo imperfeito, posso dar o melhor de mim. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 11 de setembro de 2025

DIA MISSIONÁRIO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Este ano celebramos os 150 anos da primeira Expedição Missionária Salesiana. Em 1875, Dom Bosco enviou os seus primeiros dez missionários para a Argentina. Tinham pouca coisa, mas levavam muito amor pelos jovens e muita coragem para anunciar Jesus. Desde então, os missionários salesianos chegaram a mais de 130 países. Por isso, a cada dia 11, vamos lembrar as missões salesianas. Queremos rezar por quem partiu e descobrir que nós também fazemos parte desta missão. Porque há um lugar para ti na grande família salesiana! E a missão começa já: desperta! Deus conta contigo, aqui e agora.



Desperta! Ser missionário não é só viajar para longe. É estar atento, ajudar, escutar, sorrir, animar... tudo com amor. É escolher fazer o bem todos os dias. Tu também tens um lugar nesta missão. Onde é que podes ser sinal de Jesus hoje?



Reza! Jesus, desperta em mim o desejo de ajudar. Mostra-me o meu lugar nesta missão de amor e alegria. Ámen. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 12 de setembro de 2025

DOMINGO XXIV DO TEMPO COMUM - EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ – FESTA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João Jo 3, 13-17

Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: «Ninguém subiu ao Céu senão Aquele que desceu do Céu: o Filho do homem. Assim como Moisés elevou a serpente no deserto, também o Filho do homem será elevado, para que todo aquele que acredita tenha n'Ele a vida eterna. Deus amou tanto o mundo que entregou o seu Filho Unigénito, para que todo o homem que acredita n'Ele não pereça, mas tenha a vida eterna. Porque Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por Ele».



Desperta! Jesus recordou esse acontecimento da história de Israel para explicar que também Ele seria elevado numa cruz. Assim, quem olhar com fé para Jesus na cruz, será salvo. E tu? Consegues olhar para Jesus e confiar n'Ele mesmo quando erras?



Reza! Senhor Jesus, que deste a vida por nós, ajuda-nos nos momentos de maior aflição. | Todos: *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | São Carlo Acutis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...