



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIA

24-25

2º CICLO

“Transforma-te”

Sob o olhar de Nossa Senhora

2ª feira, 19 de maio de 2025

Precisamos de pastores

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Precisamos de pastores que nos inspirem com o exemplo e o testemunho. Que nos guiem e motivem. Capazes somos nós – as ovelhas! Somos capazes de tanto, apenas precisamos que, às vezes, nos digam que acreditam em nós, nas nossas competências e capacidades. Ora, aí não há lobo que nos impeça.

Precisamos de pastores que olhem para nós e nos conheçam, que nos perguntem mais vezes "como estás?" e menos vezes "devias estar, devias fazer". Que valorizem o sacrifício pessoal que fazemos e nos perdoem as fragilidades.

Precisamos que nos curem a alma e não tanto que nos corrijam vírgulas, expressões e nos apontem os erros de sintaxe sem agradecer e reconhecer, genuinamente, o muito que as ovelhas dão à substância da Igreja.

Precisamos de pastores carinhosos e atentos, não apenas aos nossos erros, mas acima de tudo ao que fazemos e ao muito que ainda podemos fazer.



Confia | Precisamos de pastores com o coração de Cristo, que nos conheçam, escutem e inspirem. Somos ovelhas, mas capazes de muito quando alguém acredita em nós. A Igreja cresce com gestos de amor, não só com correções. Que haja mais pastores que curem a alma, valorizem o esforço e despertem, com ternura, o melhor de cada um.

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO



Reza | - Senhor, dai-nos pastores que nos amem como Vós, que olhem para nós com ternura e nos guiem com esperança. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos. Ámen.* | **São João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



INSCRIÇÃO PARA VOLUNTÁRIO

Os Salesianos do Estoril colaboram no Banco Alimentar contra a Fome, no Hipermercado Auchan de Cascais, nos dias 31 de maio e 1 de junho de 2025. Cada inscrição corresponde apenas a uma pessoa.





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

3ª feira, 20 de maio de 2025

Entrevista a D. Bosco

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | A entrevista a Dom Bosco

Pergunta — Como é que o senhor tem conseguido fundar tantas casas em países tão diferentes?

Resposta - Tenho conseguido mais do que esperava. Mas como, nem eu sei. A Santíssima Virgem, que conhece as necessidades dos nossos tempos, ajuda-nos.

Pergunta — Mas de que modo vos ajuda?

Resposta - Veja. Numa ocasião escreveram-me para Turim que era necessário arranjar 20.000 liras dentro duma semana para a nossa igreja que estamos a construir em Roma. Naquele momento eu estava sem dinheiro. Pousei a carta na pia da água benta, elevei uma fervorosa oração a Nossa Senhora e deitei-me, entregando o assunto nas suas mãos. Na manhã seguinte recebi uma carta de um desconhecido que, em resumo, dizia assim: 'Fiz uma promessa a Nossa Senhora que, se me concedesse certa graça, daria 20.000 liras para uma obra de caridade'. Noutra ocasião, quando eu estava em França, recebi a má notícia de que uma das minhas casas precisava imediatamente de 70.000 liras para se livrar de um grave risco. Não sabendo naquele momento como remediá-lo, recorri novamente à oração. Cerca das dez horas, estava para me deitar, quando ouvi bater à porta do meu quarto. Fui abrir. Era um amigo com um grande pacote nas mãos e disse-me: 'Caro Dom Bosco, no meu testamento eu tinha determinado uma grande quantia para as suas obras. Mas hoje veio-me ao pensamento que, para fazer o bem, é melhor não esperar pela hora da morte. E aqui lhe trago urgentemente a quantia. Cá estão: 70.000 liras'.

Pergunta – Isto que me conta são milagres. Permita-me uma indiscrição: tem feito mais alguns?

Resposta - Eu nunca pensei fazer mais que o meu dever. Tenho rezado e confiado em Nossa Senhora.



Confia | Dom Bosco soube aliar e conjugar estas duas realidades: o compromisso no trabalho e a confiança na providência de Deus e de Nossa Senhora.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

- São duas realidades que se complementam e que só têm sentido na conjugação de ambas: colocar aquilo que está ao nosso alcance (trabalho pessoal), sem esquecer que vivemos na presença de Deus (confiança).

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Com a mesma fé e confiança de D. Bosco, rezemos hoje invocando Nossa Senhora. | *Ave-Maria, Pai nosso...* | **São Domingos Sávio, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



INSCRIÇÃO PARA VOLUNTÁRIO

Os Salesianos do Estoril colaboram no Banco Alimentar contra a Fome, no Hipermercado Auchan de Cascais, nos dias 31 de maio e 1 de junho de 2025. Cada inscrição corresponde apenas a uma pessoa.





