



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO

“REUNIRAM-SE À VOLTA DAQUELE QUE FALAVA” SINAIS DA RESSURREIÇÃO

2ª Feira, 15 de abril de 2024

PROPAGAR A ALEGRIA

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

BOM DIA. Um jovem integrava um grupo de amigos. Sem motivo algum e sem avisar, deixou de participar nas suas atividades.

Após algumas semanas, um dos amigos decidiu visitá-lo. Era uma noite muito fria. O jovem estava em casa, sentado diante da lareira. Depois de se cumprimentarem, formou-se um ambiente sério, sem uma conversa fluída e em que apenas contemplavam o fogo da lareira.

Passados alguns minutos, o amigo empurrou para o lado uma das brasas do fogo. O jovem verificou que, a pouco e pouco, as brasas diminuía, até que o fogo se apagou de vez, tornando-se num pedaço de carvão.

Depois de muito tempo, em que o silêncio prevalecia, o amigo preparava-se para sair. Antes, porém, empurrou o pedaço de carvão e colocou-o no meio do fogo das outras brasas. De imediato ele voltou a pegar fogo.

À porta, quando se despedia do amigo, o jovem disse:

- Obrigado pela visita e pelas palavras. Prometo voltar ao grupo.



SONHA | No evangelho de domingo, os discípulos partilharam que Jesus ressuscitado lhes apareceu e que afastou toda a tristeza. O amor de Jesus é como fogo que se propaga pelos nossos corações e que alegra quem está triste.

AVISOS DEPOIS DA ORAÇÃO



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO



REZA | Peçamos a Deus que no meio das dificuldades não nos deixemos entristecer, mas nos deixemos conduzir pela alegria da ressurreição de Cristo. | *Todos juntos: À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem Gloriosa e Bendita.* | **Nossa Senhora Auxiliadora**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

AVISOS DA ASSOCIAÇÃO |

1 - ACHAVAS que o Açaí no Bar era a brincar? Já falámos com a Administração e temos AMANHÃ reunião com o Fábio, gerente da “Açaí Fresh”! Vai ser um processo demorado, mas estamos empenhados! Fica atento 😊

2 - Nahhh! duvido que tenham feito um Podcast à séria! Já podes ver o primeiro episódio na nossa página! Mas calma... o melhor está para vir: espera pelos próximos episódios...

3 - Lembras-te do canal de WhatsApp? Foi um sucesso! Vai acompanhando as nossas publicações lá e fica a par das nossas atividades! 😊





AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO

3ª Feira, 16 de abril de 2024
FRAÇÃO DO PÃO – SERVIÇO AOS OUTROS

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

BOM DIA. Uma manhã, acompanhada por uma outra irmã, Madre Teresa de Calcutá dirigia-se a uma igreja para participar na Eucaristia. A Eucaristia é a coisa mais importante para uma irmã da caridade em todo o seu dia: é a eucaristia que lhes permite enfrentar um dia inteiro de trabalho na sua atenção aos últimos dos últimos. Naquela manhã, Madre Teresa viu um pobre, quase sem vida na rua e parou imediatamente para o atender. A irmã que a acompanhava disse: “Madre, assim vamos chegar tarde à Eucaristia”. Ao que Madre Teresa responde: “Hoje a nossa Eucaristia é socorrer e amar este homem”.



SONHA | Ao socorrer um homem na rua, Madre Teresa mostra que o Jesus que se dá como alimento na Eucaristia é o mesmo que se encontra no pobre que precisa da nossa ajuda. A fração do pão é encontrada no serviço aos mais vulneráveis, reconhecendo Cristo neles. **E tu, reconheces Cristo naqueles que ajudas?** Hoje fica atento aqueles que precisam de ti.



REZA | Peçamos a Deus a capacidade de manifestarmos o nosso amor por Ele na pessoa daqueles que conosco partilham o dia-a-dia. | *Pai nosso...* | **S. João Bosco**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO

4ª Feira, 17 de abril de 2024

AS MÃOS E O LADO: SINAIS DA RESSURREIÇÃO

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

BOM DIA. Toda a morte pode transformar-se em vida!
Foi o que Tu me ensinaste com a Tua ressurreição.
A dor, o sofrimento, os erros, as más experiências...
pode dar lugar a uma vida mais feliz
se acolher a Tua ressurreição.

Na Páscoa aprendi que se morro para o meu egoísmo
posso renascer para a generosidade,
para a amizade, para os outros.
Se faço morrer em mim o medo
pode renascer em mim a força,
a coragem, a verdade.
Se faço morrer o meu orgulho
pode renascer o perdão, a reconciliação,
a misericórdia, a ternura.

Toda a morte pode dar lugar à vida
pela força da Tua Ressurreição.
Se morro para o pecado,
posso renascer para o encontro Contigo e com os outros.

