



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

“Transforma-te”

Abertura ao transcendente

2ª feira, 26 de maio de 2025

Conhecer o Papa Leão XIV

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.

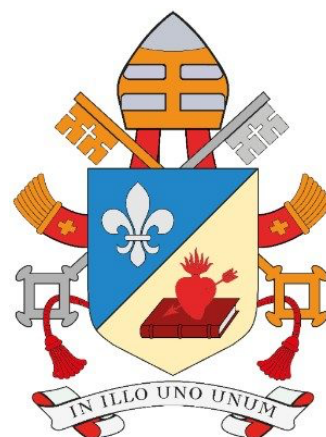


Bom dia | O Papa Leão XIV e o seu lema

O Papa Leão XIV escolheu como lema a frase “In Illo uno unum”, que quer dizer “No único (Cristo), um só”. Esta frase foi dita por Santo Agostinho, um santo muito importante da Igreja, e lembra-nos que todos os cristãos, mesmo sendo diferentes, estão unidos em Jesus.

O brasão (símbolo oficial) do Papa tem duas imagens:

1. Um lírio branco em cima, que representa pureza.
2. Um livro fechado com um coração atravessado por uma flecha em baixo. Esta imagem está ligada a Santo Agostinho e mostra como ele ficou tocado pela Palavra de Deus.



O Papa já usava este brasão e lema quando era bispo. Agora, como Papa, continua a usar os mesmos símbolos. Ele disse numa entrevista que escolheu este lema porque acredita que a união entre os cristãos é muito importante. Como seguidor de Santo Agostinho, quer ajudar a Igreja a ser mais unida, onde todos se sintam importantes e com vontade de participar.



Confia | O Papa Leão XIV lembra-nos que todos os cristãos devem estar unidos em Jesus. Mesmo sendo de países diferentes, com línguas e culturas diferentes, somos todos irmãos na fé. Quando vivemos unidos, mostramos ao mundo que Jesus está no meio de nós. O Papa quer ajudar a Igreja a ser mais próxima, mais alegre e mais



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

cheia de amor. Também nós, na escola e em casa, podemos viver esta união: respeitando, ajudando e rezando uns pelos outros.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que vivam unidos no Teu amor e façam da Igreja uma verdadeira família. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

3ª feira, 27 de maio de 2025

Ver Deus no quotidiano

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Desde cedo que ouvimos dizer que Deus está presente em todo o lado, em tudo o que nos rodeia, naqueles que estão à nossa volta.

Hoje vamos ouvir um conto. Pelas suas linhas podemos aprender como estar atentos para encontrar Deus no nosso quotidiano.

A resposta

Um dia, um menino quis falar com Deus. Subiu a mais alta árvore da mais alta montanha e gritou:

- Deus, estás a ouvir-me?

Só ouviu o vento, mas o vento cantava de uma forma tão bonita! Um canto doce, leve, suave.

- Deus, estás a falar pelo vento ou com o vento? Não estou a perceber nada.

O vento ficou mais e mais forte, sacudiu a árvore toda, quase tremeu o chão. O menino assustou-se e quase caiu.

- Deus, estás zangado? Eu posso descer daqui e não fazer mais perguntas!

Então o vento parou e as folhas, todas elas, dormiram, até o menino sentir sono.

- Deus, eu só Te queria agradecer pelo azul do céu, pela água doce e pela brisa fresca.

E um raio de sol rompeu entre as nuvens brancas.

Muitos anos depois, um velhinho subiu à montanha e apoiou-se na mesma árvore.

- Senhor, eu só te queria agradecer pela tempestade, pelo sal das lágrimas e pelo teu perdão.

E, então, choveu.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO



Confia | O Deus que ressuscitou Jesus continua a acompanhar-nos e a suscitar em nós uma vida nova. Se prestarmos atenção conseguimos acolher a Sua ação e detetar a sua presença. Talvez ao início surjam dúvidas e dificuldades. Não temos a certeza se é Deus que nos acompanha ou não.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Na oração de hoje, deixamos uns momentos para cada um de nós pensar em algo que quer agradecer a Deus. [breve momento de silêncio] | *Pai nosso...* | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

4ª feira, 28 de maio de 2025

Ver Deus no quotidiano

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Um velho monge, considerado milagreiro, passeava por um bosque, na companhia de um dos seus discípulos. No caminho apareceu o homem mais rico e poderoso daquela região, que meteu conversa com ele:

- Ouvi dizer que faz milagres, cura os doentes, dá vista aos cegos, devolve o juízo aos loucos...

O monge interrompeu:

- Esses milagres só podem ser realizados por Deus, que é todo-poderoso, não por um velho cansado como eu.

O homem insistiu:

- Vá lá! Mostre-me um milagre, para que eu possa acreditar no seu Deus!