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

4ª feira, 21 de maio de 2025

O Anúncio do Anjo

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Nossa Senhora é um marco fundamental no nosso caminho de filhos de Deus. Um dia, Maria, uma jovem de Nazaré igual a tantas outras jovens da sua terra, recebe a visita de um anjo como a seguir nos relata S. Lucas:

Naquele tempo, o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-Se-á Filho do Altíssimo. Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?» O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso, o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra» (LC 1,26-38)



Confia | Deus convida-nos sempre, mas nunca nos obriga.

As grandes maravilhas que Ele realiza na vida, começam sempre por pequenos "sins" a que cada dia somos convidados: sim ao estudo, sim à amizade, sim à verdade, sim ao cumprimento do dever, sim à vontade de Deus.

[Breve momento de silêncio para refletir]



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO



Reza | - Recordando hoje a saudação do Anjo a Maria, rezamos com as mesmas palavras com que ele a saudou | *Ave Maria...* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



INSCRIÇÃO PARA VOLUNTÁRIO

Os Salesianos do Estoril colaboram no Banco Alimentar contra a Fome, no Hipermercado Auchan de Cascais, nos dias 31 de maio e 1 de junho de 2025. Cada inscrição corresponde apenas a uma pessoa.





AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

5ª feira, 22 de maio de 2025

Caminhar em Grupo

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Ter amigos com quem partilhar os bons e os maus momentos, os momentos de festa ou os momentos de estudo, faz parte do teu percurso.

Caminhar em grupo

Imaginem um grupo de amigos que se reúnem regularmente para estudar. Nesse grupo, eles têm a oportunidade de estudar em conjunto, de partilhar as suas dúvidas, aprender uns dos outros com as experiências e perspectivas de cada um, e, ao mesmo tempo, descontraírem-se e usufruir melhor da amizade. Tudo isso pode ajudá-los a aumentar os seus conhecimentos e a estreitar laços de amizade.



Confia | A fé pode e deve ser vivida em grupo! É por isso que temos catequese em grupos, que formamos grupos de jovens, que a missa é celebrada em comunidade e que rezamos todos os dias de manhã juntos.

- No teu grupo de amigos, Deus também tem um lugar e está presente, basta que O deixes fazer parte da tua vida.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor, peço-te por todos os meus amigos, pelos que acreditam em Ti e por aqueles que ainda não descobriram o teu amor, ajuda-os a encontrar a felicidade.

| **Todos:** *Meu Senhor e Meu Deus, eu Te entrego o meu dia, para honra e glória do Imaculado Coração de Maria.* | **Santa Maria Domingas Mazzarello, rogai por nós.**

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA
CONFIA
24-25

2º CICLO

6ª feira, 23 de maio de 2025

Guarda a minha palavra

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



Bom dia | Evangelho segundo São João

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Quem Me ama guardará a minha palavra e meu Pai o amará; Nós viremos a ele e faremos nele a nossa morada. Quem Me não ama, não guarda a minha palavra.

Ora a palavra que ouvís não é minha, mas do Pai que Me enviou. Disse-vos estas coisas, estando ainda convosco. Mas o Paráclito, o Espírito Santo, que o Pai enviará em meu nome, vos ensinará todas as coisas e vos recordará tudo o que Eu vos disse.

Deixo-vos a paz, dou-vos a minha paz. Não vo-la dou como a dá o mundo. Não se perturbe nem se intimide o vosso coração. Ouvistes que Eu vos disse: Vou partir, mas voltarei para junto de vós. Se Me amásseis, ficaríeis contentes por Eu ir para o Pai, porque o Pai é maior do que Eu. Disse-vos-lo agora, antes de acontecer, para que, quando acontecer, acrediteis».



Confia | Neste Evangelho, Jesus revela-nos o coração da fé cristã: amar é guardar a sua Palavra. Quem ama, acolhe Deus na própria vida – torna-se morada do Pai e do Filho. Esta presença não se impõe, mas transforma. Jesus promete o Espírito Santo, Aquele que nos recorda, ilumina e ensina. E, como dom precioso, deixa-nos a paz: não a paz frágil do mundo, mas a paz que nasce da confiança em Deus.

[Breve momento de silêncio para refletir]



Reza | - Senhor Jesus, faz de mim tua morada. Ensina-me a amar-Te guardando a tua Palavra, a confiar na paz que Tu me dás e a escutar o teu Espírito com coração dócil e fiel. | **Todos:** *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as*



AVANÇAMOS NA ESPERANÇA

CONFIR

24-25

2º CICLO

nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita. | Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.

Em nome do Pai ✠ e do Filho e do Espírito Santo.



INSCRIÇÃO PARA VOLUNTÁRIO

Os Salesianos do Estoril colaboram no Banco Alimentar contra a Fome, no Hipermercado Auchan de Cascais, nos dias 31 de maio e 1 de junho de 2025. Cada inscrição corresponde apenas a uma pessoa.