Quero que esta Páscoa seja a celebração
de tudo o que é bom e belo.
De tudo o que a Tua ressurreição me trouxe.
Da alegria, da esperança e do otimismo.

(in Revista Catequistas de Abril 2011 “Rezar a Ressurreição”)



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO



SONHA | Tocar no lado e nas mãos de Cristo ressuscitado é ter a certeza de que Aquele que estava morto ressuscitou. É um convite para nós, animados pela alegria pascal, ajudarmos aqueles que sofrem. **O que tens feito neste sentido?**

[breve momento de silêncio para pensar]



REZA | Que nesta Páscoa, cresça em nós a vontade de ajudar quem mais precisa, levando-lhes a esperança e a alegria da ressurreição. | *Todos juntos: Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizermos.* | **São Domingos Sávio**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO

5ª Feira, 18 de abril de 2024
COMPREENDER AS ESCRITURAS

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

BOM DIA. Há muitos anos, havia um reino longínquo onde os cidadãos não conheciam as horas. Um dia, o rei, depois de uma viagem, trouxe um objeto, que a todos deixou maravilhados: um relógio de sol.

Esse relógio de sol mudou a vida das pessoas do reino. Os súbditos aprenderam imediatamente a dividir o dia em horas, olhando para o relógio e a subdividir o tempo. Tornaram-se pontuais, ordenados, cuidadosos. Em pouco tempo, a cidade ficou mais alegre e mais rica.

Um dia, o rei faleceu. As pessoas deixaram de cuidar do jardim à volta do relógio. Começaram a crescer muitos arbustos e árvores grandes, que taparam o sol, e o relógio deixou de dar horas. As pessoas começaram a andar desorientadas. Ninguém sabia que horas eram, quando deviam começar a trabalhar ou quando eram as horas de pausa ou da refeição. O reino ficou uma confusão.

Até que os cidadãos se lembraram de construir um monumento em honra do bom rei. Como o relógio de sol era o melhor símbolo da bondade do rei, os notáveis do reino pensaram construir à volta do relógio um magnífico templo com telhado de vidro para que a luz do sol entrasse e o relógio voltasse a dar horas. Assim, os cidadãos voltaram a ser pontuais e o reino voltou a ser mais alegre e rico.

(adaptado de Pedrosa FERREIRA, Bom dia alegria)



SONHA | A Palavra de Deus não é para ficar escondida ou escondida. É preciso ser lida e estudada. Ela orienta as nossas ações; leva-nos a agir de acordo com os princípios e valores evangélicos. Se não lemos a Palavra de Deus passamos a não saber o que é correto e errado, verdadeiro e falso. **Quando foi a**



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO

**última vez que li a Bíblia? Quando leio a Bíblia, sinto que é Deus que me fala?
Ponho em prática os seus ensinamentos?**

[breve momento de silêncio para refletir]



REZA | Que ao compreender as Escrituras possamos perceber a presença e a ação de Deus na nossa vida. | *Ave Maria...* | **Santa Maria Domingas Mazzarello**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**



AVANÇAMOS NO
SONHO
23-24

2º CICLO

6ª Feira, 19 de abril de 2024

4º DOMINGO DE PÁSCOA – BOM PASTOR

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

BOM DIA. Evangelho segundo São João (10, 11-18)

Naquele tempo, disse Jesus: «Eu sou o Bom Pastor. O bom pastor dá a vida pelas suas ovelhas. O mercenário, como não é pastor, nem são suas as ovelhas, logo que vê vir o lobo, deixa as ovelhas e foge, enquanto o lobo as arrebatava e dispersa. O mercenário não se preocupa com as ovelhas. Eu sou o Bom Pastor: conheço as minhas ovelhas e as minhas ovelhas conhecem-Me, do mesmo modo que o Pai Me conhece e Eu conheço o Pai; Eu dou a vida pelas minhas ovelhas. Tenho ainda outras ovelhas que não são deste redil e preciso de as reunir; elas ouvirão a minha voz e haverá um só rebanho e um só Pastor. Por isso o Pai Me ama: porque dou a minha vida, para poder retomá-la. Ninguém Me tira, sou Eu que a dou espontaneamente. Tenho o poder de a dar e de a retomar: foi este o mandamento que recebi de meu Pai».



SONHA | Jesus é o Bom Pastor que nos conhece, que se preocupa connosco, que cuida de nós, que dá a vida por nós. Possamos confiar Nele sempre que nos sentirmos mais perdidos ou desamparados.



REZA | Senhor Jesus, Bom Pastor, olhai com bondade para cada um de nós e conduz-nos pelo bom caminho. | *Todos juntos: Meu Senhor e meu Deus, eu Te entrego o meu dia, por honra e glória do Imaculado Coração de Maria.* | **Santo António**, rogai por nós.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**