Perante a insistência, o monge disse:

- Olhe! Hoje fiz aparecer luz no meio da escuridão! De vários grãos fiz brotar flores! E de uma mulher vi nascer um novo ser humano!

- Mas o que me está a dizer é normal! Eu quero presenciar um verdadeiro milagre: um surdo a ouvir ou um mudo a falar... Isso é que são verdadeiros milagres!

- Lamento desiludi-lo se não mostrei o que quer ver...

O homem retirou-se muito frustrado. Então, o discípulo perguntou ao monge:

- Porque respondeu assim ao homem?

Respondeu o monge:

- Enquanto ele não abrir os olhos do coração para ver os pequenos milagres da vida, nunca terá a capacidade para ver a presença de Deus.

(adapt. António Estanqueiro, 99 histórias de sabedoria, p. 106)



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO



Confia | A Páscoa de Jesus convida-nos a ver Jesus ressuscitado no cotidiano. Para isso, é preciso ter humildade no nosso coração. Quando temos um copo cheio de água, dificilmente conseguimos pôr lá mais qualquer coisa sem fazer transbordar a água. O mesmo acontece com Jesus: quando temos o coração cheio das nossas coisas, das nossas certezas, razões, provas... dificilmente damos espaço a que Ele entre e se mostre.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Que sejamos capazes de abrir o nosso coração para acolhermos o que Jesus nos quer revelar. | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

5ª feira, 29 de maio de 2025

Ver Deus no quotidiano

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Somos convidados a encontrar Deus nas pequenas coisas que fazem o nosso dia-a-dia e, conscientes disso, devemos valorizá-las.

Os passos

Era uma vez um eremita que vivia no deserto, entregue ao trabalho e à oração. A sua tenda ficava um pouco distante da fonte, onde ia buscar água todos os dias para se lavar e cozinhar.

Um dia disse para consigo: «Vou mudar a minha tenda para mais perto da fonte. Assim terei menos trabalho. E até terei mais tempo para rezar».

Assim pensou e assim o fez. Nessa noite teve um sonho.

Viu um jovem vestido de branco junto da fonte com o rosto entre as mãos, a chorar.

O eremita perguntou-lhe:

- Por que choras?

O jovem respondeu:

- Perdi o meu emprego. Estava responsável por contar todos os dias os passos que davas nas tuas idas à fonte, para que depois pudesses ser recompensado por Deus pelo teu trabalho. Agora não tenho nada para fazer.

O eremita acordou e descobriu a importância desse trabalho que fazia todos os dias e, nesse mesmo dia, desmontou a tenda para a reconstruir no lugar inicial.

(Pedrosa Ferreira, Tutti Frutti, p. 58)



Confia | O trabalho, desde o mais modesto ao mais espetacular, faz parte da missão do Homem no mundo. Através dele, continuamos a obra de Deus.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIR
24-25

2º CICLO

- Diz um santo da igreja que “o trabalho pode tornar-se em oração pessoal e converter-se numa grande conversa com Deus, nosso Pai: “[...] ocupa-te dos teus deveres profissionais por Amor e verás as maravilhas que o teu trabalho produz, porque amas, mesmo que haja dificuldades” (Josemaria Escrivá, Amigos de Deus, nn.64.68).

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Para as nossas atividades do dia-a-dia recomenda-nos o nosso Pai e mestre dos jovens: “Começai e terminai sempre o trabalho, o estudo e as aulas com uma oração, para que o Senhor vos guie nos vossos deveres e possais sair recompensados”. Que esta oração se torne nossa oração diária! | **Todos:** *Meu Senhor e Meu Deus, eu Te entrego o meu dia, por honra e glória do Imaculado Coração de Maria.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

6ª feira, 30 de maio de 2025

Ascensão de Jesus aos Céus

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Evangelho segundo São Lucas

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois testemunhas disso. Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai. Por isso, permanecei na cidade, até que sejais revestidos com a força do alto». Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, afastou-Se deles e foi elevado ao Céu. Eles prostraram-se diante de Jesus, e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.



Confia | Jesus subiu ao Céu, mas não nos deixou sozinhos. Antes de partir, prometeu enviar o Espírito Santo para nos dar força, coragem e ajudar-nos a viver como Ele nos ensinou. Assim como os Seus discípulos, também nós somos chamados a falar de Jesus, com alegria e sem medo, através das nossas atitudes, palavras e escolhas.

Mesmo que não O vejamos, podemos sentir a Sua presença e confiar n'Ele todos os dias. Jesus está connosco e nunca nos abandona!

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, rezamos por todos os cristãos, para que falem de Ti com alegria e recebam a força do Teu Espírito. | **Todos:** *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.